

R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH



magazine

Licht

Inspanning

Lichtjes

Dichterlijk afscheid

Advent-retraite

Jubileumjaar 2025

En meer...

DECEMBER 2023



GLORIA IN EXCELSIS DEO

De geboorte van
de Heer.
(schilder
onbekend)

Een Kind is ons geboren, een Zoon is
ons gegeven, en de heerschappij is op
zijn schouders gelegd. (Introïtus van de dagmis van Kerstmis)

Voorwoord

"Licht zien brengt een gevoel van innerlijke rust en geluk teweeg..."



Bert Buirma, directeur Roomburgh

Ieder mens kent de kracht van een warme, ondergaande zon of het beeld van lichtstralen door de bomen. Dat zien brengt een gevoel van innerlijke rust en geluk teweeg, dat meer omvat dan wat het oog ziet, en de geest bedenkt. Het is deze kwaliteit van licht die bijzonder lastig te definiëren is, maar die wel de kern vormt van zijn bijzondere eigenschappen.

'Licht' als thema kiezen in de donkerste maand van het jaar, althans in de natuur in ons deel van de wereld, is natuurlijk niet toevallig. Juist in deze maand waarbij het donker buiten is, maken wij het binnen licht en gezellig. Met gezellige versieringen, sommigen een haardvuurtje, kaarsen, een kerstboom en veel, heel veel lampjes. Wij willen het donker buitensluiten.

Het licht speelt in het katholieke geloof ook een grote rol. De paasviering, in feite de belangrijkste gebeurtenis in het liturgische jaar, start met een paasvuur en een donkere kerk, waarin het Licht verschijnt. De paaskaars is het hele jaar een belangrijk symbool, en steeds weer de bron voor het aansteken van kaarsen bij belangrijke liturgische gebeurtenissen. Ook bij een doop en bij de huwelijkszegen ontbreken de kaarsen niet en hebben een belangrijke betekenis. Uiteraard het even opsteken van een kaarsje is voor velen, ook voor hen die niet meer (vaak) naar de kerk gaan een mooi symbool voor troost en gebed. En tijdens de kerstnacht worden de wijzen geleid door het licht van een ster.

Zo zien wij hoe belangrijk licht is als symbool voor hoop en toekomst, als bestrijdingsmiddel tegen de duisternis. Een prachtig thema voor deze maand, december. Wij gaan immers weer naar de langere dagen, naar de zon, naar de lente en het voorjaar. Dit is een mooi vooruitzicht. Tegelijkertijd is er in de schepping van de natuur in de winter ook een bepaalde wijsheid te zien, namelijk het voorbeeld van even stilstaan bij het moment, om even tot rust te komen, niet almaar door te gaan. De periode van de kerstdagen en Oud en Nieuw is vaak heel geschikt voor wat reflectie, stilstaan en terugkijken naar de gebeurtenissen om dankbaar voor te zijn van het afgelopen jaar, mild terug te kijken naar de dingen die niet zo goed zijn gegaan. Dit kan samen met familie, vrienden of alleen, in alle rust. In dat moment van rust proberen een beetje diepgang te zoeken, met een klein kaarsje of lampje erbij om de duisternis te verdrijven en als teken van hoop en optimisme voor de komende tijd.

Zo wens ik u nu alvast een gezegende en prachtige decembermaand toe. Tevens wens ik u veel leesplezier, inspiratie en licht toe.

Inhoud

- 3 Voorwoord
- Inhoud
- 4 Gedicht: Kerstfeest Creabea!
- 5 Woord van de rector
- 6 Lichtjes
- Kerstkaart(club)
- 7 Gedicht: Alleen
- Nog steeds herfst
- 8 Mantelzorg
- 11 Dichterlijk afscheid
- 12 Fotoverslag
- 14 Gedicht
- In memoriam
- 15 Loket voor Levensvragen
- Advent-retraite
- 16 Het Noorderlicht
- 17 Gespreksgroep
- Leidse herinneringen
- 19 Verhaal
- Jubileumjaar 2025
- 20 Moppen
- Spreuken
- 21 Activiteitenkalender
- 23 Contact & informatie
- 24 Woordzoeker

Gedicht: Kerstfeest

Door Jan Biesjot

Zacht en stil vallen er kleine vlokken in de ongerepte sneeuw.
Het kerstfeest komt eraan,
laten wij samen in gedachten ook naar Bethlehem gaan.
Een feest van licht met veel kaarsen, en een kind in een kribbe,
vergeten we niet om samen te bidden.
'Ere aan God' zingt het engelenkoor,
wereldwijd klinkt het door.
'Gloria in Excelsis Deo'.
Kerstmis vieren met elkaar zo lang wij leven
en aan elkaar daardoor de vrede geven.

Namens de dichter aan allen: Bedankt en een Zalig Kerstfeest!

Creabea!

Door Rik van Steenoven

In Roomburgh werken veel verschillende teams. Om de werkzaamheden binnen zo'n team op de rails te houden is het zo nu en dan nodig om, buiten het werk, iets leuks te doen met elkaar!

Het receptieteam heeft dit gedaan door een avondje creatief te zijn! Dit deden wij bij Joke Scheffer van ArtStudioLeiden. Zij heeft een gezellig atelier op de zolder van haar woning aan de Burggravenlaan in Leiden. Hier hebben we dikke dame's beschilderd!

Het was een heel leuke, gezellige avond! Iedereen is vlijtig aan de slag gegaan en de resultaten mogen er dan ook zijn! Nou ja, iedereen... één iemand vond het beeldje natuurlijk weer mooi genoeg zoals het was. U mag raden wie...

