



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH

magazine

Genieten




EXTRA DIK
ZOMERNUMMER

Pinksterworkshop
Bedevaart naar Heiloo
Camping Roomburgh
Vakantiegevoel
Feest
En meer...

JULI/AUGUSTUS 2023

Gedaante-
verandering.
© Corbert
Gauthier



Naar U gaat mijn hart uit: U wil ik zien; uw gelaat, Heer, wil ik aanschouwen. Verberg mij uw aanschijn niet! (Psalm 27:8-9)

Voorwoord

"Het is interessant om te bemerken dat genieten een kunst is!"



Bert Buirma, directeur Roomburgh

Deze maand is het thema genieten. Ik weet niet hoe het u vergaat, maar als ik een moment neem om na te denken over waar ik van geniet, of waar ik van heb genoten, komt er bijna automatisch een glimlach op mijn gezicht.

Het is echt een thema voor de zomervakantie, waarin veel van onze collega's gaan genieten van een welverdiende vakantie. Andere collega's zetten nog een tandje bij om ervoor te zorgen dat alles goed blijft lopen binnen Roomburgh. Mensen genieten van veel verschillende dingen. Ik kan bijvoorbeeld enorm genieten van een wandeling in de duinen - waar je bijna niemand tegenkomt behalve een paar hertjes - en na afloop genieten van een koel drankje op een terrasje. Eigenlijk heel simpel en niet ingewikkeld. Anderen genieten van verre reizen of grote feesten. Ieder van ons is anders op dit vlak. Waar geniet u van?

Naarmate we ouder zijn, hebben we natuurlijk veel meer herinneringen. Het terughalen van momenten waar men in het verleden van heeft genoten, is een prachtige vorm van herinneren die - hopelijk - aanleiding geeft tot dankbaarheid.

Het is interessant om te bemerken dat genieten een kunst is. Ik denk overigens een kunst die door iedereen te leren is. Er is zoveel moois in onze directe omgeving, in ontmoetingen. Allemaal dingen, waar wij van kunnen genieten. Een cynicus vindt dit wellicht overdreven, maar anderen snappen dit wel.

Er wordt in de maatschappij op dit moment veel gemopperd. Het is zeker belangrijk om negatieve gevoelens van verdriet, zorgen of boosheid alle ruimte te geven, want het is niet mogelijk om negatieve gevoelens te onderdrukken en alleen positieve gevoelens toe te staan! Wel is het belangrijk om niet alleen maar het negatieve te beschouwen, want er is ook zo veel waarvan je kunt genieten.

Tot slot vind ik het interessant om mij te realiseren dat wanneer je echt enorm geniet, dat daar dan vaak een grote inspanning aan vooraf is gegaan. Dat koele drankje is lekkerder na een lange fietstocht, een wandeltocht of een zware werkdag.

Het lijkt soms zo te zijn: hoe meer moeite je voor iets moet doen, hoe meer je kan genieten van het resultaat. Maar laten wij vooral ook genieten van de dagelijkse ontmoetingen, de natuur om ons heen en alles wat onze Schepper ons aanbiedt.

Ik wens u veel gelegenheid tot genieten en veel leesplezier.

Inhoud

- 3 Voorwoord
- Inhoud
- 4 Genieten
- Pinksterworkshop
- 5 Woord van de pastorale dienst
- 6 Genieten bij De Waterkant
- Mantelzorgers
- 7 Bedevaart naar Heiloo
- 9 Genieten van muziek
- Camping Roomburgh
- 10 Genieten in Banneux
- 11 Vakantiegevoel
- De zomer zijn
- 13 Fotoverslag
- 16 Afscheid nemen
- In Memoriam
- 17 Zielsverlangen
- 18 'Voet aan voet' de zomer door
- 19 Voorstelrondje
- Feestelijke opening
- 21 Bij de receptie
- 22 Dagbesteding 'De Waterkant'
- 23 Feest!
- 24 Moppen
- Afscheid
- 25 Activiteitenkalender
- 27 Contact & informatie
- 28 Woordzoeker

Genieten!

Van de redactie

Voor u ligt alweer het zomernummer van het Roomburgh Magazine! Dat betekent dat het jaar al voor de helft om is. Met andere woorden: de tijd vliegt!

Omdat alles zo snel gaat, is het belangrijk om te genieten. Genieten van de zon, genieten van de mensen om ons heen, genieten van de natuur, mooie muziek of een goed glas wijn.

Pinksterworkshop

Door Rebecca Toet

Afgelopen maand hebben bewoners van de aanleunflat hard gewerkt aan een nieuw schilderij. Ditmaal ter gelegenheid van Pinksteren. Zij hebben zich verdiept in het Pinksterverhaal uit de Bijbel en in de negen vruchten van de Heilige Geest. In het kunstwerk dat nu in de hal van de aanleunflat hangt, zijn deze vruchten terug te zien.

'Geest' is in veel talen hetzelfde woord als adem. Iets wat door ons heengaat en wat ons levend houdt. Wij zijn dan ook in wezen, bij elke ademhaling een herschapen wezen, omdat wij ieder moment opnieuw de levensadem ontvangen. Wat wij met die adem doen, is aan ons. Gebruiken we het om te schelden, een lied te zingen of houden wij soms liever onze adem in? Onze eigen wil kan ons soms in vervelende situaties en ruzies brengen. Wanneer wij in onszelf ruimte maken voor de wil van God, kan de Heilige Geest Zijn werk doen en kunnen wij een liefdevoller bestaan leiden.

