

R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH

magazine

Warmte

Een nieuwe rector

Warmte en muziek


Levensgeschenken

Vakantie

3 oktober

En meer...

OKTOBER 2023



Maria schenkt
de rozenkrans
aan de H.
Dominicus.
(schilder on-
bekend)

Wees gegroet Maria, vol van genade, de Heer is met u. Gij zijt de gezegende onder de vrouwen. (Introïtus 7 oktober)

Voorwoord

"Wanneer relaties wegvallen, hetgeen natuurlijk gebeurt wanneer wij ouder worden, ligt het gevaar op de loer om eenzaam te worden."



Bert Buirma, directeur Roomburgh

Voor u ligt alweer het oktobernummer van ons Magazine. De herfst gaat beginnen en wij laten de zomer achter ons. Terwijl ik dit stukje schrijf is het 30 graden buiten en hebben wij een uitzonderlijk warme nazomer. Op het vlak van het weer gebruiken de media zo vaak het woord uitzonderlijk, dat het eigenlijk zijn kracht verliest.

Bij het thema warmte gaan mijn gedachten overigens meer naar de figuurlijke warmte. Wij bieden graag warme zorg. Een kernwaarde voor ons is het gastvrij zijn, wij bieden graag een warm ontvangst. Er is een spreekwoord dat luidt: "iemand een warm hart toedragen", iemand steunen. Deze meer figuurlijke warmte komt niet van de zon, maar vanuit het hart, vanuit de liefde. Misschien kunt u zich nog herinneren dat, toen u verliefd was, daarbij niet alleen figuurlijk maar ook letterlijk de temperatuur steeg.

Iedereen heeft aandacht nodig. Mensen willen warmte ontvangen en geven. Warmte aan elkaar geven door naar elkaar te luisteren, met elkaar te praten en te lachen en samen te huilen, elkaar te steunen in donkere dagen, daar gaat het om bij menselijke warmte. Wanneer, omgekeerd, de omgang niet met liefde gepaard gaat, voelt het koud en kil. Het interessante is dat wanneer iemand koud of kil handelt en wij daar een andere houding tegenover zetten, deze persoon heel vaak "ontdooit". Wij hebben als mens nu eenmaal relaties nodig, zo zijn we geschapen. Wanneer relaties wegvallen, hetgeen natuurlijk gebeurt wanneer wij ouder worden, ligt het gevaar op de loer om eenzaam te worden.

Het is een misverstand te denken dat eenzaamheid hetzelfde is als 'alleen zijn'. Veel mensen hebben wel sociale contacten, maar zij missen een goed en persoonlijk gesprek. Daarom zijn sociale activiteiten alléén niet per definitie een oplossing. Er zijn mensen die zich juist heel eenzaam voelen wanneer ze bij andere mensen zijn; zij missen het hebben van een diepere connectie. Juist deze diepere connectie levert de warmte op die wij zoeken en weer kunnen geven aan de ander.

Velen in ons huis weten zich ook getroost bij de gedachte dat wanneer menselijke relaties vervallen of vervagen er altijd Iemand is waar zij terecht kunnen. Op een stille plaats in huis, in de kapel of in hun hart is Hij altijd aanwezig.

Ik roep allen op om elkaar in het oog te houden. Het maakt daarbij niet uit of iemand oud of jong is, kijk naar elkaar om, geef elkaar warmte door oprechte aandacht voor elkaar.

Ik wens u veel leesplezier, inspiratie en warmte.

Inhoud

- 3 Voorwoord
- Inhoud
- 4 Warmte
- Mantelzorgers
- 5 Woord van de rector
- 6 4 oktober
- 7 Warmte en muziek
- Wintertijd
- 8 Expositie
- 9 Levens- geschenken
- 11 Vakantie
- Vaarwel
- 12 Fotoverslag
- 14 Gedicht
- In memoriam
- 15 Gespreksgroep
- Drie oktober
- 16 Een wonder
- 17 Tien jaar chauffeurs Jubileum
- 19 Een digitaal verhaal
- 20 Moppen
- Spreuk
- 21 Activiteiten- kalender
- 23 Contact & informatie
- 24 Woordzoeker

Warmte

Door de redactie

Wanneer u deze editie van het Roomburgh Magazine leest is het al weer oktober. Herfst.

Het is alsof de zomer voorbij is gevlogen! Daarom kijken we in dit nummer terug naar een aantal uitstapjes die in de laatste mooie dagen van de zomer gemaakt zijn.

Verder kijken we vooruit, naar het seizoen van warmte in huis, in plaats van tropische temperaturen buiten.

Het gedichtje hiernaast, geschreven door Paula Hagenaars, vat dit mooi samen.

Veel leesplezier!



Het blad
kleurt langzaam
in warm roestbruin
hier en daar schuilt
in bomen en struiken
nog wat laatste groen
het kondigt het einde
van de zomer aan
die plaats maakt
voor een nieuw seizoen
herfst, tijd van
warmte en bezinning

Voor de mantelzorgers

Door Leo Cremers & Sanne van Rein | bereikbaar via mantelzorg@roomburgh.nl

De zomer sluipt de deur uit en de herfst waait ons weer om de oren. Het wordt weer de tijd van gezellig binnen zitten met een lekkere kop thee of genieten van de prachtige warme herfstkleuren tijdens een wandeling met uw naasten. Wist u dat het UNESCO Werelderfgoed Park Matilo om de hoek is bij zorgcentrum Roomburgh? Wellicht is het leuk om daar als mantelzorger samen met uw naaste een herfstdag door te brengen en daarna te genieten van heerlijk kop koffie of thee in de lounge.

Heeft u zelf leuke ervaringen of ideeën voor andere mantelzorgers? Graag horen wij dat van u via bovenstaand mailadres!



