



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH

magazine

Klaar voor de start

Sarah!

Godsvertrouwen

Woord van dank

Geslaagd

Briljanten huwelijk

En meer...

SEPTEMBER 2023



Zeven
Smarten
van Maria.
Onbekende
schilder
(16^e eeuw).

Bij het kruis van Jezus stonden zijn Moeder en de zuster van zijn Moeder, Maria van Cleofas, en Salome, en Maria Magdalena. (Joh. 9:25)

Voorwoord

"Het is natuurlijk leuk om af en toe iets nieuws te proberen!"



Bert Buirma, directeur Roomburgh

‘Klaar voor de start’ als thema voor het septembernummer slaat natuurlijk voor een belangrijk deel op het onderwijs, waarin een jaar van september tot september duurt. Voor mensen zonder schoolgaande kinderen is het een start na een zomervakantie. Ik hoop dat iedereen die op vakantie geweest is hier van bijgekomen is en niet te veel last heeft gehad van de extreme hitte, extreme regen of extreem ‘wat dan ook’ in deze tijd van klimaatverandering.

Voor diegenen zonder schoolgaande kinderen en die (nog) niet op vakantie zijn geweest, is ‘klaar voor de start’ natuurlijk ook een leuk thema, hoewel dat in principe op elke maand, of op elke dag van toepassing kan zijn. ‘Klaar voor de start’ als thema heeft ook iets in zich als: ‘iets nieuws proberen’. Het is natuurlijk leuk om af en toe iets nieuws te proberen! Althans, dat vind ik!

Binnen Roomburgh zijn wij steeds bezig om met elkaar het leven in ons huis of bij u thuis iets comfortabeler te maken. Wij horen van u rechtstreeks, via de cliëntenraad, via enquêtes of via audits allerlei suggesties om ervoor te zorgen dat het ‘morgen’ weer een beetje beter is. Overigens geldt hier dat veranderingen stapje voor stapje moeten worden gerealiseerd, omdat verandering voor velen spannend en soms zelfs een beetje eng kan zijn.

In de maand september hebben wij met het managementteam van Roomburgh een strategiedag. Dit is een soort aftrap voor het maken van de plannen voor het komende jaar. Dat is dan alweer 2024! Wij proberen in die plannen rekening te houden met ieders wensen en belangen. Dat is een mooi en creatief proces. Wanneer u goede ideeën heeft dan is de maand september dé maand om dat te delen, want dan worden die ideeën in de plannen meegenomen.

Waarschijnlijk heeft u het nieuws al vernomen over de komst van een nieuwe rector naar Roomburgh. Per 1 september zal pastoor Joost van der Mee onze nieuwe rector zijn! Hij zal zich eerst een beetje installeren, maar spoedig zal er ook een nieuwe start zijn voor het katholieke leven en daarmee de dagelijkse H. Mis in Roomburgh. Wij zijn uiteraard blij met zijn komst.

Dit nummer staat vol met verhalen over een nieuwe start. Voor iedere lezer geldt dat er iedere dag een nieuwe start gemaakt kan worden. De ene keer is dat makkelijker dan de andere keer. Voor die dag dat het geen fijne start is, geldt dat er morgen weer een nieuwe dag komt, met ook weer een nieuwe startmogelijkheid. Hiervoor is wel een bepaald optimisme en een bepaalde hoop noodzakelijk. Hoewel er omstandigheden zijn die dit moeilijk maken, geloof ik werkelijk dat er hoop is voor iedereen.

Dit optimisme wens ik ieder toe en ik hoop dat u met deze aflevering van ons magazine hier een beetje mee wordt geholpen.

Inhoud

- 3 Voorwoord
- Inhoud
- 4 Van de redactie
- Starten met iets nieuws
- 5 Woord van de pastorale dienst Sarah!
- 6 Mantelzorgers
- 7 Godsvertrouwen
- Hoedje af!
- 8 Bibliotheek
- Kersenrit
- 9 Woord van dank Geslaagd!
- 11 Van de Vierdaagse naar Roomburgh
- 12 Fotoverslag
- 14 Duofiets
- Moeilijke weg naar mooi wandelpad
- 15 Herfst
- 16 In memoriam
- 17 Briljanten huwelijk
- Het mysterie
- 18 "Ja, fiat!"
- 19 Van team Welzijn
- 21 Expositie
- 22 Inspiratie
- 23 Maria Tenhemelopneming
- De Houtkamp
- 24 Moppen
- Een punt zetten
- 25 Activiteitenkalender
- 27 Informatie
- 28 Woordzoeker

Klaar voor de start? Af!

Door de redactie

De zomervakanties liggen (voor de meesten van ons) weer achter ons. Scholen beginnen weer, werk begint weer, het Magazine begint weer!

In dit nummer kijken we onder andere terug naar wat er van de zomer allemaal is gedaan. Ook lezen we mooie verhalen over wat 'een nieuwe start' voor verschillende mensen betekent en waar zij hierbij aan denken.

Wat ook iets moois en nieuws is, is de komst van rector Van der Mee. Wij wensen hem van harte welkom en hopen dat hij zich gauw thuis zal voelen.

U zult hem in de komende tijd zeker tegen-

komen. We zullen op een later tijdstip uitgebreid kennis met hem maken.

September is ook de maand waarin de herfst begint! De natuur zal langzaam beginnen haar uiterlijk te veranderen om volgende lente weer een nieuwe start te kunnen maken.

Toch wensen we u allen eerst nog een mooie nazomer en zullen we u niet langer ophouden.

Veel leesplezier! **Klaar voor de start? Af!**

Starten met iets nieuws

Door Dagmar Meijvogel

Een mevrouw die niet zo vaak heeft geschilderd, besluit het toch te proberen. Ze vindt het een gezellige activiteit en maakt een aardig plaatje.

‘Ik heb niet zoveel fantasie, dus dan wordt alles hetzelfde. Dat is een beetje vervelend. Maar ja, ik ben al oud, dus dat gaat ook niet meer veranderen.’

Gaande het leven maak je veel eerste keren mee. Hoe jonger je bent, hoe meer er te ontdekken valt. Op een gegeven moment weet je de weg wel te vinden in de wereld. Toch raakt het nieuwe nooit echt op. Ook als je veel jaren op de teller hebt staan, kan de dag je verrassen.

Zelfs iets wat je al vele malen hebt gezien, kun je veranderen door er op een andere manier naar te kijken.



Woord van de pastoraal medewerker

Door Harriët van Dijk

De zomer is voorbij, we gaan weer een nieuw seizoen in. Eind van deze maand begint namelijk de herfst.

