



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH

magazine

Inspiratie

Muurgedichten in Leiden

Muzikale pret

Welzijnsruimte

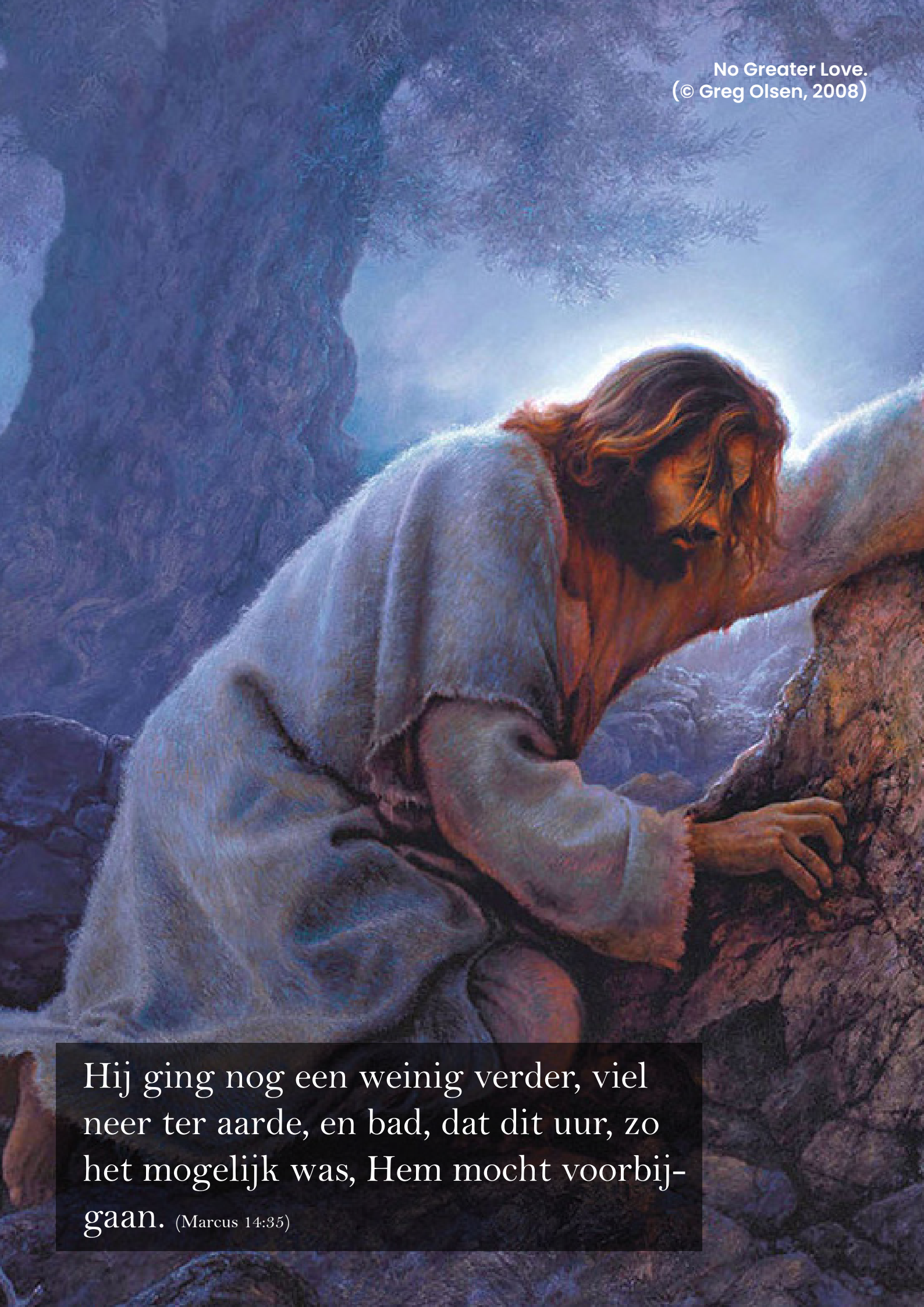
Fidesco

Zomertijd

En meer...

MAART 2024

No Greater Love.
(© Greg Olsen, 2008)



Hij ging nog een weinig verder, viel neer ter aarde, en bad, dat dit uur, zo het mogelijk was, Hem mocht voorbijgaan. (Marcus 14:35)

Voorwoord

"Wat een prachtige eigenschap is inspiratie, het maakt iemand enthousiast en gelukkig."

Bert Buirma, directeur Roomburgh



Inspireren betekent iemand enthousiast maken over een creatieve uiting of een andere activiteit. Het zet je er toe aan om iets te doen waar je gelukkig van wordt en wat je aanspreekt. Er zijn veel manieren om inspiratie op te wekken. Een paar dagen erop uit, samen activiteiten ondernemen, kan bijvoorbeeld geweldig inspireren. Ik ben pas weer een paar dagen op vakantie geweest en ben als een ander mens teruggekomen. Verfrist en met nieuwe ervaringen en inspiratie. Een goed boek, kunst die je aanspreekt, een mooi optreden, de opbloeiende natuur of een goed gesprek, het kan ons allemaal inspireren.

Wat een prachtige eigenschap is inspiratie, het maakt iemand enthousiast en gelukkig. Hierbij geldt natuurlijk dat iemand of iets ons kan inspireren, maar wij moeten ons hier wel voor openstellen.

