ROOMBURGH magazine

april 2021

- KERNWAARDE ZORGZAAM;
- MUZIEK VERWONDERT;
- “SAMEN ETEN IS LEUK”;
- SASKIA EN SAMANTHA STELLEN ZICH VOOR;
- HEILIG HART BEELD;
- VERHAAL VAN JE LEVEN.

THEMA
verwondering

R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Gedicht

ALLELUIA! Het is Pasen!

Een Vreugdekreet gaat, --
over de gehele christelijke wereld,
Alleluia! God is uit de dood opgestaan!
Een overwinning op al het kwaad, -
wat fout of verkeerd is gegaan.
Welk een Goddelijke kracht! Wij
loven U, dag en nacht; Hij
overwon, Hij heeft het volbracht.
Die Paasvreugde moet ons verblijden.
Juist nu, in deze moeilijke tijden –
Ondanks soms vreugde of verdriet
Jezus – Gods Zoon verlaat ons niet.
Dank! Voor Uw grote Liefde, aan
ons gegeven! Voor altijd, ons –
wacht een “Eeuwig Leven”:
ALLELUIA!!!

J.B.

Van de redactie

Het thema van dit Magazine is Verwondering. Deze maand begint met het Hoogfeest van Pasen, dat is een feest van verwondering. We kunnen ons niet genoeg verwonderen over de grote liefde die God voor ons heeft! In dit Magazine leest u weer mooie gedichten, persoonlijke verhalen en stellen Saskia en Samantha zich voor. We zijn blij dat onze kapster Astrid weer terug is, wat hebben we haar gemist! De Bingo gaat weer van start, ook daar hebben velen van u lang naar uitgekeken. Mevrouw Cornelissens beschrijft het wonder van de Ipad en Igo Neervoort laat ons kennismaken met de Evangelist Marcus. Kortom, weer een zeer gevarieerd nummer.

Helaas hebben wij afscheid genomen van Femke Bolding vanwege een nieuwe baan. Wij wensen haar veel succes en danken haar voor haar inzet onder andere voor dit magazine. Nancy Houwer neemt het stokje van haar over en daar zijn wij heel blij mee!

Heel veel lees- en kijkplezier!

Voorwoord

Dit nummer van ons Roomburgh Magazine gaat over verwondering. Er bestaan mensen die zich nooit over iets verwonderen. Zij vinden alles vanzelfsprekend en gewoon en hebben de stelligste mening over diverse onderwerpen. Anderen daarentegen verwonderen zich over alles, onderzoeken iets, luisteren naar de ander. Een dergelijke verwondering is een mooie eigenschap, zeker als die verwondering zonder oordelen kan plaatsvinden. Eigenlijk zoals je dat kan zien bij kinderen.
Verwondering is iets dat heel veel lagen of invalshoeken heeft. Men kan zich verwonderen over de vraag hoe het toch kan dat een spin niet vast plakt in zijn web en andere beestjes wel. Men kan zich afvragen hoe het kan dat een vlieg ondersteboven tegen het plafond kan lopen en zo kun je door gaan. Dit soort verwondering of nieuwsgierigheid maakt je leergierig en geïnteresseerd. Het zijn vragen over het hoe.
Een hele andere dimensie van verwondering vormen de "waarom" vragen. Waarom is er een verbouwing nodig? Waarom is er een nieuwe kapel nodig, waarom zijn deze of gene corona maatregelen nodig? Dit zijn waarom vragen waar iemand een antwoord op kan geven, een verklaring en waarbij men kan kiezen om het daar al dan niet mee eens te zijn.
Vaak bereikt men meer diepgang om tenminste 3 keer door te vragen met waarom als iemand een antwoord geeft. De praktijk leert dat bij de derde keer vaak de echte kern wordt geraakt. Probeert u het maar eens uit. Het werkt echt.
Een andere dimensie van de waarom vragen is die waar het niet zo eenvoudig is om antwoord op te geven. Het zijn waarom vragen die gaan over wat betekenisvol is voor iemand. Wat is betekenisvol voor mij? En waarom vind ik dat betekenisvol? Betekenisvol hebben wij dit jaar gekozen als één van de nieuwe kernwaarden. Juist om stil te staan bij ieders individuele levensverhaal en bijbehorende waardigheid.
Tegen de tijd dat dit magazine uitkomt is het Pasen. Voor Christenen een heel belangrijk feest. Om te gedenken dat Jezus voor ons is gestorven en te vieren dat hij de dood heeft overwonnen en onze zonden heeft vergeven. Voor hen die geloven een ongelooflijk vreugdevolle boodschap. Hier kan ieder kiezen door dit met een stelligheid af te wijzen als iets bovennatuurlijks dat niet mogelijk is, of men kan met verwondering hier bij stilstaan en proberen door drie keer de waarom - vraag te stellen tot inzichten te komen die er eerder niet waren.
Voor verwondering geldt dat men echt nooit te oud is om te leren en ik hoop dat dit nummer over verwondering u ook deze keer weer versteld zal doen staan.
Zalig Pasen.

Bert Buirma
Directeur Roomburgh

Inhoud

2 Gedicht
Van de redactie
3 Voorwoord
Inhoud
4 Kapsalon
Bibliotheek
Bingo
5 Woord van de Rector
6 Kernwaarde zorgzaam
Verwenmiddag
7 Muziek verwondert
Geboortenieuws
8 "Samen eten is leuk"
9 Saskia stelt zich voor
Samantha stelt zich voor
11 Ingeving
Vreugde om te geven!
12 Activiteitenkalender
13 Fotoverslag activiteiten
14 Gedicht
In memoriam
15 Heilig Hart Beeld
16 Bij de receptie
Onze Pim wordt 90!
17 Verhaal van je leven
19 Verwondering
20 Moppen
Spreuken
21 Betekenisvol leven
23 Contact & informatie
24 Woordzoeker

Kapsalon

Op 1 maart jl. liet onze minister-president weten dat de kapsalons weer mochten beginnen. Feestvreugde alom! Want wat waren we onze lange haren en ingezakte kapsel zat. De kapsalon was dan ook al spoedig volgeboekt, maar daar had Astrid al op gerekend en zij had al hulptroepen achter de hand. Deze dag was dat Paul Castel, u weet wel, de man van... :-)

Bibliotheek

Beste bewoners van Roomburgh,

Vindt u lezen leuk? Dan willen wij u laten weten dat er in de lounge een witte bibliotheekkast staat met groot letter boeken.
U kunt voor € 5,00 per kalenderjaar lid worden van de bibliotheek.
Elke woensdagmiddag kunt u boeken lenen of ruilen.
U bent welkom van 13.30 tot 14.30 uur.