Ik werd deze zomer 50 jaar! Iets om bij stil te staan en dankbaar voor te zijn. Hoewel ik het zelf eerst niet zo heel speciaal vond, blijken sociale media daar anders over te denken. Zo ontving ik een e-mail met de tekst: “Opnieuw beginnen na je 50ste, waarom het nooit te laat is een nieuwe start te maken” en een andere e-mail over hoe je na je 50ste toch nog succesvol kan worden... Vrouwen vertelden in het artikel hoe zij pas na hun 50ste voor hun geaardheid durfden uit te komen, anderen vertelden hoe zij pas na hun 50ste de liefde van hun leven vonden en ik kreeg tips hoe ik op deze leeftijd nog op de arbeidsmarkt kan blijven. Ik keek er een beetje van op.

Natuurlijk was de verjaardagpost ook gericht op mijn leeftijd: “Je bent niet oud, je bent in de bloei van je slijtage!” en “Sarah mocht willen dat ze er nog zo goed uitzag als jij!” en meer van dat soort grappige kreten. Blijkbaar is 50 jaar toch iets van een nieuw begin.

In de Bijbel is 50 een bijzonder getal. In het Hebreeuws hebben de letters van het alfabet ook cijfers. Het getal 5 correspondeert met de vijfde letter van het Hebreeuwse alfabet, de letter 'hee' (ה). Het woord 'hee' betekent 'venster', een opening waardoor licht naar binnen kan komen en waardoor je naar buiten kunt kijken. Het wijst dus op inzicht en uitzicht. Waar de 5 spreekt van licht en uitzicht, daar duidt het getal 50 (10 x 5) op een veelvoud daarvan. In de Bijbel, in Leviticus 25, geeft God opdracht om ieder 50-ste jaar te heiligen. Het moest een Jubeljaar zijn. In het Jubeljaar werden slaven en gevangenen vrijgelaten, schulden kwijtgescholden en de armen en de rijken verdeelden het land opnieuw en iedereen kreeg weer gelijke kansen. Je zou kunnen zeggen: het wordt weer zo als het eens begonnen is. Hiermee wil God laten zien dat alles Hem toebehoort. In het Nieuwe Testament lezen we dat op de vijftigste dag na Jezus' verrijzenis, de Heilige Geest werd geschonken. Het getal 50 is dus wel degelijk bijzonder, een nieuw begin.

“Hoe voel je je nu als vijftiger?” vroeg iemand me. Ik moest er even over nadenken, zoveel is er niet anders van het ene op het andere moment. Ik ben vooral dankbaar, want het is niet iedereen gegeven deze leeftijd te halen. Er ligt al een heel leven achter me, maar – Deo volente – ook nog een heel stuk voor me waarin het leven ook vallen en opstaan zal zijn, zoals een woestijnmonnik eens zei. En de heilige Benedictus houdt ons voor dat wij beginners blijven, iedere dag opnieuw.

Pas na mijn verjaardag begreep ik dat het Jubeljaar eigenlijk in het 49ste jaar gevierd wordt, dus op weg naar de 50. Nou ja, ik zal het dan met terugwerkende kracht vieren.

Wat kunnen we dan doen in een Jubeljaar?

Psalm 50 zegt: **Breng God een dankoffer en doe wat je Hem hebt beloofd!**

Sarah!

Van de redactie

Op 9 augustus werd onze patoraal medewerker Harriët van Dijk 50 jaar. Zij dacht dit geruisloos voorbij te kunnen laten gaan, maar niets was minder waar. Oud-collega Hans Straaijer had haar kantoor versierd en er zat zelfs een heuse Sarah in de bureaustoel. Harriët, alsnog van harte gefeliciteerd!



Voor de mantelzorgers

Door Leo Cremers & Sanne van Rein | bereikbaar via mantelzorg@roomburgh.nl

Na de zomervakantie zijn veel mensen weer uitgerust en gaan er weer met frisse energie tegenaan. Als mantelzorger kan het soms voelen alsof zo'n moment om op te laden er niet is en dat de zomer niet anders voelt dan de rest van het jaar. Het zorgen gaat gewoon door. Deze zomer hebben een aantal mantelzorgers zelfs een stapje extra gezet vanwege afwezigheid in de zomerperiode. Wij willen hen hiervoor hartelijk danken.

Een moment van rust is zeer belangrijk en er zijn diverse mogelijkheden om rustmomenten in het leven te creëren. Wij helpen u graag verder op weg om te kijken welke mogelijkheden het best bij uw situatie passen. Heeft u daarnaast nog vragen of behoefte aan een luisterend oor? Neem dan contact met ons op via bovenstaand emailadres.



Godsvertrouwen

Door J.B.

Hoe vaak en hoe dikwijls is het al door Mozes en Abraham verkondigd: “God zal er in voorzien”(O.T.)?

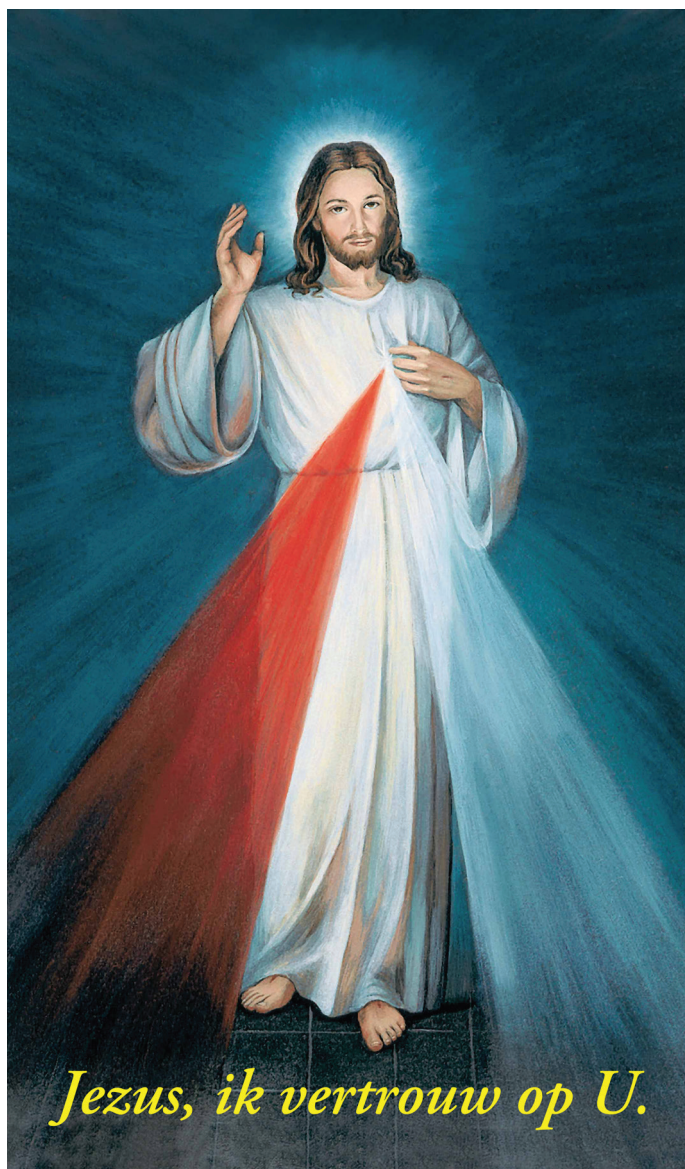
Ook vroeger baden wij thuis en op school dat God ons beschermt tegen allerlei ‘gevaren’ in het leven. En wij vertrouwden daarop! Want God beschermde ons!