Wij mogen ons ook laten inspireren. Bij alles wat wij waarnemen hebben we de keuze om ons te laten inspireren of ons te laten deprimeren. Als het bijvoorbeeld regent - hetgeen zich de laatste maanden in ruime mate heeft voorgedaan - kan men zich laten deprimeren. Het regent alweer, waardeloos weer... Of, men kan zich ergens binnenshuis laten inspireren door een boek, een film of een mooi gesprek, een gebed of een bezoek aan onze kapel. In die zin is inspiratie verbonden met positiviteit, het thema van ons vorige nummer.

Mogelijk zijn er onder u mensen die het toch lastig vinden om zich te laten inspireren. Daarom een paar tips die kunnen helpen.

- Doe eens iets gek, probeer uit de comfortzone te stappen. Dat is natuurlijk makkelijker gezegd dan gedaan, maar als het lukt doet u vast inspiratie op.
- Schrijf uw gedachten op. Terwijl ik dit stukje zit te schrijven ontstaat er weer inspiratie en enthousiasme en ik hoop voor u als lezer ook.
- Neem tijd voor uzelf. Als wij druk zijn met van alles, met onze zorgen, met alles regelen is er vaak weinig ruimte voor inspiratie.
- Leer iets nieuws. Wij zijn nooit te oud om iets te leren.
- Praat erover met anderen, zij kunnen u inspireren of u hen.

In ieder geval hoop ik dat deze editie van ons magazine u kan inspireren, enthousiasmeren en gelukkig mag maken.

Inhoud

3	Voorwoord
	Inhoud
4	Inspiratie
	Mantelzorg
5	Woord van de rector
6	Muurgedichten
7	Even voorstellen
	Muzikale pret
8	De Heilige geest inspireert
9	Creativiteit
	Welzijnsruimte
11	Verloop van tijd
12	Fotoverslag
14	Gedicht
	In Memoriam
15	Toeval...
	Fidesco
16	Schaatshal
	Josephavond
17	Tijden H. Triduüm
	Leidse herinneringen
19	Afscheid
	Zomertijd
20	Moppen
	Spreek
21	Activiteitenkalender
23	Contact & info
	Colofon
24	Woordzoeker

Inspiratie

Van de redactie

Inspiratie is een essentieel element om een vervullend en actief leven te leiden, ongeacht de levensfase. Ouderen vinden vaak inspiratie in het delen van levensverhalen, het overbrengen van wijsheid aan jongere generaties en het ontdekken van nieuwe passies. Sociale interactie speelt een cruciale rol, waarbij het uitwisselen van ervaringen met anderen een bron van energie en motivatie vormt.

Daarnaast biedt het ontdekken van nieuwe hobby's en interesses een bron van voortdurende inspiratie. Dit kan variëren van schilderen en handenarbeid tot het leren van een nieuwe taal of iets creatiefs. Het behoud van een leergierige geest en het stellen van nieuwe doelen houdt de geest scherp en stimuleert een positieve levenshouding.

leert een positieve levenshouding.

Natuur en beweging spelen ook een belangrijke rol in het inspireren. Wandelingen binnen dan wel in de natuur of eenvoudige gymnastiekoefeningen bevorderen niet alleen fysieke gezondheid, maar bieden ook ruimte voor reflectie en het ervaren van schoonheid.

We hopen dat de artikelen in dit Magazine u mogen inspireren. Wellicht ziet u een activiteit waaraan u eerder nog niet heeft deelgenomen, maar die nu toch uw interesse wekt! Schroom dan niet en neem die stap. Het is nooit te laat om u opnieuw te laten inspireren en u bent altijd overal van harte welkom!

Mantelzorg

Door Sanne van Rein en Leo Cremers | bereikbaar via mantelzorg@roomburgh.nl

Inspiratie, ook wel bezieling als we de Van Dale erop nakijken. Wij zien mantelzorgers liefdevol, vanuit bezieling, zorgen voor onze bewoners. Even wandelen, de kamer schoonmaken, herinneringen ophalen of iets lekkers met elkaar eten. Vindt u het leuk om inspiratie op te doen om andere activiteiten te organiseren, zoals het luisteren van muziek, een collage maken of wat dacht u van tekenen? Ter inspiratie staan er 100 suggesties voor activiteiten op de website www.dementie.nl.

Wellicht wilt u een keer op een andere, verfrissende manier een gesprek voeren? In Roomburgh hebben wij zogenaamde kletsspots. Een kletsspot is een pot met allemaal leuke stellingen en vragen erin. Als u hier gebruik van wilt maken, vraag het aan een van de collega's. Zij helpen u dan verder!

Heeft u inspiratie of een leuk idee? Laat het ons weten via bovenstaand emailadres.



Woord van de rector

Door rector Van der Mee

Bezieling

Christenen vinden hun inspiratie bij Christus. Hij nodigt hen uit zijn leerlingen te worden en zijn volgelingen te zijn. Waarom zouden we anders deze ere naam kunnen en mogen dragen?

In de leer gaan bij Christus betekent naar zijn Woorden luisteren en die serieus nemen. Zo begint het. Veel van wat Christus leert kan moeilijk of zelfs onmogelijk lijken. Vaak blijft het dan bij goede bedoelingen; we proberen het. Is dat het dan? Een christen leeft in het besef van eigen onmacht en ook schuld. Dat is niet gemakkelijk maar wel heel belangrijk. Hij (of zij) weet dat hij niet beter is dan andere mensen. We hebben dezelfde problemen als alle andere mensen en maken in algemene zin dezelfde fouten. Niets menselijks is ons vreemd. Er zal dus altijd kritiek op de kerk blijven en er zal teleurstelling zijn.