Hopelijk tot ziens,
Neel, Lenie en Henny,
Vrijwilligers bibliotheek

Bingo

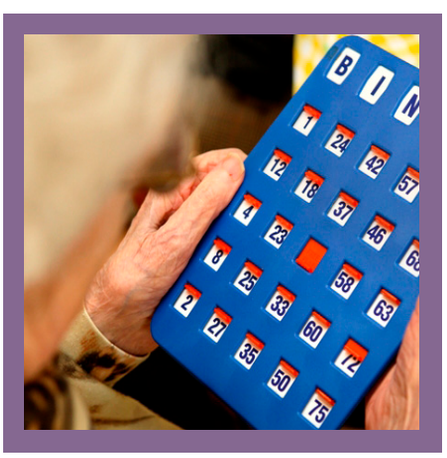
Beste bewoners en flatbewoners,

Helaas is de bingo de afgelopen tijd niet doorgegaan maar... vanaf de donderdag na Pasen, dus donderdag 8 april hopen we weer te starten. Uiteraard onder voorbehoud, maar de verwachtingen zijn goed. Iedereen heeft ten minste de eerste vaccinatie achter de rug, dus we gaan de goede kant op.

We hebben lang genoeg deze gezelligheid moeten missen. Veiligheid voor alles, maar we denken dat dit weer kan. Hoeveel personen? Maximaal 15 maar we hopen op meer. Ik houd jullie op de hoogte!

Een hartelijke groet ook namens het bingo team,

Joyce Terpstra



Woord van de rector

GOEDE WEEK EN PASEN

Jezus trok op naar Jeruzalem. Het ezeltje dat Hem op weg brengt, is gauw gevonden en heel Jeruzalem loopt Hem tegemoet. Met luide stem en opgetogen God blijgezind om alle wonderen die zij gekregen hebben.

In onze vieringen op Palmzondag beginnen we de Goede week eveneens met de verkondiging van Gods lof (waar het kan een processie met onze palmtakken). Maar ook het passieverhaal volgens Mattheüs wordt ons ter overweging voorgehouden in dezelfde viering. Het is relevant om niet te vergeten dat de Hosanna roependen ook “Kruisig Hem”, zijn gaan roepen.

Het is om ons er aan te herinneren dat we zelf ook een eigen plaats dienen in te nemen. We mogen weten dat wij toch Zijn vergevende liefde mogen ontvangen. “Vader, vergeef het hun, want zij weten niet wat zij doen!”

Wie Pasen wil vieren bedenke dat Jezus het offer van Zijn kruis voor óns heeft gebracht. Daarom is het goed om de plechtigheden van de Goede week – van Palmzondag, Witte Donderdag, Goede Vrijdag en Paaswake mee te beleven. Het zal de viering van Pasen tot een vreugdevol gebeuren maken.

n.b. Het is passend om in deze tijd het Sacrament van Verzoening te ontvangen, d.w.z. weer eens te gaan biechten. Ik merk dat sommige, zich gelovig noemende mensen, dit Sacrament belachelijk vinden. Een goed biechtpunt is dan al meteen, dat dat zij die zich gelovig waanden in feite behoren tot de groep van ongelovige gelovigen.

Mag ik eindigen met u allen een gezegend en Zalig Pasen te wensen?!

H.J.M. Hofstede, rector

Kernwaarde zorgzaam

Roomburgh heeft dit jaar vier nieuwe kernwaarden gekregen: zorgzaam, betrokken, betekenisvol en gastvrij. Kernwaarden geven aan waar een organisatie voor staat, wat zij belangrijk vindt en ze vertellen wat mensen van een organisatie kunnen verwachten. In dit Magazine willen we de kernwaarde Zorgzaam toelichten.

Roomburgh wil zorgzaam zijn vanuit het besef dat we zelf mens zijn, met goede en minder goede kanten. We willen openstaan voor de ander en deze aanvaarden zoals hij/zij is. Hieronder vallen begrippen als: menselijkheid, respect en liefde.

Er zijn verschillende gebieden van zorgzaamheid:

- Fysieke zorg: het ondersteunen bij wassen en aankleden bijvoorbeeld en zorgen voor het eten en drinken, helpen bij toiletgang e.d.
- Geestelijke zorg: dit ligt meer op het vlak van oog hebben voor de noden van de ander, luisterend oor bieden en steunpilaar voor de ander zijn.
- Praktische hulp. Ook dit kan een vorm van zorgzaamheid zijn zoals bv. boodschappen halen voor iemand, de woning schoonhouden, de financiële administratie op orde houden voor iemand die daar zelf niet meer toe in staat is etc.

Valkuilen kunnen zijn:

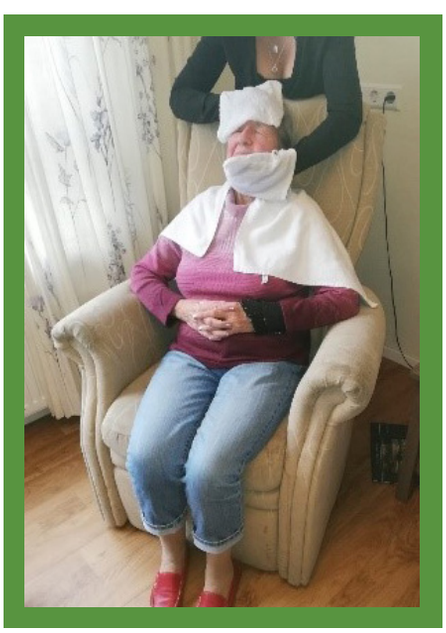
- Overzorgzaam of bemoederend: dan neemt het vormen aan die niet wenselijk zijn. Er wordt dan bv. hulp geboden waar niet om gevraagd is of wordt hulp geboden op een manier die de ander als niet prettig ervaart.
- Overbetrokken raken op de ander: zijn 'probleem' wordt jouw probleem, het niet meer los kunnen laten. Je over verantwoordelijk voelen voor het wel en wee van je medemens. Vaak komt hier de neiging om zaken in te vullen voor de ander om de hoek kijken.
- Verwenzorg levert een zorg wat niet in de behoefte van de ander voorziet en ontneemt de ander zijn of haar zelfredzaamheid. Je ontneemt dan de ander de eigen verantwoordelijkheid om waar mogelijk zelf keuzes te maken of waar het kan in eigen behoeften te voorzien.

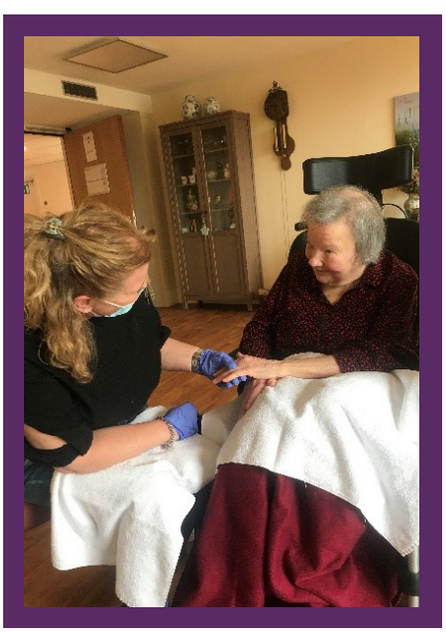
Zorgzaam zijn begint dan ook met het stellen van vragen: kan ik iets voor u doen? Of kan ik u helpen? Of waar heb u behoefte aan?

