



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH

magazine

Perspectief

Trotse oma

Muziek in huis


Een uur gefietst!

Echtparenvakantie

Ontmoetingsavond

En meer...

JANUARI 2024



Maria, Moeder
van God.
(schilder
onbekend)

Wees gegroet, heilige moeder! Uit u is
een Kind geboren dat koning is van
hemel en aarde tot in alle eeuwigheid.

(Introïtus van 1 januari: Hoogfeest van Maria, Moeder van God)

Voorwoord

"Heel veel situaties die een beslissing van mij als bestuurder vragen, zijn vraagstukken die vanuit verschillende gezichtspunten bekeken moeten worden..."

Bert Buirma, directeur Roomburgh



Allereerst wens ik u allen een zalig en gezond nieuw jaar toe. De feestdagen liggen achter ons en het is inmiddels alweer 2024.

Een nieuw jaar met weer een nieuw perspectief. Wanneer wij de betekenis van dit woord googelen, krijgen wij 21 betekenissen te zien. Geen wonder dus dat wij met dit thema veel kanten op kunnen.

Een van de betekenissen die genoemd zijn is “gezichtspunt”. Men kan een vraagstuk bekijken vanuit verschillende perspectieven, een verschillend gezichtspunt. Deze betekenis van perspectief spreekt mij sterk aan.

Heel veel situaties die een beslissing van mij als bestuurder vragen, zijn vraagstukken die vanuit verschillende gezichtspunten bekeken moeten worden. Deze gezichtspunten vertegenwoordigen waarden en belangen van de verschillende betrokkenen. Dit vereist een afweging van de waarden en daarbij een weging. Ik probeer dat natuurlijk zo goed mogelijk te doen, maar het blijft een afweging.

Als wij in de kranten lezen over de politiek, zien wij mensen met veel emotie en overtuiging vaak tegengestelde opvattingen verkondigen. Wanneer deze tegenstellingen steeds persoonlijker en steeds radicaler worden verkondigd, ontstaat er polarisatie. Er ontstaan conflicten of zelfs oorlogen.

Wanneer mensen in staat zouden zijn om goed naar elkaar te luisteren, het probleem goed te omschrijven, samen verschillende oplossingen te zoeken en daar een keuze uit te maken, ontstaat er iets moois, een oplossing die gedragen wordt.

Nu hoor ik al een aantal van u denken: “Wat een idealistische gedachte, dat is bijna niet mogelijk”. Welnu men kan deze gedachte zelf ook vanuit verschillende perspectieven bekijken.

Ja, het is een idealistische gedachte, maar is dat erg? Ja het is bijna niet mogelijk, maar is het onmogelijk? Er zijn grote problemen in de wereld, waarbij men gemakkelijk de moed zou kunnen verliezen. Er zijn donkere tijden, maar wij hebben wel zojuist weer Kerstmis gevierd. Een feest van licht en van hoop. Laten wij dat perspectief niet uit het oog verliezen. Wij kunnen van alles verliezen in deze tijd, maar de hoop moeten wij niet verliezen.

Dit perspectief wens ik u toe voor nu en het gehele jaar. Tevens wens ik u veel leesplezier toe en mooie gezichtspunten.

Inhoud

- 3 Voorwoord
- Inhoud
- 4 Een trotse oma!
- 5 Woord van de rector
- 6 Perspectief
- Muziek in huis!
- 7 Een uur gefietst
- Jozefavond
- 8 Echtparenvakantie
- 13 Fotoverslag
- 16 Bijzondere kaarten
- Ziekenzalving
- 17 Gedicht
- In memoriam
- 18 Adventsretraite
- Loket voor Levensvragen
- 19 Reis naar boven
- Woord van dank
- 21 Ontmoetingsavond
- Leidse herinnering
- 22 Driekoningen
- 23 Muurgedichten
- 24 Moppen
- Spreuk
- 25 Activiteitenkalender
- 27 Contact & info
- 28 Woordzoeker

Een trotse oma!

Door Margot de Groot

In augustus 2015, inmiddels acht jaar geleden, startten wij met de Roompot, toen nog Profpot genaamd. Het was een initiatief van Radius, en ons is verzocht dit over te nemen. Er kwamen destijds ongeveer 30 deelnemers.

Ik was toen met Harold in vaste dienst en wij konden deze avonden met een aantal vrijwilligers verzorgen. Ondertussen ben ik al drie jaar gepensioneerd, maar ben nog steeds actief als vrijwilligster bij de Roompot. Het aantal vrijwilligers is inmiddels ook gegroeid en we hebben echt een gouden team.

We doen deze avonden met één kok en acht vrijwilligers, onder wie twee chauffeurs. Het is mijn taak om alles te coördineren zoals de menu's verzinnen, soms in overleg met Harold, de post verzorgen, en het deelnemersbestand bijhouden. Ook mail ik eenmaal per maand de deelnemerslijsten naar de receptie, die dan alles kan noteren voor de avonden.

Voorheen duurde het wel een week om het aantal deelnemers en zijn wensen te noteren. De afgelopen maanden echter zitten de avonden binnen een half uurtje vol. Dit is dan voor de receptie flink aanpoten, omdat iedereen tegelijk belt en aan de balie staat om deel te kunnen nemen aan de Roompot.

Het maximum aantal deelnemers is op dit moment in principe 50, maar door de reservelijst die we voor de avonden hebben ingevoerd, smokkel ik regelmatig een beetje tot zo'n 55 deelnemers.

18 oktober jongstleden had mijn oudste kleindochter Nienke herfstvakantie. Die middag verveelde ze zich een beetje, waarop ik zei "Ga lekker met oma mee dan kan je helpen bij de Roompot." In eerste instantie twijfelde ze, maar na even aarzelen besloot ze toch mee te gaan. Toen ze net aankwam, was het wat onwennig en volgde ze mij als een schaduw, maar al gauw had ze de smaak te pakken.

Het leek alsof ze al jaren meedraaide, ze vond het heel erg leuk om te doen. En u begrijpt het zeker al, deze oma was hartstikke trots om deze avond met haar kleindochter te doen.

Dus als ik er ooit mee moet stoppen, is mijn opvolgster al bekend.