Mensen kunnen afhaken. Dat kan gebeuren als je alleen naar de mensen in de kerk kijkt. Het gaat in de kerk echter om Christus, en Hij is niet enkel een goed voorbeeld, want dan komen we niet verder. Christus geeft ons zijn Geest. Zo kan in ons mogelijk worden wat voor ons zelf onmogelijk is; dan is het ook niet zozeer onze prestatie.

Wij danken God en zijn blij met Christus. Zo zijn christenen altijd op een weg van geloof en bekering, met vallen, opstaan en weer doorgaan. De veertigdagentijd is daarvoor een belangrijke periode, naar het voorbeeld van het Joodse volk dat veertig jaar op weg was in de woestijn naar het beloofde land. En ook Pasen met de daarbij horende paastijd is belangrijk, want Christus leeft en gaat met ons op weg. Hij sterkt ons en geeft ons deel aan zijn leven met de heilige Geest.

Wij zijn uitgenodigd om deze periode goed te beleven, om bezielt te raken met zijn Geest. Ik wens u graag een vruchtbare veertigdagentijd en dan een Zalig Pasen.

Met een vriendelijke groet, rector Joost van der Mee



Muurgedichten: Het kind en ik

Door Harriët van Dijk | bron: muurgedichten.nl

Wie door Leiden wandelt komt ze regelmatig tegen: Muurgedichten. Leiden telt er meer dan 120 in uiteenlopende talen en schriften. We zullen er iedere maand eentje plaatsen. Deze maand 'Het kind en ik' van Martinus Nijhoff, Den Haag (1894 - 1953).

Martinus kwam uit een uitgeversfamilie en kreeg de liefde voor het geschreven woord waarschijnlijk met de paplepel ingegoten. Hij begon op het gymnasium met dichten en bracht zijn eerste bundel uit toen hij 22 jaar was. Nijhoff studeerde Nederlands en rechten, maar had daarna nooit een vaste baan; wel was hij zeer actief als schrijver. Naast gedichten schreef hij boeken, literaire kritieken, vertalingen en psalmberijmingen. De gedichten van Martinus Nijhoff staan bekend om hun eenvoudige taal. Zijn gedichten gaan

meestal niet over zijn persoonlijke ervaringen, zodat iedereen zich erin kan herkennen. Deze aspecten maakten hem in zijn tijd een vernieuwend dichter.

Het gedicht van Martinus bevindt zich op twee gevels in de Leidse wijk De Kooi op twee gevels op de hoek Formosastraat/Sumatrastraat.

HET KIND EN IK

Ik zou een dag uit vissen,
ik voelde mij moedeloos.
Ik maakte tussen de lissen
met de hand een wak in het kroos.

Er steeg licht op van beneden
uit de zwarte spiegelgrond.
Ik zag een tuin onbetreden
en een kind dat daar stond.

Het stond aan zijn schrijftafel
te schrijven op een lei.
Het woord onder de griffel
herkende ik, was van mij.

Maar toen heeft het geschreven,
zonder haast en zonder schroom,
al wat ik van mijn leven
nog ooit te schrijven droom.

En telkens als ik even
knikte dat ik het wist,
liet hij het water beven
en het werd uitgewist.



Even voorstellen

Door Cecilia Pak

Beste allemaal,

Sinds november werk ik als beeldend vaktherapeut in Roomburgh.

Ik woon samen met mijn partner en dochtertje van bijna drie jaar in Mariahoeve.

Ik heb de opleiding Vaktherapie Beeldend aan de Hogeschool van Leiden gevolgd.

Na een werkpauze, omdat ik graag veel bij mijn dochtertje wilde zijn, was ik blij in Roomburgh weer aan de slag te kunnen met mijn vak.

Bij kunstzinnige therapie ofwel vaktherapie beeldend wordt er doormiddel van kunstzinnige technieken naar een doel toegewerkt dat de bewoner ondersteunt.

In mijn vrije tijd schilder en teken ik graag zelf. Ook houd ik ervan om te wandelen in de natuur en te kamperen. Ook knutselen, ontdekken en dansen met mijn dochtertje zijn dingen waar ik blij van word!



Muzikale pret!

Door Inge Leferink

Bij dagbesteding 'de Waterkant' werden we geïnspireerd door muzikale leeftijdsgenoten. Twee dames van hoge leeftijd, Jannie en Jopie, kwamen op bezoek aan de koffietafel met mandoline en mondharmonica! Veel liedjes uit de oude doos werden gespeeld en er werd enthousiast meegezongen! Er was een leuke interactie tussen de bezoekers van 'de Waterkant' en de muzikale dames.

Waar de één spontaan begon te zingen, speelde de ander er direct met het instrument op in! We hebben een heerlijke ochtend gehad en Jannie en Jopie komen graag nog een keer terug.



De Heilige Geest inspireert!

Door Ruben Stolker

Wie anders geeft ons betere inspiratie dan God zelf? Niet dat we zelf geen goede gedachten kunnen hebben, maar de Heilige Geest weet voor alles een oplossing. Ongemerkt komen we soms in een routine terecht. Dat is normaal. Of je zit voor je gevoel ‘vast’ in een situatie, met familie of werk. Ook dat is normaal. Uit jezelf kom je er dan soms niet meer uit. Dan praat je met anderen of vraag je om raad. Vaak komen dingen dan wel weer op hun pootjes terecht.