Harriët van Dijk

Verwenmiddag

De bewoners worden als het even kan in de watten gelegd. Na een periode van onzekerheid, hadden zij dit eind februari absoluut verdiend! De bewoners hebben genoten van een gezichtsverzorging, manicure en voetmassage. Er werden nostalgische liederen ten gehore gebracht en samen even swingen op de stoel kon niet ontbreken. Aansluitend heeft men genoten van kleine lekkernijen.





Muziek verwondert

In muziek gaat het, net als het leven, om verwondering die ontstaat als je je overgeeft aan het moment.

24 Maart was het de Nationale dag van de Muziek. Echter, het is hier in Roomburgh elke week ‘de dag van de muziek’. Elke week, keer op keer ben ik verwonderd over wat we met elkaar bereiken via muziek. Soms luisteren we naar muziek of ik mag wat voor de bewoners spelen. Maar er zijn ook dagen dat de handen uit de mouwen worden gestoken en we samen een orkest vormen. De muziek die op dat moment tot stand komt is op elke etage weer anders. Dat maakt dit vak zo uniek. Één ding is zeker, het blijft iets om naar uit te kijken

Door Eva Pret, muziektherapeut

Geboortenieuws

13 maart 2021 | Pieter | zoon van Angela van der Meij

Van harte gefeliciteerd!

“Samen eten is leuk”

Onder dit motto loopt een project dat ontstaan is als ‘Maaltijd op de fiets’. De bedoeling is in beginsel dat een vrijwilliger met 2 maaltijden in een mand op de fiets naar een bewoner in de wijk gaat om samen met deze cliënt te eten. De onderliggende gedachte is: eenzaamheidsbestrijding en het prikkelen tot eten.

Als mensen langer alleen zijn is het des te belangrijker dat het sociale element van eten weer tot leven komt. Want… als je samen eet smaakt het lekkerder en het geeft gezelligheid. Hierover is destijds een artikeltje geschreven in de Romekrant. Naar aanleiding hiervan belde voor informatie een mw. uit de wijk die al een paar maaltijden kreeg van Roomburgh. Het leek haar echter veel gezelliger om tenminste 1x per week samen met iemand aan tafel te zitten. Zo werd er vorig jaar een vrijwilliger ingezet voor deze cliënt in de wijk. Dat klikte goed maar na enkele maanden moest deze vrijwilliger afhaken i.v.m. een studie. Ja, zulke dingen gebeuren en mw. had er wel het volle begrip voor omdat studie altijd belangrijk is! Het was natuurlijk wel verdrietig voor mw. maar ik beloofde haar een nieuwe passende vrijwilliger te zoeken. Dat is gelukt en zo vond ik Yasemin Ulas bereid om deze taak op haar te nemen. De eerste keer vond Yasemin het best spannend om zo maar met een onbekende te gaan eten, maar dat was al snel voorbij. Nu zij inmiddels alweer een jaar bij mw. komt, bezocht ik hen om eens van allebei te horen hoe zij dit project erva-

ren. De tafel is al keurig gedekt als ik kom en terwijl de vrijwilliger het eten op tafel zet, babbelt mw. honderduit. Zo vertellen jong en oud tijdens de gezamenlijke maaltijd vanuit hun eigen belevingswereld. Samen hebben zij zo’n mooi contact opgebouwd dat Yasemin af en toe ook wel andere kleine klusjes op zich neemt. Even samen naar De Spar voor een postpakketje en een boodschapje of zelfs met z’n tweeën een struik uit de tuin halen. Beiden worden hier heel blij van. De kwaliteit van de maaltijden wordt door beiden als heel smakelijk en positief ervaren. Alle verdiende hulde dus voor de keuken van Roomburgh! Toen ik mw. vroeg wat zij nu het allerfijnste vindt van het eten samen, antwoordde zij volmondig en spontaan: “Het verwengevoel. Zo ontspannend, gezellig en lekker. Ik hoef er niet voor naar de winkel en ook niet in de keuken te staan. Het wordt mij allemaal gebracht, inclusief de gezelligheid en daar voel ik mij heel dankbaar voor.” Natuurlijk vroeg ik ook de vrijwilliger waarom zij dit zo leuk vindt? “Ja”, antwoorde zij, “het is voor mij een vaste structuur in de week. Er is een goede klik en ik word er zo blij van.” Zowel mevrouw als de vrijwilliger waren het roerend eens over het feit dat zij deze formule van harte aanbevelen voor zieke of eenzame mensen. En ikzelf? Ik werd er blij van dat twee mensen door zoiets eenvoudigs als een maaltijd delen zo gelukkig zijn geworden. Conclusie: “samen eten is echt leuk.”

Willeke Wieman

Saskia stelt zich voor

Mijn naam is Saskia van Trigt en ik verzorg de bewegingstherapie binnen Roomburgh voor de 1e, 2e en de 3e etage. Sinds 2011 ben ik werkzaam bij Topaz en heb op veel verschillende locaties gewerkt. Naast Topaz ben ik onder andere bij Roomburgh en op verschillende locaties van Libertas werkzaam.

Ik ben opgeleid tot beweegdeskundige op het gebeid van ouderenzorg. Ik ga regelmatig naar congressen en volg relevante cursussen om ervoor te zorgen dat ik op de hoogte blijf van nieuwe ontwikkelingen binnen de ouderenzorg.

Misschien heeft u nog nooit gehoord van bewegingstherapie. Ik geef training op het gebied van spierkracht, balans (valpreventie) en/of conditie, ook kan ik worden ingezet om te fietsen met bewoners op de duofiets. Verder kan ik worden ingezet bij mensen met somberheidsklachten. Dan ga ik meestal naar buiten als dat mogelijk is.
Ik werk op verwijzing van de arts, verpleegkundige of op doorverwijzing van andere behandelaren in overleg met de arts en PB-er. Mocht u kennis willen maken met mij dan ben ik op dinsdag eind van de ochtend, woensdag ochtend en eind van de middag aanwezig.

Heeft u nog vragen, dan kunt u mij het beste mailen: s.vantrigt@topaz.nl.

Samantha stelt zich voor

Mijn naam is Samantha Marcelissen, 27 jaar oud en werkzaam als logopedist. Als logopedist werk ik met ouderen wanneer er sprake is van een taal/spraakprobleem of slikprobleem.

Bij taalproblemen kan er gedacht worden aan woordvindingsproblemen of taalbegripsproblemen. Zo kan er samen met de zorg gekeken worden naar het inzetten van een communicatie hulpmiddel, dit kan een communicatie app zijn maar ook een persoonlijk fotoboek.