Woord van de rector

Door rector Van der Mee

Een richtingwijzer voor ons leven

Een nieuw jaar ligt voor ons. Daarom, allereerst een zalig Nieuwjaar toegewenst. Er is niet alleen de vraag wat dit nieuwe jaar ons zal brengen maar misschien nog meer: wie (of wat) zal ons dit nieuwe jaar leiden. Er is veel dat op ons afkomt en ons beïnvloedt in onze manier van denken en doen. Is alles goed? Wat helpt ons echt verder?

Het is mooi dat aan het begin van dit nieuwe jaar nog een keer Kerstmis gevierd wordt, namelijk met het feest van Driekoningen op zondag 8 januari. De geboorte van Christus heeft dusdanig een nieuw begin aangekondigd, een totaal nieuw perspectief, dat de jaartelling met Christus opnieuw begonnen is. Zo leven we in het jaar 2024 des Heren. Wat heeft Hij ons vandaag te zeggen en te bieden?

Wij kunnen kijken naar deze drie koningen. Wie waren zij? In de heilige Schrift worden ze wijzen genoemd, magiërs, sterrenkijkers; zij keken naar de hemel op zoek naar meer en naar antwoorden, naar een goed perspectief voor hun leven. Zo zagen ze een bijzondere ster; deze ster zou de geboorte van een Koning aankondigen ergens in de wereld. Dit koningskind zou de mensen leiden. Zou het waar zijn? De ster trok hen aan om op weg te gaan en onder leiding van deze ster tot dit kind te komen. Deze wijzen zijn vertrokken met een grote onzekerheid. Wat een avontuur! Maar de ster vervulde hen met hoop en verwachting. Het zou de moeite waard zijn.

Met een omzwerfing kwamen ze aan bij een stal. Ze hadden het koningskind eerst gezocht in een paleis in de grote stad Jeruzalem. Daar zou een koningskind toch geboren moeten worden? Het bleek niet zo te zijn. Ze kregen de hulp van de schriftgeleerden; ze zeiden dat het kind in Bethlehem geboren moest worden; de schriftgeleerden zijn echter zelf niet op weg gegaan, zelfverzekerd als ze waren. De koningen zijn gegaan en zij vonden dit kind, en zijn Moeder Maria. Ze erkenden dit kind als een koningskind, zelfs als een goddelijk kind, en zij knielden er ter aanbidding voor neer. Vol vreugde gingen zij terug. Hun leven was veranderd; het had een nieuwe richting gekregen met een nieuw perspectief. Hoe wonderlijk deze geschiedenis.

De drie wijzen vertegenwoordigen alle volken en rassen. Dit koningskind wil immers voor alle mensen komen. Hij wil ons leiden en verder helpen, ook nu in 2024. Het kan soms anders zijn dan we denken en willen. De drie wijzen moesten ook veel bijstellen in hun gedachten en op hun weg. Dat is niet altijd gemakkelijk en wekt bewondering op.

Wat dit nieuwe jaar 2024 ons brengen zal, zal ook afhangen van hoe we ons door dit kind willen laten leiden. Is er een ster voor ons, een Woord ons gegeven, een mens die ons vervult? Dit kind van Bethlehem heeft ons veel te bieden. Ontdek het maar. Zo wordt 2024 zeker een goed jaar, ondanks alle moeilijkheden.



Perspectief

Door Cecilia Pak | kunstzinnig beeldend therapeut

Wat de ene persoon waarneemt komt vaak niet overeen met de waarneming van een ander. Bij het werken met een doelgroep met dementie is het belangrijk een beeld te hebben vanuit het perspectief van de bewoner, voordat ik een opdracht ontwikkel. Past dit bij het wereldbeeld van de bewoner en sluit het aan op zijn of haar beleving? Werken met de seizoenen en natuurelementen is een onderwerp dat bij veel cliënten aansluit. De waarneming van de veranderende seizoenen brengt je in het hier en nu, maar ze kan ook herinneringen oproepen. Met een bewoonster keek ik uit het raam naar de bomen. We bespraken wat er allemaal te zien was. Met veel aandacht heeft zij vervolgens het hiernaast afgebeelde geschilderd, waarover zij zelf trots meldde: “Ja, dat is wel wat geworden”.



Muziek in huis!

Door Mariëtte Feijen

Op 14 december bezochten Mariëtte, Daniëlle, Ineke en Anne-Margot de afdeling KSW 1 om muziek te komen maken. Op een klarinet, twee cello's en een dwarsfluit speelden ze een half uurtje oude en ook wat modernere muziek voor de bewoners, en voor het personeel bij zijn werkzaamheden. Daarna volgden er nog wat kerstliedjes met pianobegeleiding van bewoonster Hanny. Bijna iedereen zong uit volle borst mee! Kortom, het was een gezellig uurtje. Wilt u nou ook zo'n optreden op een afdeling? Neem dan even contact op met Mariëtte Feijen via telefoonnummer: 06 - 3620 7016. We doen het graag!



Een uur gefietst! Ja, echt!

Door Nathalie Hoogstraten

Mevrouw Roman, een bewoonster van Roomburgh van maar liefst 90 jaar jong, heeft een uur - *ja, dat leest u goed!* - op de virtuele fiets gefietst, en dat op weerstand 3! Wat een topprestatie, en wat vond mevrouw het geweldig!

We zijn virtueel door het prachtige Brugge gefietst en daarna door bedevaartsoord Lourdes. Het was op het scherm heerlijk weer! Mevrouw Roman vertelde dat ze in die beide plaatsten was geweest. Zoals u hiernaast kunt zien, was het prachtig weer tijdens de virtuele fietstocht!

Ook de volgende fietstochten staan al vast. De eerstvolgende keer gaan we door Utrecht fietsen, waar haar zusje heeft gewoond, en daarna fietsen we door naar Zeist, waar haar zus nu woont. Ik kijk ernaar uit, en herhaal:

Mevrouw Roman heeft een heel uur gefietst!



De Jozefkapel en een Jozefavond

Door rector Van der Mee

We hebben in ons huis Roomburgh een mooie kapel; dat mag ons gelovigen verenigen, rond de ene Heer. Hij roept ons samen. Zo vormen we de Jozefgemeenschap. Als nieuwe rector wil ik graag met u allen in gesprek gaan over het reilen en zeilen rond de Jozefkapel en onze geloofsgemeenschap.