Woord van de rector

Door rector Van der Mee

Het nieuws van een nieuwe rector was snel bekend. Het was nog wel even wachten op mijn definitieve komst. Ik moest nog in Groningen zijn voor aangenomen assistenties op de zondagen in verschillende parochies. En ik heb nog enige zorg voor de geloofsgemeenschap daar, waarvoor ik in de afgelopen twee jaar was aangesteld. We hopen dat er daar snel een opvolger komt. Tot die tijd zal ik daar nog helpen, met name op de woensdag en de donderdag. Mijn aanstelling in Roomburgh is immers voor 50 procent. De bisschop heeft aangegeven dat ik naast mijn werk in Roomburgh mij ook kan inzetten voor andere belangrijke zaken, allereerst waar ik altijd bij betrokken ben geweest zoals bij biddende moeders en bij de neocatechumenale weg. Roomburgh staat wel op de eerste plaats!

In Roomburgh moest alles wat ik had meegenomen - een verhuishagen vol! - een plaatsje krijgen. Ik ben blij met mijn appartement. In vergelijking met hoe ik altijd heb geleefd in grote pastorieën, is mijn appartement klein. Dat ervaar ik als heel goed. Het is belangrijk om te ontspullen. Een mens verzamelt te veel in zijn leven en vaak dat wat niet nodig is. Je denkt altijd 'voor het geval dat je dit of dat nog nodig hebt', maar dat komt (bijna) nooit. Nu heb ik hier in Roomburgh een groot buiten. Als eerste is er de mooie kapel. Dat is een goede plek om te bidden en om meerdere keren op de dag daar binnen te gaan. Ik ben daar heel blij mee. Ook om er samen de Eucharistie te vieren met u. Naast de kapel is er het huis Roomburgh met alle aanleunwoningen; daar kan ik op bezoek gaan, waar u woont. Dat doet me ook goed. Zo wonen en leven we samen.

Ik ben benoemd tot rector van Roomburgh. Hoe spreekt men mij dan aan. Van mijn ouders heb ik als roepnaam Joost gekregen, met als doopnaam Jozef. Mijn ouders hadden een grote verering voor de heilige Jozef. Zo mag u mij aanspreken. Daarnaast is mijn functienaam Rector. Een pastoor is er voor een parochie en een rector voor andere instellingen naast een parochie. Het kan ook samen gaan: Rector Joost. Wat u wil en passend vindt.

De eerste twee maanden, oktober en november, wil ik gebruiken om hier vertrouwd te raken. Als ik aanwezig ben vieren we samen de Eucharistie. Een goed overzicht per maand is belangrijk, zodat u de tijden weet. Iedere vrijdag breng ik de heilige Communie rond bij hen die niet meer naar de kapel kunnen komen. Dan hoop ik met velen kennis te maken, met de vele bewoners, maar ook met al het zorgpersoneel en de vele vrijwilligers. Ik hoop te ontdekken wat uw verlangens en verwachtingen zijn. Dan zien we wat ik kan doen. Er zullen naast de bestaande gespreksgroep met Harriët ook andere gespreksgroepen komen; het is goed om samen te spreken over allerlei onderwerpen. U leest er elders over in dit magazine. En er is nog een bedevaart gepland in oktober.

Het wordt hier een mooie tijd. Ik heb me echt welkom geweten. Iemand zei: u zal hier gelukkig zijn. Ik zie dat velen hier ook graag wonen en werken. Dan is Roomburgh een goede gemeenschap. Zo zijn we er voor elkaar.

Met een hartelijke groet en verbonden,

rector Joost van der Mee



4 oktober: H. Franciscus & dierendag

Ingezonden door Harriët van Dijk



Op 4 oktober vieren we elk jaar dierendag én st. Franciscus van Assisi. Wat heeft dat met elkaar te maken? Of is het toeval dat beide vieringen op dezelfde dag vallen? Dat is het zeker niet, maar eerst meer over Franciscus van Assisi.

Franciscus van Assisi werd in 1181/82, als zoon van een rijke lakenkoopman in Assisi (Umbrië, Italië) geboren. Zijn naam was eigenlijk Giovanni, maar zijn vader gaf hem al snel de bijnaam ‘Francesco’, ‘Frans-man-netje’. Zijn vader had namelijk al zijn rijkdom aan Frankrijk te danken. In zijn jeugd was Franciscus de leider van de jongeren en gangmaker van elk feestje in zijn geboortestad. Hij groeide op in een tijd van vele spanningen: tussen keizer en paus, tussen steden onderling en tussen burgers en adel. Toen er een burgeroorlog ontstond, trok Franciscus mee ten strijde. Franciscus werd in de gevangenis gezet. Toen Franciscus ziek werd, kon zijn vader hem vrij-kopen.

Aangedaan door de gruwelijkheden van de oorlog zwierf Franciscus rond. Zo had hij een bijzondere ontmoeting met een melaatse, waar men normaal met een grote boog omheen liep, kreeg een opdracht van de Gekruisigde (“Zie je niet dat mijn Huis is verval is. Ga heen en herstel mijn huis!”) en hoorde een preek over de uitzending van de aposte-

len (“neem niets mee...”). Dit zette hem ertoe aan te gaan leven ‘volgens het Evangelie’. Bezitloosheid, vrede, broederschap en goede omgang met de Schepping stonden hierbij centraal. Franciscus zag de schepselen, de zon, het water, de dieren en alle mensen, als zijn ‘broeders’ en ‘zusters’. Ze waren, net als hij, geschapen door God.

Zijn manier van leven vond gauw navolging.

We kennen Franciscus vaak als de man met liefde voor dieren. Hij verzoende een bloeddorstige wolf met de stedelingen van Gubbio, preekte meermaals voor de vogels en redde duiven van de verkoop. Franciscus was echter meer dan alleen bezig met de dieren en de rest van de schepping: zoals gezegd stonden bijvoorbeeld ook de vrede, eenvoudig leven en broeder-/zusterschap hoog in zijn vaandel. Pas vanaf begin twintigste eeuw zien we overal een verenging in het beeld van Franciscus: beeldjes waarin hij omringd wordt met dieren zijn uit deze tijd. Franciscus wordt ‘de ecoheilige’. Nu is het zeker goed dat er aandacht is voor dier en milieu. Daar zal ieder lid van de franciscaanse familie achter staan, maar het is eigenlijk jammer dat het beeld van Franciscus in de ogen van vele mensen zo verengd is.