Als u ook creatief bezig wilt gaan in Leiden, dan raden wij ArtStudioLeiden van Joke Scheffer zeker aan! Kijk voor meer info op www.artstudioleiden.nl of zoek naar de term 'artstudioleiden' op Facebook en Instagram.



Woord van de rector

Door rector Van der Mee

Kerstmis of toch ook Advent?

Overall zien we dat er Kerstmis gevierd wordt, zelfs steeds eerder. Begin november zien we al de kerstversieringen. Mensen willen in de stemming komen. In de donkere dagen, en ook omdat we meer binnen zijn, hebben we licht en gezelligheid nodig. Maar als het dan eenmaal Kerstmis is op 25 december, dan is het al meteen weer voorbij. Alles wordt snel opgeruimd. Dat hebben we gehad. In de kerk gaat het anders. Er is eerst de advent, deze tijd van voorbereiding op Kerstmis. Hoe nodig is dat! Dan pas kan het echt Kerstmis worden en dat mag dan even duren.

Het is misschien goed te weten dat alles in ons leven een voorbereiding nodig heeft. Een kind wordt pas geboren na negen maanden zwangerschap, negen maanden van uitzien en verwachting maar ook van voorbereiding. Ook ben je niet ineens volwassen. Er zijn de kinder- en jeugd jaren. Bij het koken is de voorbereiding wezenlijk, voordat het heerlijke gerecht op tafel komt te staan. En voorproeven gebeurt zeker, maar niet te veel, want anders kun je niet meer samen genieten van de maaltijd. Ook examens, die afgelegd worden, moeten intens worden voorbereid, om te kunnen slagen. Zo zijn er verschillende voorbeelden te noemen. Het feest wordt beter als er een goede voorbereiding is.

Daarom, om goed kerstmis te vieren, is er de advent met vier zondagen als voorbereiding op Kerstmis. En als het eenmaal Kerstmis is, is er de kersttijd van twee weken, tot aan het feest van Driekoningen.

Wat wil de advent ons geven? Allereerst is het de tijd om wakker te worden. We leven vaak een slapend leven, een afgestompt bestaan, door de sleur en routine van elke dag. Het kan gewoon en saai worden. Het leven is echter heel mooi, als we het kunnen zien. Wees alert ook op je oude dag! God wil ons zoveel moois geven. Daarom is de tijd van de advent ook een tijd van hopen, verlangen en verwachting. Het verlangen vervult al je leven, denk aan een zwangerschap. Je raakt er vol van en blij. Advent is ook een tijd van bekering. God wil ons leven veranderen, ten goede keren door deze komst van Jezus, met de gave van zijn Geest. Wat er veranderd moet worden in ons leven. Jezus geeft het. Hij komt klein; alles begint klein, maar het kan groeien in ons als we het in ons toelaten en laten leven. De advent is er om ons deze houding blijvend eigen te maken. Er is veel in het leven om naar uit te zien, en dat veranderd moet worden. Het kost tijd. Het kost een leven.

25 december is het pas Kerstmis. Dan zal ik u allen een zalig Kerstmis wensen. Tot die tijd is er deze voorbereiding. Dus wens ik u nu ook een goede advent. We mogen al Kerstmis vieren met de advent!



Lichtjes

Door Cecilia Pak | kunstzinnig beeldend therapeut

Wanneer het buiten donker is, brengen lichtjes een warme sfeer.

Lichtjes in de kerstboom, kaarsjes en wat extra lampen maken elke plek gezellig. Licht brengt ons kleur. Kleur ontstaat namelijk wanneer er licht weerkaatst of geabsorbeerd wordt door objecten. In de beeldende kunstzinnige therapie is licht een belangrijk thema. Een lichtje op een afbeelding kan namelijk een gevoel van vertrouwen en hoop uitstralen.

Met de bewoners ben ik aan de slag gegaan om zelf kleurrijke lichtjes te maken.

Uitspraak van een bewoner: *"We brengen de kerst alvast naar binnen."*



Kerstkaart(club)

Door Joyce Terpstra | foto door Jan Kleijn

Nadat we de plannen voor een leuke boottocht af hebben moeten zeggen, moest er een alternatief gezocht worden voor een gezellige middag voor de kaartclub, en dit is weer prima gelukt. De club is naar de kerstmarkt geweest bij de Intratuin in Ter Aar.

Al bij binnenkomst werden we verrast door de vele lichtjes en de kerstsfeer. Deze sfeer ging



door tot de uitgang. Na ruim een uur struinen, waren we wel toe aan een rustpauze en dat was prima geregeld door het bestuur: koffie, warme chocolademelk, voor ieder wat wils. Met uiteraard wat lekkers erbij.

We hebben een heerlijke middag gehad. Ik was dan ook blij dat ik weer ter ondersteuning mee mocht!
Dank!

Gedicht: Alleen

Geschreven door Jan de Korte | Ingezonden door dhr. Van Voorthuijzen

Alleen zijn betekent nooit: alleen
Alleen zijn geldt niet als straf
Alleen zijn met mooie gedachten
Gedachten neemt niemand van je af!

Alleen en ongestoord in je kamer
De dingen vertrouwd om je heen
Een rustig en zuiver geweten
Dan ben je... 'gelukkig' alleen.

Wie zo het alleen zijn kan dragen
Wie zo zich verzoent met zijn lot
Die spreekt niet van eenzame dagen
Die leeft in vertrouwen op God
Amen!