De vrucht van de Heilige Geest is liefde, vriendelijkheid, geduld, goedheid, vreugde, verdraagzaamheid, vertrouwen, vrede en zelfbeheersing. Door na te gaan of wij over al deze eigenschappen beschikken, kunnen

Ouder worden komt vaak met gebreken. Hierdoor is genieten vaak makkelijker gezegd dan gedaan. Pijn, verlies, verdriet, het zijn allemaal zaken die de kunst van het genieten kunnen belemmeren.

Daarom hopen we dat u in dit Magazine geïnspireerd wordt om toch te blijven kijken naar het moois in het leven.

wij voor onszelf in beeld brengen hoe onze band met God op dit moment is. En op welke vlakken er nog werk aan de winkel is. Des te meer wij bereidwillig open staan voor de Heilige Geest, des te vanzelfsprekender deze eigenschappen zullen worden.



Woord van de pastoraal medewerker

Door Harriët van Dijk

Als u dit leest staat de zomervakantie voor de deur. “Lekker genieten”, zeggen we dan. Gek eigenlijk, alsof we in ons dagelijks leven niet zouden genieten. Om te kunnen genieten, moet je even ‘stilstaan’. Misschien lukt genieten daarom in de vakantie beter dan in ons dagelijks leven, omdat we dan vaak maar doorhollen met van alles en nog wat.

Genieten kun je ook een beetje leren als je er niet (meer) zo goed in bent. Het heeft met ‘openstaan’ en aandacht te maken. God is eigenlijk degene die ons leert om te genieten. Dat lezen we in het eerste boek van de Bijbel al. God begint te scheppen: de hemel en de aarde, de zon, de maan en de sterren, het water, de dieren. En zo gaat het door tot de zesde dag. Dan staat er: “God keek naar alles wat Hij had gemaakt en zag dat het zeer goed was. Het werd avond en het werd morgen. De zesde dag.”

We zien dat God oog heeft voor details. Elke keer als Hij iets nieuws gecreëerd heeft, kijkt Hij er aandachtig naar en geniet ervan. En op de zevende dag had God zijn werk voltooid, op die dag rustte Hij van het werk dat Hij gedaan had. Dat ritme van werken en rusten is ook “ingebakken” in de mens. We hebben het nodig.

Maar de rustdag is vaak geen rustdag meer, en vakanties worden zo volgepropt met allerlei activiteiten, dat er geen moment is om even rustig te genieten van de ‘gedane arbeid’. Dat is jammer, want vaak ontstaat dáár het gevoel van dankbaarheid, de vreugde over alles wat mooi en goed was en de reflectie op wat er anders of beter zou kunnen. Heel waardevol dus.

Valt er in de ouderdom nog wat te genieten? Ik denk het wel. En ik hoop dat u het zo ervaart.

Ouderdom komt met gebreken, dat weten we allemaal. De kunst is om juist ook dan oog te hebben voor wat er wél kan en wat er wél is. Daarvoor is soms een andere houding nodig: een open houding, een andere blik, het kunnen kijken naar details, het kunnen kijken en luisteren met aandacht.

En dan komen we eigenlijk weer uit bij het begin: ‘stilstaan’. Wat was er mooi en goed vandaag? Heb ik ergens liefde en schoonheid gezien? Heb ik iets kunnen geven vandaag?

We denken vaak dat genieten te maken heeft met iets ontvangen, maar God leert ons dat geluk zit in het geven, in het delen en dáárvan te genieten.

Geluk gaat niet over alles krijgen wat je wilt. Het gaat over genieten (aandacht hebben voor) van wat er al is. Dat lukt door je zegeningen te tellen en dankbaar te zijn.

Met een wijze uitspraak van paus Franciscus wil ik afsluiten en u tevens een heel mooie zomer toewensen!

“Rivieren drinken niet hun eigen water, bomen eten niet hun eigen fruit, de zon schijnt niet over zichzelf. Leven voor anderen is de rol van de natuur. We zijn geboren om elkaar te helpen, hoe moeilijk dat soms ook is... Het leven is goed wanneer je blij bent: maar nog veel beter wanneer anderen blij zijn vanwege jou!”

Genieten bij De Waterkant

Door Inge Leferink



Voor elk is er wat wils! De één maakt een vlinder van vilt, de ander helpt mee om pompoentjes van wol te maken weer een ander knipt liever in papier. Het is allemaal oké! Sommigen zitten er gewoon gezellig bij met een tijdschrift of een boekje. Kortom: de sfeer is gezellig, er wordt heel wat afgelachen en daar draait het om!

Voor de mantelzorgers

Door Leo Cremers & Sanne van Rein | bereikbaar via mantelzorg@roomburgh.nl

De zomerperiode heeft alweer veel zonnige dagen gehad en de wereld ziet er altijd vrolijker uit op deze dagen. Het thema van dit maandblad, genieten, sluit dan ook perfect aan bij dit seizoen. In de drukte van het alledaagse leven kan er weleens vergeten worden om te genieten. Want juist die momenten zijn zo belangrijk.

Als mantelzorger doet men vaak veel praktische taken en lijkt de ruimte om ook nog met elkaar te kunnen genieten beperkt. Soms kan een beetje ondersteuning dan een heel eind helpen om ruimte te maken om te genieten. Heeft u vragen of de behoefte aan een luisterend oor? Neem dan contact op met Sanne van Rein of Leo Cremers via bovenstaand mailadres.

**Wij wensen u
een prachtige,
zonnige
zomer!**

Bedevaart naar Heiloo

Door Gerry Pohl

Bij Heiloo bevindt zich sinds de Middeleeuwen een grote bedevaartplaats. Heel veel gelovige mensen trokken al eeuwen geleden naar de plaats waar een put was: "de Runxputte".

