



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH

magazine

Levenslust

Levensvlam

Nationale Rollatorloop

Omroep MAX komt filmen

De bloemenman

Creatieve lente

En meer...

APRIL 2024



De aankondiging van de engel Gabriël aan Maria.
(Muttergotteskirche, Wenen)

De engel trad bij haar binnen, en sprak: Wees gegroet, vol van genade. De Heer is met u; gij zijt de gezegende onder de vrouwen. (Lucas 1:28) Feest van Maria Boodschap

Voorwoord

"Levenslust roept associaties op van plezier en genieten."



Bert Buirma, directeur Roomburgh

Wat is levenslust? Ik dacht, laat ik deze vraag eens aan een aantal goede vrienden stellen. Het is sowieso leuk om met anderen te praten over de thema's die de redactie van ons magazine ons iedere maand aanreikt. Wat is levenslust voor u? Een goede vriend kwam met de volgende omschrijving: "Levenslust roept associaties op van plezier en genieten". Mensen met levenslust hebben behoefte aan plezier en genieten. Mensen met levenskunst zijn ook in staat om te genieten van het leven.

Sommigen van ons genieten van het leven in stilte en zoeken deze stilte ook op. Deze mensen kunnen oppervlakkig gezien eenzaam lijken, maar zijn dat niet per se. Een van de mooie plaatsen in ons huis die uitnodigt om stilte te beleven, is onze kapel, die dag en nacht open is. Zij die daar in stilte aanwezig zijn, bidden of iets lezen, ervaren dikwijls een Aanwezigheid.

Anderen genieten van het leven door samen iets te ondernemen. Met z'n tweetjes of met een grotere groep. Ik denk dat het goed is om ons te realiseren hoeveel mensen dagelijks voor ons in de weer zijn om dit mogelijk te maken. De collega's in de keuken, in het restaurant, de activiteiten die worden georganiseerd, de vrijwilligers die hierbij betrokken zijn en de coördinator die dit weer mogelijk maakt, en daarnaast allen die ik vergeten ben.

Zij zetten zich steeds weer in om de bewoners van Roomburgh te laten genieten en plezier te hebben. Complimenten daarvoor! Het is belangrijk om met elkaar in gesprek te blijven over wat plezier betekent voor eenieder. Dit is namelijk heel persoonlijk.

Roomburgh zet zich in voor oudere mensen die vanwege hun gezondheid ondersteuning nodig hebben. Wij willen hen helpen om een leven te leiden dat betekenisvol is en zo veel mogelijk aansluit bij de eigen behoefte. Levenslust en levenskunst sluiten hier natuurlijk volledig bij aan. Wij bieden graag deze ondersteuning, samen met onze vrijwilligers en afgestemd op uw behoefte. Laten wij plezier hebben door te luisteren naar elkaar en duidelijk te zijn in de behoeften.

Dat wens ik u toe en ik hoop dat dit magazine u daartoe inspireert.

Inhoud

- 3 Voorwoord
Inhoud
- 4 Levensvlam
Mantelzorg
- 5 Woord van de
rector
- 6 Rollatorloop
Activiteiten
- 7 Gedicht
Omroep MAX
- 8 Op naar het
Paasmysterie
- 9 De bloemenman
Wandelen!
- 11 Column: Bron van
leven
- 12 Fotoverslag
- 14 Gedicht
In Memoriam
- 15 Bij de receptie
De Bijbel
- 16 Creatieve lente
Felicitering
- 17 Leidse herinner-
ingen
- 19 Levenslust door
liefde
- 20 Moppen
Eventjes terug...
- 21 Activiteiten-
kalender
- 23 Contact & info
Colofon
- 24 Woordzoeker

Levensvlam

Van de redactie

Bij het maken van dit Magazine lezen we dat levenslust ervaren kan worden als het vuurtje dat binnen in je brandt. Dat vuurtje dat er voor zorgt dat je je bed uitkomt, dat je je klaarmaakt voor de dag en er op uit gaat! Eigenlijk kun je het woord levenslust dus ook vervangen door levensvlam!

Het begin van de lente, waarin we ons nu bevinden, is een mooi moment om te onderzoeken of die vlam bij ons nog brandt. En zo ja, hoe brandt het? Is het een waakvlammetje of een laaiend vuur? En hoe komt het dat dit vlammetje op dit moment is wat het is? En het belangrijkste: als het een waakvlammetje is, hoe gaan we er dan weer een laaiend vuur van maken? De natuur bloeit op, laten wij eens onderzoeken wat we kunnen doen om onze levensvlam ook weer op te laten bloeien en gloeien.

In dit Magazine ziet u wat er de afgelopen tijd is georganiseerd om onze bewoners en cliënten te laten genieten van het leven, maar

we kijken niet alleen terug, we kijken ook vooruit naar veel moois dat nog komen gaat!

We hopen dat dit toekomstperspectief biedt, en het zou helemaal mooi zijn als we voor degenen, bij wie het levensvuur op dit moment een waakvlammetje is, iets kunnen doen waardoor dit vuur weer oplaait! U bent altijd welkom met suggesties waarvan u denkt dat die daaraan kunnen bijdragen!



Mantelzorg

Door Sanne van Rein en Leo Cremers | bereikbaar via mantelzorg@roomburgh.nl

Als mantelzorger draagt u bij aan levenslust van uw naaste. En misschien een stukje vitaliteit. Wist u dat vitaliteit afgeleid is van het Latijnse 'vita', dat weer leven betekent? Vitaliteit en levenslust gaan hand in hand. De narcissen bloeien, de vogeltjes fluiten en de zon begint te schijnen. Mensen gaan meer naar buiten en ontwaken uit de afgelopen donkere grijze winter. Een mooie wandeling, kop koffie en even tijd voor uzelf. Wat zijn uw dromen en wensen? We weten dat mantelzorgers veel bezig zijn met hun naasten, maar wat geeft u levenslust?