Het is nog steeds herfst

Door rector Van der Mee

In het vorige maandmagazine heb ik gesproken over de herfst. Ik geef nog een aanvulling, want het is nog steeds herfst. Bij mensen spreken we over de herfst van het leven. We lopen naar het einde. Maar in de herfst van de natuur loopt het ook naar een nieuw begin, dat komen zal. Zal dat voor ons dan ook niet zo zijn?

En we zien de schoonheid van het herfstseizoen. Zien we ook de schoonheid van de oude dag?

Beleef uw oude dag goed. Daar wil men in Roomburgh graag voor zorgen.



Mantelzorg

Door Leo Cremers & Sanne van Rein | bereikbaar via mantelzorg@roomburgh.nl

We zijn met een bewoner en met onze rector in gesprek gegaan over het begrip mantelzorg. Hieronder vindt u de uitkomst van deze gesprekken. We hopen dat ze u mogen inspireren!

In gesprek met de heer De Vriend over mantelzorg

Hoe bent u met mantelzorg in aanraking gekomen?

Vanuit de kerk ben ik al snel in aanraking gekomen met mantelzorg. Ik stond er niet zo bij stil, want ik hielp gewoon de mensen als dat nodig was. Zo hielp ik bijvoorbeeld mensen bij hun belastingaangifte, dat begon eerst met een persoon maar al snel werden dat er een stuk meer. Daarna kreeg ik er in mijn persoonlijke leven mee te maken door de ziekte van mijn vrouw en later met mijn nieuwe partner. Het waren situaties waarin je het gewoon doet, je denkt er niet bij na dat je mantelzorger bent, omdat je gewoon voor je partner wil zorgen.

Op welke manier geeft u invulling aan mantelzorg?

Zoals gezegd heb ik zowel via de kerk als in mijn persoonlijke leven mantelzorg verleend en verleen ik die nog steeds. Ik heb eerst mensen geholpen met de belastingaangifte en ben later mijn vrouw en partner gaan verzorgen. Gaandeweg wordt dit dan steeds meer en dan merk je soms wel dat er weinig vrije tijd overblijft. Je vindt er zelf je weg in en ik ben niet iemand die graag stil zit.

Wat betekent mantelzorg voor u?

Ik heb mezelf eigenlijk nooit zo gezien, ik deed gewoon mijn best om goed voor mijn naasten te zorgen. Ik was er dan ook niet zo mee bezig dat ik mantelzorger was. Je merkt waardering als je je naaste helpt en dat maakt het prettig om te doen en daarom kan je het beter volhouden. Ik heb het altijd vanzelfsprekend gevonden om te doen en soms zeiden mijn dochters dan dat ik niet te veel moest doen maar dat ervaarde ik dan niet zo. Ik vond het niet vervelend.

In gesprek met rector Van der Mee over mantelzorg

Hoe kwam u in aanraking met mantelzorg?

In het gezin waar ik opgroeide kregen wij er regelmatig mee te maken. Wij woonden in Leidschendam tegenover een bejaardenhuis met een kapel waar wij naartoe gingen met het hele gezin. Mijn vader was huisarts en kwam bij veel mensen thuis. Dat heb ik later voor een deel overgenomen in mijn rol als pastoor.

Op welke manier geeft u invulling aan mantelzorg?

Als pastoor vind ik het belangrijk om er te zijn. Persoonlijk contact is: er zijn. Wanneer ik bij de mensen ben, geef ik voornamelijk geestelijke zorg. Je zou kunnen zeggen: geestelijke mantelzorg. Op het moment dat mensen ouder worden en minder mobiel, kunnen zij niet meer naar de kerk komen. Dan kom ik in sommige gevallen bij de mensen thuis.

Een kerkelijk leven houdt het geloof ook levend. Vaak zijn deze mensen trouw naar de kerk

geweest en hebben veel voor de kerk gedaan. Wanneer zij niet meer kunnen komen, ga ik graag naar ze toe. Geloofsbeleving en het kerkelijk leven gaan samen en zijn belangrijk voor de mensen.

Heeft u een mooie herinnering of ervaring als het gaat om mantelzorg?

Ik heb vele gesprekken gevoerd, dat is ook belangrijk in geestelijke zorgverlening. Aanwezig zijn en in gesprek zijn met elkaar. Toen kwam de rector met een mooie herinnering van een man die op zijn sterfbed lag. De man zei: “Ik ben zo benieuwd wat mij te wachten staat.” Waarop zijn vrouw antwoordde: “Daar ga je snel achter komen.” Dat is een bijzonder moment om daar onderdeel van uit te mogen maken als rector.

Hierdoor raakten we in gesprek met de rector over hoe het leven na de dood een perspectief brengt. Dat het geen donkere muur is, de dood. Het houdt daar niet op en dat geeft hoop en perspectief.

Wat voor relatie hebben het Katholieke geloof en mantelzorg?

Barmhartigheid is een van de woorden die werden genoemd. Toen we daar wat dieper op in gingen, zei de rector: “Barmhartigheid in het zien en erkend worden van wie je bent, ook in jouw zwakheid. Dit geldt bij het aanvaarden van iets niet meer zelf kunnen en hulp accepteren. Het accepteren van wie je echt bent. De mens is niet foutloos, dat is alleen God.”