Nu, enkele generaties verder, is dit bijna vergeten, en vooral voor jeugdigen, zo lijkt het vaak, is het een gepasseerd station.

Wie houdt zich nog aan de wetten van hoe God het wil? Het past niet meer in ons leven en/of wij maken zelf wel uit hoe we ons leven inrichten. Daar hebben wij God niet meer voor nodig.

Dat wegschuiven van deze nog steeds geldende tips van God aan ons is waardevol om over na te denken. Vertrouwen op God, dat is je geloof. Wij hebben Zijn genade hard nodig om staande te blijven tegenover de zogenaamde moderne levensopvatting(en).

Hoe lang zal God die losbandige ongehoorzaamheid nog accepteren? Want de moderne leefstijl leidt niet tot Gods bedoelingen. Het is Ora et Labora, het ‘bid en werk’ voor onszelf en aan onze naasten.



Hoedje af!

Door Inge Leferink

Het is dan wel voor de editie van september, maar hoe leuk is het om de zomer (ook al zitten we er nu nog midden in) af te sluiten met deze door de bezoekers van 'de Waterkant' gepimpte hoedjes. Wat hebben we een lol gehad en wat gaf het ons allen een vrolijk zomers gevoel!

Een zomerse groet vanaf 'de Waterkant'!



Berichtje van de bibliotheek

Door Neel & Henny

Voor nieuwe bewoners: U kunt voor €5,- per jaar lid worden van de bibliotheek voor grootletterboeken. Deze bibliotheek bevindt zich in de lounge. De collectie van 125 boeken wordt twee keer per jaar vernieuwd. De grootletterboeken liggen achter de gesloten deur van de kast. Een boek lenen/ruilen kan iedere woensdagmiddag tussen 13.30 en 14.30 uur.

In de open kasten staan boeken met kleine letters, deze mag u zo lezen en meenemen.

Kersenrit

Doe Anke Cornelissens

Zondagochtend 23 juli om 11 uur kwam ons busje voorrijden. Acht bewoners stapten in, Jan Kleijn zat achter het stuur. Zoals elk jaar gingen we naar de Betuwe om kersen te halen. Via een toeristische route langs dorpjes (Schoonebeek, Berlicum etc.) waar ik nog nooit geweest was, kwamen we aan bij het erf van het echtpaar Sturkenboom. Zij wonen in het gehuchtje Ravenswaaij. Zij zijn in de tachtig jaar maar nog bijzonder kwiek. In lange rijen staan de kersenstruiken te pronken.

We werden hartelijk ontvangen met koffie en cake. Mevrouw vertrouwde me toe dat ze om half zeven al was opgestaan om onze komst voor te bereiden.

Het was regenachtig weer, maar we zaten gezellig in de grote overdekte tent op het erf.

In de weken voor de tocht waren de bewoners van Roomburgh in de gelegenheid geweest een bestelling voor de kersen door te geven. Daar was veel animo voor, want het zijn geen gewone kersen zoals je ze in de winkel koopt. Deze kersen zijn buitenge-

Als u het boek uit heeft, wilt u het dan op dezelfde plaats in de kast terugzetten of op woensdagmiddag bij ons inleveren?

Mocht u boeken willen doneren, dan kan dat ook op de woensdagmiddag bij de dames van de bibliotheek. Op andere dagen kunt u boeken doneren in de doos naast de kast. Gelieve geen gedoneerde boeken zelf in de kasten zetten.

U bent van harte welkom!

woon: vier keer zo groot en heerlijk zoet.

De bestelling stond al klaar: acht grote kratten met ieder een inhoud van tien kilo!

We kregen nogmaals een rondje koffie en om 14 uur vertrokken we weer. Nadat we hadden plaatsgenomen in de bus, werden de kratten op het middenpad in de bus geschoven. Volgeladen begon de tocht terug. Eerst gingen we met de bus op de veerboot en staken zo de Lek over. Daarna reden we via een kortere route over de snelwegen naar Leiden.

De onvolprezen Jan Kleijn ging 80 kilo kersen uitladen en nam plaats achter een tafel in de lounge om de kersen aan de bewoners over te dragen. Ik kocht twee kilo zalige kersen en maakte er acht porties van voor de kinderen en kleinkinderen. Zo kunnen ze zien en proeven dat dit soort lekkere kersen echt bestaan!



Woord van dank

Door Antoinette Koens

Mijn lieve moeder is overleden op 2 juni jongstleden. Daardoor heb ik Andrea en Linda van Uitvaartverzorging Virati ontmoet.

Daar ben ik heel dankbaar voor.

Zij hebben de uitvaart van mijn moeder echt met heel veel geduld en respect begeleid.

Het is fijn wanneer de uitvaartverzorgers, in dit geval Andrea en Linda, echt de tijd voor je nemen, ingaan op je ideeën, en die ook uitvoeren.

Even een voorbeeld: Er is geen externe livestreaming in de nieuwe kapel. Drie van moeders kinderen wonen in Australië. Twee konden naar Nederland komen, een niet! Toen heeft Andrea de dienst met zijn mobiel

gefilmd, zodat ze er toch een beetje bij konden zijn. Echt heel fijn.

De uitvaart van mijn moeder is helemaal gegaan zoals wij (en ik denk ook mijn moeder) die heel graag wilden, dank zij Andrea en Linda, en ook Donna en Wilma.

De samenwerking tussen Andrea, Donna en Wilma was fijn om te zien. Donna en Wilma hebben mijn moeder met veel liefde en respect behandeld. Ook de kamer waar mijn moeder lag opgebaard was prachtig. Wij konden haar nog steeds bezoeken. Donna stond altijd klaar, echt geweldig.