Graag nodig ik u uit voor deze Jozefavond op **dinsdag 23 januari 2024 om 18.00 uur in de lounge**. Deze avond zal tot ongeveer 19.30 uur duren.

Het is goed om zich aan te melden, wilt u dit bij de receptie doen? Wij zorgen voor koffie en een broodje. Weet u welkom en ook verwacht.

Verlag echtparenvakantie 2023

Door Monique de Nobel

Graag wil ik jullie wat vertellen over de vakantie in Lievelede. In mei noemden we het de bewonersvakantie en nu gingen we op pad met elf echtparen. Dus werd het de echtparenvakantie. De echtparen die megingen, bestaan uit koppels waarvan minstens een iemand verblijft op een afdeling Kleinschalig Wonen, waarbij er sprake is van dementie in welke vorm dan ook. Bij sommige echtparen hebben beide personen een vorm van dementie. Wat nieuw is bij deze vakantie, dat niet alleen bewoners, maar ook mensen die wij in thuiszorg hebben, zich konden aanmelden samen met hun partner.

Het team bestond uit zeven zorgmedewerkers en een chauffeur. Nou, zo'n privéchauffeur is een echte aanrader, dat gaf ons de vrijheid om ook op locatie een uitje te kunnen organiseren.

Op vrijdag 8 december vertrokken we rond 13:15 uur met drie bussen richting Lievelede, nadat we eerst heerlijk hadden gegeten in de lounge.

Dit rit duurde bijna twee uur! Er werd gekletst, geslapen en naar buiten gekeken naar de voorbijrazende landschappen. Iedereen verheugde zich op het weekend.

Te Lievelede aangekomen werden we onthaald door het tweede deel van de zorg. Deze meiden waren de dag ervoor vertrokken om alle bedden op te maken en de huiskamer sfeervol aan te kleden. Het thema was kerst, zoals u ziet!



Bij aankomst stond de koffie en thee al klaar met daarbij natuurlijk een stukje taart.

Er waren wel vier soorten: slagroom-, aardbeien-, kersen- en appeltaart!

Alle mensen zaten heerlijk met elkaar aan de tafels en de gesprekken gingen over en weer. Zo kwamen we er achter dat mevrouw Brusche jarig was. We hebben haar toegezongen en van de familie kreeg ze kaarten en een prachtige ballon. De familie had dit alles naar het vakantieadres gestuurd. Zo zie je maar: we zijn overal te vinden! Voor mevrouw Brusche was het een fantastische verrassing! Vol trots vertelde ze dat ze 80 was geworden, een hele mijlpaal!

Na een kopje koffie en een drankje werden de tafels gedekt. Vele handen maken licht werk, dus er werd door velen geholpen met het opdekken. En na het eten werden zonder problemen de borden weer verzameld naar het einde van de tafel. Iedereen droeg zijn steentje bij!

Na een kopje koffie werden, na deze drukke en lange dag, de bedden al gauw opgezocht. Iedereen was toe aan een lange nacht!



Zaterdagochtend 9 december werd de groep, na een heerlijk ontbijt, in tweeën gesplitst. Er waren die dag namelijk twee activiteiten: een uitje naar de kaasboerderij en een activiteit binnenshuis.

Het idee was dat onze topper van een chauffeur een rit naar de kaasboerderij zou verzorgen, maar omdat de boerderij niet ver van de accommodatie ligt, kozen sommige vakantiegangers er toch voor om de benenwagen te nemen en een verfrissende wandeling naar de boerderij te maken. Verfrissend was die wandeling zeker, want er stond een koude wind!

Enmaal aangekomen op de kaasboerderij volgde er een rondleiding, kon er kaas geproefd worden en mocht een bezoekje aan de koeien en kalfjes ook niet uitblijven. Het was bijzonder om te zien dat de koeien uit zichzelf naar de machine lopen om gemolken te worden! De kaas was heerlijk en er werden dan ook veel kaaspakketjes gekocht!



De meiden van de zorg konden het niet laten om de kalfjes aan hun handen te laten sabbelen. Gevolg? Slijmerige handen en bijzondere geluiden! Ik hoor ze nog zo door de telefoon!

De andere activiteit was eigenlijk het samen-zijn als echtpaar. Het gesprek ging over het optuigen van de kerstboom. Wie had vroeger thuis nou welke taak en welke verhalen waren er rond de boom, de ballen en niet te vergeten: de piek!

De boom moest vervolgens worden opgetuigd met lintjes en ballen. Het was meteen een aandenken aan dit weekend!

Het was leuk om de echtparen samen bezig te zien. Soms actief en soms met alleen maar rond kijken. En toen de boompjes klaar waren, ontstond er een extra mooie kerstsfeer op de accommodatie door alle gezellige lichtjes!



In de avond was er een pubquiz die ook in het teken stond van Kerstmis.

Er werd goed meegedaan, een klein gokje gewaagd. Het waren elf vragen die werden getoond via de televisie. Onder het genot van nog een drankje werden de antwoorden nagekeken en uiteindelijk was er dan ook een winnaar! Een echte sneeuwpop was de hoofdprijs.

De laatste dag stond in het teken van het hoogtepunt van de vakantie: het kerstdiner in de avond. In de ochtend rustig ontbijten, een lekker rondje wandelen voor de liefhebbers en in de middag was er door Mascha een spelletjesmiddag georganiseerd. Wat was het leuk en wat hebben we gelachen! De bedoeling van het spel was een ballon rustig in de lucht houden door middel van een doek, maar het resulteerde erin dat de ballon door vele handen door de lucht werd geslagen en de ballon daardoor alle kanten op vloog! Men werd steeds fanatieker, dus het onderdeel 'bewegen' was meteen geslaagd.

Daarnaast werd de sjoelbak op de tafel gelegd, en vlogen de stenen soms op, over en door elkaar. Na even oefenen en bij elkaar spieken, ging het steeds beter en schoten na elke ronde de puntenaantallen omhoog!