Het gesprek ging nog verder over de rol als priester/rector. Ook over de tijd voor zijn komst naar Roomburgh. Als rector raak je met vele mensen in gesprek. Er zijn geen verwachtingen bij deze gesprekken, behalve het aanwezig zijn en maken van persoonlijk contact. Deze gesprekken zijn vaak persoonlijk van aard, omdat de rector vanuit zijn rol ook een vertrouwenspersoon is. En dat is juist ook goed, want vertrouwen is een waardevol onderdeel, ook als we kijken naar mantelzorg.



Sint Maarten deelt een deel van zijn mantel met een arme.

Virati

UITVAARTVERZORGING

Voor een unieke, bij u of uw dierbare passende, uitvaart waarin uw wensen centraal staan.



Directe hulp na overlijden, dag en nacht bereikbaar
071 - 203 21 34 (24/7) | www.virati.nl

Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8
2331 SN Leiden
Tel: 071-572 06 65
Mob: 06-51 24 98 75
info@etblagas.nl
www.etblagas.nl



Raaphorst

Bakkerij Raaphorst is begonnen in 1934. De vierde generatie Raaphorst bestaat nog steeds in de Tesselschadestraat met de bakkerij achter de winkel.

ontbijt

Heerlijke ontbijt of lunch, vers sap, krantje en koffie.



krant

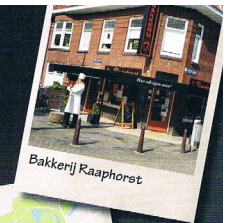
sapje



koffie

lunch

taart



Bakkerij Raaphorst



Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274

Onze openingstijden:

maandag:	08:00 - 17:30
dinsdag:	08:00 - 16:00
woensdag:	08:00 - 17:30
Donderdag:	08:00 - 17:30
vrijdag:	08:00 - 17:30
zaterdag:	07:00 - 16:00



Raaphorst

Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274



Dichterlijk afscheid

Door Monique van Trigt

Jan Biesjot, bewoner van een aanleunflat, heeft jarenlang gedichten voor het Roomburgh Magazine geschreven. Deze decembermaand verschijnt zijn laatste bijdrage aan dit blad. U leest die op pagina 4. We willen Jan ontzettend bedanken en zijn ook benieuwd wat hem tot een dichter heeft gemaakt. We hebben het hem gevraagd.

Wanneer bent u met dichten begonnen?

Het eerste grote gedicht heb ik geschreven bij gelegenheid van de 90ste verjaardag van mijn moeder. Dit was in het jaar 1994. Daarvoor had ik al eens iets geschreven voor familie en vrienden.

Kunt u bij benadering zeggen hoeveel gedichten u heeft geschreven?

Ik denk in totaal ongeveer 700 gedichten, voor allerlei gelegenheden en feestjes. Ik heb

ook een dik boek waarin ze zijn samengebracht.

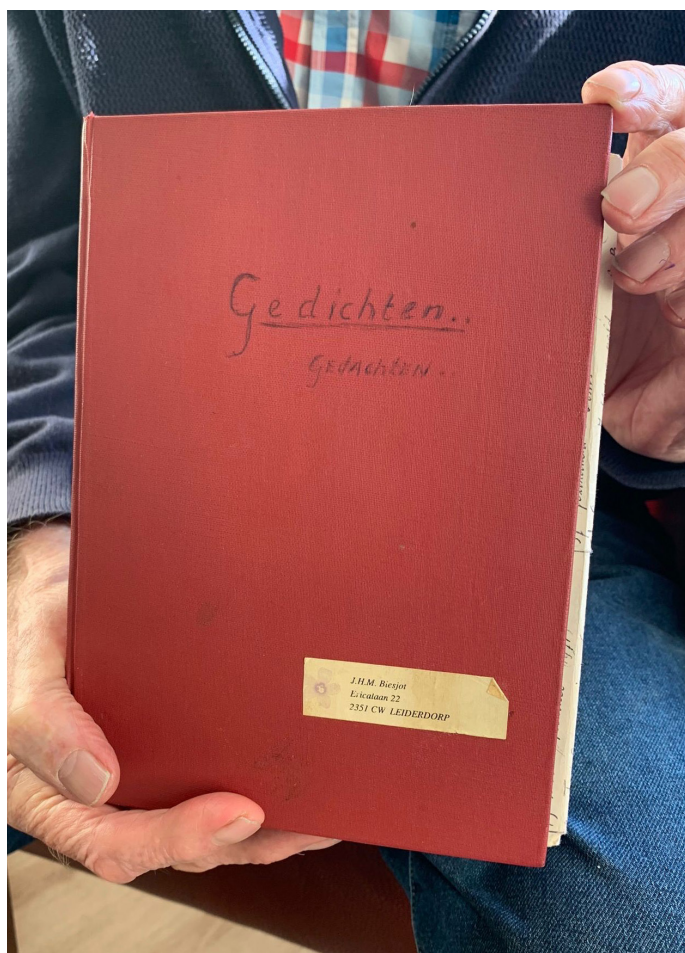
Dicht u over alles of is toch een bepaald thema favoriet?

Nee, dat niet. Wel gebruik ik meestal God als basis. Ik vind het ook belangrijk dat ik schrijf over iets waar de mensen over kunnen nadenken. Mijn inspiratie is gevoed door de jarenlange diensten als acoliet in de kapel.

Welke dichter is uw voorbeeld?

De gedichten van Paul van Vliet en Toon Hermans vind ik altijd erg mooi en veelzeggend. Ik ben niet zo van de klassieke dichters.

Mijnheer Biesjot, bedankt!



Fotoverslag

Boven: De sjoelbakken zijn sinds kort weer afgestoft en ze zijn direct in gebruik genomen!