Het water in de put zou heilig zijn. Al in de 15de eeuw werd er bij de put een kapel gebouwd, die verwoest werd. Later kwam er op deze plek een nieuwe kapel, de Genadekapel "Onze Lieve Vrouw ter Nood." Nu is Heiloo de grootste Mariabedevaartplaats van Nederland.

Een reden voor onze pastoraal medewerker, Harriët van Dijk, om een tocht naar Heiloo te organiseren. Er hadden zich al diverse mensen aangemeld, maar uiteindelijk kon er maar een kleiner aantal mee, omdat één van de twee busjes naar de garage moest! Gemma, dochter van mevrouw Hinfelaar, sloot zich met haar auto bij ons aan. Zij kon daarom nog vier extra personen meenemen.

16 juni werd een fantastische dag! De zon scheen volop en iedereen was goedgeluimd! De reis naar Heiloo verliep dan ook vlekkeloos. Om alvast in de bedevaartstemming te komen, werd er in de bus de Rozenkrans gebeden en werd er gezongen.

Eenmaal aangekomen verwonderde iedereen zich over het prachtige park met de mooie grote bedevaartkapel en de kleinere Genadekapel bij de Put. De mooie, oude bomen gaven heerlijke verkoeling op deze warme dag. Eerst woonden we een H. Mis bij in de Bedevaartkapel.

Daarna genoten we van een heerlijke, uitgebreide lunch in de tuin van het klooster. Een buitengewoon vriendelijke "blauwe zuster" genaamd zuster Laetitia kwam later bij ons zitten om over de historie van het heiligdom te vertellen.

Om 15.00 uur werd er in de Bedevaartkapel nog de Kruisweg gebeden. Hierna was er wat vrije tijd om wat rond te snuffelen in het winkeltje, Het Oesdom. Je kon er allerlei religieuze artikelen kopen, maar ook boeken en kaarten. En natuurlijk ook wat drinken bestellen met bijbehorende versnaperingen.

Al veel te snel werd het 16.30 uur en dus tijd om weer naar de parkeerplaats te gaan voor de reis terug. Vrijwel "fileloos" kwamen we dan ook rond 17.45 uur in Roomburgh, waar ons heerlijke patat, een broodje kroket en een bakje gemengde sla wachtten en... ijs toe!

Alle lof voor Harriët van Dijk, die deze dag heeft georganiseerd en voorbereid. Onze dank gaat niet alleen uit naar de zorg van Harriët, maar ook naar de perfecte en veilige rijkunst van vrijwilliger Wilbert en van Gemma. Daarnaast ook chapeau voor Ruben en Astrid, die Harriët hebben geholpen om deze dag grandioos te laten verlopen!





Genieten van muziek

Door Jacqueline Berghuijs

Op het moment van schrijven werk ik net een paar weken in Roomburgh. Ik heb inmiddels veel mensen leren kennen en met velen van hen muziek mogen maken. Waar ik persoonlijk heel erg van kan genieten, is als er meegezongen wordt als ik speel. Meespelen mag natuurlijk ook, maar ik ben nog aan het uitzoeken welke instrumenten ik aan wie kan aanbieden.

Daarnaast maak ik ook graag buiten mijn werk muziek, en het liefst samen met anderen. Zo heb ik van de week genoten van een optreden van onze drumband voor ons oudste lid, dat 70 werd. Ze vond het jammer dat ze zelf niet mee kon spelen.

Op weg naar Roomburgh kom ik, als ik op de fiets ben, over het zangfietspad. Daar mag je luidkeels zingen op de fiets, en dat doe ik dan ook. En als ik niet zing, dan ga ik gewoon lekker fluiten.

Er zijn best wel wat liedjes te vinden die gaan over genieten. Zo zag ik mensen die op de verschillende afdelingen genieten van oude, bekende liedjes als: *Op een mooie Pinksterdag*, *Het zijn de kleine dingen die het doen* en

Mijn opa. Ook populair zijn liedjes uit Kun je nog zingen, zing dan mee: *de Twee motten* en natuurlijk *Droomland*.

Dat is een heel oud lied inmiddels, door J.S. Fearis geschreven in 1897 onder de titel *Beautiful Isle of Somewhere*. Jessie Brown schreef de tekst. Voor Nederland werd het bewerkt door J. Poeltuyn (Johnny Ditch). Het is onder anderen gezongen door Willy Derby, Willy Alberti, Paul de Leeuw en André Hazes. En nu dus ook in dit huis. Dromen van een land zonder leed. Dat is toch echt genieten!



Camping Roomburgh

Door Marjolein du Prie

Van maandag 12 t/m vrijdag 16 juni was Camping Roomburgh geopend voor al onze bewoners. De camping was zoals een camping hoort te zijn, overal was aan gedacht. Van een wc met wc-rol tot leuke spelletjes, tenten en zelfs een leuke caravan.

Op maandag waren de bewoners van de aanleunwoningen aan de beurt, zij hebben gezellig een kop koffie gedronken.

Op dinsdag waren de bewoners van somatiek aan de beurt, zij

hebben genoten. Verhalen over de vakanties van vroeger werden verteld, er werd gezongen en gelachen. Er werd gesport met Nathalie en zelfs met waterpistooltjes geschoten. 's Middags kwamen de cliënten van de Waterkant. We hebben samen geluncht en zij hebben zich ook goed vermaakt. Woensdag, donderdag en vrijdag waren de bewoners van KSW gezellig te gast op de camping. Ze hebben met elkaar geknutseld, spelletjes gedaan, zoals hoela-hoe-

pen en frisbeegooien. Ook hebben ze lekkere taartjes gemaakt. De bewoners gingen spontaan vertellen over vroeger, hoe ze zelf op de camping hebben gestaan. Met z'n allen hebben ze Hollandse liedjes gezongen. Velen hadden hierbij twinkelende ogen en een mooie lach op hun gezicht. Na afloop waren ze voldaan en zeiden dat ze erg hadden genoten. Voor herhaling vatbaar! Kijkt u in het fotoverslag op pagina 13 voor foto's van de camping!