Nogmaals namens de familie Koens, heel veel dank hiervoor!

Geslaagd!

Van de redactie | Foto via Bianca Alkemade

Op 3 juli was er weer een feestelijke uitreiking. Medewerkers van zowel Roomburgh als Marente onvingen op die dag het certificaat 'Ondersteunen bij wonen en welbevinden'. Dit certificaat is onderdeel van het diploma 'Helpende zorg en welzijn'.

Helene, Orianda, Kitty, Karin en Miriam:



Virati

UITVAARTVERZORGING

Voor een unieke, bij u of uw dierbare passende, uitvaart waarin uw wensen centraal staan.



Directe hulp na overlijden, dag en nacht bereikbaar
071 - 203 21 34 (24/7) | www.virati.nl

Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8
2331 SN Leiden
Tel: 071-572 06 65
Mob: 06-51 24 98 75
info@etblagas.nl
www.etblagas.nl



Bakkerij Raaphorst is begonnen in 1934. De vierde generatie Raaphorst bestaat nog steeds in de Tesselschadestraat met de bakkerij achter de winkel.

ontbijt

Heerlijke ontbijt of lunch, vers sap, krantje en koffie.



sapje



krant



koffie

lunch



taart



Onze openingstijden:

maandag: 08:00 - 17:30
dinsdag: 08:00 - 16:00
woensdag: 08:00 - 17:30
Donderdag: 08:00 - 17:30
vrijdag: 08:00 - 17:30
zaterdag: 07:00 - 16:00



Raaphorst

Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274



Van de Nijmeegse Vierdaagse naar Roomburgh

Door Marianne Windmeijer

Het leek me leuk om jullie te laten delen in mijn weg naar Roomburgh, hoe kom je daar zo aan het einde van je verpleegkundige-opleiding?

Vorig jaar ben ik mijn familie gaan aanmoedigen in Nijmegen bij de Vierdaagse. Ik liep toen zelf niet mee want ik was behoorlijk druk met de studie en werk. Mijn familie heeft het Vierdaagsevirus al jarenlang te pakken, mijn oudste broer heeft hem dit jaar voor de 31e keer gelopen...

Het laatste praktijkjaar van mijn opleiding verpleegkunde liep niet geheel vlekkeloos. Ik merkte gaandeweg dat ik toch wel een plan B moest gaan bedenken, want het zou zonde zijn om de opleiding niet te kunnen afronden, ik was er immers bijna!

Eén van mijn Vierdaagse-wandelvrienden, wiens vader in Roomburgh woont, stelde voor om voor mij te informeren bij Roomburgh. Nog steeds heel dankbaar hiervoor, kwam ik vorig jaar september te werken op de afdeling somatiek.

Met hulp van goede begeleiding en de collega's daar, heb ik de opleiding juni jl. kunnen afronden. Zo heeft de Vierdaagse voor mij wel een verbinding gekregen met Roomburgh en ik besloot dit jaar weer mee te lopen. Samen met mijn drie broers en neef en nog een groep enthousiaste wandelaars verbleven wij in een pelgrimshuis op de H. Landstichting, nabij Berg en Dal.

Ik vind het altijd leuk en van waarde om iedere dag met een bepaalde intentie te lopen. Zo liep ik de eerste dag voor alle medewandelaars in een T-shirt van de Vierdaagse, de tweede dag met een T-shirt van mijn Spaanse gemeenschap 'Hogar de la Madre', de derde

dag met een T-shirt ter nagedachtenis van een jonge zuster die bij een aardbeving is omgekomen en die ik goed gekend heb. Haar leven is trouwens verfilmd (zie www.sisterclare.com) en de laatste dag in het T-shirt van Roomburgh, waarin ik vol trots en na behoorlijk wat pijnjes, de finish heb gehaald.

Ik kreeg een vervelende knieblessure maar met hulp van een militaire arts en Het Rode Kruis kon ik toch de finish bereiken. Ik had zelf wel voorgesteld om te stoppen, maar op de Vierdaagse is dat vaak geen optie... ik weet nu wat de uitdrukking 'de dood of de gladiolen' wil zeggen! Volgend jaar weer? Wie weet, maar dan wel meer trainen!



Fotoverslag

Boven: Het optreden van mrs. C, Christine Windmeijer, viel zeer in de smaak!

Midden: Helena heeft haar bat mitswa-project met het poppenhuis afgerond. Het poppenhuis zal de komende tijd het hele huis door gaan. U zult er dus allemaal een keer van kunnen genieten!

Linksonder: Ijsjes eten in Noordwijk. Wat een heerlijk uitje was dit. Het weer wilde niet alle keren dat we erheen zijn gegaan, meewerken, maar toch heeft iedereen genoten!

Rechtsonder: De wandelaars van de aanleunflat werden door dhr. Gijzenij binnengehaald met een mooie gladdiolo.





Boven: De bewoners van somatiek hebben een heerlijke middag gehad. Ze hebben fanatiek geverfd en zo gezorgd voor zomerse decoratie als vlinders en bloemen. Het was erg leuk!

Midden, onder: Ook meer inspannende activiteiten mochten deze zomer niet ontbreken. Nathalie Hoogstraten heeft gezorgd voor de nodige lichamelijke oefeningen. De groep wordt steeds groter en blijft fanatiek.

Daarnaast blijft de virtuele fiets ook populair. Een route kiezen, en fietsen maar!

Duofiets

Door Anke Cornelissens

Met Anke Cornelissens fiets ik iedere week samen op de Duofiets. We genieten van de wijde omgeving, snoepen een ijsje bij de ijsboerin in de Weipoort of fietsen door de duinen naar de zee. Pratend en trappend kwam ik aan de weet dat Anke vroeger met man en kinderen op de Veluwe genoot van een vakantie in de bossen. Zou je daar ook kunnen duofietsen? Anke zocht het uit en... ja hoor.

Op een koude maar droge dag gingen we richting Ermelo. De Valys bracht ons met een kleine omweg via het mooie Gooi naar de Veluwe. Ruim op tijd werden we warm ontvangen in een wijkcentrum en spoedig reden we Ermelo uit en de bossen in. De omgeving ligt vol prachtige fietspaden en Anke wist

nog goed de weg.

Kop koffie hier, een kom soep daar en de paden op de lanen in. Moe maar voldaan, werden we aan het einde van de middag weer opgepikt en thuisgebracht. Zowaar door een Valys chauffeur die vroeger in Leiden heeft gewoond en had gewerkt als fietsenmaker aan het einde van de Haarlemmerstraat.