Toen werd het tijd om ons klaar te maken voor het diner. Het zorgteam had de taken verdeeld: drie collega's gingen koken en de andere drie haalden de föhn, de kam en de nagellak tevoorschijn. Eerst werd er nog gezegd: "Nou, nee hoor, dat hoeft allemaal niet!", maar aan tafel zat iedereen toch met gekapt haar en kleurtje op de nagels. Nou, ik kan u verzekeren, de dames waren om door een ringetje te halen! Een dame vond dat ze prachtige juwelen in het haar had gekregen!

De tafels werden opgedekt en de eerder opgetuigde kerstbomen werden over de tafels en door de kamer verdeeld. Er ontstond een echt ouderwets gezellige kerstsfeer! Iedereen van het team had zijn best gedaan om de avond te doen slagen.

En wat een diner kregen we voorgeschoteld, zeg! En heerlijk hammetje uit de oven, verse appelmoes, en voor de visliefhebbers was er zalm gestoomd in witte wijnsaus. En als dessert ijs met een stoofpeertje. Maar zelfs na dit alles waren de buikjes nog niet helemaal vol.

De gasten lieten zich ontvallen dat ze iets misten wat veel op Roomburgh werd klaargemaakt: advocaat met slagroom! Het team liet zich niet kennen en kwam met dienbladen vol tokkel-

room met slagroom op de proppen!

Tijdens het kerstdiner werden er verschillende gedichten en verhalen voorgedragen. Eerst een klein gedichtje over de advent, daarna een verhaal van Godfried Bomans en tot slot nog een gedicht over Kerst, geschreven door mijzelf.

Met een tevreden gevoel werd deze avond afgesloten en gingen de mensen moe en voldaan naar hun bed.

Het team was zorgzaam, hardwerkend, niets was te veel. Daartegenover stond een grapje op zijn tijd en vooral veel gelach en gegniffel! Als iedereen op bed lag, was er ook voor de zorg even tijd voor ontspanning en spel. Maar nooit ging het wakend oog en oor verloren.

Het was voor het zorgteam een geslaagd weekend. We hebben bij veel mensen navraag gedaan over het weekend en ook daaruit kwam naar voren dat men tevreden en voldaan was door het hele weekend! Alles wat we hebben meegekregen, wordt verwerkt in een evaluatie. Maar een ding is duidelijk, wij als zorgteam zeggen nu al: **volgend jaar weer!**



P.S. Hiernaast ziet u nog een kiekje van de kaasboerderij. Tijdens het uitje werd veel gesproken over een nieuwe baan voor op de oude dag: kazen opwrijven en kazen draaien!

Virati

UITVAARTVERZORGING

Voor een unieke, bij u of uw dierbare passende, uitvaart waarin uw wensen centraal staan.



Directe hulp na overlijden, dag en nacht bereikbaar
071 - 203 21 34 (24/7) | www.virati.nl

Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8
2331 SN Leiden
Tel: 071-572 06 65
Mob: 06-51 24 98 75
info@etblagas.nl
www.etblagas.nl



Bakkerij Raaphorst is begonnen in 1934. De vierde generatie Raaphorst bestaat nog steeds in de Tesselschadestraat met de bakkerij achter de winkel.

ontbijt

Heerlijke ontbijt of lunch, vers sap, krantje en koffie.



sapje



krant



koffie

lunch



taart



Bakkerij Raaphorst



Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274

Onze openingstijden:

maandag:	08:00 - 17:30
dinsdag:	08:00 - 16:00
woensdag:	08:00 - 17:30
Donderdag:	08:00 - 17:30
vrijdag:	08:00 - 17:30
zaterdag:	07:00 - 16:00



Raaphorst

Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274



Fotoverslag

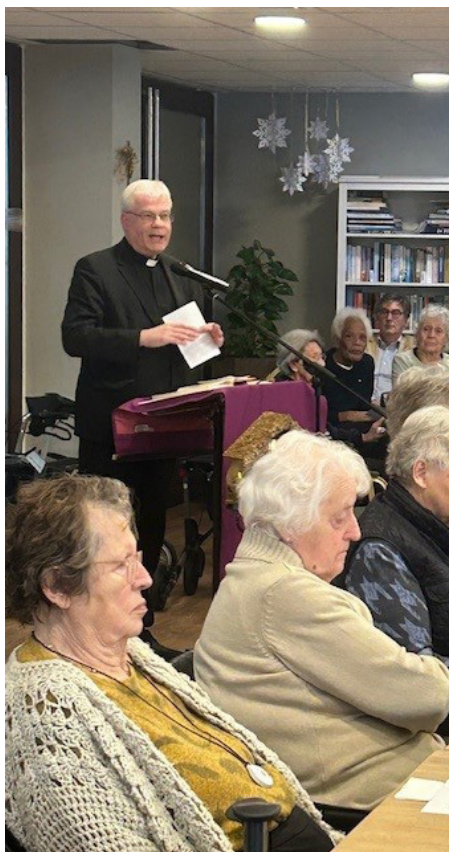
Hele pagina: De Sint heeft ook dit jaar weer een bezoek gebracht aan Roomburgh. Wat was het gezellig! En wat hebben wij een brave bewoners: er hoefde niemand mee in de zak naar Spanje! Toen de Sint er weer vandoor was bleven zijn kleurpietjes voor een leuke quiz!





Hele pagina: In Roomburgh was een Kerstmarkt georganiseerd. Dit was een grandioos succes! Allerhande kraampjes van zowel Roomburghers als Leidse ondernemers, heerlijke versnaperingen, gezellige muziek en de prachtige aankleding zorgden voor een magische kerstsfeer! Chapeau voor de geweldige organisatie! Het was een geslaagd feest.





Boven: De advents- & kerstviering in de lounge was een groot succes. Mooie lezingen, een overweging door onze rector en prachtige muziek maakten dat iedereen een waardevolle middag had.

Midden en onder: Dagbesteding De Waterkant was uitgenodigd om de tentoonstelling "Daar komt de bruid" te komen bekijken in Oude Wetering. Het was een fantastische dag en een mooie tentoonstelling, zeker ook met alle bijzondere verhalen over de bruidskleding, van trouwen bij -9 enzo voorts. We hebben genoten van dit spontane uitje!



Bijzondere kaarten

Door Harriët van Dijk

Op dinsdag 7 november gingen de bewoners van afdeling Somatiek, onder begeleiding van Marjolein en Harriët, al beginnen met kerstkaarten kleuren.