Genieten in Banneux

Door Ruben Stolker

Wanneer heeft u nu voor het laatst *écht* genoten? Als iemand mij die vraag zou stellen, dan zou ik antwoorden: Ik heb onlangs echt genoten in Banneux. Banneux is een klein plaatsje in België, een half uurtje onder Maastricht. Net als in Lourdes is Maria daar aan een jong meisje verschenen. Maria maakte zich in Banneux bekend als de ‘Maagd van de Armen’. Ze zou ook een bron doen ontspringen voor alle volkeren. Ze beloofde daarbij dat zij ieder die tot de bron zou naderen, hun lijden zou verlichten.

In de watten leggen

Ik was als vrijwilliger mee op een 5-daagse bedevaart naar Banneux. De reis is speciaal voor ouderen opgezet. En ik durf wel te zeggen dat we de belofte van Maria aan den lijve hebben ondervonden: ons lijden is verlicht. Maar bovenal waren deze vijf dagen een stukje ‘hemel op aarde’, zoals een van de bedevaartgangers het zo mooi noemde. Als vrijwilliger konden we de oudere gasten flink in de watten leggen, met de dagelijkse zorg, een gesprekje, een ijsje eten of gewoon even stil op een mooi plekje zitten in het heerlijke zonnetje.

Banneux comité Rotterdam

De reis werd verzorgd door het Banneux Comité van ons bisdom Rotterdam. Ieder jaar verzorgt het twee vijfdaagse reizen en ook tweedaagse - of dagreizen. Deze keer gingen we met twee volle bussen, voor zo’n 75 gasten en bijna 40 vrijwilligers. De reis is opgezet als bedevaart, maar is tegelijk een reis waarbij iedereen zich thuis voelt, ook de nieuwkomers. Wat ik zelf heel leuk vond, waren de vele (Maria)liederen die we dagelijks zongen, in de diverse kapellen op het park, of tijdens de kaarsenprocessie. Het is echt een genieten zoals dat – in mijn ervaring – alleen bij Maria voorkomt. Mocht u ook een keer zo willen genieten, neem dan een van de folders mee die op de tafel bij de kapel liggen. In september van dit jaar is er opnieuw een vijfdaagse, en ook is er mogelijkheid voor een tweedaagse als kennismaking. Maria zal vast blij zijn ook uw lijden te mogen verlichten en samen met haar te mogen genieten van Gods aanwezigheid op aarde, en in het bijzonder in Banneux!

NB Op de foto ziet u een van de vele mooie Mariabeelden die op het heiligdom aanwezig zijn.



Vakantiegevoel

Door Inge Leferink

Met de collega's van 'De Waterkant' zijn we, ter gelegenheid van het slagen van Lidwine en Marie, alweer enige weken geleden, een hapje wezen eten bij Restaurant Logica in Leiden. Zoals u misschien wel weet, is het restaurant goed bereikbaar vanaf het water. Het was een perfecte zonovergoten dag en het voorstel kwam om met de sloep naar het restaurant te varen.

Een collega kwam rechtstreeks op de fiets naar het restaurant.

Na het dineren, buiten onder de parasol op een picknickbank aan het water, hebben we nog een stukje gevaren door de Leidse grachten. Met de fiets in de sloep werd onze collega over het water thuis gebracht.

We hebben het ontzettend leuk gehad en door het mooie weer hadden we allemaal het gevoel op vakantie te zijn! Heerlijk!



De zomer zijn

Ingezonden door Willy Bakker

Zullen we
-vroeg ze-
vandaag
net als gisteren
lekker lang
zonnestrallen vangen
en zonder tijd
mijmeren over
het leven
vol wensen en verlangens
met als goed gezelschap
onzelf en
een koel glas wijn
en dat we dan samen
gewoon de zomer zijn?

Virati

UITVAARTVERZORGING

Voor een unieke, bij u of uw dierbare passende, uitvaart waarin uw wensen centraal staan.



Directe hulp na overlijden, dag en nacht bereikbaar
071 - 203 21 34 (24/7) | www.virati.nl

Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8
2331 SN Leiden
Tel: 071-572 06 65
Mob: 06-51 24 98 75
info@etblagas.nl
www.etblagas.nl



Bakkerij Raaphorst is begonnen in 1934. De vierde generatie Raaphorst bestaat nog steeds in de Tesselschadestraat met de bakkerij achter de winkel.

ontbijt

Heerlijke ontbijt of lunch, vers sap, krantje en koffie.



sapje



krant



koffie

lunch



taart



Bakkerij Raaphorst



Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274

Onze openingstijden:

maandag: 08:00 - 17:30
dinsdag: 08:00 - 16:00
woensdag: 08:00 - 17:30
Donderdag: 08:00 - 17:30
vrijdag: 08:00 - 17:30
zaterdag: 07:00 - 16:00



Raaphorst

Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274



Fotoverslag



Boven, midden en onder: Op deze pagina ziet u een fotoverslagje van de gezellige dagen op Camping Roomburgh, waarover u op pagina 7 heeft gelezen. Het weer was prachtig, de sfeer was goed, de waterpistooltjes waren gevuld. Met andere woorden: het was een groot feest en de bezoekers hebben genoten!



Boven, midden: Op zaterdag 17 juni was er een heerlijke high-tea ter gelegenheid van de verjaardag van mw. Van Wingerden. De keuken had zich uitgesloofd!