Wist u dat u ook vitamine D tot u neemt als u buiten bent wanneer de zon niet schijnt? Pak dat moment voor uzelf want uw levenslust is van belang! De medewerkers van Roomburgh zijn flink aan de slag met vitaliteit en wij merken ook dat het goed doet om op een werkdag toch die wandeling te maken in de pauze.

Wilt u praten of ervaringen delen? Wij horen het graag, loop even langs, spreek ons aan of mail ons op bovenstaand mailadres.

Woord van de rector

Door rector Van der Mee

De zin van het leven

Een moeilijke vraag die we ons kunnen stellen is: Wat is de zin van ons leven? Waarom leef ik eigenlijk? Die vraag stellen we ons niet zo vaak, zeker niet als alles goed gaat, als er geen problemen zijn of moeilijkheden. Maar als er iets gebeurt, met lijden en dood, vragen we ons af: Waarom gebeurt dit? Waarom overkomt me dit? Er is iets wat ons leven belast en beperkt. Dan valt het leven ons zwaar. Wij raken gefrustreerd en boos of teleurgesteld. Wij kunnen de moed verliezen en alles als zinloos gaan zien. We verliezen de levenslust, zo belangrijk, ook op je oude dag.

Eerst zoeken we wat afleiding en wat bezigheden, om onze zinnen te verzetten. Ook in ons huis zijn er veel activiteiten. Maar op een gegeven moment valt je leven toch stil. Misschien zoeken we wat steun bij God, als dat helpt, en zo niet: dan weten we ons verloren. Zo kiezen mensen soms op het einde van hun leven voor euthanasie. Dat is dan de oplossing, omdat er geen andere weg meer is, omdat er geen leven meer mogelijk is. Is dat echt waar? Dan zijn we toch beklagenswaardige mensen, zonder levenslust, zonder zin. Is de dood dan de enige oplossing. Als er niets méér is, dan zeker.

Daarom, gaan we nog steeds Pasen vieren en kunnen wij Pasen blijven vieren? Iemand, deze mens Jezus, is voor ons binnen gegaan in het lijden en dood, in de diepe zinloosheid waar wij vaak geen antwoorden meer op hebben. We staan vaak met lege handen. Het kruis met Christus, die eraan hangt, is een sterk teken. Is het een teken van een doodlopende weg, van totale zinloosheid? Velen van zijn leerlingen hebben na zijn dood en begrafenis de moed en de hoop verloren. Het hoefde niet meer.

Maar er kwam een antwoord! Deze Jezus stond op uit de dood, verscheen aan zijn leerlingen en gaf hun zijn Geest, vol levenslust, om alles te kunnen dragen en uithouden. We zien het aan het leven van deze leerlingen. Hun leven is zo veranderd en ze wisten zich genooddaakt om deze Blijde Boodschap uit te dragen aan alle mensen. Alle mensen lijden immers aan het leven. Iemand moet ons redden van het bestaan ten dode.

Pasen, met deze verrezen Heer, mag in ons tot leven komen en ons steeds meer vervullen. Het ware leven, het eeuwige leven, dat hoop geeft, zin geeft en ons vervult met diepe levenslust. Misschien heeft u het nooit zo gezien.

Het mag Pasen worden, ook voor ieder van ons, om meer levenszin te krijgen.

Zo wens ik u allen een zalig Pasen.



SAVE THE DATE: Nationale Rollatorloop

Door Monique van Trigt

Op woensdag 22 mei aanstaande zal in het Olympisch Stadion, voor de twaalfde keer, de Nationale Rollatorloop voor ouderen worden gehouden.

Hoe leuk zou het zijn wanneer we dit jaar ook met een aantal bewoners van Roomburgh hieraan meedoen! Het belooft een heel mooie middag te worden met muziek en veel gezelligheid.

We hebben inmiddels een bus gereserveerd dus er kunnen zich 8 bewoners aanmelden. Er is nog tijd genoeg om wat aan de conditie te werken. Op de woensdagochtenden kunt u deelnemen aan de wandelclub. We verzamelen om 10.15 uur bij Ons Hoekje (flat 52) en na afloop drinken we gezellig een kopje koffie met elkaar.

Nieuwe activiteiten!

Van team Welzijn

Sieraden maken

Vrijdag 15 maart is voor de eerste keer de activiteit sieraden maken in Ons Hoekje geweest. Veel dames hebben onder leiding van Jetty een mooie ketting of armband gemaakt. Er was een grote collectie van kralen waaruit men een keuze mochten maken. Iedereen ging met een prachtig resultaat naar huis. De volgende keer zal zijn op vrijdagmiddag 24 mei van 14:00 tot 16:00 uur.



Rummikub

Voor de bewoners van de aanleunflat is er elke vrijdagochtend de gelegenheid een potje Rummikub te komen spelen. De activiteit is gericht op bewoners die graag een spelletje spelen, maar het te druk vinden in de lounge. Deelname is gratis en de spelregels worden elke week opnieuw uitgelegd. We beginnen om 10.00 uur. Komt u ook?