Maar wie zouden we nu beter kunnen raadplegen dan God zelf? God heeft ons een Helper beloofd, en dat is niemand anders dan God de Heilige Geest. U kent Hem misschien wel, de Duif die op Jezus neerdaalt bij zijn doopsel in de Jordaan. Hij die in tongen van vuur op de Apostelen neerdaalt met Pinksteren. Zo daalt ook nu nog altijd de Geest van God over ons neer – en des te meer als we Hem daar om vragen!

Ook voor dit stukje heb ik eerst tot de Heilige Geest gebeden: *"Heilige Geest, spreek door mij heen, stuur mijn gedachten."* Het is natuurlijk een beetje gek om te vragen, maar hoe vaak zegt Jezus niet dat wij in Hem leven, en Hij in ons. En dat niet 1 op 1, maar in gemeenschap met God de Vader en de Heilige Geest. En ook met elkaar. God omvat ons allen, en wil ons kleine mensen inspireren het goede te doen, net als Hij. Laten we daarom iedere dag Gods Geest om hulp en leiding vragen! Dan kan Hij zijn vleugels over ons uitslaan, net als deze duif - en ons weer optillen in ons leven.



Creativiteit

Door Cecilia Pak | kunstzinnig beeldend therapeut

Elke week ga ik bij een bewoner langs. We werken al weken aan hetzelfde schilderij. Elke week schilderen we een klein stukje. Hij kiest zelf welke kleuren waar moeten komen. Ik heb geholpen door wat basislijnen met potlood neer te zetten. De ene keer heeft hij veel inspiratie en ideeën over wat er in het schilderij bij mag komen. De andere keer werkt hij voorzichtig verder.

Inspiratie komt vaak wanneer we in een bepaalde flow bezig zijn. Geconcentreerd werken maakt soms dat er puzzelstukjes op hun plaats vallen. Ook kan het soms gebeuren dat tijdens het kunstzinnige werken inspiratie ontstaat voor andere dingen buiten het kunstwerk.

Welzijnsruimte

Door Marjolein du Prie

Op 26 januari is de nieuwe ruimte voor Welzijnsactiviteiten op de 6^e etage geopend. Het is een sfeervolle en gezellige ruimte geworden waar de bewoners van somatiek aan allerlei activiteiten kunnen deelnemen. Kom gerust een keertje langs!

Voor deze ruimte zijn we nog op zoek naar een leuke passende naam. Het thema is natuur/bos/dier. Wie o wie heeft inspiratie voor een naam voor deze ruimte?

Geef uw idee door aan Nadia of Marjolein!



OPDRACHT VOOR MEER INSPIRATIE

Pak een potlood en papier.

Teken met het potlood wat lijnen op het papier. Zorg dat er veel lijnen elkaar kruisen. Teken op het blad zowel rechte lijnen als ook ronde en gebogen lijnen. Vervolgens kijk je of je in de lijnentekening een vorm tegen komt die op iets lijkt bijvoorbeeld een gezicht of een dier. Daarna kun je met kleurpotloden of verf deze vorm verder uitwerken. Voeg details toe die de vorm extra herkenbaar maken.

Bedenk of de vorm die tevoorschijn is gekomen een betekenis voor je heeft. Geef het werk een naam.



Virati

UITVAARTVERZORGING

Voor een unieke, bij u of uw dierbare passende, uitvaart waarin uw wensen centraal staan.



Directe hulp na overlijden, dag en nacht bereikbaar
071 - 203 21 34 (24/7) | www.virati.nl

Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8
2331 SN Leiden
Tel: 071-572 06 65
Mob: 06-51 24 98 75
info@etblagas.nl
www.etblagas.nl



Bakkerij Raaphorst is begonnen in 1934. De vierde generatie Raaphorst bestaat nog steeds in de Tesselschadestraat met de bakkerij achter de winkel.

ontbijt

Heerlijke ontbijt of lunch, vers sap, krantje en koffie.



krant

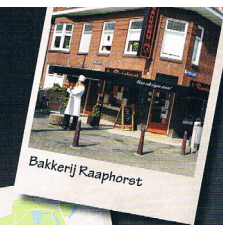
sapje



koffie

lunch

taart



Bakkerij Raaphorst



Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274

Onze openingstijden:

maandag: 08:00 - 17:30
dinsdag: 08:00 - 16:00
woensdag: 08:00 - 17:30
Donderdag: 08:00 - 17:30
vrijdag: 08:00 - 17:30
zaterdag: 07:00 - 16:00



Raaphorst

Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274



Verloop van tijd

Door Paul Joormann

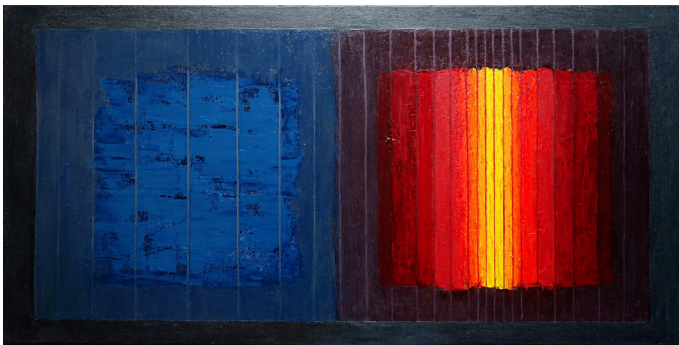
Ruim een jaar geleden hebben in de gang naar de kapel diverse schilderijen gehangen uit mijn serie “Verloop van tijd”. Hierin probeer ik gebeurtenissen weer te geven die in de loop van de tijd veranderen. En niet alleen de gebeurtenis, maar ook wat de beleving daarvan zou kunnen zijn.