Deze tocht is zeker voor herhaling vatbaar.



Maak van de moeilijke weg een mooi wandelpad

Door Sigut van Evert | keuken Roomburgh

Bij het begrip 'een nieuwe start' denk ik aan één ding: mijn komst naar Leiden!

15 augustus 2000. Het was de dag dat ik naar Leiden kwam. Voor een jaar en niet langer, zei ik toen tegen mijn familie en vrienden in Litouwen. Een jong meisje van 19, dat altijd veilig bij haar ouders woonde en op een dag besloot een groot avontuur te beginnen.

Ik kon niet wachten tot ik naar Nederland ging vertrekken. Mijn ouders vonden het heel moeilijk om mij los te laten. Na veel tranen en knuffels stapte ik in de auto. Ik voelde me heel sterk en trots dat ik dit durfde. Na een lange rit kwamen we aan in Leiden. Ik moest afscheid nemen van de Litouwse mensen die mij hier naartoe hebben gebracht

en toen stond ik ineens alleen, in een vreemd land, een vreemde stad, alleen ik en mijn koffer. Ik voelde tranen. Ik voelde me alleen, zwak en ontzettend onzeker. Maar ja, waar je aan begint moet je ook afmaken, was mij thuis altijd verteld.

Mijn avontuur begon in een Leids gezin. Ik was au-pair daar. Ik zorgde voor twee kleine meisjes en woonde bij die familie in huis. In mijn vrije tijd genoot ik van wandelingen door het mooie (en in mijn ogen) grote Leiden. Overdag deed ik stoer en hield ik me groot, maar elke avond zat ik huilend brieven naar familie en vrienden te schrijven. Ik miste ze enorm en ik voelde me erg klein en alleen hier. Ik kon niet wachten tot dat jaar voorbij was, maar eerder naar huis vertrekken, daar was geen sprake van. Gelukkig

kende ik een paar andere Litouwse au-pairs. We spraken af, deelden ervaringen en genoten van ons Nederlandse avontuur. Maar op het moment dat je het niet meer ziet zitten, gebeurt er vaak onverwachts wat leuks.

15 september 2000. Een vriendin en ik besloten om een avondje uit gaan. Lekker een drankje doen en een beetje dansen, gewoon even de sfeer proeven van feestende Nederlanders. Het was best gezellig maar omdat we de volgende dag voor onze oppaskinderen moesten zorgen, besloten we vroeg naar huis te gaan. Van het ene op het andere moment werd ik aangesproken door een jongen, Jef. Hij was geïnteresseerd naar waar ik vandaan kwam en wat ik hier doe. Op het eind van de avond zei hij tegen mij: "ik weet niet wanneer, maar op een dag word jij mijn vrouw."

15 september 2003. Het volgende avontuur. Op deze zonnige dag werd ik de vrouw van die man, die mij zo onverwachts in de kroeg had aangesproken. Ik was inmiddels al gestopt met werken als au-pair. Ik paste nog wel op kindjes bij verschillende gezinnen en ik ontdekte meer en meer over Nederland. Mijn gevoel dat ik hier hoor en dat ik mij hier gelukkig voel, groeide met de dag.

15 augustus 2023. Mijn avontuur van "een jaar" is nog niet voorbij. Ik woon nog steeds in Leiden met mijn man en twee kinderen. Dat nieuwe begin, dat in het begin zo eng leek, heeft mij gebracht waar ik nu ben. Dat heeft mij geleerd te vechten, om door te gaan en niet op te geven, hoe spannend het ook is. Ik ben blij dat ik door ben gegaan met mijn avontuur.

15 september 2023. Die datum moet nog komen. Op die dag ben ik 20 jaar getrouwd met die jongen uit de kroeg, en als kers op de taart krijgen we dan ook de sleutels van ons nieuwe huis. Wow! Voor mij het is zeker weer een nieuw begin, een nieuw avontuur dat weer heel spannend en onzeker is. Maar ook dit keer ga ik ervoor!



Gedicht: herfst

Door Lon | Ingezonden door Harriët van Dijk

*De nog laagstaande zon
strooit zijn licht het bos in.
De stralen stuiten op de grijze nevelsluier
die tussen de hoge bomen hangt.
En maken een gouden verbinding tussen hemel en aarde.
Die schoonheid in het stille bos ontroert mij.
Heel even geloof ik weer in God.*

De Gestorvene

Door Ida Gerhardt

Zeven maal om de aarde te gaan,
als het zou moeten op handen en voeten;
zeven maal, om die éne te groeten
die daar lachend te wachten zou staan.
Zeven maal om de aarde te gaan.

Zeven maal over de zeeën te gaan,
schraal in de kleren, wat zou het mij deren,
kon uit de dood ik die éne doen keren.
Zeven maal over de zeeën te gaan -
zeven maal, om met zijn tweeën te staan.

IN MEMORIAM

dhr. J.J. van Fulpen | 8 juli 2023

mw. F.A. Batelaan - May | 11 juli 2023

dhr. A.G.H. Roeberding | 21 juli 2023

mw. J.A. Star - Kleer | 6 augustus 2023

mw. E van der Zeeuw - Bleijie | 7 augustus 2023

mw. J.C.B. Marijt - Corba | 10 augustus 2023

Briljanten huwelijksjubileum!

Van de redactie

Het echtpaar Janssen, kamer 607, heeft op 21 augustus zijn briljanten huwelijksjubileum gevierd. 65 jaar! Van harte gefeliciteerd!

Het mysterie

Door Diana Lek

“Heb je even tijd,” vraagt mevrouw. Ze is van plan om weer eens zelf te koken vandaag, maar haar keukenweegschaaltje doet heel raar. Ze heeft geprobeerd het aan te zetten maar de cijfers springen alle kanten op, dus de vraag is of ik er even naar wil kijken. De keukenweegschaal komt uit haar tas en wanneer ik hem aan zet werkt alles gewoon zoals het zou moeten. We kletsen nog even, de weegschaal gaat de tas weer in en mevrouw vertrekt naar haar appartement. Een uurtje later komt ze hoofdschuddend weer bij de balie. “Ik weet niet wat er aan de hand is in mijn huis maar bij mij boven doet hij het echt niet, het lijkt wel of het spookt,” zegt ze. En wederom komt haar weegschaaltje uit haar tas en proberen we het samen nog een keer, en natuurlijk werkt het beneden bij de receptie prima. Vervolgens komt ook haar pan en een pak rijst uit haar tas en wegen we samen de nodige hoeveelheid af. Ik vind het allemaal heel grappig en we moeten er beiden een beetje om lachen. Ik zeg: “het moet niet gekker worden hier bij de receptie.” “Nou, gek is het wel dat dat ding het bij mij boven niet doet, en koken op die nieuwe plaat vind ik ook al best lastig,” zegt

mevrouw. En direct gaat er bij mij een lichtje branden, ik vraag aan mevrouw waar ze haar weegschaaltje heeft neergezet in haar keuken. “Op de kookplaat.” Ik schiet direct in de lach. “Oh, maar dan is het spookverhaal meteen opgelost”, vertel ik, “in uw kookplaat zit een magnetisch veld en dat is de reden dat uw weegschaal het niet doet en de cijfers alle kanten op schieten.” We moeten er hard om lachen, we hebben toch maar even samen het mysterie opgelost.