Gedicht: Zalig Pasen



*Al reeds vele eeuwen wordt het
glorieuze Paasfeest gevierd
Peestelijk en dankbaar blij hoort men
het Halleluja emotioneel
Er is verzoening met God
daarom zijn wij allemaal blij!
Het kwaad is door het goede overwonnen
Overal vreugde en gezang
We zijn niet meer bang
De zegen van Pasen is
en blijft in ons aller belang*

J.B.

Omroep MAX komt filmen!

Door Marjolein du Prie

In de maanden april en mei komt Omroep Max verschillende keer langs om filmopnames te maken. Er zullen gesprekken plaatsvinden tussen geselecteerde bewoners en jongeren. De meeste opnames zullen plaatsvinden in de lounge. Dit houdt voor u in dat de lounge op sommige dagen niet beschikbaar is. Wel kunt u de lunch zoals gebruikelijk nuttigen in de lounge, maar daarna wordt u verzocht de lounge te verlaten.

Dit zijn, onder voorbehoud, de opnamedagen:

- 12 en 13 april
- 20 en 21 april
- 5 en 6 mei
- 10 en 12 mei
- 20 en 25 mei

Houd de posters op de deuren van de lounge in de gaten, daarop wordt vermeld welke dagen de lounge gesloten is. We danken u bij voorbaat voor uw begrip en hopen op een mooi resultaat voor dit mooie project!



Op naar het Paasmysterie

Door mevrouw Gerry Pohl

In de veertigdagentijd voor Pasen is er de laatste jaren een retraite in Zorgcentrum Roomburgh. Ook dit jaar was er in deze vastenperiode een wekelijkse bijeenkomst. Harriët van Dijk, pastoraal medewerker, leidde de retraitebijeenkomsten van ongeveer drie kwartier die iedere woensdagmiddag plaatsvonden. De gehele retraite omvatte zes woensdagmiddagen. De opkomst dit jaar was groot en "Ons Hoekje" was bijna te klein!

Pasen is het grootste feest in de katholieke kerk en dat is dan ook niet zonder reden. Zoals ons geloof ons leert is Jezus onze Redder; onze Bevrijder van de zonde en Hij heeft ons verlost door Zijn Kruis en Verrijzenis. De hemelpoort is hierdoor voor ons ontsloten en wij kunnen met onze hemelse Vader verenigd worden.

Dit feest is voor velen vaak moeilijk te snappen. De retraite geeft daarom een mooie gelegenheid om het Paasmysterie een beetje beter te kunnen begrijpen. Harriët heeft de retraite in stilzwijgen gehouden... het was dus geen gespreksgroep! Elke bijeenkomst begonnen we met gebed en een aangestoken kaars. Hierna las Harriët voor. Dit waren gedeeltes uit het Evangelie. Het mooie hiervan was, dat Harriët vanuit haar eigen geloofskennis bij vele passages een verduidelijking gaf.

Zo vond ik Jezus houding tegenover lijden en dood mooi uitgelegd. Deze staat in tegenstelling met de onze! Voor Jezus was het een realiteit, die Hij met open ogen tegemoet ging. Jezus prijst het lijden en de dood niet als iets waar wij naar moeten verlangen. Hij spreekt erover als iets wat wij niet mogen ontkennen, vermijden of wegpraten. We lezen vaak dat Hij gaat bidden. Hij zoekt de stilte op om in gesprek te blijven met Zijn Vader. Hij zegt ons dan ook om Hem hierin na te volgen.

Doordat Harriët haar lezingen voor ons gekopieerd had, konden we de inhoud thuis nog eens goed nalezen. Zo werd deze retraite een mooie opmaat naar Pasen, waarin wij met meer verdieping aan het grootste Christelijke feest konden deelnemen.

Dank Harriët voor jouw inzet!

De bloemenman van Roomburgh

Door Koos Gijzenij | Foto door Frans Lardee

U kent hem vast wel, de vriendelijke bloemenman die in de aanleunwoningen woont. Meneer Koos Gijzenij zegt hier zelf over:

"Eens in de zoveel tijd breng ik een bosje bloemen naar alle bewoners van de aanleunflat. Ik deel graag bloemen uit. Voorheen bracht ik, 65 jaar lang, elke week een bosje bloemen naar mijn vrouw. Helaas gaat dat de laatste tijd niet meer, door haar dementie. Omdat ik graag iets wil blijven geven, besloot ik bloemen naar mijn flatgenoten te brengen. Dat geeft mij een goed gevoel en dat geeft mij troost. Ik verwacht hier niets voor terug. Met regelmaat geven mensen mij dingen als bedankje, maar dat begint een beetje te veel te worden. Op een gegeven moment zit mijn koelkast wel vol. Als iemand graag iets wil geven, dan graag aan een medebewoner die het nodig heeft."



Vrijwilligers aan de wandel

Door Marion Zirkzee | Coördinator Vrijwilligers



Voor het eerst hebben wij op zondag 25 februari met onze vrijwilligers en onze enthousiaste Singelparkgids Ruud een heerlijke Singelparkwandeling gemaakt. Het was een fantastisch mooie middag waarbij de zon zich ook nog even lekker liet zien. De wandeling duurde ongeveer twee uur en zat vol met interessante verhalen en anekdotes over onze mooie stad Leiden.

We hebben allemaal genoten van het begin tot het eind. De wandeling hebben we afgesloten met een gezellig drankje bij Stadscafé van der Werf. Omdat iedereen de wandeling een groot succes vond gaan wij dit zeker vaker doen!

Virati

UITVAARTVERZORGING

Voor een unieke, bij u of uw dierbare passende, uitvaart waarin uw wensen centraal staan.