Als er slikproblemen zijn dan kijk ik naar hoe gaat het slikken, wat voor eten of drinken kan er nog veilig geslikt worden. Soms pas ik de consistentie aan naar bijvoorbeeld gemalen maar soms kan enkel de grootte van een lepel veranderd worden zodat iemand minder grote happen neemt. Samen met de zorg kijk ik naar de mogelijkheden en wat het beste passend is bij de cliënt.

Ik vind het prettig om samen te werken met de zorg en zo tot een geschikt behandelplan te komen.

Met vriendelijke groet,

Samantha Marcelissen
Logopedist & Afasietherapeut

Virati
UITVAARTVERZORGING

Voor een unieke, bij u of uw dierbare passende, uitvaart waarin uw wensen centraal staan.

Directe hulp na overlijden, dag en nacht bereikbaar
071 - 203 21 34 (24/7) | www.virati.nl

Electrotechnisch Installatiebureau

LAGAS

Ida de Leeuwstraat 8
2331 SN Leiden
Tel: 071-572 06 65
Mob: 06-51 24 98 75
info@etblagas.nl
www.etblagas.nl

Ingeving

Hebt u, geachte lezer, ook wel eens dat u een ingeving krijgt? Ik denk dan, wie geeft wat in of hoe komt het zomaar? Waarom bij de één wel en bij de ander niet? Allemaal vragen waarover een deskundige wellicht eens voor dit mooie blad kan schrijven. Mijn ingeving kwam toen ik het heuglijke bericht kreeg dat ik weer naar de kapper mocht. Op 15 december werd een lockdown afgekondigd. In het Nederlands zouden we zeggen een opsluiting en werd de kapsalon in ons mooie centrum vergrendeld. Tot hoe lang? Een verlenging van de lockdown kwam er uiteraard, want het virus is gevaarlijk, wordt nog gevaarlijker en er komt zeker weer een nieuwe golf. Toch hebben onze "leiders" in hun barmhartigheid beslist dat we vanaf 3 maart weer geknipt en gekapt mogen worden. Waar blijf je nu met je ingeving, hoor ik u zeggen. Al die keren dat ik niet naar de kapper mocht, hield ik geld in mijn portemonnee en de kapper zat in de problemen. Ik kon me de situatie van Astrid goed voorstellen. En ik stelde me de vraag: betaal ik alleen voor de knipbeurten die nu gaan komen of geef ik ook van wat ik niet heb hoeven te betalen en (wellicht) nog in mijn portemonnee heb. Het plan van de wereld zegt dat je betaalt voor een dienst. Is die niet geleverd dan hoef je niet te betalen. Maar er is ook nog een ander plan en dat roept op tot meeleven, mededogen, mee-lijden en dat plan heeft mij aangezet om te doen wat ik gedaan heb. Weet u dat ik heel gelukkig ben met mijn ingeving en wat denkt u van Astrid? Dank voor uw aandacht en als u vindt dat ik dit niet had mogen schrijven, wilt u mij dit dan vergeven?

Een bewoner van Roomburgh

Vreugde om te geven!

Op zaterdag 20 maart jl. kwamen Miriam en Johannes Witt vertellen over 'Fidesco'. Met veel enthousiasme deden zij hun verhaal aan de hand van een presentatie en verschillende filmpjes. In de filmpjes deelden vrijwilligers hun ervaringen en zagen we het een en ander van de projecten. Het was een zeer geslaagde en inspirerende middag!

In 1981 is Fidesco gesticht als antwoord op de vraag van Afrikaanse bisschoppen om professionals te sturen die mee willen werken aan de ontwikkeling van bevolkingsgroepen in ontwikkelingslanden. De afgelopen 30 jaar zijn meer dan duizend vrijwilligers uitgezonden naar projecten in ontwikkelingslanden. Fidesco zet zich in voor het weerbaarder maken van achtergestelde gemeenschappen. Zij streeft ernaar bij te dragen aan duurzame verbeteringen, geleid door lokale partners. Fidesco's missie is de volledige ontwikkeling van de mens zonder onderscheid naar religie, ras of cultuur. Ook dit jaar is Fidesco een van de projecthouders van de Vastenactie 2021. Tezamen met uw hulp willen zij € 13.000,- inzamelen voor onderwijsproject Procapaz voor arme volwassenen in Brazilië. Met een diploma op zak kunnen de mensen (en hun kinderen) op zoek gaan naar stabiel werk en daardoor van een beter leefmilieu genieten. Met uw geld investeert u in langdurige kennis en economische groei. Vastenactie gaat het opgehaalde bedrag verdubbelen, dus geef gul!

Helpt u mee? Stort uw bijdrage op: NL53 ABNA 0566 0142 97 ter name van Stichting Fidesco Nederland, Venlo. Heel veel dank!

Activiteitenkalender april

Vaste activiteiten in de lounge

maandag	**10.45 - 11.45 uur**	*Geheugentraining*	**inloop**
woensdag	**10.45 - 11.45 uur**	*3D-kaarten maken*	**aanmelden bij Mieke**
donderdag	**10.30 - 11.30 uur**	*Creatieve ochtend*	**aanmelden bij Mieke**
donderdag	**14.00 - 16.00 uur**	*Bingo*	**inloop**
vrijdag	**10.00 - 12.00 uur**	*Schilderen*	**aanmelden bij Femke**
vrijdag	**14.30 - 16.30 uur**	*Borrel/muziekmiddag*	**begeleid door Femke**
laatste vrijdag v.d. maand	**14.00 - 16.00 uur**	*Jan Kleijn Jukebox*	**inloop**

Activiteiten april

Vieringen in de Goede week:

donderdag 1 april		*Witte donderdag*
		instelling van de Eucharistie
	18.00 uur	**H.Mis**
vrijdag 2 april		*Goede vrijdag*
		Gedachtenis van het lijden en sterven van Christus (vastendag)
	15.00 uur	**bidden van de Kruisweg**
	18.00 uur	**Plechtigheden Goede Vrijdag met Kruisverering**
zaterdag 3 april		*Stille Zaterdag*
	19.00 uur	**Paaswake**
zondag 4 april		*Hoogfeest van Pasen*
		Verrijzenis van de Heer
	10.00 uur	**H.Mis**
maandag 5 april		*2e Paasdag*
	10.30 uur	**Gebedsdienst**
zondag 11 april		*Zondag v.d. goddelijke Barmhartigheid*
	10.30 uur	**H.Mis**
maandag 12 april	**14.00 uur**	*Film 'The Notebook' in de lounge*
dinsdag 13 april	**14.00 uur**	*Gespreksgroep 1: de 10 beloften*
		(voor wie zich heeft aangemeld, in het theater)
donderdag 15 april	**10.30 uur**	*Gespreksgroep 2: de 10 beloften*
		(voor wie zich heeft aangemeld, in het theater)
dinsdag 27 april		*Koningsdag*
vrijdag 30 april	**14.00 - 16.00 uur**	*Jukebox met Jan Kleijn in de lounge*

Alles onder voorbehoud i.v.m. de coronamaatregelen

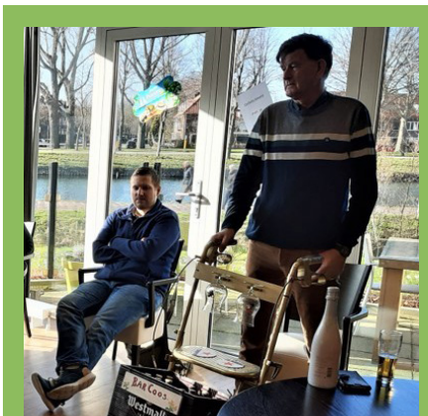
De bewoners van Somatiek en Kleinschalig Wonen hebben ook een eigen activiteitenprogramma. U kunt hier op de afdeling naar vragen of bij Nancy Houwer.