Met Maria zeggen we: "Ja, fiat!"

Door Ruben Stolker

Waar zou je op je oude dag nog een start mee moeten maken? De finishlijn van het leven is immers al in zicht zou je kunnen zeggen. Afgelopen maand hebben we de tenhemelopneming van Maria gevierd, en op 8 september vieren we de geboorte van Maria. Dat was voor haar de start van haar leven. Maar misschien was de echte start voor Maria wel haar ja-woord aan God, toen de engel Gabriël vroeg of zij de Moeder van Jezus wilde worden. "Mij geschiede naar uw woord" was daarop haar antwoord, ook wel afgekort tot een eenvoudig "Fiat".

FIAT = JA!

Dit fiat heeft zij tijdens haar leven misschien wel vaker moeten zeggen, tijdens de moeilijkheden in haar leven. Zo mogen ook wij "ja" zeggen tegen kwaaltjes, gebreken, verlies en uiteindelijk ook tegen de dood. Maria heeft niet ieder fiat lijdzaam hoeven ondergaan, maar heeft in deze momenten vertrouwd op God - dat Hij haar bij zou staan in de nood. Ik vind het zelf altijd wel een troostvolle gedachte dat ons lijden niet zinloos is, maar dat het bijdraagt aan de missie van Jezus: ons redden. Ons redden uit moeilijke omstandigheden, maar uiteindelijk ook van een leven zonder Hem, in het bijzonder na onze dood. Wij zijn bedoeld om met Hem te leven, hier op aarde en straks ook in de hemel!

Bellen met God

Maar los van alle bedroefdheden en ellende in de wereld, kunnen we ons ja-woord aan God ook als een avontuur en een persoonlijke uitdaging opvatten, hoe oud of jong we ook zijn. Net als het kleine fiatje op de foto gaan we op weg met God, een avontuur waarvan we nog niet weten wat we onderweg allemaal tegen zullen komen: mooie en gelukzalige momenten, onverwachte ontmoetingen, maar ook pech onderweg. Waar wij dan de wegenwacht zouden bellen, kunnen we altijd ook 'bellen met God': bidden. Niet alleen voor onszelf (juist niet!), maar voor de velen die vandaag in moeilijkheden leven. Laten we vooral bidden voor degenen die getroffen zijn door rampen, onderdrukking of oorlog.

Bidden met Maria

Als er iemand veel gebeden heeft in haar leven is het wel Maria – en haar voorbeeld mogen we dan ook van harte volgen. Zo geven we niet alleen gehoor aan Gods stem, maar ook aan de stem van Maria die ons door deze moeilijke tijd wil heen loodsen, als fonkelende ster aan de hemel. Laten we de moed niet verliezen en elkaar moed inspreken. Wijzelf zijn misschien maar kleine mensjes, maar we kunnen ons altijd wenden tot God die almachtig is, en tot onze Moeder, die ons troost in het lijden en ons helpt uit alle noden en gevaren. Laten we een (nieuwe) start maken, hoe oud of jong we ook zijn; voor God is het nooit te laat!



Van bella Italia naar Noordwijk

Door Marjolein du Prie

Italiaanse avond

Dinsdagavond 4 juli hebben de somatiekbewoners weer genoten van een gezellige thema-avond. Dit keer was het een Italiaanse avond. Sigut had twee heerlijke pasta's voor ons klaargeemaakt, de bewoners hebben echt genoten. Chapeau Sigut! Met een heerlijk Italiaans ijsje en goede gesprekken was de avond al snel geslaagd.



Ijsje eten in Noordwijk

Op dinsdagavond 11 juli zijn we met de somatiekbewoners in Noordwijk een heerlijk ijsje wezen eten.

Een rondje boulevard, genoten van het strand en de zeelucht. Ook de terugreis was erg leuk, we gingen over de Witte Singel naar Roomburgh.

Dat was een feestje der herkenning!

Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 25 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon te Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten

Wilt u hier adverteren?
Neem dan contact op
met Diana Lek via:

dlek@roomburgh.nl



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46

2314 VM Leiden

071 589 08 98

zeldenrust@despar.info

www.sparzeldenrust.nl



Expositie

Door Dick, Peter en Kitty de Wilde

Het zal menigeen niet zijn ontgaan dat er wat extra heiligenbeelden in Roomburg te zien zijn; her en der uitgesteld. Eigenlijk een soort kleine expositie.

Kijk, dat was altijd wel een wens van onze, in 2019 overleden, vader Henk de Wilde. We zullen hem eens aan u voorstellen. Hij is geboren in 1925 in Leiden als zoon van een politieagent met op de een of andere manier een hechte relatie met de Rooms Katholieke kerk; hij zong in het koor, was misdienaar, ging naar het lof etc. Misschien herkent u dit wel. Wellicht kwam het ook wel door Henks moeder uit Limburg dat hij extra gecharmeerd was van het roomse leven.

In de jaren zeventig sloeg het toeval toe. Tijdens een tochtje door Leiden ontdekte hij in een gesloopte woning in een “verborgen” nisje een Franciscusbeeld en hij wist dit te redden van een gewisse ondergang in beton en stenen. Hiermee startte zijn religieuze verzameling van beelden, rozenkransen, kerkboeken, bidprentjes en noem maar op. Door zijn enthousiasme, maar ook door de gedegen manier waarop hij onderzoek deed, groeide en groeide zijn verzameling. Een computer moest erbij komen om alles vast te leggen: van wie had hij dit beeld ontvangen; hoe oud was het ongeveer en wat waren de exacte afmetingen. Met een foto erbij! En later een garage, niet voor de auto maar uitsluitend voor zijn steeds groter wordende collectie. De andere gezinsleden waren niet altijd even gelukkig met zijn verzamelwoede. Zijn vrouw Ine besloot dat er niet nog meer beelden in de huiskamer opgesteld mochten worden. Genoeg is genoeg! En ook wij als kinderen konden niet ontsnappen aan de kerkelijke interesse van onze vader en hebben menig lang uurtje doorgebracht in kerken op onze vakanties. En wat waren er veel kerken destijds!