Midden: Het herfst-entje viel zeer in de smaak. Men genoot van heerlijke stoofpotjes en ijs!

Onderaan: Ook het bloemschikken in herfstthema was een groot succes. De bewoners hebben de handen uit de mouwen gestoken!





Hele pagina: Een beetje aandacht voor de nagelstudio van Jetty Hess! Deze is eens per maand geopend in Ons Hoekje (appartement 52).

U kunt hier terecht met de strippenkaart voor activiteiten. Deze is te koop in de lounge. Een behandeling bij de nagelsalon kost 1 strip per keer. Dit is uiteraard inclusief een kopje koffie of thee met wat lekkers erbij.

De eerstvolgende keer dat de salon open is, zal zijn op donderdag 14 december van 10.00 uur tot 12.00 uur!

Namens Jetty Hess:
U bent van harte
welkom!



In Memoriam: Jaques de Coo

Door Harriët van Dijk

De heer De Coo was ongeveer tien jaar lang organist in Roomburgh. Hij begeleidde het dameskoor. Enkele jaren geleden moest hij helaas stoppen vanwege gezondheidsredenen. Zijn uitvaart was in onze Josephkapel. Die zat helemaal vol. We willen hem herinneren als een man met een passie voor orgelmuziek, maar daarnaast had hij nog onnoembaar veel talenten die hij voor onder andere de stad Leiden heeft ingezet.

*Zijn hoofd, aandachtig naar 't klavier gebogen,
Deinde hij zachtjes mee, in wiegende cadans.
Zijn mond vertrok, en in zijn donk're ogen
kwam langzaamaan een diepe blijde glans.*

*De jongens op de voorste banken
reken geamuseerd naar zijn verwarde haar,
dat hij een enk'le keer poogde glad te strijken
met een verstrooid, maar reeds vertrouwd gebaar.*

*Hij domineerde niet bij het begeleiden:
maar krachtig steunde hij de samenzang.
Zijn voorspel was maar kort, en heel bescheiden:
de preek duurde immers ook niet meer zolang.*

*Een enkeling bleef bij de uitgang dralen,
want voor de organist de kerk verliet
Loofde hij zijn God met juichende koralen.
vanuit zijn hart, de Hemel in 't verschiet.*



IN MEMORIAM

Dhr. A.A. Boek | 28 oktober 2023

Dhr. P.J.M. de Coo | 3 november 2023

Mw. C.J.M. Nijssen-van Leeuwen | 22 november 2023

Loket voor Levensvragen

Door rector Van der Mee

Het loket voor levensvragen is geopend met de eerste bijeenkomst op vrijdag 10 november jl. Het was een goede bijeenkomst. We waren met veertien mensen. Iedereen heeft weleens wezenlijke vragen. Ze brengen ons naar een diepte van het leven en dat is niet altijd gemakkelijk. We leven soms wat oppervlakkig en durven niet altijd echte vragen toe te laten. Je moet ook leren leven met vragen, want niet op alle vragen is meteen een duidelijk antwoord te geven. Van de ene vraag komt een volgende. Er werd gezegd: niet alleen vragen maar ook antwoorden moeten rijpen. Het antwoord moet ook bezinken opdat het kan leven in ons. Ook door naar elkaar te luisteren komen we verder.

Ik geef een voorbeeld.

Altijd is er weer de vraag: Waarom is er zoveel kwaad en ellende terwijl er een God is, die liefde is? Je moet beseffen dat er het mysterie is van goed en kwaad. Wat is goed en wat is kwaad? Kunnen we dat ontdekken? Hoe kunnen we goede keuzes maken? Er is de vrijheid van de mens. Wat is deze vrijheid?

Het was goed om zo een goed uur bezig te zijn met intense vragen; dat is ook lang genoeg. Een vervolg is nodig.

Een volgende bijeenkomst is gepland op **16 januari 2023**. Iedereen kan zich aansluiten. Men kan komen met zijn of haar vragen of gewoon luisteren en meedoen met het gesprek.

Van harte welkom!



Advent-retraite

Door Harriët van Dijk

In december begint de Advent, dus dan begint ook weer onze jaarlijkse Advent-retraite. Dit jaar is het thema: "*Mij geschiede naar Uw woord*". Dit sprak Maria toen zij haar Magnificat uitsprak. (Lucas 1:46-55)

De retraite wordt gehouden in stilte. Harriët van Dijk, pastoraal medewerker, zal iedere bijeenkomst een korte inleiding houden en daarna gaan we naar een mooie video kijken. Deze video's gaan over verschillende gebeurtenissen uit het leven van Maria.

De data van de retraitsmomenten zijn:

- **Woensdag 6 december**
- **Woensdag 13 december**
- **Woensdag 20 december**

om 14.30 uur in Ons Hoekje (flat 52).

Wilt u meedoen?

Meldt u zich dan aan bij de receptie!

Hopelijk tot dan!

Het noorderlicht: teken van God?

Door Ruben Stolker



Is het iemand opgevallen de laatste weken? Het noorderlicht was in ons land! Ik heb het helaas niet kunnen zien, maar op het nieuws was het wél te zien. Hoe prachtig is dit natuurverschijnsel. Maar het is wel behoorlijk vreemd dat het in ons land te zien was. Normaal komt dit alleen voor bij de poolcirkel. En het was in heel veel andere landen, waar je het normaal nooit ziet.