Directe hulp na overlijden, dag en nacht bereikbaar
071 - 203 21 34 (24/7) | www.virati.nl

Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8
2331 SN Leiden
Tel: 071-572 06 65
Mob: 06-51 24 98 75
info@etblagas.nl
www.etblagas.nl



Bakkerij Raaphorst is begonnen in 1934. De vierde generatie Raaphorst bestaat nog steeds in de Tesselschadestraat met de bakkerij achter de winkel.

ontbijt

Heerlijke ontbijt of lunch, vers sap, krantje en koffie.



sapje



krant

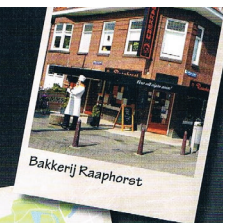


koffie

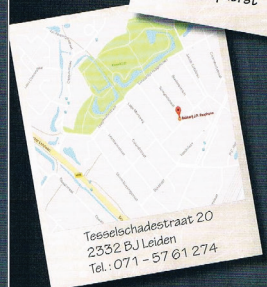
lunch



taart



Bakkerij Raaphorst



Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274

Onze openingstijden:

maandag:	08:00 - 17:30
dinsdag:	08:00 - 16:00
woensdag:	08:00 - 17:30
Donderdag:	08:00 - 17:30
vrijdag:	08:00 - 17:30
zaterdag:	07:00 - 16:00



Raaphorst

Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274



COLUMN: Bron van leven

Het thema van deze maand is 'levenslust'. Ieder gezond weldenkend mens heeft lust om te leven, dat is onze natuur. We willen graag leven, dingen beleven en genieten. Levenslust is zin in het leven hebben. Levenslust krijg je als je je verbonden voelt. Verbonden met jezelf, de ander en de omgeving waarin je leeft.

De gespreksgroep van de afgelopen maanden (en ook de komende maanden) had het thema: *Zin* in ouderdom! We kunnen 'zin' verstaan als 'er zin in hebben', maar het kan ook een diepere betekenis krijgen. Want wie heeft zin in ouderdom? Veel mensen zeggen: "Ik wil graag heel oud worden, maar dan wel zonder gebreken." Dat is natuurlijk niet realistisch. Als het leven moeilijk wordt door problemen, ziekte, oorlog of ouderdom, dan kan de levenslust vergaan. Waar put je dan kracht uit om verder te kunnen?

In de gespreksgroep hebben we gekeken naar beelden van ouderdom, we hebben onze levenslijn getekend en er over gesproken met elkaar. En dan zie je dat je leven niet op zichzelf staat, maar in een lange lijn van familiegeschiedenis, verbindingen en persoonlijke gebeurtenissen die je gevormd hebben. Daar eens naar te kijken kan je helpen om te zien dat je leven betekenis heeft. En dat bedoelen we met het woordje 'zin' in de verschillende thema's. Waar kom ik vandaan, wie ben ik nu en waar ga ik naar toe? Wat is mijn inspiratiebron om uit te leven? Belangrijke vragen om mee bezig te zijn omdat het diepgang geeft aan de oppervlakkigheid van het dagelijks bestaan. Het is mooi om dit met elkaar te bespreken. We vinden dan herkenning bij elkaar, we voelen dat we er niet alleen voor staan, we zien dat we allemaal kwetsbaar zijn en we kunnen elkaar inspireren.

Maar wat is dan die bron om uit te leven? Of beter gezegd: wie?

"Ik ben gekomen, opdat zij leven zouden bezitten en wel in overvloed." (Joh. 10:10) zegt Jezus. "In al zijn volheid", staat er in een andere Bijbelvertaling. Dat is een mooi woord. Want volheid betekent: een leven dat gevuld is, een leven waar beweging in zit.

In de Bijbel staat een heel mooie ontmoeting beschreven tussen Jezus en een vrouw bij een waterput. Jezus vraagt haar om water. Ze is verbaasd dat Hij dat aan haar vraagt, want een man sprak een vrouw niet zomaar aan in die tijd. Dan zegt Jezus tegen haar: 'Iedereen die dit water (uit de put) drinkt zal weer dorst krijgen, maar wie het water drinkt dat Ik geef, zal nooit meer dorst krijgen. Het water dat ik geef, zal in hem een bron worden waaruit water opwelt dat eeuwig leven geeft' (Joh. 4:1-143).

Leven met God betekent niet dat er geen problemen of moeilijkheden meer zijn, maar geeft de zekerheid dat je er niet alleen voor staat en steeds gevuld wordt met nieuwe levenskracht.

Levenslust krijg je als je gekend bent. Levenslust krijg je als je je geliefd weet, als je ergens bij hoort, als je je gedragen weet wanneer het moeilijk is, als je vergeven wordt wanneer je fouten maakt. God wil dat graag geven.

Fotoverslag

Boven: Op onze afdelingen KSW wordt veel gebruik gemaakt de Beleeftafel. Vraag de zorg als u hier meer info over wilt.

Midden: De danseressen van de Diana Meijer Danceacademy verzorgden een glitserend optreden!

Onder: Een bijzondere gebeurtenis in de kapel. Meneer Mark is op zaterdag 9 maart gedoopt! Gefeliciteerd!





Boven: De bewoners van Somatiek hebben ook weer van alles gedaan. Heerlijk uit naar de Winkelhof. En ook zijn de paashaasjes voor de paastakken geverfd.