Is dat niet een beetje vroeg, denkt u misschien, maar het was voor een speciaal doel. Stichting ArkMission verzorgt verspreiding van kerstkaarten voor gevangenen. Door middel van de kerstkaarten wil ze graag een soort van 'bezoekje' brengen en een blijk van medeleven tonen met een gedetineerde. Want juist in die periode is de eenzaamheid het grootst, ook al zit je met honderden gevangenen samen.

Wij wilden graag ons steentje bijdragen. Iedereen ging enthousiast aan de slag. Het was af en toe muisstil, zo geconcentreerd zat iedereen te werken.

En het resultaat was ernaar! Veel dank allemaal voor jullie inzet!



Ziekenzalving

Door Harriët van Dijk

Op maandag 27 november was er een mooie Heilige Mis in onze kapel. Onder deze viering werd bij de aanwezigen het sacrament van de Ziekenzalving toegediend.

De kapel zat bijna vol en het was een indrukwekkende en feestelijke viering.

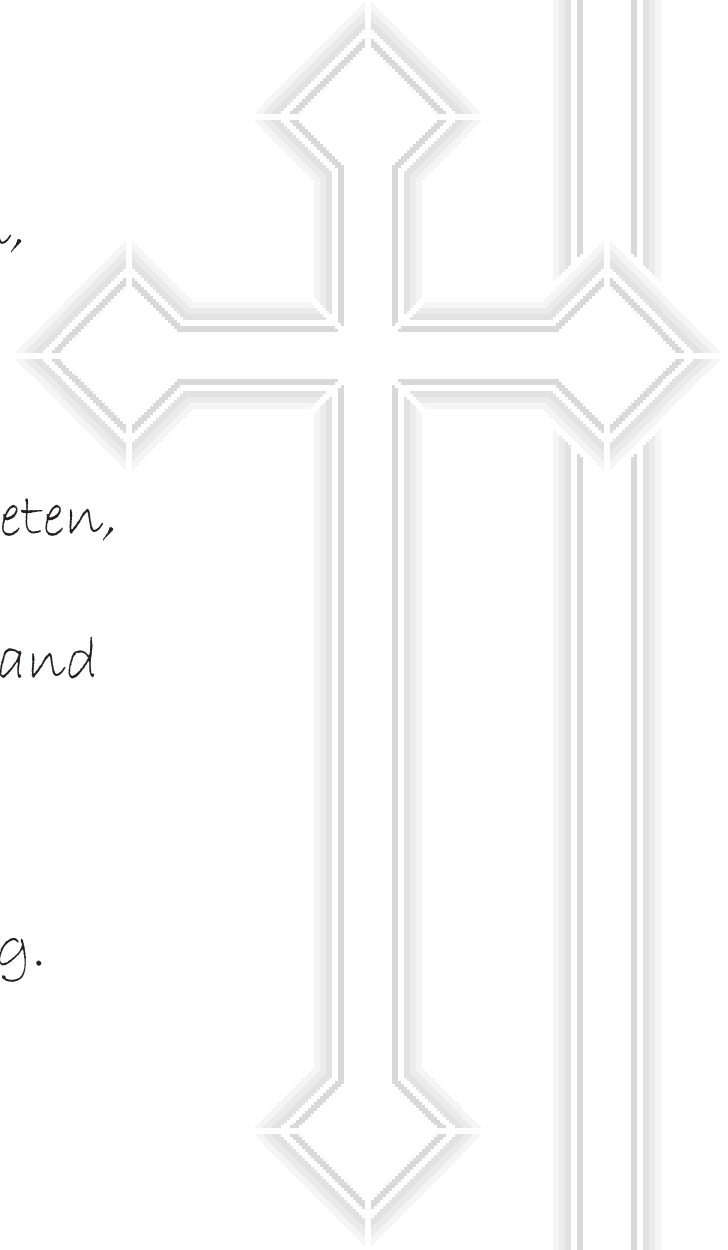
Rector Van der Mee gaf iedereen een handoplegging en daarna de zalving met gewijde olie. Na afloop was er een feestelijk samenzijn in de lounge.



Wees dan licht...

Door Marinus van den Berg

Wees licht voor onze voeten,
dat we niet struikelen
als we de weg alleen verder moeten,
als het zo donker is dat niemand
aan ons ziet hoe donker,
zelfs niet bij klaarlichte dag.



IN MEMORIAM

Dhr. B. van Voorthuijzen | 13 december 2023

Dhr. H.M. Postma | 16 december 2023

Adventsretraite

Door een deelnemer

In december was er weer de jaarlijkse adventsretraite voor een goede voorbereiding op Kerstmis.

Pastoraal medewerker Harriët van Dijk hield steeds een korte inleiding met betrekking tot het thema en daarna werd een bijbehorende video bekeken.

Het thema was "Mij geschiede naar uw woord," de woorden van Maria.

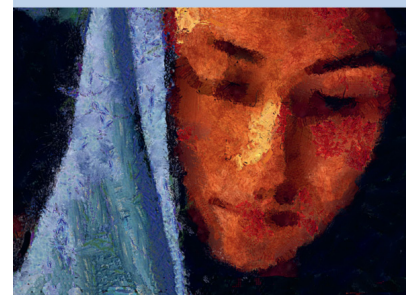
We hebben ons verdiept in vragen als:

- Wie was Maria van Nazaret en waarom werd zij uitgekozen door God?
- Wat betekende haar "ja-woord" van Maria voor Jozef en voor de wereld?
- Hoe werd zij de 'eerste leerling' van Jezus en hoe kunnen wij van Haar leren?



MIJ GESCHIEDE

NAAR UW WOORD



Hoe Maria ons helpt om
vervuld te worden van God

Loket voor Levensvragen

Door rector Van der Mee

Op dinsdag 16 januari van 14.30 tot 16.00 uur is er de tweede bijeenkomst om samen in te gaan op de (levens)vragen die we kunnen hebben. De mogelijke, gedeeltelijke antwoorden die we geven, kunnen ons een nieuwe richting bieden in ons denken en doen. Vragen stellen is altijd goed. Het opent ons voor de vele mysteries die er zijn. Antwoorden geven is moeilijker. Een antwoord kan theoretisch blijven en niet gaan leven. Wij kunnen het ons ook eigen maken in een proces van verwerking. Er kan meer in ons gaan leven en het kan ons perspectief bieden. Weet u welkom!