Als je vanaf de receptie de gang in loopt zie je als eerste het schilderij “Good times, bad times”, een weergave van hoe je de tijd beleeft, afhankelijk van hoe je je voelt. Als je je goed voelt: felle kleuren geel en rood, in smalle stroken: de tijd gaat snel. Wanneer je je slecht voelt (als je de blues hebt) zijn er sombere kleuren in brede stroken: de tijd gaat langzaam.



het symbolische en abstracte: “Gewoon een schutting waar een plank uit is... En nog een...”.

Zo heeft ieder schilderij zijn eigen verhaal: zie daarvoor de toelichting bij de tentoonstelling. Ga dus vooral kijken naar mijn overige “Verloopen van tijd”. Ik ben benieuwd wat u ervan vindt.



Het verloop van de tijd wordt op een natuurlijke manier vastgelegd in de jaarringen van bomen. Nu had ik die jaarringen kunnen schilderen, maar waarom niet de jaarringen zelf de hoofdrol geven? Zo heb ik stroken beukenhout genomen en die op een houten ondergrond gelijmd. In de stroken zijn de jaarringen te zien, maar ze geven als het ware zelf ook de jaarringen weer - waarbij de toevallige patronen in het hout het geheel verfraaien. Maar het is dus een schilderij dat niet geschilderd is.

Verticale stroken zijn op meer plaatsen te vinden. En het hoeft niet allemaal zwaar en serieus te zijn. Vandaar mijn knipoog naar



Mocht u een schilderij willen kopen, neem dan contact op via pauljoormann@casema.nl

Fotoverslag

Boven en midden:

Door het hele huis rook het de afgelopen weken naar appeltaart! Zowel op KSW als ook bij de dagbesteding werd in opperste concentratie gebakken!

Onder: Reden voor een feestje! Rebecca is nu gediplomeerd welzijnsmedewerker. Zij heeft het diploma maatschappelijke zorg begeleider specifieke doelgroepen gehaald. Gefeliciteerd!





Boven: De kinderen van KOEMI hebben afgelopen maand hun musical "Wie is mijn naaste?" opgevoerd.

Rechts en onder: De viering van Carnaval 2024 in Roomburgh was, met zanger Gösta van den Burg, zoals altijd een groot succes. Wat een feest! De polonaises waren niet op een hand te tellen! Een leuke samenvatting van de middag vindt u op: www.leidseglibber.nl

Met onze grote dank voor de foto's aan Emile van Aelst

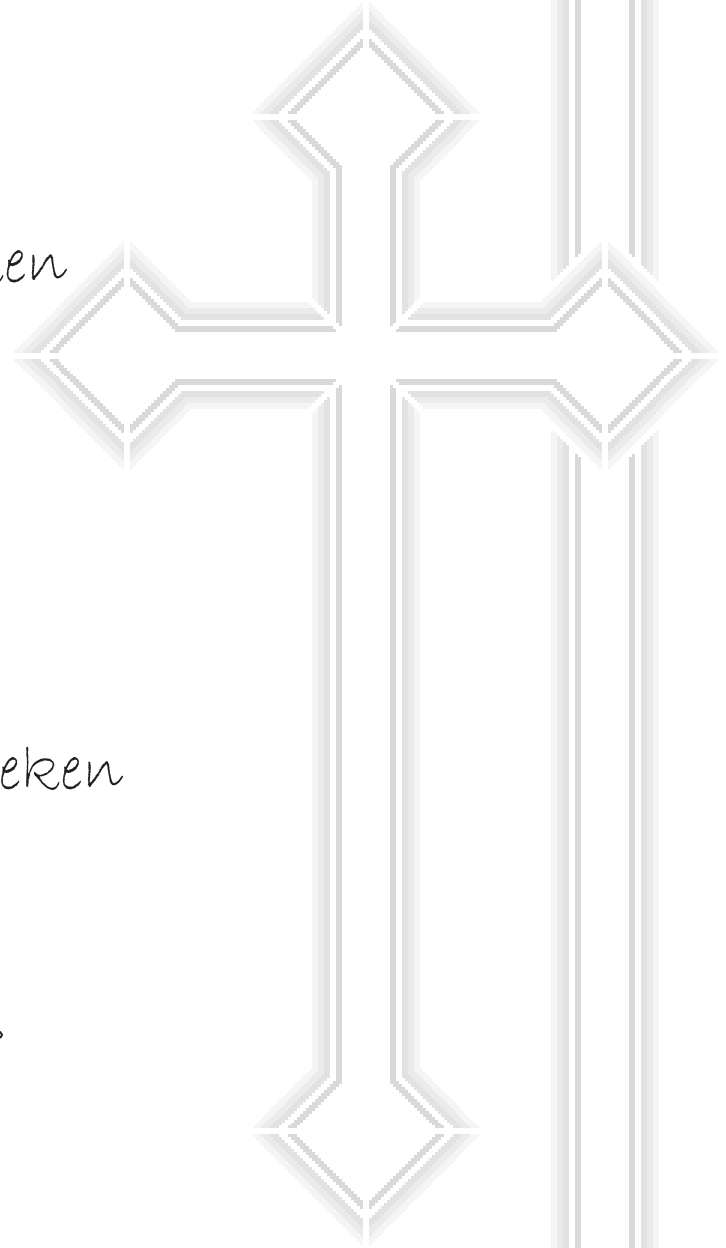


Als de woorden ons ontbreken

bij ziekte, pijn en gemis

mogen we bidden, huilen, smeken

tot Hem die de Trooster is



IN MEMORIAM

Mw. C. Van der Marel | 1 februari 2024

Mw. M.J. Bleekrode | 12 februari 2024

Dhr. W. Bekooij | 15 februari 2024

Toeval...