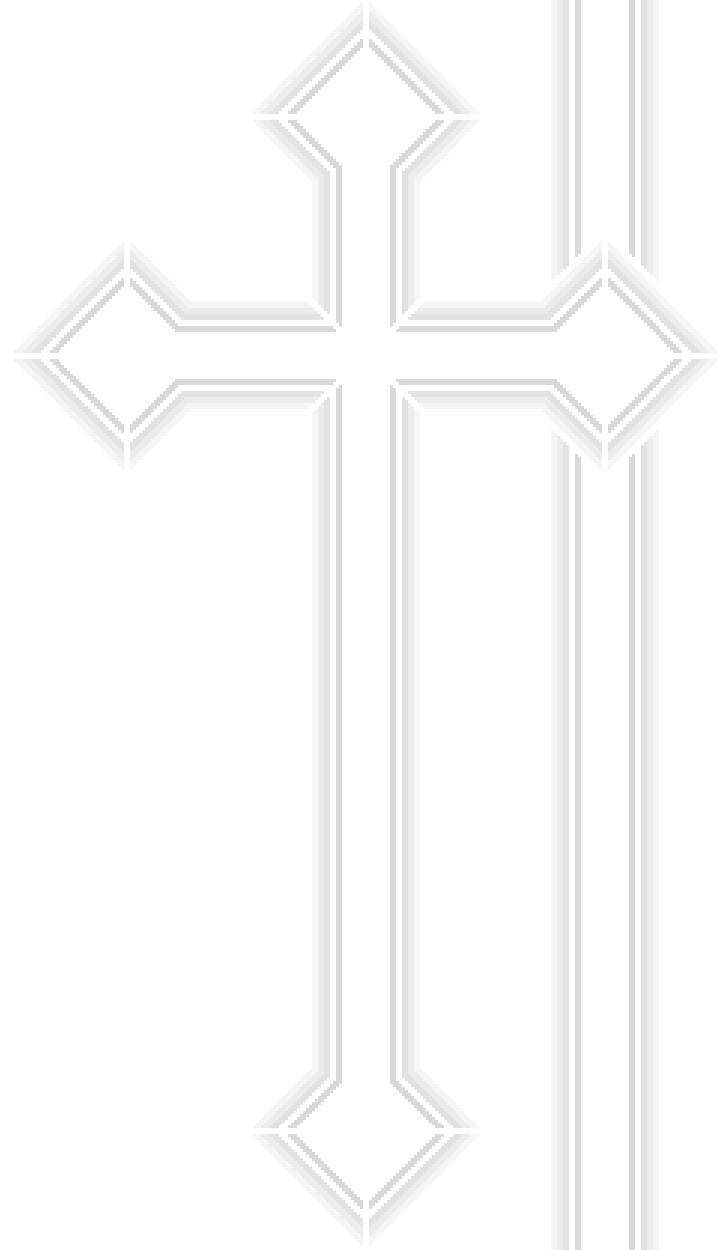
Midden: Paul Mentink zet de deelnemers van de gymnastiekclub iedere zaterdagochtend aan het werk!

Onder: Etage twee had van een vriendin van collega Tineke Schriek bloemen gekregen om mee te gaan bloemschikken. Hier werd dankbaar gebruik van gemaakt!



Ogen spraken krachtig
Handen gaven rust
Woorden waren eerlijk
Een hart vol levenslust
Maar de allermooiste sterren
Ook die moeten soms gaan
Te groot voor dit leven
Door naar een nieuw bestaan

Sterk zijn betekent soms
dat je op moet geven
Het betekent soms een traan
Sterk zijn betekent soms
dat je niet naar meer moet streven
Het betekent soms
dat je het moet laten gaan



IN MEMORIAM

Mw. J. Planje - Berlemon | 29 februari 2024

Mw. J.J. Feijen - Smeele | 19 maart 2024

Van het zwembad naar de snackbar

Door Diana Lek

Mevrouw loopt een beetje te dwalen, ze loopt al een aantal keer van de gang naar de lounge en even later weer terug. Ze lijkt een beetje verdwaald, dus ik maak even een praatje en vraag of ze lekker gegeten heeft vanmiddag. Even is het stil en zie ik haar nadenken. Ze kijkt me verdrietig aan en zegt dat ze het niet meer weet.

Om haar af te leiden van de vraag die haar zo verdrietig maakt, vraag ik haar of ze uit Leiden komt en of ze weet waar ze vroeger heeft gewoond. Waar precies weet ze niet meer, ergens in de buurt van de stad, maar uit Leiden komt ze zeker. "Ik ben ook een echte Leidse", vertel ik, "geboren en getogen."

Dan vraag ik haar of ze vroeger ook ging zwemmen in De Overdekte, het zwembad op de Haarlemmerstraat. Ik zie dat ze even aan het graven is in het verleden en dan breekt er een lach door op haar gezicht. "Jazeker, natuurlijk ging ik daar zwemmen", en er volgt een heel verhaal over het aquarium dat zich in het zwembad bevond, de kleedhokjes op de bovenverdieping waar je via een smalle trap kon komen en de strenge zwemjuffrouw. "Mocht u dan na de zwemles ook patatjes en een kroketje eten?", is mijn volgende vraag.

En zoals zoveel Leidenaren dat vroeger deden mocht ze inderdaad na de zwemles naar de Drie Vissers, de snackbar tegenover het zwembad. "Dan kent u misschien mijn vader wel," zeg ik, "Ik ben de dochter van Bert." "Oh, die met die zwarte krullen, is dat jou vader, wat leuk, nou doe hem de groeten."