Een reis naar boven!

Door Ruben Stolker

Als ik mijn eigen leven zie als een reis op een schip, dan ben ik ooit eens opgestapt met als bestemming 'Onbekend'. Hoop op een mooie bestemming en een goede reis heb ik altijd wel gehad. Maar de reis is heel anders gelopen dan zoals ik die vroeger in gedachten had... Over de dood dacht ik niet zoveel na... Dat is iets voor later, dacht ik altijd... Maar hoe zit het met de reis van nu, welke koers vaar ik?

'Het gaat om de reis,' hoor je wel eens, 'en niet om de bestemming.' Maar als de reis mooi is, zoals op de Titanic, en je gaat tenslotte ten onder, dan heb je ook niets aan de reis gehad. Ik ben blij dat ik Jezus heb mogen leren kennen als 'de Weg, de Waarheid en het Leven'. En dat je door Hem terug kan komen bij de Vader, eventueel met hulp van onze moeder, Maria.

De reis van je leven ga je dan met God, en

de bestemming is dan ook bekend: de hemel! Tot ik God leerde kennen, bleef ik me afvragen wat ik moest doen op mijn reis, en ook waarom. Het zijn doodnormale vragen, maar

het begon met de vraag naar God, en ik durf te zeggen: Hij geeft gauw genoeg antwoord! Hij laat je nooit lang wachten, al duurt het soms even om je er echt voor open te stellen.

Hoe? Door je hart voor Hem te openen. God is liefde en Hij komt binnen via ons hart. Dus als je Hem vraagt: mag ik U leren kennen, dan zal je snel genoeg iets merken.

Een onverwachte ontmoeting, iemand die iets over Hem vertelt of een zonnestraal na een dag hard werken. God is eenvoudig en spreekt eenvoudig tot ons. Veel meer kan ik niet zeggen, maar Hij heeft je nog heel veel te vertellen! Vraag het Hem maar eens! Dan merk je dat je op reis naar boven bent, naar Hem toe!



Een woord van dank

Door Carlo & Sandra Nijssen en Harry & Dorine Snijers

Onze (schoon)moeder Corry Nijssen is op 22 november 2023 overleden. Wij danken alle medewerkers van Zorgcentrum Roomburgh voor de liefdevolle verzorging die zij de laatste anderhalf jaar van haar leven heeft ontvangen. Speciaal gaat onze dank uit naar de medewerkers van de vierde etage met wie zij een zeer goede band had.

"Applaus voor de zorg," waren een van haar laatste woorden.

Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 25 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon te Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten

Wilt u

hier adverteren?

Neem dan contact
op met Diana Lek via
dlek@roomburgh.nl

Voor leuke, creatieve
workshops
kunt u terecht bij

ArtStudioLeiden



Burggravenlaan 18 (zolder)

2313HV Leiden

of bij u op locatie

Info: artstudioleiden@gmail.com

www.facebook.com/workshopsleiden

Ontmoetingsavond

Door de cliëntenraad

Op 7 december 2023 vond er een ontmoetingsavond plaats in de lounge van R.K. Zorgcentrum Roomburgh. Deze ontmoetingsavond werd gecombineerd met de jaarvergadering van de cliëntenraad.

De opkomst was behoorlijk hoog, circa 50 personen waren aanwezig. Dit waren bewoners van de aanleunwoningen, bewoners van de afdeling somatiek, sommigen met familie, en contactpersonen/mantelzorgers van de afdeling kleinschalig wonen.

Iedereen werd welkom geheten door de voorzitter van de cliëntenraad, Frans Lardee, en na het gebed van de bestuurder, Bert Buirma, kon iedereen genieten van een heerlijk kopje soep en lekkere broodjes.

Na deze versnapering hield Bert Buirma een toespraak waarin hij het een en ander vertelde over Roomburgh en hoe goed Roomburgh er voor staat. Hierover werden nog diverse vragen gesteld en deze zijn naar tevredenheid beantwoord.

Hierna hield Sam Venselaar, medewerker bij wijkzorg/thuiszorg, een presentatie over beeldzorg, medido en reablement. Deze presentatie was zeer duidelijk en verhelderend. In de toekomst zal hier

steeds meer gebruik van worden gemaakt om ouderen langer zelfstandig te kunnen blijven wonen, van overheidswege wordt dit uiteraard gestimuleerd. Ook na deze presentatie konden vragen worden gesteld. Sam Venselaar heeft deze ook naar tevredenheid beantwoord.

Hierna heeft Hetty Verboom, secretaris van de cliëntenraad, nog verteld wat de cliëntenraad precies doet en ook hierover konden vragen worden gesteld.

Onder het genot van een kopje koffie of thee was het mogelijk om met de leden van de cliëntenraad in gesprek te gaan. De leden van de cliëntenraad zijn hier blij mee, omdat die afhankelijk zijn van de input van cliënten en hun naasten.



Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn

Deze foto toont de Haarlemmerstraat gezien van de Vrouwenkerkkoorstraat in de richting van de Steenstraat, eind 19e eeuw.

Het dragen van een hoed(je) was mode voor man en vrouw, maar ook voor kinderen.



Driekoningen

Door Harriët van Dijk

Op 6 januari vieren we het feest van Drie Koningen. Hoe zat het ook al weer? In de Dom van Keulen worden de vermeende stoffelijk resten van de Wijzen uit het Oosten bewaard. De Drie Wijzen bezochten Jezus volgens de Bijbel na diens geboorte in Bethlehem.

In de Bijbel wordt niet veel geschreven over de Drie Wijzen. Alleen in het evangelie van Mattheüs wordt melding gemaakt van hun komst naar Bethlehem. De Drie Wijzen zijn onlosmakelijk met het kerstverhaal verbonden. In het tweede hoofdstuk van Mattheüs wordt het volgende over deze ‘Drie Koningen’ geschreven:

“Toen Jesus nu geboren was te Bethlehem van Juda in de dagen van koning Herodes, zie, toen kwamen er Wijzen uit het oosten te Jerusalem. Ze zeiden: Waar is de Koning der Joden, die zo juist geboren moet zijn? Want we hebben zijn ster in het oosten gezien, en zijn gekomen, om Hem te aanbidden.” [...] “En toen ze het huis waren binnengetreten, vonden ze het Kind met zijn moeder Maria; ze vielen ter aarde neer, en aanbaden Het. Ze openden hun schatten, en boden Het geschenken aan: goud, wierook en mirre.”