Fotoverslag activiteiten

Op 11 maart jl. namen we afscheid van Elfried Logger. Zij was vanaf 2018 secretaris van de cliëntenraad. Dat heeft zij met volle inzet, enthousiasme en grote betrokkenheid gedaan.
Zij werd bedankt met een prachtig boek en een mooie bos bloemen.
In Hetty Verboom is een heel goede vervanger gevonden.

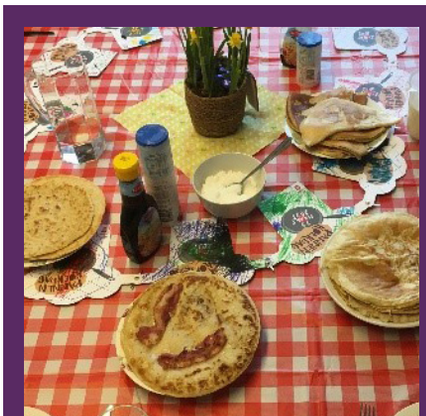
Bewoners kunnen voor vervoer naar b.v een ziekenhuis gebracht en opgehaald worden met één van onze bussen. Ook voor een COVID-vaccinatie werd er een beroep gedaan voor vervoer naar en van het ADO-stadion in Den Haag.

Met de bewoners van ksw en somatiek die het leuk vinden, zijn we eierdopjes aan het verven.
We gaan er voor alle bewoners van de etages één maken om tijdens het paasontbijt te gebruiken.
Een flinke klus maar met een kopje koffie, een grapje tussendoor, en leuke verhalen van de bewoners zijn we al een heel eind gekomen. We hebben er zin in!



Coos is met pensioen, maar we lieten hem niet zomaar gaan. Hij werd, op een ludieke manier, in het zonnetje gezet.

Vrijdag 19 maart was het nationale pannenkoekendag. Uiteraard moesten wij dit vieren, een appeltaart hoort daar natuurlijk ook bij. Het was een gezellige, feestelijke dag! Lidwine Tax, activiteitenbegeleider van dagbesteding 'De Waterkant.'



Gedicht

Zo waardevol

Die mensen, heel bescheiden,
die met een hart van goud,
ze zijn de Lichtbrengers van nu,
staan klaar voor jong en oud.
Ze vinden vanzelfsprekend
wat zij voor anderen doen,
de zorg die zij verlenen
gewoon, uit goed fatsoen.
Die mensen, heel bescheiden,
die met een hart van goud
verdienen een groot compliment,
zijn waardevol, vertrouwd!

Mag ik vandaag eens aandacht
voor deze medemens
die altijd gewoon klaarstaat,
de ander graag verwent?
Ik vind je echt een kanjer
als jij er toch niet was
wie bracht er dan vandaag het licht
bij wie het donker was?
Jij, lieverd, zo bescheiden,
jij met een hart van goud,
ik zet je graag eens in het licht
omdat ik van je houd.

Coby Poelman - Duisterwinkel
Ingezonden door Willy Bakker

IN MEMORIAM

mevrouw C.J.A.M. van der Poel-Strijk | 16 februari 2021

de heer H. de Jong | 5 maart 2021

de heer G.C.M. Daamen | 11 maart 2021

mevrouw A.M. Waaijer-Tijssen | 14 maart 2021

Heilig Hart beeld

Onlangs kregen wij een prachtig H.Hart beeld. Dat heeft een plaats gekregen in onze kapel. Hieronder leest u wat dit beeld voor meneer Kroon en zijn familie heeft betekend.

Het is alweer een maand geleden dat mijn vader, Piet Kroon, is overleden. Omringd door de liefdevolle, kundige en warme medewerkers van Roomburgh. Wat zijn wij dankbaar dat hij de laatste 9 maanden bij jullie heeft door kunnen brengen. Dat is ook grotendeels de reden dat wij hebben besloten om het Heilig Hart beeld aan jullie na te laten. Om onze dankbaarheid te tonen, maar ook omdat mijn vader zo emotioneel verbonden was met dit beeld.

Mijn vader is opgegroeid in Den Haag, aan de Rijswijkseweg, waar zijn vader een kapperszaak had, een herenkapper. Mijn vader woonde met zijn vader, moeder en broer, boven de zaak. In de voorkamer stond het Heilig Hartbeeld op een console, boven in de hoek van de kamer. Met een lampje ervoor, met een lichtgevend kruisje erin. Ik kan het me ook nog herinneren. Mijn vader vertelde altijd dat ze, vooral in de oorlog, veel gebeden hebben voor het Heilig Hartbeeld, biddend en hopend op betere tijden.

U kunt zich voorstellen dat het beeld erg belangrijk is geweest voor hun.

Daarnaast hebben wij als familie ook fijne herinneringen aan jullie kapel, die teruggaan naar de jaren 60. Wij hebben als gezin als eerste bewoners in de Zaanstraat gewoond. Mijn ouders hebben Roomburgh zien bouwen, we hebben er nog foto's van. Ook gingen wij met het gezin iedere zaterdag naar de Mis in jullie kapel. Het was dus een vertrouwde omgeving voor ons.

Als het beeld een mooie plek krijgt bij jullie in de kapel, krijgen nog veel meer mensen de mogelijkheid om voor het Heilig Hartbeeld te bidden en hier troost uit te halen. Dat vinden wij een hartverwarmende gedachte en dragen het beeld met alle liefde aan jullie over. Dit ter nagedachtenis aan mijn vader en echtgenoot van mijn moeder. Maar ook omdat mijn vader het heel mooi zou hebben gevonden, als goed katholiek man, om het beeld in de oude, vertrouwde omgeving van Roomburgh zou komen te staan.

Als de nieuwe kapel klaar is, komen wij graag een keer kijken.