Franciscus stierf in de avond van zaterdag 3 oktober 1126. Het is gebruikelijk dat de sterfdatum van een heilige zijn gedenkdag wordt. Toch gedenkt de Rooms-Katholieke Kerk Franciscus op 4 oktober. Dit komt omdat Franciscus ’s avonds stierf. Kerkelijk gezien was toen (met de vespers) de zondag begonnen. Hij werd op 16 juli 1228 heilig verklaard door paus Gregorius IX.

Warmte en muziek

Door Jacqueline Berghuijs

En dan word je gevraagd iets te schrijven over warmte... Als muziektherapeut wil ik dan natuurlijk de link leggen met de muziek.

Van welke muziek word je warm? Natuurlijk zullen de meeste van jullie zeggen: van muziek waar je van houdt. Ja, iedereen heeft zijn of haar voorkeuren, maar toch...

Als ik binnenkom in een huiskamer staat er vaak muziek op. Soms zijn er mensen naar aan het luisteren, maar heel vaak reageert eigenlijk niemand op wat er via de tv/radio binnenkomt. Ik laat meestal het nummer dat bezig is nog uitspelen en dan zet ik de muziek uit.

Vandaag reageerden verschillende mensen daarop: "O, heerlijk. Er is zoveel onrust."

Ik weet dat veel mensen onrustig worden als het een aantal dagen achter elkaar goed warm is. De lontjes worden korter en prikkels komen extra hard binnen. Daar moet ik ook op letten als ik muziek ga maken. Rustig beginnen, dan even door naar iets waar de mensen het warm van krijgen en daarna weer afbouwen. Die opbouw is best belangrijk. In de rust van het begin mogen de mensen even

vertellen hoe ze zich voelen vandaag. Zo weet ik hoe iedereen in zijn/haar vel zit en wat ik die dag van ze kan vragen. Ook is het belangrijk dat iedereen zich gezien en gehoord voelt.

Als dat klaar is, kom ik met een oefening. Soms zingen we canons (het vraagt concentratie om je eigen stem vast te houden), soms doe ik iets met instrumenten en vandaag heb ik iets met bodypercussie gedaan. Bij de bodypercussie gebruik je je eigen lijf als drumstel. Goed voor de doorbloeding.

Na zo'n oefening merk ik dan ook dat mensen geactiveerd zijn, ze zijn warmgelopen. (Hierbij is het de kunst niet te overdrijven, want dan kunnen hartkwalen gaan opspelen.)

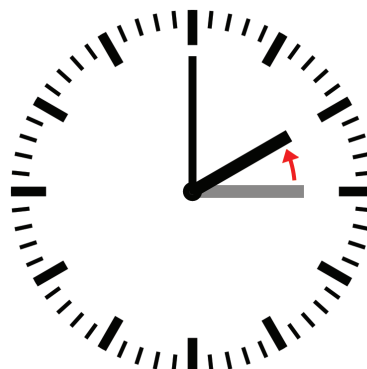
Het zingen daarna is vergelijkbaar met de cooling-down bij het sporten. Maar toch, ondanks dat het het einde is, merk ik heel vaak dat mensen echt blij en warm worden van het zingen. De ogen gaan stralen, ze zijn alerter. Natuurlijk worden de meeste mensen er ook moe van. Maar zoals een bewoonster vandaag opmerkte: "Ik ben moe, maar ik weet wel waarvan!" Geweldig toch!

Wintertijd

Van de redactie

**IN DE NACHT VAN 28 OP 29 OKTOBER
GAAT DE WINTERTIJD WEER IN. DE
KLOK GAAT DAN OM 3 UUR 'S NACHTS
EEN UURTJE TERUG!**

**GENIET LEKKER VAN HET EXTRA
UURTJE SLAPEN!**



Expositie "Bloemen in Roomburgh"

Door Ineke Danes

Nu de zomer voorbij is, de dagen korter worden en we weer vroeger het licht aan doen in huis, kunnen foto's van bloemen de herinnering aan de zomer weer een beetje terughalen. Uit mijn verzameling bloemenfoto's heb ik een kleine serie samengesteld van 9 foto's. Vanaf 20 september kunt u ze bekijken in de gangen bij de kapel.

Sommige van de foto's laten alleen een klein stukje zien van een bloem, waardoor je niet het geheel ziet. Dan gaat het alleen om vorm en kleur.

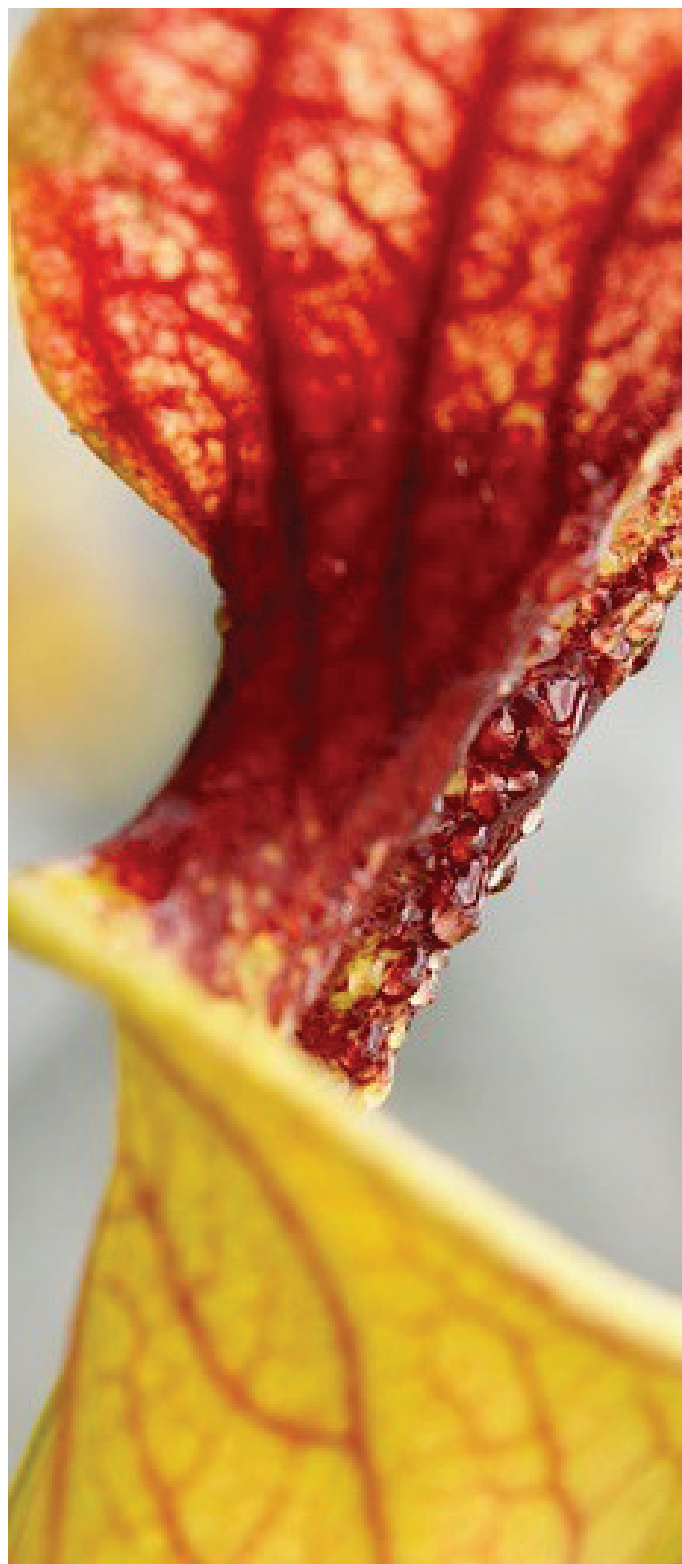
Andere foto's laten een proces zien, van het eerste uitlopen uit een bol, tot uiteindelijk het verdroren na de bloei, zoals bij de herfsttijloos.