Onder links: Tijdens een wandeling vonden Frans Lardee en dhr. Sanders een nestje. Niet alle eitjes doen het, maar er is toch een kuikentje te zien!

Onder rechts: Op het Feest van het Allerheiligst Sacrament, donderdag 8 juni jongstleden, heeft pastoor Smith het nieuwe aanbiddingstabernakel gezegend. Voor dit tabernakel is een lange periode gespaard en gebeden. We zijn blij dat het nu in de kapel staat!





Boven: Denise, Kayo, Samantha, Desiree en Aghila poseren met hun diploma! Het personeel blijft zich ontwikkelen. Gefeliciteerd!
Midden: Samen eten op etage 6!
Onder: Ook het zonnetje wordt opgezocht! Mw. Opdam en mw. Van Polanen genieten!



Afscheid nemen

Door Ward Bruyninckx

Afscheid nemen
is met zachte vingers
wat voorbij is dichtdoen
en verpakken in goede gedachten
ter herinnering.
Is verwijlen bij een leven
en stilstaan bij de pieken van vreugde en pijn.

Afscheid nemen
is met dankbare handen
weemoedig meedragen
al wat van waarde is
om niet te vergeten.
Leven is vanaf de geboorte
voortdurend afscheid nemen.

Is moeizaam de draden losmaken
en uit het spinrag van de belevenissen
loskomen
en achterlaten
en niet kunnen vergeten.
Het risico nemen van de graankorrel
om vruchten voort te brengen
loshaken om verder te gaan
zichzelf verliezen om zich te vinden.
Afscheid nemen is het moeilijkste in het leven.

Men leert het nooit.

IN MEMORIAM

mw. M.J. Koens - Simonse | 2 juni 2023

dhr. H.G.J. Arntz | 2 juni 2023

mw. M.S. Kortman | 11 juni 2023

Zielsverlangen

Door Jan Biesjot

Sprookjes bestaan niet, zegt men. Soms is een sprookje bij mensen mogelijk toch heel dichtbij, zoals het mij overkwam. Luister maar...

Ik kreeg telefoon vanuit de hemel van de Heilige Petrus, geheel onverwachts! Hij maakte mij duidelijk dat hij vanaf morgen tijd had om mij de hemel te laten zien, iets wat ik al twee jaar geleden aan hem had gevraagd...

Om half zeven zou hij mij laten ophalen door vier assistenten. En voordat ik het wist, lag ik in een soort opvouwbare, brede kano. De vier engelen (mannen) vlogen snel met mij omhoog en korte tijd later werd ik bij Petrus afgeleverd.

"Mooi op tijd," sprak Petrus. "Nu ga ik voor één dag een ziel van je maken. Anders kom je de hemel niet binnen." Dit deed hij door een kleine tube aan mijn pols te bevestigen, daarna drukte hij op een knopje. Ik voelde mij klein en zacht worden als een soort ballon...

"Zo," zei Petrus, "nu ben je geen aards mens meer vandaag maar een ziel."

Ik keek mijn ogen uit!

Wat is het groot hier en wat een mensen! "Dat zijn geen mensen meer, dat zijn zielen", zei Petrus.

"Dat kan toch niet!" zei ik. "Jawel," zei Petrus, "het waren aardse mensen maar toen ze hier binnen kwamen, zijn het zielen geworden!"

"Ze zijn nu 'vergeestelijkt' maar blijven ook herkenbaar voor elkaar! Zo kan het best gebeuren dat jij een broer of vader of zus tegenkomt."

Wij liepen weer verder en aan het eind van de lange gang zag ik behoorlijk veel zielen bij elkaar staan.

"Wat is dat?", vroeg ik aan Petrus.

"Oh," zei Petrus, "dat is een groep bij de kennismakingskamer, om meer 'eigen' te worden met elkaar. En even verderop daar is de 'wachtkamer' van God." "Is God daar?" vroeg ik opgewonden. "Nee, niet in die kamer, maar in een aparte kamer, daar weer achter." "Is het altijd zo druk?" vroeg ik.

"Ja," zei Petrus, "iedereen wil met God spreken en andersom. God wil ook met de mensen spreken. Daarom is het zo druk."

"Als dat zo is," zei ik, "dan kom ik nooit aan de beurt!" "Dat kan ook niet," zei Petrus, "dat kost een hoop tijd en jij moet straks weer terug naar huis."

"Kan ik hier niet blijven?" vroeg ik.

"Nee," zei Petrus "Dat gaat niet. Jij bent nog niet dood en dus ook geen echte ziel of man tegelijk." Het is wel bijzonder.

"Ik vind dat je genoeg hebt gezien en ik ga je terugbrengen naar de uitgang. Maar ik zal eerst weer een mens van je maken."

Op hetzelfde moment voelde ik mij weer groot en sterk worden.

Ik bedankte Petrus voor de mooie rondleiding. In een oogwenk was ik weer op de aarde, vol emotie en dankbaarheid. Het was geweldig om daarboven te zijn!

Toen ik wakker werd, vroeg ik in mijn gebed om mijn ziel te beschermen, als ook die van de vele medemensen om mij heen.

Het was een mooi 'zielen'-sprookje.



'Voet aan voet' de zomer door

Door Olaf Achterberg & Bianca Alkemade

In de maand juni hebben wij als teamleiders een attentie gegeven aan onze medewerkers van de zorgafdelingen Intramuraal. Dit omdat wij voor een "drukke" zomerperiode staan. Vandaar ook niet "hand in hand", maar "voet aan voet".

Deze attentie, een paar roze sokken met verschillende plaatjes erop in het teken van de zorg, maakte onderdeel uit van een prijsvraag. De medewerkers mochten een creatieve, te gekke en doldwaze foto maken met de roze sokken erop.