God spreekt door de natuur

Misschien klinkt het vreemd, maar ik geloof dat God tot ons spreekt door de natuur. En ik geloof dat God ons iets wil zeggen als de natuur opvallende dingen laat zien. Dit hele jaar vind ik trouwens bijzonder, met steden die overspoeld zijn door water of lava (Libië en Hawaï). De natuur laat zich niet van haar meest vriendelijke kant zien – net zoals sommige mensen dat nu ook niet doen.

God nodigt ons uit

Er is veel nood in de wereld, ontzettend veel nood. Ik denk dat God ons uitnodigt om naar

boven te kijken. Verwonder je over de sterren, de zon en de regenboog. Kan zoiets groots en moois toeval zijn? Zal Hij niet gewoon antwoorden als je naar Hem vraagt? Ik had er vroeger nooit bij stilgestaan, maar sinds ik de vraag naar God heb gesteld, heeft Hij geantwoord en je raadt het misschien al: Hij bestaat! Niet voor mij alleen natuurlijk, maar voor iedereen! Hij staat aan het begin van alles en ook aan ons begin.

Gods liefde is oneindig

Ik moet bekennen dat ik de vraag niet direct aan God durfde te stellen, maar ik eerst gevraagd heb aan Maria of zij bestond. Toen aan Jezus, en pas later durfde ik tot God de Vader te bidden. Hoe het ook zij: iedereen kan aan God vragen of Hij bestaat, en ik kan het van harte aanbevelen, los van alle vooroordelen die er over Hem zijn. Hij laat zich kennen zoals Hij is: Liefde, liefde van een oneindige schoonheid die het noorderlicht ver overtreft! Wat let je en maak vandaag nog kennis met God!

Gesprek: Zin in ouderdom

Door Harriët van Dijk



Op woensdag 22 november kwam de groep voor Zin in Ouderdom weer bij elkaar. Deze keer ging het over het levensverhaal in kleuren.

Harriët van Dijk hield een inleiding aan de hand van Psalm 139: “Heer U kent mij en u doorgroondt mij.” Daarna kreeg iedereen een vel papier met nummers.

Harriët stelde steeds een vraag over de levensloop en aan de hand daarvan werd een kleur gekozen en werden de bijbehorende nummers ingekleurd.

Zo ontstond er voor iedereen een persoonlijk schilderij van het leven.

Daar werd nog even over nagepraat. Het was een mooie, zinvolle ochtend.

Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn

In de 19e eeuw werd het gebied rond de Langegracht het centrum van de Leidse industrie. Nadat de stadswallen en bolwerken ten noorden van de Langegracht hun functie hadden verloren, werden hier veel industriële bedrijven gevestigd. De elektriciteitscentrale met de ruim 80 meter hoge schoorsteen herinnert nog aan het industriële verleden van de plek.

In de jaren 60 werd besloten het gebied te moderniseren. De Langegracht moest onderdeel worden van de zogenaamde Cityring, waarvoor een doorbraak naar de Hooigracht werd gemaakt. De gracht werd in 1964 gedempt. De foto toont de Langegracht, begin 20e eeuw.



Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 25 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon te Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten

THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

Afspraak maken?



06-19361007



www.optiekhaaglanden.nl



info@optiekhaaglanden.nl



H V Z D S
N C V K D
C Z S H N
O N V S R
K D N R O
Z K C S V
D Y O H C
O H V E K
H E S S E
H A A G L A N D E N

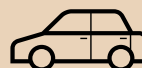
Oogmeting in uw vertrouwde omgeving



Vrijblijvend deskundig advies



Groot aanbod glazen en monturen



Geen voorrijkosten en twee jaar gratis onderhoud

Ook een klein sterretje schijnt in het donker

Ingezonden door Diana Lek

Het volgende mooie verhaal over licht en warmte kwam ik tegen op het internet en wil ik graag met jullie delen.

Ver van hier, in een sterrenstelsel op vele lichtjaren afstand, was het donker. Het was er zo donker, omdat geen enkele ster zijn licht liet schijnen. Alle sterren waren dof geworden omdat er een groot verdriet over de sterrenfamilie was neergedaald.

Dat was al vele jaren zo. Toen had er een storm geraasd, zo hard, dat deze de mooiste en felst schijnende ster had meegenomen op zijn reis in de atmosfeer. Toen zijn felle licht gedoofd was, verflauwde langzamerhand ook het licht van de andere sterren.

Sommige sterren wisten al niet meer beter dan dat het zo donker was om hen heen. Zij kenden het licht alleen van wat de oudere sterren vertelden en luisterden ademloos naar de verhalen van voorbij.

Het kleine sterretje vond deze verhalen prachtig. Wat zou hij graag dit licht willen zien! Hoe vaker hij de verhalen hoorde, des te meer verlangde hij naar het licht. Hoe zou hij daar toch kunnen komen? Hij dacht en dacht. En nog eens. Maar hij kwam er niet uit. Hoe meer hij aan het licht dacht, des te

groter werd zijn wens.

Op een dag, toen hij wakker werd en weer gedroomd had van het licht, zag hij dat alle sterren in het sterrenstelsel naar hem keken. Een voor een kwamen ze dichterbij. Het kleine sterretje schrok er een beetje van. Maar toen zag hij het ook: het lichtje in zijn binnenkant. Piepklein en bijna niet te zien, maar het was er wel. Het kleine sterretje voelde zich een beetje warm worden vanbinnen. Hij werd er blij van en het donker om hem heen werd een beetje lichter. Alle sterren waren nu dicht bij hem en rilden. Niet van de kou, maar van opwinding. Het sterretje werd warmer vanbinnen en er verdween nog meer donker om hem heen. Het lichtje in hem werd groter en groter, het verlichtte en verwarmde hemzelf en de andere sterren. Tot hij zo fel straalde dat het licht werd binnen de hele sterrenfamilie. Vanaf toen was het nooit meer donker in het sterrenstelsel. De verhalen van voorbij gingen nu over donker in plaats van licht. En het kleine sterretje? Dat werd groot en liet zijn licht steeds verder schijnen.