Opgevoelikt zegt ze me gedag en gaat met de lift naar boven, naar haar kamer. Ik denk me dat het opmerkelijk is dat ze niet meer wist wat ze een uurtje geleden gegeten had, maar dat ze zich wel de maaltijd van na het zwemmen van zestig jaar geleden kon herinneren, en dat de patatbakker zwarte krullen had...



Bijeenkomst rond de Bijbel

Door rector Van der Mee

Kent u de Bijbel? Ook katholieken hebben de Bijbel; toch kan het voor ons een gesloten boek blijven. We lezen natuurlijk altijd uit de heilige schrift in de vieringen in de kerk. Daar komt een groot deel van de Schrift ter sprake,

met de nodige uitleg. De Schrift hoeft dus niet onbekend te zijn. Het kan daarnaast goed zijn om zelf de Bijbel ter hand te nemen. Heeft u een Bijbel? Wilt u een Bijbel? Laten we er samen eens naar kijken. Ik

nodig u uit voor een bijeenkomst rond de Bijbel. Kunnen we wat met dat belangrijke boek, en welke vragen leven er omtrent de Bijbel? Welke antwoorden geeft ons het Woord van God? Plaats en tijd volgen nog!

Creatieve lente bij De Waterkant

Door Inge Leferink

Soms is het een beetje spannend wat er geknutseld gaat worden. Ook deze keer lag er van alles op tafel. Allerlei papier, kartonnen bordjes en plastic doppen welke we al een tijd lang aan het sparen zijn geweest, tubes verf, pencils, kwasten, lijm, enzovoorts! Dan hoor je van alle kanten 'Wat gaan we doen dan?' en vaak ook (na enige uitleg) 'Dat kan ik niet hoor', of 'Ik ben helemaal niet zo creatief'.

En weet u wat nou zo leuk is? Dat we gewoon gaan beginnen en iedereen zijn eigen fantasie laten gebruiken en zijn gang laten gaan... Het eindresultaat: Blijde mensen,

omdat ze het zo leuk vonden om te doen en nooit gedacht zouden hebben dit te kunnen. Zie op de foto onze Lente-Paas-knutsels met een dankbare Mw. Kruit, daar word je toch vrolijk van!



Compliment & felicitatie!

Door Olaf Achterberg

Chantal de Groot heeft haar opleiding tot Gespecialiseerde in de Palliatieve Zorg met vlag en wimpel afgerond en wel op 11 maart 2024. Een prestatie die niet alleen haar groei weerspiegelt, maar ook inspireert door haar inzet en professionaliteit.

Haar studie was niet altijd makkelijk, maar met vastberadenheid navigeerde ze door de complexiteit van palliatieve zorg.

"Werken als Gespecialiseerde in de Palliatieve Zorg gaat verder dan medische zorg," vertelt

Chantal. "Het draait om een balans tussen kennis en empathie. Je krijgt te maken met de diepste emoties van de bewoners, zorgverleners en mantelzorgers."

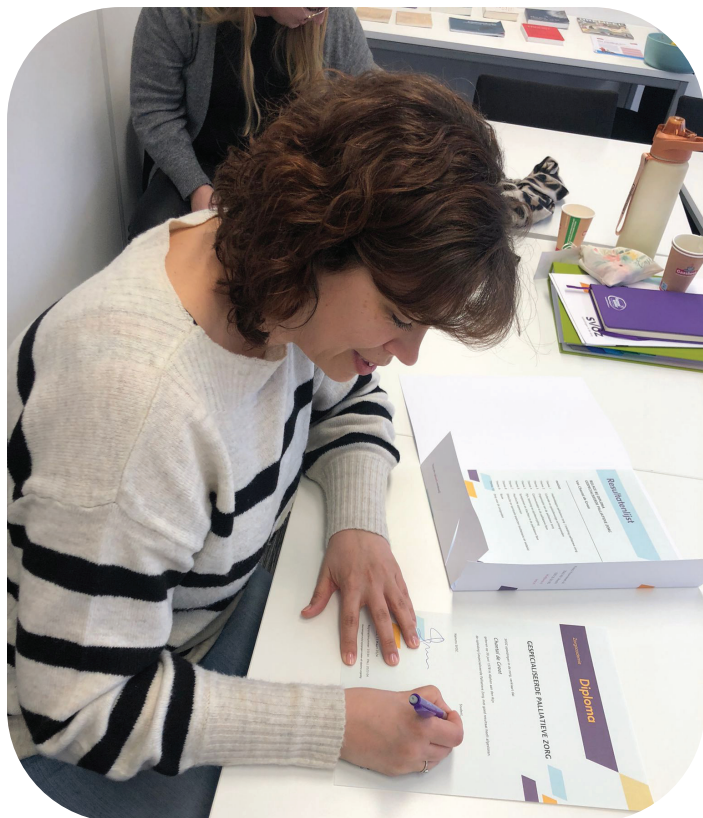
Het is geen geheim dat het begeleiden van mensen in hun laatste levensfase een uitdaging is. Naast medische zorg zijn sociale en communicatieve vaardigheden essentieel. Chantal benadrukt het belang van vertrouwen opbouwen en een ondersteunende omgeving creëren.

"Het gaat niet alleen om het verlichten van fysieke pijn, maar ook om begrip voor de emotionele en spirituele behoeften van de cliënt," zegt ze.

Met haar diploma in handen staat Chantal klaar om een voorbeeld te zijn voor toekomstige zorgverleners. Haar succesverhaal biedt inspiratie voor andere collegae die dit pad willen bewandelen.

Trots op jou als collega!