Ook namens mijn moeder,
Hartelijke groet,
Petra van Dorp- Kroon

Bij de receptie

Het is maandagochtend als de familie binnendruppelt. Het gaat niet zo goed met hun man en vader, ze komen om afscheid te nemen. Om de beurt gaan ze naar de kamer van meneer. Ik bied ze een kopje koffie aan die ze dankbaar aan nemen. In de loop van de ochtend komt zijn speciale kleindochter. Ontroostbaar valt ze in de armen van haar moeder. Door het zien van dit grote verdriet word ik zelf onverwachts teruggeworpen naar bijna 40 jaar geleden, naar wat ik voelde toen mijn opaatje overleed. De verbondenheid die ik hierdoor voel met de familie en met name de kleindochter ervaar ik als heel bijzonder. Ik herinner mij nog goed dat ik ook ontroostbaar was lang geleden en dat mijn toenmalige leidinggevende zijn armen om mij heen sloeg en zei, “Lieve Diana ik snap heel goed dat je verdriet hebt, maar probeer te zien hoe mooi het is dat je jouw grootvader 18 jaar in jouw leven hebt mogen hebben.” Deze woorden deel ik dan ook met de familie. Als ik de volgende dag binnen kom is de familie er ook al, ze vertellen dat ze er al vanaf vijf uur zijn en wederom breng ik koffie en praat even met ze. Heel speciaal is het dat meneer vandaag jarig is. Rond een uur of elf gaan ze allemaal even naar huis om zich op te frissen zodat ze ‘s middags nog weer even terug kunnen komen. In de middag komen ze weer terug, ze hebben gebakjes mee voor de afdeling en één speciaal verpakt voor mij van de beste bakker van Den Haag. De volgende dag hoor ik dat meneer toch op zijn verjaardag is overleden. Hoe verdrietig ook, is het sterven op je eigen geboortedag wel een mooie cirkel van het leven, en dat is ook zoals de familie dit ervaart. Ik koester de momenten en ook het verdriet die ik deze dagen heb gedeeld met de familie.

Door Diana Lek

Onze Pim wordt 90!

Albert van Dijck, door familie Pim genoemd, hoopt op 13 april zijn 90ste verjaardag te vieren. Sinds vorig jaar heeft hij met zijn vrouw Ank een mooie aanleunwoning in Hof van Roomburgh betrokken, na 48 jaar in Leiderdorp te hebben gewoond. Beiden zijn inmiddels goed gewend en ze hebben het heel erg naar hun zin. Een leuk feitje is dat de moeder van Pim in de jaren tachtig en negentig ook in Roomburgh gewoond heeft. Het was dus al bekend terrein hier. Pim houdt erg van lezen, wandelen en een praatje bij de koffie. Als de omstandigheden het weer toelaten, zal hij met Ank dan ook regelmatig in de koffie-lounge te vinden zijn.

Lieve Pim, al je kinderen en kleinkinderen feliciteren je en ze wensen je, samen met Ank, nog veel mooie jaren in Roomburgh toe!

Verhaal van je leven

Het is alweer even geleden, maar uit de goede oplossingen van de prijspuzzel in het decembernummer, is een winnaar getrokken. De gelukkige winnares is mevrouw Mizee. De prijs was: ‘Uw levensverhaal op schrift’. In februari is Maaike van Soest bij mevrouw langs geweest voor een uitgebreid interview. Maaike heeft dit verwerkt tot een mooi levensverhaal. Mevrouw Mizee heeft haar levensverhaal inmiddels in ontvangst genomen en is erg blij met de bijzondere prijs. Maaike vond het heel leuk om een bewoner van Roomburgh blij te maken met deze prijs.

Door Diana Lek

Wilt u dat een verhaal wordt opgeschreven? Als tekstschrijver en historicus kan ik u daarbij helpen.

Levensverhaal, jubileumboek, familie- en bedrijfsgeschiedenis.
Meer informatie? Bel/mail Maaike van Soest telefoon 06 1965 3100 of Maaike@uwverhaalopschrift.nl

www.uwverhaalopschrift.nl

Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 12 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste in Roomburgh met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij U thuis of ontvang U in mijn salon te Leiderdorp voor:
Pedicure werkzaamheden
Manicure werkzaamheden
Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:
06-28921731
Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten

SLAGERIJ HENCO

WAAR DE BIEFSTUK ZO HÉÉRLIJK MALS IS

IJsselkade 44, 2314 VM Leiden
Telefoonnummer: 071-5418787
E-mail: info@echteslager.nl

SPAR

Spar Zeldenrust
IJsselkade 45-46
2314 VM Leiden
071 589 08 98
zeldenrust@despar.info
www.sparzeldenrust.nl

Verwondering

Volgens mij is het grootste wonder van de 20ste eeuw de start van het internet, de elektronische snelweg, in het jaar 1983. Dit feit heeft het hele publieke leven veranderd. De kinderen van nu hebben het makkelijk, want zij kunnen stapje voor stapje vertrouwd gemaakt worden met het systeem van internet en het gebruik van de computer, terwijl wij ouderen veel moeizamer de kennis over het internet tot ons nemen.

Ik bof, want ik heb drie kinderen, die elke week op bezoek komen, waardoor ik mijn problemen met de computer regelmatig kan bespreken.
In deze coronatijd zie je tijdens het journaal een kind van tien jaar thuis achter de laptop (dat is een opklapbare computer) kijken naar de juffrouw op school, die in haar eentje voor de klas staat en sommen uitlegt. Wat een wonder is dat!

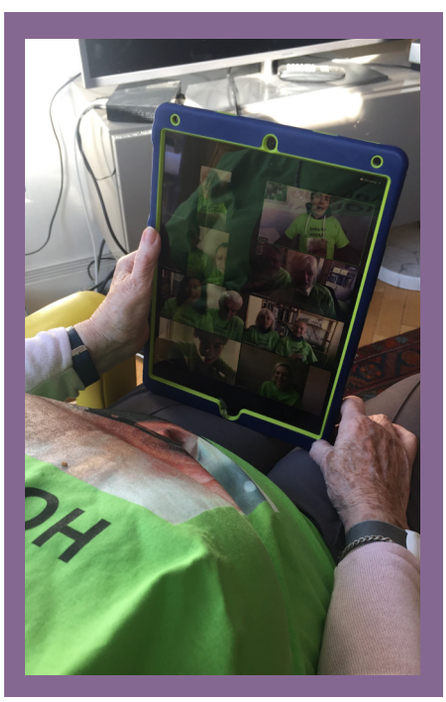
Ik ben erg blij met mijn iPad. Dat is een tablet van het merk Apple, het is een kleine computer. Dat ik mij geen moment verveeld heb of eenzaam heb gevoeld in coronatijd heb ik aan dit apparaat te danken.

Als ik de iPad aanzet zie ik een aantal kleine tekeningetjes, dat zijn apps. Wanneer ik zo'n app aantik verschijnt er een programma. Je ziet b.v. een tekening van een envelopje, dat is het e-mailprogramma. Daarmee kan je briefjes versturen of ontvangen. Of een tekening van een opengeslagen boek. Daarin staat een lijst met boeken. Ik zoek er een uit en kan gaan lezen op mijn iPad.