Omdat de wijzen drie geschenken gaven, ging men er later van uit dat er ook drie wijzen waren. In de tekst zelf wordt echter geen aantal genoemd. Binnen het westers christendom werden deze drie wijzen bekend onder de namen Caspar, Melchior en Balthasar. Over de Drie Wijzen is eigenlijk niets met zekerheid te zeggen.

Sint-Helena van Constantinopel (ca. 248-329), de moeder van de Romeinse keizer Constantijn de Grote, bekeerde zich in het jaar 312 tot het christendom. Enkele jaren later reisde ze door Palestina waar ze verschillende heilige plaatsen bezocht. In Bethlehem liet ze op de plek waar Jezus zou zijn geboren een kerk bouwen. Volgens de overlevering nam Sint-Helena verschillende heilige voorwerpen vanuit Palestina mee om die vervolgens over te brengen naar Rome en Constantinopel. Helena bracht daarnaast de vermeende stoffelijke resten van de Drie Wijzen over naar Constantinopel. In het jaar 344 werden deze relieken aan de stad Milaan geschonken. Eeuwenlang bevonden de relieken zich in die stad. Ze werden er lange tijd vereerd maar raakten na enige tijd in de vergetelheid. Ook werden ze vaak verstopt als de stad belegerd werd. In 1664 werden de relieken van de Drie Wijzen in opdracht van de Keulse aartsbisschop Rainald von Dassel (1114-1167) overgebracht naar Keulen. Ze kregen een plek in de Oude Dom. Door de aanwezigheid van de relieken trok Keulen vanaf dat moment grote hoeveelheden pelgrims.

Op de achtergrond van dit artikel ziet u de reliekschrijn die zich in Keulen op het hoofdaltaar bevindt.

Muurgedichten in Leiden

Door Harriët van Dijk

Wie door Leiden wandelt, komt ze regelmatig tegen: muurgedichten. Leiden telt er meer dan 120 in uiteenlopende talen en schriften. We zullen er iedere maand eentje plaatsen. De gedichten werden geplaatst in het kader van het project Gedichten op muren van de Stichting TEGEN-BEELD. Het project behelsde 101 muurgedichten, die werden aangebracht tussen 1992 en 2005. Sommige muurgedichten zijn verloren gegaan, maar het overgrote deel is nog aanwezig, zij het soms opnieuw geschilderd. Bovendien werden vanaf 2010 nog enkele muurgedichten toegevoegd.

Het eerste was een gedicht van MARINA IVANOVNA TSVETAJEVA: “Een kunstenaar word je niet, die ben je.” Daar twijfelde Marina Tsvetajeva niet aan, ook al lag haar werk te verstoffen.

Marina Tsvetajeva (Moskou 1892-Jelaboega 1941) behoort tot de grote Russische dichters en wordt vaak de meest tragische genoemd. Al op jonge leeftijd had ze belangstelling voor poëzie. Hoewel Marina's moeder overleed op haar veertiende, was haar adolescentie waarschijnlijk de gelukkigste periode in haar leven, een periode die ze in 1913 afsloot met het optimistische Mijn verzen. Al jong begon ze met het schrijven van verzen, ‘voordat ik wist een dichteres te zijn.’ Zo werd ze thuis ook niet gezien, haar moeder zag niets in de poëzie en hoopte dat Marina een muzikale carrière tegemoet ging. Toen Marina Tsvetajeva “Mijn verzen” schreef, had ze weliswaar een eerste dichtbundel gepubliceerd, maar was ze nog geen bekende dichter. Zelf twijfelde ze er in niet aan dat ze bekend zou worden, ze zei: “Mijn verzen komen, zoals goede wijnen nog wel eens aan de beurt.’



MIJN VERZEN...

Mijn verzen, die ik jong al heb geschreven,
Voordat ik wist een dichteres te zijn,
Als vuurwerk spattend, vonkend en vol leven,
Bruisend als een fontein,

En die als kleine duivels binnendrongen
In 't rijk dat vol van droom en wierook was,
Mijn verzen, die de dood, de jeugd bezongen,
- En niemand die ze las! -

Die op bestofte winkelplanken kwijnen
(Waar niemand ze een blik ooit waardig keurt!),
Mijn verzen komen, zoals goede wijnen,
Nog wel eens aan de beurt.

Vertaald door Marja Wiebes en Margriet Berg

Moppen

Een school sardientjes zwemt in de oceaan als er een onderzeeër voorbijkomt. 'Hé,' zegt een sardientje, 'wat is dat nou voor een ding?' Zegt een ander sardientje: 'O, niks bijzonders hoor, dat is een blik mensen.'

Na een hete dag wil een toerist een frisse duik nemen in de rivier. 'Zitten hier haaien?' vraagt hij aan de gids. 'Nee hoor,' antwoordt die. De toerist springt in het water. 'weet u het zeker?' vraagt hij voor alle zekerheid. 'Ja, ja! Er zijn hier alleen maar krokodillen.'

Wat is het toppunt van tijdverspilling?

Twee kale mannen die vechten om een kam.

Spreuk



Het grootste obstakel voor het nemen van een groter perspectief op het leven is dat onze emoties ons vangen en verblinden.