**GEFELICITEERD NAMENS OLAF
EN TEAM SOMATIEK!**



Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn

De gele tram ter hoogte van de Koestraat, 1950-1955. Dit was het eindpunt. Met een ijzeren staaf kon de bestuurder de wissel omzetten om weer de andere kant op te kunnen gaan.

De Gele Tram was, met name in Leiden, de naam van de Nederlandse interlokale tram die tussen 1925 en 1961 de dienst onderhield van Leiden, via Wassenaar, naar Den Haag. De lijn werd geëxploiteerd door de Haagsche Tramweg-Maatschappij.

De naam Gele Tram diende ter onderscheiding van de Blauwe Tram van de NZHTM (na 1946 NZHVM), die rond Leiden de stadstram en de lijnen naar Den Haag en Scheveningen via Voorschoten, naar Haarlem en naar Katwijk en Noordwijk onderhield.

Op 9 november 1961 reed de laatste Blauwe Tram op het traject Den Haag – Leiden.



Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 25 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon te Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten



Restauratie

•

Renovatie

•

Nieuwbouw

•

Onderhoud



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen
Tel. : 0182 - 619944
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

Voor leuke, creatieve
workshops
kunt u terecht bij

ArtStudioLeiden



Burggravenlaan 18 (zolder)

2313HV Leiden

of bij u op locatie

Info: artstudioleiden@gmail.com

www.facebook.com/workshopsleiden

Levenslust door liefde

Door Charlotte van Duijn

Liefde is een van de grote veroorzakers/vergroeters van levenslust. Om de liefde te vieren volgt hier nog een fotoverslagje van de Valentijnsborrel van etage 4.



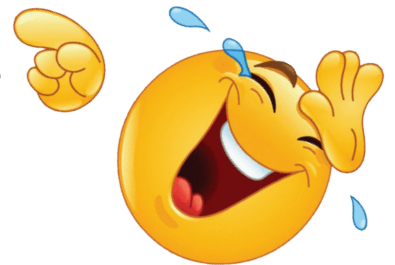
Moppen

De buurman vraagt aan Adam: 'Wil je mijn knipperlicht controleren?' Adam antwoordt: 'Ja buurman, is goed!' De buurman gaat in de auto zitten en vraagt: 'Doet die het?' Adam antwoordt: 'Ja, nee, ja, nee, ja, nee...!'

Twee vliegen zitten op een drof. Zegt de een tegen de ander: 'Ik ken nog een mop.' Zegt de andere vlieg: 'Als het maar geen vieze is. Ik neem net een hap!'

Wat is soepel, rekbaar en heel geniepig?

Een elastiekje!



Eventjes terug...

Door de redactie | Foto via Bianca Alkemade

Herinnert u zich nog dat we rond Kerstmis speciale kerstwensbomen hadden staan, waarin men een kerstwens kon hangen? Het is al weer even geleden dat ze er stonden, maar in Roomburgh zijn we deze wensen niet vergeten!

Mevrouw Groeneveld wilde zo graag nog eens op vakantie met haar zoon! Nu konden we dat niet op korte termijn voor elkaar krijgen, maar toch hebben we hen in internationale sferen weten te brengen.

Ze hebben samen genoten van een heerlijk internationaal diner! Want zeg nou zelf, een groot deel van vakanties bestaat uit genieten van heerlijk eten!

Spaans aandoende versieringen, heerlijk eten, een goede sfeer, kortom: het was genieten geblazen!



Activiteitenkalender april

Vaste activiteiten in de lounge

maandag	10:30 uur	Wandelclub	
	14.00 – 16.30 uur	Kaartclub in de lounge	
dinsdag	10.30 uur	Gezellig samenzijn voor bewoners van de aanleunwoningen	
	14.30 uur	Klassieke-muziekmiddag <i>(iedere 2e dinsdag van de maand)</i>	
woensdag	10.15 uur	Wandelclub flat	
	10.00 – 11.30 uur	3D-kaarten maken	inloop
	13.30 – 14.30 uur	Bibliotheek geopend	lounge
	13.30 – 16.30 uur	Breiclub	lounge
donderdag	10.30 – 11.30 uur	Creatieve ochtend	inloop
	10.30 – 11.15 uur	Gymnastiek (Nathalie)	inloop
	14.00 – 16.00 uur	Bingo	inloop
vrijdag	10.00 – 12.00 uur	Schilderen	aanmelden bij Dick
	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	inloop
laatste vrijdag	14.00 – 16.00 uur	Jan Kleijn's Jukebox	inloop
zaterdag	10.30 – 11.00 uur	Gymnastiek groep 1	inloop
	11.30 – 12.00 uur	Gymnastiek groep 2	inloop

Activiteiten april

1 april

2^E PAASDAG

8 april

**VERPLAATST HOOGFEEST
VAN MARIA BOODSCHAP**

9 april

14.30 uur

Klassieke-muziekmiddag (lounge)

10 april

12.00 uur

Bedevaart naar Rotterdam

13 april

14.00 uur

Expositie: Kunst uit eigen huis* (lounge)

24 april

10.30 uur

Gespreksgroep: Zin in ouderdom

25 t/m 30 april



HOLLANDSE WEEK: activiteiten volgen

27 april

KONINGS DAG

28 april

14.00 uur

ZANG EN THEATER: Komopjuh!