Door Diana Lek

Het is zondag, de zon schijnt buiten en er staat een rustig muzikje op in de lounge. Er hangt een relaxte sfeer in ons mooie Roomburgh. Deze zondag komen, net zoals elke week, de twee dochters van een van onze bewoners op bezoek en gaan ze zoals altijd even met haar naar buiten om te wandelen.

Na een tijdje, als hun bezoekje voorbij is en de dames weer richting hun eigen huis gaan, lopen ze langs de receptie en staan even stil bij de fotowand. "Dag papa en mama", zeggen ze. Ik kijk ze aan en vraag wat er speelt. Dan vertellen ze dat ze het niet helemaal zeker weten, maar dat ze sterk het vermoeden hebben dat de dame en heer met de hond die op de fotowand staan, hun ouders zijn die vanuit de stad richting huis lopen en zo maar per ongeluk zijn gefotografeerd.

Hoe toevallig zou dat zijn, word je 50/60 jaar geleden gefotografeerd en dan hang je nu levensgoot op een wand van het verzorgingshuis waar je op je oude dag woont.

We kletsen nog even en ik vertel dat ik nog een digitaal exemplaar van de foto heb, omdat ik er in het verleden een stukje over heb geschreven. Samen bekijken we de digitale foto. Ik beloof dat ik hem naar een van de dames mail, zodat ze thuis de oude foto's die zij nog hebben, kunnen gaan kijken en ver-

gelijken om te zien of het daadwerkelijk hun ouders met hun Duitse herder zijn.

De volgende zondag dat ik aan het werk ben en de dames weer zie vraag ik of ze al iets hebben gevonden. Ze zijn er nog niet uit. Moeder had toen wel zo een lange jas en ook dezelfde soort schoenen met een hakje en de hond lijkt ook veel op hun oude viervoeter. Ze gaan nog eens goed kijken tussen alle oude dia's die zij nog hebben. Ik ben echt benieuwd. Het is grappig dat ik nu elke keer als ik naar de foto kijk aan ze moet denken.



Informatiemiddag Vastenactie

Van de redactie

Op 19 maart komen Johannes en Miriam Witt weer naar Roomburgh om een mooie middag te verzorgen over de ontwikkelingsorganisatie Fidesco. Zij willen deze vastentijd, die 14 februari begonnen is, aandacht vragen om een bijzonder project te ondersteunen, namelijk een basisschool in Burundi. Zet het vast in uw agenda, het is zeer de moeite waard!

FIDESCO

Schaatsen uit het vet!

Door Monique van Trigt

Op woensdagmiddag 17 januari hebben een aantal bewoners van de aanleunflat de nieuwe Schaatsshal 'de Vliet' bezocht.

We zaten aan een tafel met aan de ene kant uitzicht op de schaatsbaan en aan de andere kant uitzicht op een groot wedstrijdbad. Hier werd op dat moment zwemles gegeven. Ook hebben we even gekeken bij de tribune en voelden we even de vrieskou van de ijshal.

Alhoewel niemand echt de schaatsen heeft ondergebonden, was het een leuke middag met een andere heel verrassende en onverwachte uitdaging, namelijk:

Wie lukte het om de enorme appelpunt helemaal op te eten?

Leuk om te vermelden is dat dit uitje is bedacht door één van de bewoners. Suggesties voor uitjes en uitstapjes zijn altijd welkom! Dus, heeft u een idee voor een uitje, vertel het ons!



Josephavond

Door Harriët van Dijk

Op dinsdag 23 januari werd door rector Van der Mee en pastoraal medewerker Harriët van Dijk de eerste Josephavond georganiseerd. Rector Van der Mee had een aantal agendapunten opgesteld die werden bespro-

ken. Er was gezorgd voor soep en broodjes. De opkomst was boven verwachting hoog. Het was een gezellige en informatieve avond die zeker nog eens wordt herhaald.



Overzicht plechtigheden Goede Week

Zondag 24 maart:	Palmzondag:	10.30 uur: H. Mis
Donderdag 28 maart:	Witte Donderdag:	17.00 uur: H. Mis met voetwassing
Vrijdag 29 maart:	Goede Vrijdag:	11.00 uur: Kruisweg 15.00 uur: Plechtigheid met het lijdensverhaal en Kruisverering en met het uitreiken van de Heilige Communie
Zaterdag 30 maart:	Stille Zaterdag:	19.00 uur: Paaswake
Zondag 31 maart:	Pasen:	10.30 uur: Hoogmis

Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn

Oorspronkelijk heette dit stuk van Leiden gewoon ‘de Rijn’. In de 19^e eeuw kwam dit stuk straat echter bekend te staan als de Apothekersdijk, omdat de panden hier in handen waren van – jawel – apothekers. Ook de familie van Maria Swanenburg – beter bekend als de Leidse gifmengster Goeie Mie – woonde hier.



Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 25 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon te Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten



Restauratie

•

Renovatie

•

Nieuwbouw

•

Onderhoud



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen
Tel. : 0182 - 619944
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

Voor leuke, creatieve workshops kunt u terecht bij

ArtStudioLeiden



Burggravenlaan 18 (zolder)
2313HV Leiden

of bij u op locatie

Info: artstudioleiden@gmail.com

www.facebook.com/workshopsleiden

Een warm afscheid en een nieuw begin

Door Olaf Achterberg en de medewerkers van de afdelingen Somatiek

Op 9 december nam Roomburgh afscheid van een waardevolle kracht, Maria Banis - de Wilde, die na een lange en toegewijde carrière als Verzorgende-IG op de afdeling Somatiek met welverdiend pensioen ging. Maria, een harde werker en een graag geziene collega, heeft gedurende haar loopbaan een onuitwisbare indruk achtergelaten op haar medewerkers en de bewoners.

Maria staat bekend om haar flexibiliteit en haar onuitputtelijke bereidheid om altijd klaar te staan voor haar collega's en degenen die zij verzorgde. Haar toewijding ging verder dan de taken op papier; ze zette zich in met een warm hart en een glimlach die troost bracht aan de mensen om haar heen.

Op maandag 29 januari werd Maria in het zonnetje gezet met een welverdiend pensioenfeestje, georganiseerd in nauw overleg met de vrouw van de dag zelf. Het werd een middag vol warmte en dankbaarheid, waarbij Maria werd overladen met symbolen van waardering en genegenheid.

Voor Maria is het niet alleen het einde van een hoofdstuk, maar ook het begin van een nieuw avontuur, want ze heeft ervoor geko-

zen om door te blijven werken met een nul-urencontract.

Welkom in het nieuwe hoofdstuk van je leven, Maria. Het is tijd om te genieten van de vruchten van je arbeid, omringd door de liefde van vrienden en familie. Bedankt voor alles wat je hebt gedaan en blijf stralen in alles wat je doet.

Tot snel, Maria!

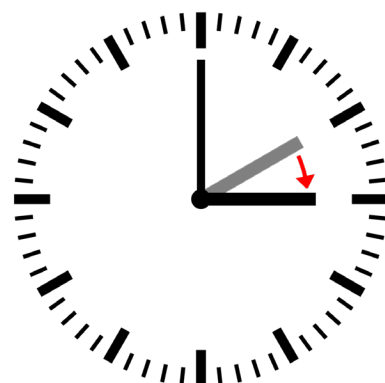


Zomertijd

Van de redactie

In de nacht van zaterdag 30 maart
op zondag 31 maart
gaat de zomertijd in!

Houdt u hier rekening mee,
de nacht is een uurtje korter!



Moppen

David loopt over een brug. Het is net twaalf uur. Hij eet zijn boterham, maar al snel heeft hij genoeg. De rest gooit hij naar beneden. Het brood komt op het hoofd van een man terecht. 'Was dat met opzet?' vraagt de man. 'Nee,' zegt David, 'met jam!'

De juf vraagt aan de klas: 'Ik ben mooi: is dat tegenwoordige tijd of verleden tijd?' Sam antwoordt: 'He-laas verleden tijd juf!'

Waarom hebben ze in de woestijn geen caravans?
Omdat kamelen geen trekhaak hebben!

Spreek



*"In de dans van gedachten
en van dromen,
ontspringt inspiratie
als de onzichtbare dirigent
van creatieve stromen."*

Activiteitenkalender maart

Vaste activiteiten in de lounge

maandag	10:30 uur	Wandelclub	
	14.00 – 16.30 uur	Kaartclub in de lounge	
dinsdag	10.30 uur	Gezellig samenzijn voor bewoners van de aanleunwoningen	
	14.30 uur	Klassieke-muziekmiddag <i>(iedere 2e dinsdag van de maand)</i>	
woensdag	10.15 uur	Wandelclub flat	
	10.00 – 11.30 uur	3D-kaarten maken	inloop
	13.30 – 14.30 uur	Bibliotheek geopend	lounge
	13.30 – 16.30 uur	Breiclub	lounge
donderdag	10.30 – 11.30 uur	Creatieve ochtend	inloop
	10.30 – 11.15 uur	Gymnastiek (Nathalie)	inloop
	14.00 – 16.00 uur	Bingo	inloop
vrijdag	10.00 – 12.00 uur	Schilderen	aanmelden bij Dick
	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	inloop
laatste vrijdag	14.00 – 16.00 uur	Jan Kleijn's Jukebox	inloop
zaterdag	10.30 – 11.00 uur	Gymnastiek groep 1	inloop
	11.30 – 12.00 uur	Gymnastiek groep 2	inloop

Activiteiten maart

3 maart		3^E ZONDAG VAN DE VEERTIGDAGENTIJD
5 maart	14.00 uur	Filmmiddag met Jan Kleijn (lounge)
6 maart	15.00 uur	Retraite door Harriët (Ons Hoekje)
10 maart		4^E ZONDAG VAN DE VEERTIGDAGENTIJD
	14.00 uur	Dansoptreden: Diana Meijer (lounge)
12 maart	14.30 uur	Klassieke-muziekmiddag (lounge)
13 maart	15.00 uur	Retraite door Harriët (Ons Hoekje)
17 maart		5^E ZONDAG VAN DE VEERTIGDAGENTIJD
19 maart		HOOGFEEST VAN DE H. JOZEF – PATROON VAN ROOMBURGH
	11.00 uur	H. Mis (kapel)
20 maart	15.00 uur	Retraite door Harriët (Ons Hoekje)
24 maart		PALMZONDAG*
	14.00 uur	CONCERT: Duo Mong (piano & viool) (lounge)
27 maart	15.00 uur	Retraite door Harriët (Ons Hoekje)
28 maart		WITTE DONDERDAG*
29 maart		GOEDE VRIJDAG*
30 maart		STILLE ZATERDAG*
31 maart		HOOGFEEST VAN PASEN

* Voor de tijden van de plechtigheden van de Goede Week, zie pagina 17.

THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

Afspraak maken?



06-19361007



www.optiekhaaglanden.nl



info@optiekhaaglanden.nl



Oogmeting in uw
vertrouwde omgeving



Vrijblijvend deskundig advies



Groot aanbod glazen en
monturen



Geen voorrijkosten en twee jaar
gratis onderhoud

pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46

2314 VM Leiden

071 589 08 98

zeldenrust@despar.info

www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee T | 06 - 51 57 73 84
E | jvdmee@kerkmail.nl
Harriët van Dijk (pastoraal T | 071 - 589 22 00
medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

Cliëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter) E | franslardee18@gmail.com
Mw. H. Verboom (secretaris) E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk & T | 071 - 589 22 00
Willeke Wieman E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

Contactpersonen thuiszorg

Wijkverpleegkundigen Tim & Marleen
E | wijkverpleegkundige@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding

Wijkcoördinator Leo Cremers
E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne
E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui
E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee
E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst
T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)
E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks: 10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag, donderdag en vrijdag 09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €5 per jaar)

woensdag 13.30 - 14.30 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Rik van Steenoven

REDACTIE

Diana Lek

VORMGEVING

Rik van Steenoven



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00

W | www.roomburgh.nl

E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

Inspiratie

ANIMO
BEVLOGEN
BEZIELING
BLIJHEID
BRAINWAVE
CREATIVITEIT
DICHTADER
DICHTVAAR
ENTHOUSIASME
GEDACHTE

GEESTDRIFT
GEVOEGLIJK
IDEE
INADEMING
INBLAZING
INBOEZEMING
INGEVING
INSPIRATIE
INSPIRATIEBRON
INSPRAAK

INVAL
KRACHT
MUZE
MUZIEKTERM
PATHOS
PLAN
PRIKKEL
STIMULANS
UITVINDING
VOORGEVOEL

E	K	K	B	A	M	W	A	C	D	I	C	H	T	V	A	A	R	O	H	C	E	M	P	F
O	C	C	Y	B	F	B	W	Z	N	O	R	B	E	I	T	A	R	I	P	S	N	I	L	E
C	Z	Z	O	B	V	B	E	G	N	R	K	W	A	M	P	P	E	F	W	O	C	E	M	S
U	I	K	T	R	P	E	U	T	E	C	H	R	B	U	F	B	B	U	N	E	U	X	H	P
I	N	R	Y	G	J	Z	Y	E	N	D	M	P	V	Z	A	I	N	S	P	R	A	A	K	U
T	A	Y	O	C	O	I	O	B	J	V	A	T	J	I	Z	O	A	A	W	G	N	Q	L	Z
V	D	U	I	J	O	E	Z	S	B	F	P	C	M	E	C	G	K	A	L	D	I	V	H	T
I	E	L	H	Q	T	L	Q	L	I	T	P	R	H	K	E	Z	I	X	X	P	M	P	T	S
N	M	P	A	D	I	I	J	L	N	V	G	J	Z	T	M	E	R	H	X	D	O	O	Z	Q
D	I	A	F	N	E	N	A	H	G	O	Z	A	P	E	E	N	Q	P	T	L	O	R	C	E
I	N	W	K	K	T	G	I	E	E	Z	U	M	T	R	U	I	D	L	Q	B	D	D	G	H
N	G	J	K	R	I	A	Y	I	V	A	G	N	I	M	E	Z	E	O	B	N	I	E	O	E
G	S	N	V	A	V	G	I	N	I	Q	X	I	D	V	C	I	G	Z	S	M	V	X	A	F
V	G	I	S	C	I	Y	L	S	N	F	X	I	N	F	G	I	B	F	L	O	R	E	G	Z
O	G	N	P	H	T	F	T	P	G	W	C	O	M	V	S	Z	Y	J	E	E	H	L	P	X
O	E	E	R	T	A	X	J	I	R	H	S	H	P	S	A	C	O	G	S	S	F	T	O	H
R	E	G	I	Y	E	Y	J	R	T	D	X	S	R	Y	Z	L	L	S	T	U	I	D	A	F
G	S	O	K	D	R	O	F	A	E	T	G	Y	F	G	N	I	Z	A	L	B	N	I	M	P
E	T	L	K	S	C	O	D	T	C	N	V	X	H	I	J	F	B	W	R	N	X	C	B	V
V	D	V	E	E	D	E	E	I	W	R	B	K	B	K	K	Z	A	H	Z	A	M	K	H	K
O	R	E	L	F	R	M	S	E	W	S	T	I	M	U	L	A	N	S	A	Y	S	G	Q	W
E	I	B	D	U	K	P	D	Q	D	E	S	S	J	C	F	C	D	E	V	H	B	X	Z	H
L	F	G	Y	P	J	R	J	B	N	I	U	U	X	X	Y	M	W	K	N	B	P	L	X	Y
P	T	V	L	I	R	L	R	X	X	J	E	N	T	H	O	U	S	I	A	S	M	E	M	W
J	U	B	L	I	J	H	E	I	D	E	U	F	F	B	R	A	I	N	W	A	V	E	T	A