Jubileumjaar 2025

Door rector Van der Mee

Het jaar 2025 is in de katholieke kerk een heilig jaar, een jubileumjaar. Dat mag gevierd worden. Dat gebeurt dan ook overal, maar in het bijzonder viert men dit in Rome. Daar bevinden zich in de vier grote basilieken de heilige deuren, die in het jubileumjaar geopend zijn. We kunnen dan speciale genade-gaven ontvangen.

De bisschoppen van onze kerk in Nederland willen, met alle belangstellenden die dat

willen, naar Rome gaan. Je hoeft daarvoor niet katholiek te zijn. Het zou mooi zijn als ook vanuit Roomburgh mensen mee kunnen gaan. Ik denk dan aan de mensen die hier werken en aan de vele vrijwilligers. De reis zal zijn van 26 april tot en met 3 mei 2025. Als u belangstelling hebt: leg de datum vast in uw agenda. Bij vragen, en voor informatie en uitleg kunt u bij mij, rector Ven der Mee, terecht.



Moppen

Jasmin komt apentrots de kamer binnen. 'Mam, ik was de enige die de vraag van de meester goed kon beantwoorden.' 'wat goed!' zegt haar moeder. 'welke vraag was het?' Jasmin: 'wie heeft die punaise op mijn stoel gelegd?'

Een groep toeristen maakt een lange zeereis. Op een gegeven moment vaart het schip langs een klein eilandje. Op dat eilandje staat een man in gescheurde kleren en met een lange baard te springen en te zwaaien, waarop de kapitein zegt: 'Dat is de vriendelijkste man die ik ken. Steeds als ons schip langs hem vaart, staat hij te zwaaien!'

Hoe komt een paard uit de Zwarte Zee?

Nati

Spreuken

*Het waarachtige Licht, dat
alle mensen verlicht, kwam in de wereld.*

Johannes 1:9



Activiteitenkalender december

Vaste activiteiten in de lounge

maandag	10:30 uur	Wandelclub	
	14.00 – 16.30 uur	Kaartclub in de lounge	
dinsdag	10.30 uur	Gezellig samenzijn voor bewoners van de aanleunwoningen	
	14.30 uur	Klassieke-muziekmiddag	
		<i>(iedere 2e dinsdag van de maand)</i>	
woensdag	10.15 uur	Wandelclub flat	
	10.45 – 11.45 uur	3D-kaarten maken	inloop
	13.30 – 14.30 uur	Bibliotheek geopend	lounge
	13.30 – 16.30 uur	Breiclub	lounge
donderdag	10.30 – 11.30 uur	Creatieve ochtend	inloop
	10.30 – 11.15 uur	Gymnastiek (Nathalie)	inloop
	14.00 – 16.00 uur	Bingo	inloop
vrijdag	10.00 – 12.00 uur	Schilderen	aanmelden bij Dick
laatste vrijdag	14.00 – 16.00 uur	Jan Kleijn's Jukebox	inloop
zaterdag	10.30 – 11.00 uur	Gymnastiek groep 1	inloop
	11.30 – 12.00 uur	Gymnastiek groep 2	inloop

Activiteiten december

3 december		EERSTE ADVENTSZONDAG	
5 december	14.30 uur	SINTERKLAAS	
		High tea voor somatiek en flat (lounge)	
9 december	14.30 uur	Roomburgh Kerstmarkt (lounge)	
10 december		TWEDE ADVENTSZONDAG	
11 december	14.00 uur	Kerst-bloemschikken (lounge)	
12 december	14.30 uur	Klassieke-muziekmiddag (lounge)	
13 december	14.00 uur	Jan Kleijn's Filmmuseum (Jozefzaal)	
16 december	14.00 uur	Concert: Dameskoor Sarabande (lounge)	
17 december		DERDE ADVENTSZONDAG	
19 december	14.00 uur	Advent- & Kerstviering (lounge)	
21 december	17.30 uur	Kerstdiner voor somatiek (lounge)	
22 december	12.30 uur	Kerstlunch voor de aanleunflat (lounge)	
23 december	14.00 uur	Concert: Seniorenkoor Young@Heart (lounge)	
24 december		VIERDE ADVENTSZONDAG & KERSTAVOND	
	10.30 uur	H. Mis: Vierde Adventszondag (kapel)	
	17.00 uur	H. Mis: Nachtmis van Kerst (kapel)	
25 december		HOOGFEEST VAN KERSTMIS	
	10.30 uur	Hoogmis: Dagmis van Kerst (kapel)	
26 december		TWEDE KERSTDAG	
	10.30 uur	H. Mis: Feest van de H. Stefanus (kapel)	
31 december		OUDEJAARSVOND	
	14.30 uur	Oliebollenfestijn (lounge)	



“Ieder mens is bijzonder. Ieder afscheid dus ook.”