Museum Sancta Familia noemde Henk zijn collectie. In oktober 1989 haalde hij hiermee paginagroot de Leidsche Courant en legde uit hoe belangrijk hij het vond dat deze katholieke voorwerpen niet verloren zouden gaan. Wat hij miste was de mogelijkheid om ze tentoon te stellen.

“Ik wou dat ik ergens een ruimte kon vinden om alles aanschouwelijk te exposeren,” zei hij toen. Voor ons gevoel is, door het plaatsen van de beelden in Roomburgh, het nu zover gekomen: een mooie thuisbasis voor al zijn zo vertrouwde beelden op een locatie die hem erg aan het hart ging. Graag had hij nog wat jaartjes in Roomburgh gewoond, maar daar is het niet van gekomen. Zijn collectie staat hier fantastisch op haar plaats!



Inspiratie

Ingezonden door Harriët van Dijk

Een man vond een heel oud boek. In het boek stond het verhaal over de ‘steen van verandering’. Een steen die ieder metaal kon veranderen in puur goud. De ‘steen van verandering’ zou een kiezelsteen zijn, die er net zo uit ziet als alle andere. Het geheim was dat deze steen warm aanvoelt.

De man besloot op zoek te gaan naar de steen. Hij verkocht zijn bezittingen, kocht een aantal eenvoudige benodigdheden, kampeerde aan de kust en begon met zoeken.

De man beseftte dat hij de kiezels na het voelen niet terug kon leggen. Dan zou hij dezelfde kiezels te vaak op gaan pakken. Dus als hij een koude kiezel pakte, gooide hij deze in zee. Hij deed dit de hele dag en vond de ‘steen van verandering’ niet. Maar hij ging door. Dagen werden weken. Weken werden maanden.

Op een dag pakt hij een steentje en deze was warm. De man gooide, voordat hij het zich realiseerde, de ‘steen van verandering’ in zee. Hij had zo’n sterke gewoonte gecreëerd om iedere kiezel in zee te gooien, dat hij de gouden kans die voorbij kwam niet meer zag.

Blijf altijd waakzaam voor de mogelijkheid die verschijnt.

Maria Tenhemelopneming

Van de redactie

Zoals wel eerder heeft Rebecca Toet de afgelopen maand ook weer een schilderworkshop gehouden. Dit keer was het thema de tenhemelopneming van Maria (15 augustus).

Op dit feest gedenkt de katholieke Kerk dat Maria met ziel en lichaam in de hemel is opgenomen. Dit kon geschieden omdat zij zonder zonde was vanaf haar ontvangenis.

Paus Pius XII heeft dit dogmatisch bevestigd in 1950 door middel van zijn Apostolische Constitutie 'Munificentissimus Deus'. Hij zegt hierin het volgende:

"Daarom na telkens en telkens opnieuw onze smeekbeden tot God te hebben verheven en de Geest der Waarheid te hebben aangeropen: tot glorie van de Almachtige God, die met bijzondere welwillendheid zijn gaven aan de Maagd Maria heeft uitgedeeld: ter ere van zijn Zoon, de onsterfelijke Koning der eeuwen en de overwinnaar op zonde en dood; tot grotere roem van Christus' eer-

biedwaardige Moeder en tot blijdschap en jubel van heel de Kerk; op gezag van Onze Heer Jezus Christus, van de Zalige Apostelen Petrus en Paulus en dat van Onszelf: roepen Wij uit, verklaren en definiëren Wij, dat het een door God geopenbaard dogma is: dat de Onbevleete Moeder Gods altijd Maagd Maria, na het voltooien van haar aardse levensbaan, met lichaam en ziel tot de hemelglorie is opgenomen."



De Houtkamp

Van team Welzijn

Met de bewoners van somatiek en de aanleunflat hebben we een heerlijke wandeling gemaakt door het mooie park De Houtkamp te Leiderdorp.

Daarna hebben we genoten van een lekker (groot) ijsje bij Danice.

Met grote dank aan de vrijwilligers die de bewoners een gezellige avond hebben bezorgd!

Team Welzijn



Moppen

Een kunstschilderes zit op een duintop bij Noordwijk aan Zee en schildert een prachtige zonsondergang.

Een echtpaar met een klein kind kijkt toe. Fluistert het kind: "Erg hè, die vrouw is vast te arm om een fotocamera te kopen."

De meester spreekt Jantje na zijn slechte rapport bestraffend toe: "Jantje, als je dit rapport aan je vader laat zien, dan krijgt hij vast en zeker grijze haren!" Jantje lacht: "O, wat zal mijn vader dan blij zijn!"

"Hoezo?" vraagt de meester.
"Nou, mijn vader is al jaren helemaal kaal!"

Hoe noem je een lift voor hele vette varkens?
Een spetakel!

Een punt zetten



Activiteitenkalender september

Vaste activiteiten in de lounge

maandag	10:30 uur	Wandelclub	
	14.00 - 16.30 uur	Kaartclub in de lounge	
dinsdag	10.30 uur	Gezellig samenzijn voor bewoners van de aanleunwoningen	
	14.30 uur	Klassieke-muziekmiddag	
woensdag	10.15 uur	Wandelclub flat	
	10.45 - 11.45 uur	3D-kaarten maken	inloop
	13.30 - 14.30 uur	Bibliotheek geopend	lounge
	13.30 - 16.30 uur	Breiclub	lounge
donderdag	10.30 - 11.30 uur	Creatieve ochtend	inloop
	10.30 - 11.15 uur	Gymnastiek (Nathalie)	inloop
	14.00 - 16.00 uur	Bingo	inloop
vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Schilderen	aanmelden bij Dick
laatste vrijdag	14.00 - 16.00 uur	Jan Kleijn's Jukebox	inloop
zaterdag	10.30 - 11.00 uur	Gymnastiek groep 1	inloop
	11.30 - 12.00 uur	Gymnastiek groep 2	inloop

Activiteiten september

11 september	14.00 uur	Bloemschikken
13 september		Dag van de chocolade
	10.30 uur	Gespreksgroep (thema volgt nog)
19 september		Prinsjesdag
	14.30 uur	Filmmuseum met Jan Kleijn
21 september		Wereldalzheimerdag
23 september		Begin van de herfst
		Burendag
24 september	14.00 uur	Concert: Trio Leggero (in de lounge)

Houd de informatieborden in de gaten voor eventuele verdere activiteiten.