We kregen zo veel leuke inzendingen en die willen we u niet onthouden.

En nu denkt u... wie heeft er van al die inzendingen dan gewonnen? Onder toezien oog van "notaris" Bert Buirma is er unaniem besloten dat alle etages een overheerlijke taart hebben gewonnen.

Gefeliciteerd allemaal, we hopen dat de taart gesmaakt heeft!

Jullie zijn zorgtoppers!





Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 25 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon te Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten



WAAR DE BIEFSTUK ZO HÉÉRLIJK MALS IS

IJsselkade 44, 2314 VM Leiden
Telefoonnummer: 071-5418787
E-mail: info@echteslager.nl



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46

2314 VM Leiden

071 589 08 98

zeldenrust@despar.info

www.sparzeldenrust.nl



Bij de receptie

Door Diana Lek

Mevrouw komt bij de receptie met een aantal vragen over de aanleunwoning van haar moeder. Haar moeder woont sinds kort bij ons in Roomburgh en ze weten nog niet zo goed de weg. Ik beantwoord haar vragen, en vraag of haar moeder al een beetje gesetteld is. "Ik vind het allemaal maar lastig," zegt ze. "Ze heeft dementie en ik merk dat de verhuizing best verwarrend voor mijn moeder is en ik weet soms niet goed hoe ik hier mee om moet gaan."

Mevrouw gaat verder met haar verhaal en vertelt dat haar vader anderhalf jaar geleden overleden is en dat dat gemis zo diep zit bij haar moeder dat ze zegt hem nog elke dag te zien. Ze haalt ook nog steeds boodschappen voor twee personen. "De foto van mijn vader staat op het dressoir, maar daarvan zegt ze niet te weten wie het is en ze vraagt waarom die foto op de kast staat. Daarnaast zegt ze ook heel vaak dat er mannen bij haar op visite komen en zo ineens weer weg zijn." Ze gaat verder: "Vanmorgen belde ze mij om acht uur op en vraagt aan mij wat ik nou toch gedaan had. Volgens haar had ik bij haar geslapen en was ik weggegaan zonder gedag te zeggen, terwijl ik gewoon in mijn eigen bed lag."

"Het gaat heel erg op en neer. Soms heeft ze weer een paar dagen dat het aardig goed gaat, maar toch heb ik het idee dat ze steeds

verder achteruit gaat. Elke dag komen er wel dingen bij. Ze noemt mijn broer niet meer bij zijn naam, maar bij de naam van haar overleden broer (50 jaar terug). Ze is ook heel veel spullen kwijt, zegt ze. Met het verhuizen hebben we natuurlijk niet al haar spulletjes mee kunnen nemen dus nu is ze soms op zoek naar een bepaald vaasje of een koffiekopje met bloemetjes, die niet zijn meeverhuisd. De drukte van de verhuizing en het feit dat zij niet al haar vertrouwde spulletjes meer kan vinden, zullen ook zeker oorzaken zijn van de verergerde dementie. Gelukkig woon ik zelf heel dichtbij en kan ik een oogje in het zeil houden. Ook mijn broer houdt een vinger aan de pols."

Al met al heel veel zorgen. "Het voelt zo onnatuurlijk om met haar verhalen mee te praten terwijl ik wel weet dat dat beter is, want als ik het niet doe, dan zie ik paniek in haar ogen." Ik luister naar mevrouw haar verhaal en zie dat het haar goed doet om haar zorgen uit te spreken. Ik zeg dat ze het goed doet, meebuigen en afleiden is de beste manier om hiermee om te gaan. Ik vertel haar wat mijn ervaringen met dementie zijn en dat ik goed snap hoe lastig en verdrietig het soms kan zijn. Ook zeg ik haar dat ze in Roomburgh altijd haar vragen en zorgen kan bespreken wanneer ze daar behoefte aan heeft. "Dankjewel," zegt ze, "fijn dat ik even mijn gedachten kon uitspreken, dat geeft verlichting."

Werelddag voor grootouders en senioren

Van de redactie

Op 28 juli vieren we de Werelddag voor grootouders en senioren. Paus Franciscus maakte in 2021 bekend dat deze Werelddag elk jaar zal worden gehouden op de vierde zondag van juli. Hoewel grootouders de schakel vormen

tussen de verschillende generaties, worden ze al te vaak vergeten. Hun stem is waardevol omdat die mensen aan hun roots herinnert en aan de 'spirituele en menselijke rijkdom' die van generatie op generatie wordt doorgegeven. Op

26 juli worden, volgens de liturgische kalender, de heilige Joachim en Anna gevierd. Zij waren de ouders van Maria en dus de grootouders van Jezus. Daarom is de Werelddag op de 4e zondag van juli geplaatst.

Dagbesteding 'De Waterkant'

Door Inge Leferink

Bij 'De Waterkant' is het natuurlijk niet alleen maar, zoals te zien op pagina 6, creatief bezig zijn. Er gebeurt van alles, onder andere ook bewegingsactiviteiten, gezamenlijke spelletjes, gezellig kletsen onder de koffie. Als het enigszins kan, zijn we aan de wandel in het Matilopark! Ook is er een mogelijkheid voor mensen om zich even terug te trekken uit de groep in een kleiner kamertje in een heerlijke luie stoel. Niets is immers verplicht, alhoewel wij het natuurlijk wel leuk vinden als mensen meedoen met de aangeboden activiteiten.

Een hoogtepunt is natuurlijk tussen de middag de warme maaltijd, waar de bezoekers op vrijwillige basis mee kunnen helpen met bijvoorbeeld aardappels schillen of boontjes doppen.