En hoe anders wordt een uitgevallen cyclaam, die door het zonlicht een bijzondere schaduw werpt op papier.

Ik hoop dat u er van kunt genieten.

Ineke Danes

Voor vragen en opmerkingen:
inekedanes@casema.nl



Levensgeschenken

Door J.B.

Veel mensen beschouwen hun leven als een geschenk dat is neergelegd in het lichaam van de mens. Van oorsprong een Goddelijk geschenk, dat de vruchtbaarheid als gevolg daarvan mogelijk maakt in onze menselijke natuur (zo ook bij de dieren).

In en bij elk liefdespaar voltrekt zich dit wonder.

Het is een groot onvoorstelbaar, eeuwenoud gegeven waar wij aan verbonden zijn. Het samen opgaan in liefde en zorg en geluk met elkaar, in dankbaarheid voor elkaar.

Daarnaast is er nog meer leven in onze leefomgeving, onderdelen daarvan zijn onder andere de zon, de regen, de maan, de bomen, struiken en bloemen.

De steeds licht buigende bladeren in het gouden zonlicht vormen een groot boek dat ons toebuigt, hoe mooi is dit alles! In stilte ontvangen wij dit alles om niet. Laten wij dit alles ongeschonden doorgeven aan de jonge generaties.



Oktober

**Ze doen het weer;
het verleidelijk wiegen,
heen en weer,
de armen gestrekt.
Rode wangen
wuiven gelig uit,
zetten alles
in vuur en vlam.
Zoveel tinten
tussen groen
en bruin.
Zij stript zich naakt
van een kleurrijk palet,
oktober lokt iedereen
naar buiten.**

Marije Geerts

Virati

UITVAARTVERZORGING

Voor een unieke, bij u of uw dierbare passende, uitvaart waarin uw wensen centraal staan.



Directe hulp na overlijden, dag en nacht bereikbaar
071 - 203 21 34 (24/7) | www.virati.nl

Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8
2331 SN Leiden
Tel: 071-572 06 65
Mob: 06-51 24 98 75
info@etblagas.nl
www.etblagas.nl



Bakkerij Raaphorst is begonnen in 1934. De vierde generatie Raaphorst bestaat nog steeds in de Tesselschadestraat met de bakkerij achter de winkel.

ontbijt

Heerlijke ontbijt of lunch, vers sap, krantje en koffie.



sapje



krant



koffie

lunch



taart



Onze openingstijden:

maandag: 08:00 - 17:30
dinsdag: 08:00 - 16:00
woensdag: 08:00 - 17:30
Donderdag: 08:00 - 17:30
vrijdag: 08:00 - 17:30
zaterdag: 07:00 - 16:00



Raaphorst

Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274



Vakanties met aandacht

Door dhr. Gijzenij

Ik ben 86 jaar jong en ben, met veel hulp en medewerking van R.K Zorgcentrum Roomburgh in mijn eentje op vakantie naar Doorn geweest. Dat ligt op de Utrechtse Heuvelrug.

Deze vakantie werd verzorgd door een speciaal vakantiebureau, Vakanties met Aandacht (*zie www.hetvakantiebureau.nl*). Zij organiseren vakanties met extra aandacht voor senioren en andere mensen met een zorgvraag.

Een jaar of negen of tien geleden ben ik samen met mijn vrouw naar dat vakantiebureau gegaan. We hebben toen gekozen voor een vakantie in Ermelo. Mijn vrouw is Alzheimerpatiënt.

We werden deestijds goed ontvangen en verzorgd. En ook voor mij, als mantelzorger van mijn vrouw, was veel aandacht. Er worden veel leuke programma's opgesteld, zowel voor beiden samen als ook apart.

Wij hadden via het Alzheimer Café gehoord over dit vakantiebureau. Ze hebben vakantiehotels door het hele land. Ze hebben ook een vakantieboot die door heel Nederland vaart, en zelfs daarbuiten, naar Antwerpen.

In de coronatijd is het, zoals zoveel in het leven, helaas gestopt. Daarna was mijn vrouw niet goed genoeg meer om mee te gaan. Ik zelf had er toch nog zin in en daarom ben ik dit jaar in mijn eentje op vakantie gegaan en ik heb het reuze naar mijn zin gehad! Ik raad het andere senioren aan om ook op deze manier op vakantie te gaan.

Vaarwel!