**WAT DOE JIJ
OP BURENDAG?**

23 september



“Ieder mens is bijzonder. Ieder afscheid dus ook.”

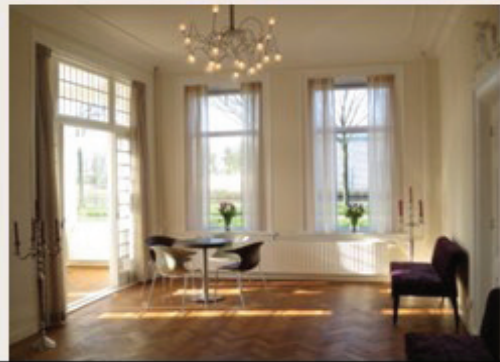
Gelegen in landelijk Leiderdorp en uitkijkend op de Oude Rijn vindt u uitvaartcentrum Casa Cara. Dit uitvaartcentrum is uniek in de regio. Vanuit ons lokale, kleinschalige uitvaartcentrum verzorgen wij op een persoonlijke wijze de uitvaart van uw dierbare.

Uitvaartcentrum Casa Cara

Achthovenerweg 15a
2351 AX Leiderdorp
T: 06 - 4304 1134

24 uur per dag bereikbaar

Wij werken samen met alle verzekeraars.



pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat

Wilt u hier adverteren?
Neem dan contact op
met Diana Lek via:

dlek@roomburgh.nl

Contact & informatie

Pastorale dienst

Harriët van Dijk (pastoraal medewerkster) T | 071-589 22 00
E | hvandijk@roomburgh.nl

Clëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter) E | franslardee18@gmail.com
Mw. H. Verboom (secretaris) E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk & Willeke Wieman T | 071-589 22 00
E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

Contactpersonen thuiszorg

Wijkverpleegkundigen Tim Brussee & Marleen Matters
E | wijkverpleegkundige@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding

Wijkcoördinator Leo Cremers
E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo Cremers & Sanne van Rein
E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui
E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP's (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee
E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst
T | 06-11784278 (24 uur per dag bereikbaar)
E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks: 10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag, donderdag en vrijdag 09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap bedraagt €5 per jaar)

woensdag 13.30 - 14.30 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijks magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Rik van Steenoven

REDACTIE

Marjolein du Prie, Diana Lek, Ruben Stolker, Monique van Trigt, Rebecca Toet & Dagmar Meijvogel

VORMGEVING

Rik van Steenoven



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00
W | www.roomburgh.nl
E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

Starten

AANDOEN
 AANHEFFEN
 AANKAARTEN
 AANKNOPEN
 AANMAKEN
 AANSNIJDEN
 AANVANGEN
 AANZETTEN
 AFVLIEGEN
 BEGINNEN

ENTAMEREN
 INGAAN
 INLUIDEN
 INSCHAKELEN
 INWIJDEN
 LANCEREN
 LOSKRIJGEN
 ONTGRENDELEN
 ONTKURKEN
 ONTLUIKEN

OPENDOEN
 OPENEN
 OPENSLAAN
 OPSTIJGEN
 OPWERPEN
 STARTEN
 TRIGGERS
 VERMEERDEREN
 VERTREKKEN
 VRIJGEVEN

I	H	M	J	H	B	W	D	S	E	H	T	T	E	L	O	S	K	R	I	J	G	E	N	U
G	H	V	Z	T	Q	Y	O	P	N	N	E	L	E	K	A	H	C	S	N	I	P	R	L	Q
J	T	U	J	Y	M	B	F	E	W	K	A	F	Y	D	M	F	F	C	Q	Y	N	Q	S	C
N	R	I	N	E	R	E	C	N	A	L	F	A	A	O	H	N	E	K	R	U	K	T	N	O
E	I	K	N	I	I	A	N	V	Y	Y	V	I	Y	F	P	Z	Y	F	I	N	G	A	A	N
K	G	Y	E	M	C	O	P	E	N	S	L	A	A	N	E	N	N	F	Q	V	K	P	J	F
I	G	B	L	M	J	Q	Y	M	T	N	I	Y	Q	A	Q	N	E	G	J	I	T	S	P	O
U	E	V	E	O	D	J	O	P	B	E	E	P	V	C	E	X	P	N	W	P	T	C	N	A
L	R	E	D	N	W	P	Y	I	B	C	G	Y	K	P	O	I	R	J	E	K	U	N	E	G
T	S	R	N	U	X	D	R	B	H	B	E	X	O	M	M	F	E	J	U	P	Z	E	D	U
N	G	T	E	W	N	K	E	I	G	J	N	N	B	U	G	P	W	G	L	Y	O	O	J	N
O	C	R	R	L	X	G	N	V	I	U	K	O	Q	A	A	M	P	B	T	B	C	D	I	E
E	I	E	G	M	I	H	E	Y	A	N	K	J	W	J	E	S	O	T	T	O	M	N	W	V
F	V	K	T	N	W	O	N	L	A	N	E	R	E	M	A	T	N	E	P	I	A	E	N	E
Q	P	K	N	Q	J	K	W	A	N	Q	C	H	L	M	Y	E	S	Q	R	H	T	P	I	G
X	Y	E	O	E	X	M	A	Z	V	E	O	R	H	B	O	Q	Y	X	Q	P	E	O	L	J
E	N	N	O	K	T	G	I	A	A	C	U	F	D	D	H	X	H	J	T	F	V	D	L	I
M	E	P	E	P	S	T	I	W	N	B	N	N	N	E	T	R	A	T	S	K	D	I	C	R
H	K	O	T	O	F	D	E	K	G	K	N	A	A	N	H	E	F	F	E	N	J	N	V	V
F	A	L	E	L	D	W	V	Z	E	N	A	B	W	X	K	I	T	D	I	Y	R	H	W	L
O	M	W	Q	R	H	X	I	F	N	L	A	A	N	S	N	I	J	D	E	N	R	H	L	W
S	N	D	A	V	Y	R	M	R	C	A	U	R	R	Q	V	N	S	Z	O	K	O	N	C	Y
T	A	P	S	G	X	V	N	H	M	M	A	D	P	T	D	E	C	Y	T	Z	Z	Q	A	R
I	A	K	I	N	L	U	I	D	E	N	B	N	E	R	E	D	R	E	E	M	R	E	V	S
P	D	C	F	C	M	O	G	E	B	B	R	E	Y	J	G	N	Q	T	M	Y	C	A	S	S