Wij verzorgen een gezonde maar vooral ook lekkere maaltijd! En soms hebben we een 'uitje' en eten we met zijn allen beneden in de lounge van Roomburgh.



Feest!

Door Marjolein du Prie

Op zaterdag 17 juni was er een gezellig circusfeest georganiseerd voor de (klein)kinderen van onze medewerkers.

Het campingterrein (zie fotooverslag) was omgebouwd naar een circusterrein met allerlei leuke oud-Hollandse spellen, een springkussen, een popcornautomaat, een suikerspin kraam en een plek om ijsjes te halen! De kinderen konden naast springen, spelen en lekker smikkelen ook nog een (tijdelijke) tattoo laten zetten en leuke armbandjes uitzoeken. Wat waren de kids allemaal mooi verkleed en geschminkt! Complimenten!

De Crazy Jeugdshow verzorgde twee keer een show voor de kinderen, waarvan ze zichtbaar genoten! Het was een zeer gezellige middag!

De dag werd afgesloten met een lekkere barbecue. Oud-collega's Hans Straaijer en Coos Robbers zorgden er samen met vrijwilliger Reza Tigborani voor dat het vlees heerlijk bereid werd!

Het werd een gezellige zomeravond.



Moppen

Een man komt een winkel binnen waar dieren worden verkocht. "Ik zou graag een aantal dieren bestellen: 4 ratten, 10 muizen, 21 spinnen en 1 kilo vliegen." "Houdt u slangen?" vraagt de verkoper. "Nee! Maar ik ga verhuizen en ik moet het huis achter laten in dezelfde staat als toen ik er ben ingetrokken."

Jantje komt thuis van school en vertelt trots: "Ik heb vandaag mijn eerste Engelse les gehad. Nu kan ik ook "dank je wel" zeggen in het Engels." Zijn moeder antwoordt: "Dat is goed, want tot nu toe kon je dat nog niet eens in het Nederlands."

Afscheid

Door Willy Bakker & de redactie

Er is een tijd van komen en er is een tijd om afscheid te gaan nemen. Die laatste tijd is voor mij nu gekomen en wel per 1 augustus.

Na lang nadenken heb ik de keuze gemaakt om, na 45 jaar in de zorg gewerkt te hebben, dit nu op te geven en van mijn vrije tijd te gaan genieten, aan mij zelf te denken en leuke dingen te gaan doen.

Ook geef ik mijn redactionele pen over aan een collega/vrijwilliger of wie dan ook, om voor het maandblad te gaan schrijven.

Ik heb dit altijd met heel veel plezier gedaan en vond het erg leuk om stukjes te schrijven en te bedenken.

Ik wens iedereen veel werk- en leesplezier in de komende maanden!

Namens de redactie bedanken wij Willy van harte voor haar bijdragen de afgelopen jaren! Wij wensen haar het allerbeste en hopen dat zij, overeenkomstig het thema van het laatste Magazine waaraan zij heeft bijgedragen, volop mag gaan genieten!



Activiteitenkalender juli/augustus

Vaste activiteiten in de lounge

maandag	10:30 uur	Wandelclub	
	14.00 - 16.30 uur	Kaartclub in de lounge	
dinsdag	10.30 uur	Gezellig samenzijn voor bewoners van de aanleunwoningen	
	14.30 uur	Klassieke-muziekmiddag	
woensdag	10.15 uur	Wandelclub flat	
	10.45 - 11.45 uur	3D-kaarten maken	inloop
	13.30 - 14.30 uur	Bibliotheek geopend	lounge
	13.30 - 16.30 uur	Breiclub	lounge
donderdag	10.30 - 11.30 uur	Creatieve ochtend	inloop
	10.30 - 11.15 uur	Gymnastiek (Nathalie)	inloop
	14.00 - 16.00 uur	Bingo	inloop
vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Schilderen	aanmelden bij Dick
laatste vrijdag	14.00 - 16.00 uur	Jan Kleijn's Jukebox	inloop
zaterdag	10.30 - 11.00 uur	Gymnastiek groep 1	inloop
	11.30 - 12.00 uur	Gymnastiek groep 2	inloop

Activiteiten juli/augustus

2 juli	14.00 uur	OPTREDEN: 'De Roomzangers gaan los!'	
7 juli		DAG VAN HET SPROOKJE	
	12.30 uur	Bert leest een sprookje voor in de lounge	
10 juli	14.00 uur	Verhalenverteller Xina	
18 juli	14.00 uur	Filmmiddag met Jan Kleijn	
24 juli	14.00 uur	Bloemschikken	
28 juli		WERELDDAG VOOR GROOTOUDERS EN SENIOREN	
6 augustus		FEEST VAN DE GEDAANTEVERANDERING VAN DE HEER	
8 augustus	14.30 uur	Klassieke-muziekmiddag	
15 augustus		HOOGFEEST VAN MARIA TENHEMEL- OPNEMING	
	14.00 uur	Gilde Leiden: Leiden vroeger, nu en in de toekomst	
19 augustus	14.00 uur	OPTREDEN: mw. Windmeijer (zang en saxofoon)	



“Ieder mens is bijzonder. Ieder afscheid dus ook.”

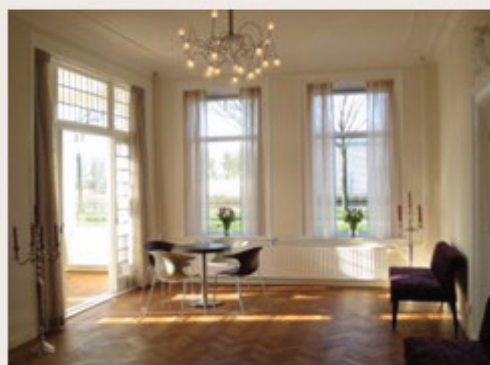
Gelegen in landelijk Leiderdorp en uitkijkend op de Oude Rijn vindt u uitvaartcentrum Casa Cara. Dit uitvaartcentrum is uniek in de regio. Vanuit ons lokale, kleinschalige uitvaartcentrum verzorgen wij op een persoonlijke wijze de uitvaart van uw dierbare.