Wat ik zoal doe op een dag met mijn iPad? Elke dag maak ik een wandeling, dus ik begin de dag met de app: "buienradar". Ik zie dat het tussen 10 en 12 uur gaat regenen, dus ik beslis dat ik vanmiddag ga wandelen. Na het ontbijt lees ik het Leids Dagblad op mijn iPad. Daarna lees ik enkele e-mails, sommige moet ik beantwoorden. Ik kijk op mijn bankrekening of er iets bij- of afgeschreven is. Als ik geld moet overmaken dan is dat in een minuut gebeurd. Vroeger moest ik een girobiljet invullen en naar de brievenbus brengen. Nu kan ik op ieder moment van de dag zien hoeveel er op mijn bankrekening staat, de AOW en het pensioen worden iedere maand automatisch overgemaakt en de huur afgeschreven. Er zitten zoekmachines o.a. Google op mijn computer. Ik kan letterlijk alles vragen b.v. de sterfdatum van Napoleon of hoeveel inwoners Utrecht heeft. Ik kan ook musea bezoeken of een tuin in Engeland.

Op mijn 90ste verjaardag was ik bij mijn jongste dochter. Ik moest een lichtgroen t-shirt aantrekken met de tekst: Anke 90 Hoera! Ik werd op een stoel gezet met mijn iPad. Toen ik die opende zag ik de vijftien gezichten van mijn (schoon) kinderen en kleinkinderen, die allen hetzelfde lichtgroene t-shirt aanhadden. (zie foto) Zij zongen luidkeels "Lang zal ze leven", daarna volgden felicitaties. Op dezelfde manier krijgen uw kleinkinderen dus les op school en houden uw thuiswerkende kinderen vergaderingen. Thuisgekomen kreeg ik nog enkele telefoontjes en post. U begrijpt: al was het coronatijd, ik heb een gezellige verjaardag gehad!

Door Anke Cornelissens



Moppen & raadsels

Eiraadsel:
Waarom kan een ei niet bevriezen?… Omdat er een dooier in zit!

De juf vraagt aan Stijn: “Als ik 2 paaseieren op tafel leg en jij legt er 3 bij, hoeveel paaseieren hebben we dan samen?”. Waarop Stijn antwoordt: “Maar juf, ik kan helemaal geen eieren leggen, laat staan paaseieren!”

Een ei vraagt aan een ander ei: “Hé! Hoe is het tegenwoordig met je vader?”. Antwoordt het andere ei: “Goed, hij is nu advocaat!”

Hans vraagt aan Piet: “Waar ga je dit jaar naar toe met Pasen?” Piet antwoordt: “Naar Zicht” “Naar Zicht? Waar ligt dat?” “Dat weet ik ook niet, maar in de krant stond: Mooi paasweer in Zicht”

Spreuken

Wijsheid begint met verwondering.
Socrates, Grieks filosoof 469 v.C. - 399 v.C.

Verwondering is de basis van aanbidding.
Thomas Carlyle, Schots schrijver en historicus 1795-1881

Het oordeel is het graf van de verwondering.
Fons JansenFons Jansen, Nederlands cabaretier 1925-1991

Betekenisvol leven

“Deze tekenen zullen de gelovigen vergezellen: in mijn Naam zullen zij duivels uitdrijven, nieuwe talen spreken, slangen opnemen; zelfs als zij dodelijk vergif drinken zal het hun geen kwaad doen; en als zij aan zieken de handen opleggen, zullen deze genezen zijn.” Dat is nogal een belofte! Geloven wij dat wel? Het zijn immers niet zomaar iemands woorden. Dóór Marcus’ evangelie – daaruit lezen wij – horen wij Jezus’ woorden, woorden die Hij sprak vlak voordat Hij ten hemel voer.

Marcus was vrij zeker Johannes Marcus die wij vinden in de Handelingen der Apostelen, en de man die een kruik water droeg naar het huis van het Laatste Avondmaal. Aanvankelijk vergezelde hij Paulus en Barnabas, die een neef van hem was. In Pamfylië verliet hij hen echter, al weten wij niet waarom.

Verderop in de Handelingen lezen wij dat Paulus aan Barnabas voorstelde om de broeders te gaan bezoeken in de steden waar zij het Woord verkondigd hadden en dat Barnabas ook Marcus wilde meenemen. Paulus was daar tegen omdat Marcus in Pamfylië een andere weg was gegaan. Het meningsverschil liep zo hoog op dat Paulus en Barnabas uit elkaar gingen en Barnabas samen met Marcus vertrok naar Cyprus.

Marcus was in de jaren 60 van de eerste eeuw in Rome. Volgens de legende aantekeningen makend van Petrus’ prediking, waaruit later zijn evangelie zou groeien. Later zou hij naar Alexandrië zijn gegaan, waar hij de eerste bisschop werd. In het jaar 68 liepen de plaatselijke heidenen tegen hem te hoop omdat hij de Alexandrijnen had willen bekeren van hun verering van de traditionele goden. Men hing hem een strop om de nek en sleepte hem door de straten totdat hij stierf.

Zo ver zal het bij ons niet komen, maar wij moeten er wel op bedacht zijn dat wij bij onze inspanningen voor de Heer tegenwerking kunnen verwachten. Misschien leugens, tweespalt of zelfs conflicten met medestanders. Denk aan het conflict tussen Paulus en Marcus, toch twee zielen op hetzelfde gericht maar van elkaar vervreemd. Denk eraan hoe wij soms vast willen houden aan hoe *wij* de dingen zien, en wat wij geloven van informatie of desinformatie die op ons af komt.

Wij hebben echter een zekerheid die Marcus ook had – de Heer leeft. Hij is opgestaan. Marcus schrijft over de vrouwen die naar het graf gingen en zich afvragen wie de steen voor de ingang voor hen zou wegrollen. Nog helemaal in hun eigen wereldje. Opkijkend zien zij echter dat de steen weggerold *is*, “en deze was zeer groot”.

Hoe groot is de steen voor ons eigen hart? Geloven wij dat die al weggerold *is*? Dat is goed nieuws, een startsein voor als wij nog niet gestart waren. Als wij op weg gaan, komen op hun tijd de tekenen die ons als gelovigen vergezellen. (Hoewel soms anders dan wat wij graag zouden zien!) Zij getuigen van Degene die is opgestaan. Ons geloof schept de ruimte voor de Verrezene om ze te verrichten. Dat ons geloof aldus werkzaam *wil* worden is een zekerheid, een die méér waar is dan onze schroom, vragen of twijfel. Laten wij ons geloof dan ook zijn weg gaan, zodat de anderen zullen zeggen: “wat zij hebben wil ik ook”, en: “dat is een goede boodschap”! Heilige Marcus, voor uw bemiddeling bedankt! Speciaal op uw feest op 25 april.