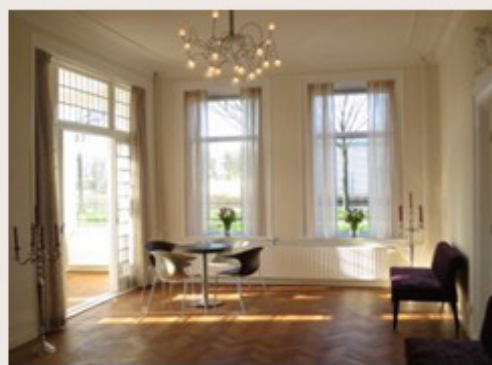
Gelegen in landelijk Leiderdorp en uitkijkend op de Oude Rijn vindt u uitvaartcentrum Casa Cara. Dit uitvaartcentrum is uniek in de regio. Vanuit ons lokale, kleinschalige uitvaartcentrum verzorgen wij op een persoonlijke wijze de uitvaart van uw dierbare.

Uitvaartcentrum Casa Cara

Achthovenerweg 15a
2351 AX Leiderdorp
T: 06 - 4304 1134

24 uur per dag bereikbaar

Wij werken samen met alle verzekeraars.



pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46
2314 VM Leiden
071 589 08 98

zeldenrust@despar.info
www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee T | 06 - 51 57 73 84
E | jvdmee@kerkmail.nl
Harriët van Dijk (pastoraal T | 071 - 589 22 00
medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

Cliëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter) E | franslardee18@gmail.com
Mw. H. Verboom (secretaris) E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk & T | 071 - 589 22 00
Willeke Wieman E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

Contactpersonen thuiszorg

Wijkverpleegkundigen Tim & Marleen
E | wijkverpleegkundige@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding

Wijkcoördinator Leo Cremers
E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne
E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui
E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee
E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst
T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)
E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks: 10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag, donderdag en vrijdag 09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €5 per jaar)

woensdag 13.30 - 14.30 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Rik van Steenoven

REDACTIE

Diana Lek

VORMGEVING

Rik van Steenoven



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00

W | www.roomburgh.nl

E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

Licht

BLIKSEM
DAG
FLUOR
GASLICHT
GAUW
GLANS
GLOEILAMP
HELDER
KAARS
LAMP

LANTAARN
LASER
LUCIDE
LUMEN
LUX
NEON
OPGEWEKT
PEERTJE
SCHIJNSEL
STRALING

ULTRAVIOLET
VERDUISTERT
VERKEERSLICHT
VERLICHT
VLOT
VUURBAAK
VUURVLIEGJE
WUFT
ZAKLAMP
ZONNIG

W	K	W	O	W	D	G	U	A	I	G	X	G	G	L	A	N	S	H	M	X	E	A	C	P
N	J	Y	J	E	P	B	X	A	Y	E	L	M	X	T	G	Y	R	D	Q	L	C	I	W	I
G	M	H	M	U	K	T	E	B	T	C	D	O	W	S	L	A	N	E	X	O	W	X	G	O
O	N	L	L	E	X	F	G	L	C	Q	J	I	E	E	Z	Z	U	W	D	B	U	O	Y	M
S	J	I	R	A	L	V	K	Z	Q	X	B	N	C	I	W	N	R	W	E	L	P	Y	P	V
O	W	F	L	U	M	E	N	B	S	U	J	Y	W	U	L	R	R	Q	R	S	E	G	S	K
U	F	M	U	A	Q	P	F	E	R	P	P	K	D	H	L	A	R	A	G	E	S	H	F	G
X	E	O	J	M	R	L	G	B	P	X	C	B	U	O	S	T	M	N	A	J	B	H	P	S
U	U	X	A	Q	C	T	I	A	D	J	B	L	D	Q	A	H	W	P	O	T	A	C	X	T
A	O	L	T	M	Q	U	S	R	D	Y	T	I	H	Z	L	C	C	P	I	S	N	V	H	P
O	G	T	T	Y	V	U	U	R	B	A	A	K	X	J	D	I	V	X	S	Z	W	A	F	E
Q	X	V	O	R	R	Z	N	I	L	G	V	S	E	R	Q	L	G	I	A	H	Q	X	L	E
P	K	U	O	J	A	E	L	I	W	E	Y	E	R	W	E	S	X	P	L	C	U	L	Q	R
C	Z	B	U	M	A	V	Z	J	R	T	S	M	I	Y	E	A	A	R	N	F	L	Y	W	T
L	L	I	G	J	G	A	I	D	W	V	E	N	G	A	H	G	I	F	L	N	E	C	A	J
A	F	V	O	I	K	F	U	O	I	J	X	K	J	T	U	S	P	X	Z	S	F	X	R	E
V	U	Y	I	L	N	I	H	J	L	M	S	R	N	I	E	W	W	O	X	M	F	A	A	Q
E	W	V	A	L	S	N	F	I	Z	E	W	Y	R	A	H	R	M	K	N	O	E	N	T	X
R	K	M	F	T	W	H	O	V	H	U	T	P	E	S	R	C	A	Y	K	A	T	Q	T	O
L	P	U	E	L	W	X	H	Z	F	Y	T	I	S	F	Q	A	S	Y	H	F	P	O	A	C
I	O	R	I	H	D	R	P	T	F	W	K	O	A	F	R	C	F	E	X	Z	Q	I	W	K
C	T	V	X	U	K	V	P	M	T	H	C	I	L	S	R	E	E	K	R	E	V	C	I	A
H	I	A	E	T	H	B	A	F	D	P	F	U	V	V	H	E	D	G	B	W	A	X	J	A
T	A	Q	B	G	H	F	M	L	Y	D	O	T	P	U	Z	I	V	B	T	A	K	F	U	M
E	M	Q	B	P	I	H	M	Z	G	R	Y	J	V	U	U	R	V	L	I	E	G	J	E	W