Uitvaartcentrum Casa Cara

Achthovenerweg 15a
2351 AX Leiderdorp
T: 06 - 4304 1134

24 uur per dag bereikbaar

Wij werken samen met alle verzekeraars.



pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat

Wilt u hier adverteren?
Neem dan contact op
met Diana Lek via:

dlek@roomburgh.nl

Contact & informatie

Pastorale dienst

Harriët van Dijk (pastoraal medewerkster) T | 071-589 22 00
E | hvandijk@roomburgh.nl

Clëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter) E | franslardee18@gmail.com
Mw. H. Verboom (secretaris) E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk & Willeke Wieman T | 071-589 22 00
E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

Contactpersonen thuiszorg

Wijkverpleegkundigen Tim & Marleen
E | wijkverpleegkundige@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding

Wijkcoördinator Leo Cremers
E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne
E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui
E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee
E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst
T | 06-11784278 (24 uur per dag bereikbaar)
E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks: 10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag, donderdag en vrijdag 09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap bedraagt €5 per jaar)

woensdag 13.30 - 14.30 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijks magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Rik van Steenoven

REDACTIE

Willy Bakker, Marjolein du Prie, Rebecca Toet, Diana Lek, Ruben Stolker, Jacqueline Berghuijs & Dagbesteding De Waterkant

VORMGEVING

Rik van Steenoven



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00
W | www.roomburgh.nl
E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

Genieten

AANGENAAM
AMUSEREN
BOSWANDELING
DIEREN
ENTERTAINEN
ETEN
GENEUGTE
GENOT
HOBBY
KRIJGEN

LEVEN
NEMEN
ONDERVINDEN
ONTVANGEN
PLEZIER
PRETTIG
PROEVEN
SAMENZIJN
SMAKEN
SMULLEN

SNOEPEN
STRAND
UITJES
VAKANTIE
VERHEUGEN
VERKRIJGEN
VERLUSTIGEN
VERMAKEN
ZINGEN
ZONNESTRAAL

Y	Z	Y	M	I	P	V	G	H	I	E	M	L	N	N	P	S	X	E	D	Z	Q	F	E	J
K	Y	U	B	S	H	Q	V	J	N	N	I	E	N	D	A	R	V	K	U	D	V	V	B	Q
R	A	H	N	E	N	I	A	T	R	E	T	N	E	E	I	T	O	I	P	Y	F	K	C	M
I	J	L	N	G	K	Q	D	E	N	V	E	D	N	V	G	E	T	J	Y	R	S	B	S	T
J	T	W	E	D	O	N	N	Q	E	C	K	V	V	T	J	R	V	N	I	W	A	W	L	
G	X	H	H	T	U	E	X	J	C	O	L	G	R	L	E	D	I	E	O	W	S	I	C	X
E	X	E	P	T	M	D	Z	I	H	R	K	L	J	S	U	I	V	R	N	D	J	Y	L	D
N	D	K	F	E	P	N	I	Z	M	P	N	T	U	B	B	X	F	L	K	K	H	S	A	B
M	M	N	N	G	B	I	R	N	E	K	A	M	S	M	T	I	I	U	S	R	B	W	G	P
F	A	P	E	F	M	V	E	E	P	M	P	W	J	Q	S	J	G	S	W	V	E	R	U	X
L	N	T	N	N	Y	R	D	M	L	A	A	R	Y	U	I	Z	P	T	H	V	E	V	X	N
A	G	J	H	I	E	E	E	A	C	D	A	Z	U	K	D	U	O	I	O	I	R	N	Z	E
A	C	D	R	S	G	D	I	S	T	C	N	N	B	A	Q	M	W	G	Z	C	C	O	D	K
R	K	I	U	H	N	N	T	R	O	Q	B	A	G	L	Y	G	H	E	X	Z	Z	J	Y	A
T	Q	M	J	K	I	O	N	V	N	Y	F	I	R	E	I	X	L	N	M	P	A	R	Q	M
S	A	F	N	R	L	A	A	E	E	E	L	G	U	T	N	P	B	Y	S	K	A	C	Y	R
E	C	P	T	I	E	X	K	R	G	P	P	U	T	G	S	A	S	S	V	H	B	D	P	E
N	Z	R	B	W	D	N	A	H	F	Y	R	E	Y	U	W	D	A	S	X	W	L	S	S	V
N	U	F	C	O	N	M	V	E	O	L	R	T	O	E	M	O	I	M	W	D	E	J	P	Y
O	C	Y	N	B	A	Z	Y	U	H	P	E	W	Z	N	C	Z	I	K	O	F	F	C	Z	X
Z	T	Z	U	F	W	T	A	G	I	Q	G	V	K	E	S	V	T	C	G	O	K	C	I	K
V	H	O	V	B	S	N	N	E	T	E	A	N	E	G	N	A	V	T	N	O	Z	T	N	O
U	U	U	F	X	O	M	J	N	Z	N	F	D	V	N	K	R	N	D	M	D	U	S	G	U
S	I	O	Y	T	B	V	Z	Y	T	J	K	D	K	I	K	L	B	Z	X	A	H	G	E	S
W	K	Y	B	B	O	H	T	A	N	F	E	K	L	O	Q	V	O	R	U	P	W	S	N	R