Door Dagmar Meijvogel

Dit is de laatste keer dat ik iets schrijf in het maandblad, omdat ik aan een nieuwe uitdaging begin. Ik heb twee jaar met veel plezier op Roomburgh gewerkt. Ik heb veel warmte ervaren bij de collega's en de bewoners. Ik heb veel ruimte gekregen om mijzelf te ontwikkelen en de beeldende therapie op Roomburgh is met mij

mee ontwikkeld. U heeft dat goed kunnen volgen middels de foto's bij dit stukje. Ik wil daarom mijn laatste stukje afsluiten met the greatest hits.

Ik wil iedereen erg bedanken voor de leuke tijd en u vast voorstellen aan mijn vervangster; Cecilia Pak, die volgende maand het werk van mij overneemt.



Hetvakantiebureau.nl
Vakanties met aandacht



Fotoverslag

Boven, midden links:

De leerlingen werden getraceerd op een welverdiend boottochtje!

Midden rechts: Zoals iedere week was de bingo weer spannend!

Onderaan: Onder leiding van Rebecca zijn er kandelaars gekleid.



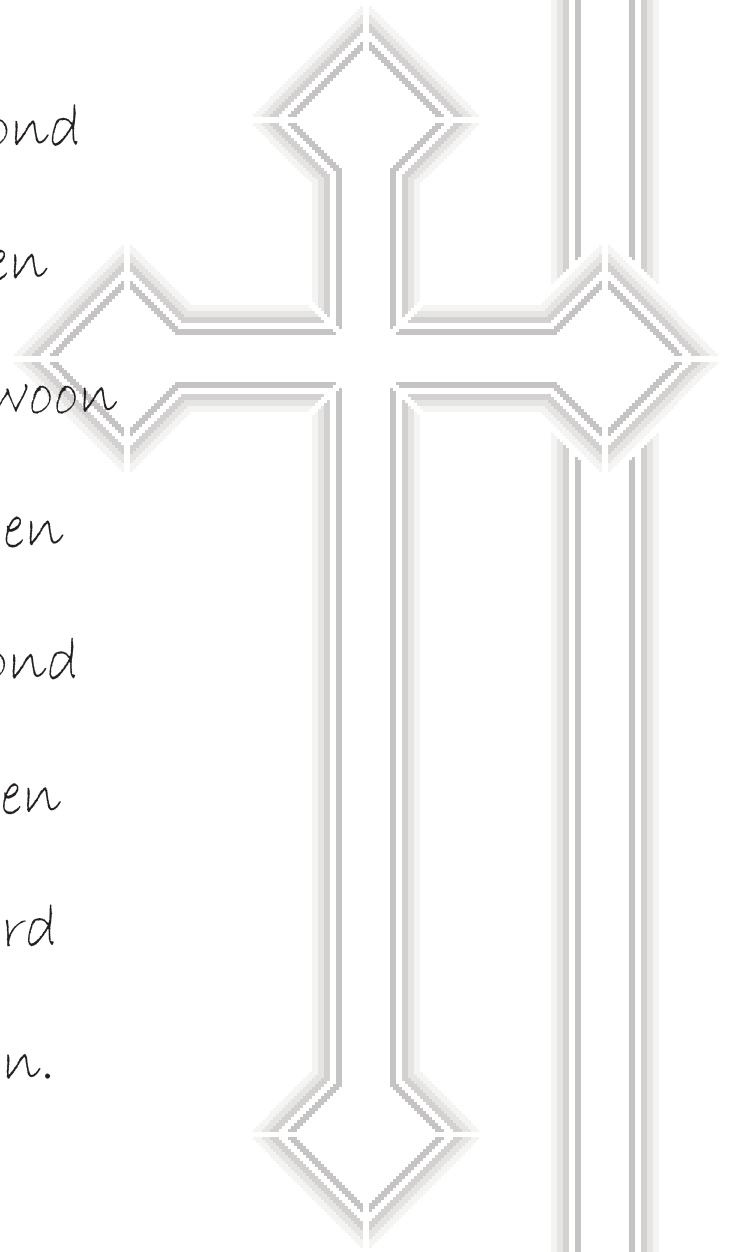


Hele pagina: De vaartocht voor het tienjarig jubileum van de chauffeurs. Foto's door Johan Pots.

Al wat sterft zal bloeien

Toon Hermans

De bomen komen uit de grond
en uit hun stam de twijgen
en iedereen vindt het heel gewoon
dat zij weer bladeren krijgen
We zien ze vallen op de grond
en dan opnieuw weer groeien
zo heeft de aarde ons geleerd
dat ál wat sterft zal bloeien.



IN MEMORIAM

mw. E.A.W. Hinfelaar - Kuijpper | 8 september 2023

dhr. J. van Staveren | 10 september 2023

mw. A.P.B. de Koning - van Beek | 11 september 2023

De Z.E.H. Pastoor N.A. Hoogland | 13 september 2023

mw. G.J. Sanders - van der Stam | 17 september 2023

mw. A. van der Tuin - Ouwerkerk | 20 september 2023

Gespreksgroep

Door rector Van der Mee

Er zijn op radio en TV veel praatprogramma's. Mensen mogen over alles meepraten. Wat kunnen we zeggen?

Er leven ook veel vragen bij mensen. Naast de bestaande gespreksgroep onder leiding van Harriët zullen er ook andere gespreksgroepen komen, zoals een bijbelgespreksgroep en een terugkerende gespreksgroep - bijvoorbeeld eens in de drie maanden - voor alle(!) inwoners Roomburgh. Er leven bij mensen altijd zoveel vragen. Een vaak terugkomende vraag is: Waarom is er zoveel ellende in de wereld, zeker als God bestaat? Een andere vraag is: Maakt het uit wat je gelooft en zijn alle godsdiensten gelijk? En welke vragen heeft u? Misschien wordt niet alles (meteen) duidelijk, maar het scherpt wel onze gedachten. En het is goed om met elkaar in gesprek te gaan. Op dinsdag 17 oktober willen we daarvoor een keer samen komen, om te zien wat u wil en hoe we hier invulling aan geven. Stel uw vragen en doe mee in het gesprek. U bent van harte welkom!