29 april

14.00 uur

Bloemschikken

*** ZATERDAG 13 APRIL – EXPOSITIE: Schilderkunst uit eigen huis.**

Op zaterdag 13 april vindt weer een expositie plaats van de kunstwerken van onze eigen bewoners. Iedere vrijdagochtend zit men om 10 uur in de lounge om onder de bezielende leiding van Justus Dick Bakhuizen van den Brink de mooiste kunstwerken te maken. Deze werken verdienen het om gezien te worden, dus na het grote succes van de eerste expositie organiseren we op 13 april een tweede!

U bent zaterdag 13 april van harte welkom in onze lounge vanaf 14 uur. We hopen op net zo'n succesopkomst als de vorige keer!

THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

Afspraak maken?



06-19361007



www.optiekhaaglanden.nl



info@optiekhaaglanden.nl



Oogmeting in uw
vertrouwde omgeving



Vrijblijvend deskundig advies



Groot aanbod glazen en
monturen



Geen voorrijkosten en twee jaar
gratis onderhoud

pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46
2314 VM Leiden
071 589 08 98

zeldenrust@despar.info
www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee T | 06 - 51 57 73 84
E | jvdmee@kerkmail.nl
Harriët van Dijk (pastoraal T | 071 - 589 22 00
medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

Cliëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter) E | franslardee18@gmail.com
Mw. H. Verboom (secretaris) E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk & T | 071 - 589 22 00
Willeke Wieman E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

Contactpersonen thuiszorg

Wijkverpleegkundigen Tim & Marleen
E | wijkverpleegkundige@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding

Wijkcoördinator Leo Cremers
E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne
E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui
E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee
E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst
T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)
E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks: 10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag, donderdag en vrijdag 09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €5 per jaar)

woensdag 13.30 - 14.30 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Rik van Steenoven

REDACTIE

Diana Lek

VORMGEVING

Rik van Steenoven



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00

W | www.roomburgh.nl

E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

Levenslust

BEHOEFTE
BETEKENIS
BLIJHEID
ENERGIE
GROEI
HUMEUR
INNERLIJK
INTIMITEIT
KRIEL
LEVENSLUST

LEVENSVREUGD
LEVENSZIN
LIEFDE
MOED
PLEZIER
RICHTING
RUST
TIER
TIERIGHEID
VASTBESLOTEN

VERBETEREN
VERBINDING
VITALITEIT
VREDIG
VREUGDE
VRIJHEID
VROLIJKHEID
WENSEN
WIJSHEID
ZONNIGHEID

Y	L	E	V	E	N	S	L	U	S	T	R	R	X	J	B	B	V	S	O	M	Y	V	R	V
G	W	B	L	R	S	L	Y	R	Y	R	J	J	A	N	E	R	E	T	E	B	R	E	V	E
L	F	U	K	E	C	M	J	D	E	V	K	W	T	H	Y	O	E	W	Q	N	B	M	S	R
L	F	U	Z	I	I	L	Q	O	I	L	F	A	E	Q	X	H	E	L	E	D	A	G	M	B
X	B	A	P	T	H	R	C	G	T	K	J	B	U	A	A	R	Q	C	I	Q	D	Q	M	I
N	N	E	O	E	V	E	K	S	U	C	F	V	E	S	S	O	R	E	R	I	P	Y	O	N
S	I	V	M	F	C	Q	Q	S	P	Z	B	U	S	P	B	E	H	O	E	F	T	E	N	D
M	Q	D	G	U	E	R	V	S	N	E	V	E	L	A	A	K	H	H	L	V	J	H	S	I
H	R	N	V	R	R	K	D	U	K	N	X	F	E	L	J	O	S	Z	R	O	U	T	Z	N
F	L	I	E	M	W	W	L	G	N	I	T	H	C	I	R	J	S	I	B	E	R	I	M	G
J	Z	Z	E	T	Q	C	M	W	H	G	B	P	L	Q	I	Z	J	E	T	P	I	E	V	F
E	C	I	S	I	O	Q	M	T	R	L	X	O	C	W	B	H	G	O	G	G	B	T	J	F
H	A	S	U	P	G	L	N	U	X	F	R	E	I	Z	E	L	P	R	E	Z	B	I	L	W
Z	W	U	C	V	H	R	S	T	V	V	P	G	D	I	O	V	D	G	S	Q	X	M	E	P
Q	E	E	N	L	H	T	E	E	E	H	S	U	D	Q	M	N	F	R	P	Y	U	I	E	F
J	J	K	N	Y	I	B	G	N	B	T	P	X	W	D	Z	A	N	I	Q	O	K	T	Q	Q
U	V	K	F	S	D	E	B	G	E	T	I	E	T	I	L	A	T	I	V	Y	O	N	D	L
B	L	L	S	Y	E	P	F	C	E	N	S	V	L	E	Y	E	E	A	G	B	J	I	E	N
Y	A	V	W	Y	R	N	B	D	H	U	W	A	O	H	D	T	I	P	V	H	C	V	O	D
E	C	E	I	P	O	Z	M	U	E	B	F	O	V	G	H	E	J	F	N	Z	E	H	M	I
X	F	I	S	B	E	T	E	K	E	N	I	S	U	I	X	F	O	F	O	N	H	I	T	N
D	I	E	H	J	I	L	B	K	Y	T	M	E	O	R	M	F	T	G	S	V	P	U	D	W
O	V	O	V	Q	A	H	U	M	E	U	R	Z	E	E	N	M	I	Z	E	C	V	S	D	L
N	X	Y	Y	V	R	M	H	D	N	V	R	L	O	I	S	E	I	T	G	I	D	E	R	V
A	R	K	J	I	L	R	E	N	N	I	X	A	H	T	B	N	V	R	C	I	G	M	S	F