Door Igo Neervoort

Uitvaartcentrum Casa Cara

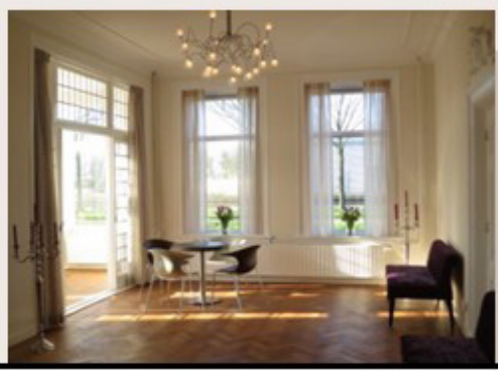
Achthovenerweg 15a
2351 AX Leiderdorp
T: 06 - 4304 1134

24 uur per dag bereikbaar

Wij werken samen met alle verzekeraars.

"Ieder mens is bijzonder.
Ieder afscheid dus ook."

Gelegen in landelijk Leiderdorp en uitkijkend op de Oude Rijn vindt u uitvaartcentrum Casa Cara. Dit uitvaartcentrum is uniek in de regio. Vanuit ons lokale, kleinschalige uitvaartcentrum verzorgen wij op een persoonlijke wijze de uitvaart van uw dierbare.



WITTE PRIJZEN
SLAGER
SINDS 1954

www.witteprijzenslager.nl

Mooi weer???
Barbecue pakket (8-10 pers.)

Gegrilde kipvleugels of drumsticks	héél kilo	5.98
Grillburger of barbecueworst	héél kilo	6.98
Gemarineerde speklapjes of karbonade	héél kilo	7.98
Gegrilde spare-ribs of gemarineerde filetlapjes	héél kilo	9.98
4 kilo samen		29.95

Contact & informatie

Pastorale dienst
Mgr. H.J.M. Hofstede T | 071-582 01 19

Cliëntenraad
De heer F. Lardee (voorzitter) E | franslardee18@gmail.com
Mevrouw E. Logger (secretaris) E | elfriedlogger@hotmail.com

Vertrouwenspersonen
Harriët van Dijk & T | 071-5892200
Annemiek Florisson E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

Contactpersonen thuiszorg
Wijkverpleegkundigen Eline, Judith & Marleen
E | wijkverpleegkundige@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding
Wijkcoördinator Leo Cremers
E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh
Zorgadviseurs Judith, Leo & Laura
E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning
Coördinator Wmo Natascha Qamboui
E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie
GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatrie)
E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers
Coördinator Vrijwilligers Willeke Wieman
E | wwieman@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant
maandag t/m zaterdag: 10.30 - 17.00 uur
zondag: 07.30 - 17.00 uur

Kapsalon (volgt de landelijke coronarichtlijnen)
dinsdag, donderdag en vrijdag 09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek *(in de lounge bij de leestafel, lidmaatschap bedraagt 5 euro per jaar)*
woensdag 13.30 - 14.30 uur

Giften
De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vrienden stichting: IBAN-nummer NL77 TRIO 0788 8146 80 ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE
Harriët van Dijk & Laura Lenselink

REDACTIE
Willy Bakker, Nancy Houwer, Diana Lek, Eva Pret, Erwin du Prie.

VORMGEVING
Laura Lenselink

R.K. Zorgcentrum ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00
W | www.roomburgh.nl
E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

Verwondering

AANGEDAAN
BEROERING
BEVREEMDING
BEWEGING
COMMOTIE
DEINING
EMOTIE
GEVOEL
GEWAARWORDING
INDRUK
ONTREDDERD
ONTROERT
ONTSTELTENIS
ONTZET
OPKIJKEN
OPSCHUDDING
OPWINDING
OPZIEN
OVERROMPELEN
PRIKKELING
SENSATIE
SPANNING
SPEKTAKEL
SURPRISE
VERBAZING
VERBIJSTERING
VERBLUFFEN
VERRASSING
VERSTOMMING
WONDER

F	I	K	C	D	S	O	V	R	N	T	P	R	I	K	K	E	L	I	N	G	H	Q	C	A
F	V	I	O	D	T	N	K	P	G	C	J	L	O	G	B	E	S	I	R	P	R	U	S	S
L	G	H	J	U	J	T	L	J	R	H	T	W	V	N	Q	S	P	A	N	N	I	N	G	O
J	P	N	H	X	T	S	L	T	Y	S	G	N	E	I	M	Y	K	F	T	X	F	Y	O	G
O	U	M	I	A	Q	T	R	R	P	N	A	V	R	D	Y	H	G	H	T	Z	O	S	R	N
P	U	F	V	R	V	E	V	V	A	O	P	Q	R	N	I	R	C	L	V	S	N	H	T	I
K	Q	M	V	U	E	L	R	A	O	Q	F	U	O	I	V	C	O	M	M	O	T	I	E	D
I	H	J	B	X	Q	T	D	G	W	Z	P	A	M	W	Z	T	O	Q	R	B	R	M	Z	D
J	N	Z	O	A	O	E	S	Y	H	O	N	Y	P	P	A	P	X	X	X	O	E	J	T	U
K	V	D	D	H	G	N	W	J	T	Z	N	C	E	O	Z	L	Z	U	Q	D	D	Z	N	H
E	U	H	R	N	E	I	U	U	I	B	O	D	L	I	P	G	C	Z	B	T	D	E	O	C
N	X	Z	A	U	Z	S	O	D	F	B	Y	G	E	T	B	N	A	E	X	D	E	U	N	S
B	P	A	Q	U	K	K	N	X	A	E	R	N	N	R	H	I	U	U	Y	W	R	O	I	P
E	R	U	G	F	R	E	T	R	J	T	G	E	O	G	G	D	T	T	I	M	T	D	L	O
R	A	Q	Q	R	L	E	S	R	D	U	H	X	V	E	Y	M	W	Q	G	W	K	Z	O	S
O	J	X	T	R	K	E	G	R	E	P	C	L	Z	V	N	E	F	F	U	L	B	R	E	V
E	I	F	G	N	N	B	T	N	O	O	E	D	E	O	E	E	K	J	X	Q	U	V	N	A
R	L	K	U	S	K	R	C	L	I	R	R	K	Z	E	A	R	D	T	K	W	Z	J	P	C
I	O	P	A	L	U	G	R	E	G	Z	D	T	X	L	V	V	R	E	O	R	Z	V	C	K
N	F	T	K	K	D	N	D	F	S	S	A	M	N	Z	E	E	N	A	I	Q	A	Q	W	B
G	I	S	P	E	K	T	A	K	E	L	J	B	G	O	T	B	M	X	S	N	A	J	B	K
E	O	O	L	K	X	S	A	U	B	W	S	W	R	A	O	T	E	O	Q	S	I	K	Q	D
K	T	O	D	K	G	N	I	M	M	O	T	S	R	E	V	G	M	S	Q	Y	I	N	X	O
U	G	N	I	D	R	O	W	R	A	A	W	E	G	L	V	B	E	W	E	G	I	N	G	A
I	V	H	W	B	D	M	M	E	M	O	T	I	E	I	V	C	R	V	M	R	Y	C	G	Q