Drie oktober herinneringen

Door Jan Kleijn

We weten het vast nog wel uit onze (Leidse) jeugd: op 3 oktober vroeg opstaan om in de rij te staan bij de Waag voor het ophalen van haring en wittebrood. Voor de bewoners van Roomburgh is in de rij staan niet meer nodig, bestellen kon bij Jan Kleijn, en degenen die besteld hebben kunnen hun schoongemaakte haring en wittebrood op 3 oktober ophalen in het restaurant.

Een van de vaste onderdelen van het 3 oktoberfeest is de optocht. Elk jaar kiest men

voor deze optocht een onderwerp. Dit jaar is het onderwerp 'water & vuur'.

Het thema van de 3 oktober optocht in 1971 was: 'Weet je nog wel? Beelden uit onze kinderjaren'.

De bijgevoegde foto uit 1971 toont een schoolklasje dat dit thema in beeld brengt!

Ik wens allen een mooie viering van het Leidens Ontzet!



Een wonder met een waarschuwing

Door Ruben Stolker

Het is ruim 100 jaar geleden dat Maria in Fatima (Portugal) is verschenen, in 1917. Het was toen oorlog in Europa. Ze kwam daar als moeder naar drie kindertjes om de wereld te waarschuwen voor rampen en nog meer oorlog. De kinderen zagen zelfs de plek waar mensen na hun dood terecht komen als ze van God verwijderd zijn en zich niet bekeren. Maria riep de kinderen op om de (gehele) Rozenkrans te bidden voor bekeringen, wat ze dan ook dagelijks gingen doen.

Er zijn in Fatima vele wonderen gebeurd tijdens de verschijningen van Maria, waarvan de bekendste het 'zonnewonder' is. De zon leek daarbij los te komen van zijn plek en op de aarde af te komen. Het was een heel beangstigende gebeurtenis, maar vrijwel alle 70.000 mensen die erbij waren kwamen tot bekering: iedereen geloofde dat deze waarschuwing van God afkomstig was; ook dat ze God om vergeving moesten vragen om gered te worden. Velen dachten dat dit het einde van de wereld was.

Op de afbeelding rechts is een krant te zien met alle mensen in afwachting van het zonnewonder. Al die duizenden mensen konden vertellen wat er gebeurd was, en wij kunnen dat nu nog nalezen. We kunnen ook nalezen wat Maria toen heeft verteld, en dat is nog altijd actueel.

Velen vragen zich af waar het momenteel met de wereld naar toe gaat en Maria geeft ons het antwoord: een duidelijke waarschuwing, maar ook met een duidelijke oplossing, namelijk het bidden van de Rozenkrans. Laten we dat blijven doen, vooral ook in onze mooie kapel. Voor de bekering van vele mensen die de goede God en Maria nog niet (zo goed) kennen.

O MILAGRE DE FÁTIMA

Varios aspectos do povo ajoelhado e orando no momento de desobrir o sol e de se dar o fenomeno que tanto impressionou a multião.

no vagalhão colossal d'aqule povo que ali se juntou a 13 de outubro. O teu racionalismo sou'reu um formidavel embate e queres estabelecer uma opinião segura socorrendo-te de depoimentos inspeitos com o meu, pois que estive lá apenas no desempenho de uma missã bem difcil, tal a de relatar imparcialmente para um grande diario, *O Seculo*, os factos que diante de mim se desenrolassem e tudo quanto de curioso e de elucidativo a eles se prendesse. Não ficará por satisfazer o teu desejo, mas decerto que os nossos olhos e os nossos ouvidos não viram nem ouviram coisas diversas, e que raros foram os que ficaram insensíveis á grandeza de semelhante espectáculo, unico entre nós e de todo o ponto digno de meditação e de estudo ..

O que ouvi e me levou a Fátima? Que a Virgem Maria, depois da festa da Ascensão, apparecera a tres crianças que apascentavam gado, duas mocinhas e um zagaiete, recomendando-lhes que orassem e prometendo-lhes apparecer ali, sobre uma azinheira, no dia 13 de cada mez, até que em outubro lhes daria qualquer sinal do poder de Deus e faria revelações. Espalhou-se a nova por muitas leguas e na redondeza; voou, de terra em terra, até aos confines de Portugal, e a roma-

(Carta a alguém que pede um testemunho insuspeito).

Quebrando um silencio de mais de vinte anos e com a invocação dos longinuos e saudosos tempos em que convivemos n'uma fraternal camaradagem, iluminada então p'la fé comum e fortalecida por identicos propositos, escreves-me para que te diga, sincera e minuciosamente, o que vi e ouvi na ch'ruca de Fátima, quando a terna de celestes aparições congregou n'aquello desolado ermo dezenas de milhares de pessoas mais sedentas, segundo creio, de sobrenatural do que impelidas por mera curiosidade ou recosas de um log'o... Estão os catholicos em desacordo sobre a importancia e a significação do que presenciaram. Uns convenceram-se de que se tinham cumprido promettimentos do Alto; outros acham-se ainda longe de acreditar na inconfroversa realidade de um milagre. Foste um crente na tua juventude e deixaste de sel-o. Pessoas de familia arrastaram-te a Fátima,

Tien jaar chauffeurs!

Door Jan Kleijn

Afgelopen maand vierden we het feit dat Roomburgh 10 jaar chauffeurs heeft. De festiviteiten begonnen met een boottocht door Leiden. Helaas was onze collega/schipper Rob ziek, maar gelukkig heeft de alom bekende Leidenaar Peter Labrujère zijn taak op deze dag overgenomen. Na de boottocht kon men genieten van een heerlijke barbecue. Het mooie weer zorgde ervoor dat we kunnen terugkijken op een zeer geslaagde middag en avond.

Op pagina 13 ziet u meer foto's.



Een zilveren jubileum

Van de redactie | Foto via Bianca Alkemade

Jeanette Zonneveld vierde afgelopen maand haar 25 jarig jubileum bij Roomburgh.

Namens de redactie willen wij zeggen:
heel veel dank voor je inzet en van harte gefeliciteerd!



Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 25 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon te Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten

Wilt u hier adverteren?
Neem dan contact op
met Diana Lek via:

dlek@roomburgh.nl



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46

2314 VM Leiden

071 589 08 98

zeldenrust@despar.info

www.sparzeldenrust.nl



Een digitaal verhaal

Door Diana Lek

Laatst had ik thuis een gesprek met mijn man over een aantal dingen die hij op werk had gedaan met ChatGPT. ChatGPT is een nieuw computerprogramma dat is ontworpen om vragen te beantwoorden en gesprekken met mensen te voeren. Het is alsof je met een heel slimme robot praat die veel weet over een breed scala aan onderwerpen. Je kunt ChatGPT alles vragen wat je wilt, en het zal zijn best doen om je nuttige en informatieve antwoorden te geven. Voor de grap zij ik, “ik ben heel benieuwd wat er uit komt als je de steekwoorden dementie en mooi verhaal in-tikt. Het verhaal wat daar uit kwam vindt ik zo'n mooi verhaal dat ik het graag wil delen:

Er was eens een aardige en liefheb-bende grootmoeder genaamd Rose, die met haar gezin in een klein huisje in het bos woonde. Rose was geliefd bij iedereen die haar kende, en ze had een glimlach die een kamer kon ver-lichten.

Toen Rose echter ouder werd, begon ze vreemde en verwarrende momen-ten te ervaren. Soms vergat ze waar ze was, of wie de mensen om haar heen waren. Haar familie maakte zich zor-gen en na overleg met doctoren kwa-men ze erachter dat Rose aan demen-tie leed.

Ondanks de uitdagingen waarmee ze te maken kreeg, weigerde Rose het beste van haar te laten krijgen. Ze bleef haar leven zo volledig mogelijk leven en vond zelfs vreugde in de mo-menten dat haar geheugen haar in de steek liet. Ze lachte en glimlachte en omhelsde de wereld om haar heen, zelfs als ze zich niet helemaal kon her-inneren wat er gebeurde.

Na verloop van tijd verslechterde de toestand van Rose en haar familie moest de moeilijke beslissing nemen om haar naar een verpleeghuis te verhuizen. Maar zelfs daar scheen de geest van Rose door. Ze sloot vriend-schap met de andere bewoners en bracht haar dagen door met zingen, dansen en verhalen vertellen.

Op een dag kwam de kleindochter van Rose, Lily, haar bezoeken in het ver-pleeghuis. Lily was diepbedroefd toen ze zag dat haar oma zo veranderd was, maar Rose begroette haar met een glimlach en een warme omhel-zing. Terwijl ze bij elkaar zaten, begon Rose een oud slaapliedje te zingen dat ze altijd voor Lily zong toen ze nog een kind was.

Terwijl Rose zong, kon Lily de liefde en vreugde in de ogen van haar groot-moeder zien, ook al wist ze dat Rose niet meer precies wist wie ze was. En op dat moment besepte Lily dat hoewel dementie enkele van Rose haar her-inneringen had weggenomen, het niet de liefde had weggenomen die ze had voor de mensen om haar heen.

Vanaf die dag maakte Lily het tot haar missie om haar grootmoeder zo vaak mogelijk te bezoeken en Rose te herin-neren aan alle gelukkige herinneringen die ze samen hadden gedeeld. En ook al bleef Rose haar geheugen vervagen, haar liefde en geest bleven even hel-der als altijd, schijnend als een baken van hoop en liefde voor iedereen om haar heen.

Moppen

Twee oenen zitten in een boot. 'Hé,' zegt de ene oen, 'er zit een gaatje in de boot waardoor er allemaal water naar binnen stroomt.' Zegt de andere oen: 'Dan maken we er nog een gaatje bij. Daar kan het water dan weer uit.'

Een stadsmens gaat op het platteland wonen. Om 's morgens sneller op zijn werk te komen, gaat hij naar zijn buurman, een boer. 'Mag ik 's morgens door uw wei lopen om de bus van zeven uur te halen?' 'Tuurlijk,' antwoordt de boer. 'Als mijn stier u ziet, haalt u zelfs de bus van halfzeven nog.'

Wat is heel groot, maar weeg helemaal niets?

De schaduw van een olifant

Spreek



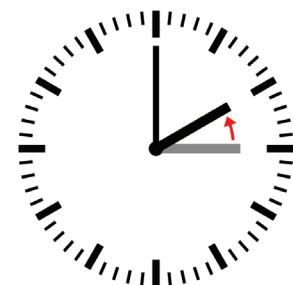
Activiteitenkalender oktober

Vaste activiteiten in de lounge

maandag	10:30 uur	Wandelclub	
	14.00 - 16.30 uur	Kaartclub in de lounge	
dinsdag	10.30 uur	Gezellig samenzijn voor bewoners van de aanleunwoningen	
	14.30 uur	Klassieke-muziekmiddag <i>(iedere 2e dinsdag van de maand)</i>	
woensdag	10.15 uur	Wandelclub flat	
	10.45 - 11.45 uur	3D-kaarten maken	inloop
	13.30 - 14.30 uur	Bibliotheek geopend	lounge
	13.30 - 14.30 uur	Breiclub	lounge
donderdag	10.30 - 11.30 uur	Creatieve ochtend	inloop
	10.30 - 11.15 uur	Gymnastiek (Nathalie)	inloop
	14.00 - 16.00 uur	Bingo	inloop
vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Schilderen	aanmelden bij Dick
laatste vrijdag	14.00 - 16.00 uur	Jan Kleijn's Jukebox	inloop
zaterdag	10.30 - 11.00 uur	Gymnastiek groep 1	inloop
	11.30 - 12.00 uur	Gymnastiek groep 2	inloop

Activiteiten oktober

2 oktober	14.00 uur	Drie October Vereniging met optreden van Trio Parrot, in de lounge
3 oktober		LEIDENS ONTZET
4 oktober		DIERENDAG
7 oktober		NATIONALE OUDERENDAG
11 oktober	17.30 uur	Samen eten, voor flat en somatiek
16 oktober	14.00 uur	Bloemschikken
24 oktober		NATIONALE BOERENKOOLDAG
28/29 oktober		WINTERTIJD



Houd de informatieborden in de gaten voor eventuele aanvullende activiteiten.



