



alzheimer  
nederland

alzheimer  
café

van harte welkom bij

# alzheimer café

Leiden, Leiderdorp en  
Oegstgeest

## Programma

## Digitale bijeenkomsten 2021

Wilt u een avond digitaal bezoeken? [Gebruik de link genoemd bij de datum.](#)

We hopen vanaf september 2021 weer de reguliere avonden te organiseren.

Wilt u ons iets meedelen, een vraag stellen of ergens anders voor bereiken?

Wilt u onze nieuwsbrief ontvangen? Stuur dan uw bericht aan:

[contact@alzcafeleiden.nl](mailto:contact@alzcafeleiden.nl).

# Programma Digitaal 2021

**Vanwege het coronavirus zijn de Alzheimer Cafés afgelast. Gelukkig heeft Alzheimer Nederland een pilot gestart om het Alzheimer Café in digitale vorm bij u thuis te brengen.**

Het Alzheimer Café Leiden, Leiderdorp, Oegstgeest organiseren wij in april, mei en juni digitaal. We hopen dat we vanaf september het Alzheimer Café op de vertrouwde wijze kunnen organiseren en we u weer mogen begroeten in persoon. Tot die tijd komen wij digitaal bij u op bezoek.

Het concept is zoals u gewend bent: kroegbaas Martine gaat in gesprek met een gast, er is live muziek van The Netz en u krijgt de mogelijkheid uw eigen vragen te stellen.

Doet u mee?

De uitzending van ons digitale café is te bekijken via de link die u bij de betreffende avond vindt. Ook delen we de link elke maand via social media.

Aanvang: 19.00 uur

Het programma ziet er als volgt uit:

---

8 april

## **Dementie in tijden van Corona**

Met de komst van Corona staat het leven van iedereen op zijn kop. We moeten afstand houden, groepen vermijden, mondkapjes dragen en ons houden aan regels die de overheid ons oplegt. Alles met het doel om met elkaar Corona onder controle te krijgen. We hebben daar allemaal moeite mee, zeker nu deze tijd al langer duurt. We voelen ons beperkt in onze vrijheid en mogelijkheden. We snappen waarom en weten ook dat het ertoe zal leiden dat het in de toekomst niet meer nodig is. Maar wat nu als je dat overzicht niet goed hebt, dat je niet meer je dierbaren herkent achter zo'n mondkapje, als je gewend bent iemand aan te raken en je nu niet meer mag knuffelen? Corona in combinatie met dementie is dubbel ingewikkeld. Voor de mensen met dementie zelf, maar zeker

---

---

ook voor mantelzorgers die – door de beperkingen op de dagbestedingen – meer belast worden. Hoe houd je het vol en wat kun je doen? Een casemanager gaat met ons in gesprek over wat mogelijk is en hoe om te gaan met onmogelijkheden. <https://alzheimer.amulet.nl/alzheimer-cafe-leiden-leiderdorp-oegstgeest/15-dementie-in-tijden-van-corona>

---

20 mei

### **Wat kan het wijkteam voor u betekenen?**

Als mensen thuis wonen met dementie kan er een situatie ontstaan waarin hulp nodig is. Als iemand alleen woont is er hulp nodig, maar ook als mantelzorger voor iemand met dementie kan de belasting te groot worden. De overheid promoot het zo lang mogelijk thuis blijven wonen en voorziet in de Wet Maatschappelijke ondersteuning voor hulp in de thuissituatie. Het wijkteam helpt om die hulp te vinden. Samen gaat u in gesprek over wat u zelf kan, over eigen kracht, over hulp van vrijwilligers of voorzieningen vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning. Het wijkteam is op de hoogte van vormen van dagbesteding die voor mensen met dementie worden georganiseerd. Ook bieden ze steun aan mantelzorgers. Een sociaal werker uit een wijkteam vertelt er meer over.

<https://alzheimer.amulet.nl/alzheimer-cafe-leiden-leiderdorp-oegstgeest/16-wat-kan-het-wijkteam-voor-u-betekenen>

---

10 juni

### **Gedragsverandering bij dementie**

Dementie heeft ingrijpende gevolgen, ook op het gedrag. De diagnose brengt mensen uit balans, herkennen zichzelf soms niet in wat de arts vertelde of zijn het in korte tijd vergeten. Dan gaat de vergeetachtigheid niet over hen, dan krijgen naasten het verwijt dat het niet klopt en dat er niets aan de hand is. Deze reactie kan gepaard gaan met gedrag dat we niet direct herkennen. Dat is voor naasten ingewikkeld. Iemand kan zachter worden, meer passief, maar ook het omgekeerde komt voor, dat iemand tegendraads is en boos. De persoon in kwestie merkt dit niet altijd en begrijpt de reactie op het gedrag niet. Hoe reageer je? Hoe houd je de relatie goed (en veilig)?

<https://alzheimer.amulet.nl/alzheimer-cafe-leiden-leiderdorp-oegstgeest/17-gedragsverandering-bij-dementie>

---

Alzheimer Nederland zet zich in voor een toekomst zonder dementie en een betere kwaliteit van leven voor iedereen die met dementie te maken heeft. Wij zorgen dat er vooruitgang wordt geboekt. Op alle terreinen. Van wetenschappelijk onderzoek tot de manier waarop de maatschappij omgaat met mensen met dementie.

Alzheimer Nederland heeft 48 regionale afdelingen en ruim 245 Alzheimer Cafés, Trefpunten en Theehuizen verspreid over het hele land. Circa 3.600 vrijwilligers zetten zich hiervoor met hart en ziel in. Om zo mensen met dementie en hun naasten te helpen.

Het Alzheimer Café Leiden, Leiderdorp, Oegstgeest is een samenwerking van Alzheimer Nederland, Activite, Alrijne, GGZ Rivierduinen, Inclusio, Libertas, Marente, Pro-Cura, R.K. woonzorgcentrum Roomburgh, Topaz en WIJdeZorg.

Website:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/zuid-holland-noord>

**Word donateur**  
**alzheimer-nederland.nl/donatie**

## Vragen over dementie?

Bel de AlzheimerTelefoon  
0800 - 5088  
7 dagen per week bereikbaar  
van 09.00 tot 23.00 uur

Postbus 2077  
3800 CB Amersfoort  
033 - 303 25 02  
[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)  
[info@alzheimer-nederland.nl](mailto:info@alzheimer-nederland.nl)

[alzheimer-nederland.nl/regios](https://www.alzheimer-nederland.nl/regios)