Activiteitenkalender januari

Vaste activiteiten in de lounge

maandag	10:30 uur	Wandelclub	
	14.00 - 16.30 uur	Kaartclub in de lounge	
dinsdag	10.30 uur	Gezellig samenzijn voor bewoners van de aanleunwoningen	
	14.30 uur	Klassieke-muziekmiddag <i>(iedere 2e dinsdag van de maand)</i>	
woensdag	10.15 uur	Wandelclub flat	
	10.45 - 11.45 uur	3D-kaarten maken	inloop
	13.30 - 14.30 uur	Bibliotheek geopend	lounge
	13.30 - 16.30 uur	Breiclub	lounge
donderdag	10.30 - 11.30 uur	Creatieve ochtend	inloop
	10.30 - 11.15 uur	Gymnastiek (Nathalie)	inloop
	14.00 - 16.00 uur	Bingo	inloop
vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Schilderen	aanmelden bij Dick
laatste vrijdag	14.00 - 16.00 uur	Jan Kleijn's Jukebox	inloop
zaterdag	10.30 - 11.00 uur	Gymnastiek groep 1	inloop
	11.30 - 12.00 uur	Gymnastiek groep 2	inloop

Activiteiten januari

9 januari	14.30 uur	Klassieke-muziekmiddag (lounge)
15 januari	14.00 uur	Bloemschikken (lounge)
16 januari	14.30 uur	Loket voor Levensvragen (Jozefzaal)
30 januari	14.00 uur	Filmmiddag met Jan Kleijn (Jozefzaal)

**Zoals u ziet is de kalender niet heel vol.
Na het kerstgeweld moeten we even bijkomen.
Houd u de informatieborden in de gaten
voor aanvullende activiteiten!**

THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

Afspraak maken?



06-19361007



www.optiekhaaglanden.nl



info@optiekhaaglanden.nl



H V Z D S
N C V K D
C Z S H N
O N V S R
K D N R O
Z K C S V
D V O H C
O H V C K
H E S S K
H E S S K

Oogmeting in uw
vertrouwde omgeving



Vrijblijvend deskundig advies



Groot aanbod glazen en
monturen



Geen voorrijkosten en twee jaar
gratis onderhoud

pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46

2314 VM Leiden

071 589 08 98

zeldenrust@despar.info

www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee T | 06 - 51 57 73 84
E | jvdmee@kerkmail.nl
Harriët van Dijk (pastoraal T | 071 - 589 22 00
medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

Cliëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter) E | franslardee18@gmail.com
Mw. H. Verboom (secretaris) E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk & T | 071 - 589 22 00
Willeke Wieman E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

Contactpersonen thuiszorg

Wijkverpleegkundigen Tim & Marleen
E | wijkverpleegkundige@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding

Wijkcoördinator Leo Cremers
E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne
E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui
E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee
E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst
T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)
E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks: 10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag, donderdag en vrijdag 09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €5 per jaar)

woensdag 13.30 - 14.30 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Rik van Steenoven

REDACTIE

Diana Lek

VORMGEVING

Rik van Steenoven



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00

W | www.roomburgh.nl

E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

Perspectief

ASPECT
BESCHOUWING
BLIKVELD
CONTEXT
DIEPTE
DOORZICHT
DOORZICHTKUNDE
GEZICHTSHOEK
GEZICHTSPUNT
INVALSHOEK

KANS
LICHT
MOGELIJKHEID
OOGPUNT
OPTIEK
OPVATTING
PANORAMA
PROSPECT
SAMENHANG
STANDPUNT

STELLING
TEKENTERM
TOEKOMST
TOEKOMSTIGE
UITZICHT
VERGEZICHT
VERSCHIED
VERSTAND
VOORUITZICHT
ZIENSWIJZE

N	Z	L	P	Q	Z	T	B	M	E	B	E	S	C	H	O	U	W	I	N	G	P	V	R	T
V	O	T	O	I	F	N	I	J	U	B	Z	E	X	N	Y	G	K	N	O	B	H	F	C	S
Q	F	N	G	P	G	U	K	D	O	O	R	Z	I	C	H	T	K	U	N	D	R	O	A	A
D	Y	U	N	Q	E	P	O	T	W	D	Z	S	T	K	O	V	L	V	V	N	N	C	A	G
C	K	P	F	T	Z	D	T	O	E	K	O	M	S	T	L	R	V	N	Y	T	F	Z	X	Z
F	F	S	B	H	I	N	N	S	G	I	W	P	U	H	W	J	Y	A	E	T	G	J	X	A
R	X	T	S	C	C	A	Y	R	S	V	S	N	T	C	S	L	E	X	A	D	B	H	D	Z
V	J	H	R	I	H	T	J	Z	X	Y	T	A	M	I	J	J	T	T	N	U	P	G	O	O
E	E	C	U	Z	T	S	L	K	N	W	Y	O	J	Z	E	J	C	E	P	O	O	N	O	W
R	I	I	R	R	S	K	P	R	D	G	T	D	L	E	V	K	I	L	B	E	J	W	P	J
S	Y	Z	H	O	H	X	V	Y	H	E	K	X	L	G	E	S	F	M	E	L	I	F	V	Y
T	N	E	W	O	O	G	O	L	K	A	U	H	Z	R	T	V	X	T	A	L	R	D	A	Z
A	P	G	S	D	E	K	Y	E	N	A	B	L	W	E	P	H	P	L	R	C	J	E	T	U
N	N	P	O	I	K	F	N	E	D	M	T	R	B	V	G	D	C	D	U	Q	G	N	T	N
D	R	R	Q	Z	O	T	J	G	X	A	W	Z	B	W	E	Z	J	I	W	S	N	E	I	Z
T	D	O	J	T	E	I	H	C	S	R	E	V	X	J	E	D	L	E	Z	F	K	S	N	R
W	N	S	V	R	Q	Z	P	K	E	O	H	S	L	A	V	N	I	H	J	T	T	C	G	A
S	A	P	M	J	I	S	A	M	E	N	H	A	N	G	H	V	Y	K	V	X	I	N	X	O
Z	J	E	Y	S	U	T	K	J	V	A	T	O	H	M	J	J	W	J	K	J	I	U	J	L
C	I	C	N	R	F	Q	T	G	U	P	H	K	Y	T	X	W	K	I	G	L	F	M	T	W
Z	A	T	E	U	H	M	M	V	H	N	T	C	E	P	S	A	A	L	L	L	I	C	H	T
E	S	Q	Y	R	V	Y	I	V	P	D	D	J	M	D	N	U	G	E	M	X	G	A	M	N
T	K	X	C	C	X	N	A	X	L	N	H	F	B	S	H	B	T	G	W	D	A	Z	J	N
U	C	T	O	E	K	O	M	S	T	I	G	E	H	W	U	S	K	O	F	L	V	B	J	E
U	P	Y	S	N	T	H	C	I	Z	T	I	U	R	O	O	V	C	M	P	G	Y	Q	V	I