“Ieder mens is bijzonder. Ieder afscheid dus ook.”

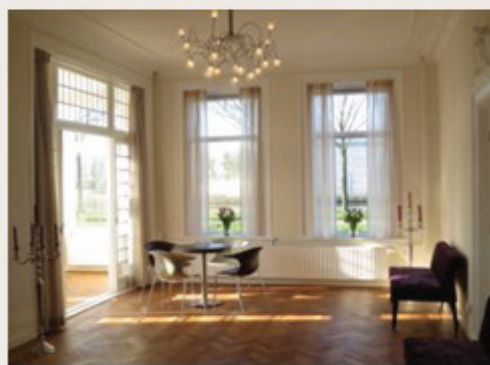
Gelegen in landelijk Leiderdorp en uitkijkend op de Oude Rijn vindt u uitvaartcentrum Casa Cara. Dit uitvaartcentrum is uniek in de regio. Vanuit ons lokale, kleinschalige uitvaartcentrum verzorgen wij op een persoonlijke wijze de uitvaart van uw dierbare.

Uitvaartcentrum Casa Cara

Achthovenerweg 15a
2351 AX Leiderdorp
T: 06 - 4304 1134

24 uur per dag bereikbaar

Wij werken samen met alle verzekeraars.



pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat

Wilt u hier adverteren?
Neem dan contact op
met Diana Lek via:

dlek@roomburgh.nl

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee T | 06 - 51 57 73 84
E | jvdmee@kerkmail.nl
Harriët van Dijk (pastoraal medewerkster) T | 071 - 589 22 00
E | hvandijk@roomburgh.nl

Clëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter) E | franslardee18@gmail.com
Mw. H. Verboom (secretaris) E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk & Willeke Wieman T | 071 - 589 22 00
E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

Contactpersonen thuiszorg

Wijkverpleegkundigen Tim & Marleen
E | wijkverpleegkundige@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding

Wijkcoördinator Leo Cremers
E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne
E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui
E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee
E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst
T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)
E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks: 10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag, donderdag en vrijdag 09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €5 per jaar)

woensdag 13.30 - 14.30 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Rik van Steenoven

REDACTIE

Rebecca Toet, Diana Lek, Jacqueline Berghuijs, Ruben Stolker

VORMGEVING

Rik van Steenoven



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00
W | www.roomburgh.nl
E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

Herfst

AFFECT
APPELTAART
BOSWANDELING
CALOR
CHOCOLADEMELK
DEKEN
ENERGIE
GASTVRIJHEID
GENEGENHEID
GLOED

GLUWEIN
HAARDVUUR
HARTELIJKHEID
HERFSTBLADEREN
HERFSTBLOEIER
HERFSTKLEUREN
HITTE
INNIGHEID
KACHEL
KASTANJES

LIEFDE
NAJAAR
NAJAARSZON
PADDENSTOEL
SPINNEN
TEMPERATUUR
VOGELTREK
VUUR
VURIGHEID
VUURGLOED

H	P	C	R	S	O	Q	G	G	I	Q	Q	V	O	G	E	L	T	R	E	K	P	D	B	B
E	A	C	J	C	I	D	U	G	E	N	E	G	E	N	H	E	I	D	R	K	A	M	K	O
R	X	Q	V	K	X	I	H	S	V	Y	M	F	W	T	U	J	L	Y	N	N	C	R	E	S
F	X	B	F	A	S	E	E	R	H	R	K	Y	H	C	P	J	C	P	E	G	K	U	P	W
S	E	D	D	U	W	H	N	B	U	L	A	Z	I	E	Y	L	Q	T	R	W	V	U	A	A
T	N	M	S	P	X	J	E	G	R	U	Z	A	N	F	H	K	D	K	U	L	X	V	D	N
B	E	V	S	D	C	I	R	D	B	P	T	Y	J	F	G	N	B	I	E	K	R	D	D	D
L	R	P	Y	A	C	R	G	I	E	V	C	A	W	A	E	P	A	W	L	L	G	R	E	E
O	E	T	M	U	S	V	I	E	G	J	D	H	R	L	N	C	I	U	K	E	B	A	N	L
E	D	D	P	J	C	T	E	H	T	W	O	O	R	E	Y	L	I	N	T	M	T	A	S	I
I	A	I	E	G	L	S	Z	G	F	T	B	G	N	V	P	K	E	O	S	E	Q	H	T	N
E	L	W	E	O	U	A	V	I	Y	G	I	Y	D	E	I	M	L	O	F	D	B	V	O	G
R	B	K	G	H	L	G	V	N	O	O	T	H	N	L	K	R	E	O	R	A	D	X	E	E
U	T	C	O	V	K	G	U	N	Z	K	I	X	C	A	N	E	O	T	E	L	M	V	L	R
U	S	F	J	Z	N	J	R	I	F	W	E	O	X	I	J	R	D	E	H	O	G	O	B	K
V	F	S	B	A	R	F	I	U	D	B	G	H	K	B	B	A	O	X	W	C	F	U	R	K
T	R	E	D	F	D	K	G	L	U	K	J	D	O	G	M	P	A	L	Z	O	D	D	W	H
K	E	J	G	U	I	E	H	I	E	V	V	P	F	A	Y	O	C	R	A	H	C	C	L	S
C	H	N	L	G	C	S	E	E	D	T	L	F	O	U	I	N	D	X	S	C	K	P	M	E
P	I	A	U	V	H	P	I	F	L	N	R	J	K	E	V	V	E	G	X	Z	A	D	H	O
Z	O	T	W	G	Q	A	D	D	C	U	V	A	L	M	J	F	L	N	N	C	O	V	V	L
M	C	S	E	I	G	L	O	E	D	G	C	K	H	C	H	Y	U	A	N	I	C	N	D	W
F	O	A	I	C	G	K	D	R	Y	H	M	A	I	C	B	J	Y	L	N	I	P	H	Z	Y
B	Z	K	N	W	W	G	B	H	E	Z	O	L	A	T	R	A	A	T	L	E	P	P	A	C
X	L	O	X	Q	G	N	P	L	E	T	S	I	N	J	J	H	V	R	N	O	T	S	Y	X