



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH

magazine

De moeite waard

Duurzaamheid

Nieuwe instrumenten


Aan tafel

Loop je rot

Loket voor levensvragen

En meer...

MEI 2024



De Hemelvaart
van Jezus.
(artiest onbekend)

Mannen van Galilea, wat staat ge verbaasd naar de hemel te kijken? De Heer zal op dezelfde wijze wederkeren als gij Hem naar de hemel hebt zien gaan. (Handelingen 1:11) Hemelvaart, 9 mei

Voorwoord

"Een zinvol leven is een leven dat de moeite waard is..."



Bert Buirma, directeur Roomburgh

Deze keer is het thema van ons magazine de moeite waard. Overigens waren de vorige thema's dat ook.

Iets waar je moeite voor hebt gedaan voelt vaak waardevoller dan iets wat zomaar wordt gekregen. Hoewel het natuurlijk ook goed is om de waarde te ervaren van een geschenk. Ik kom uit een groot gezin, waarbij niet alles zomaar werd gegeven aan de kinderen. Ik weet nog goed dat ik graag een surfplank wilde hebben, maar daar eerst wekenlang voor heb moeten tomatenplukken om genoeg geld bij elkaar te sparen. Deze surfplank was mij veel waard.

"Een zinvol leven is een leven dat de moeite waard is, en hetzelfde zeg je ook over een zinvolle baan, taak of samenwerking!"

Het interessante is, dat wanneer het resultaat zinvol is, de moeite achteraf gezien wel mee lijkt te vallen. Terwijl wanneer iets zinloos is, de kleinste moeite nog te veel is. Het is dus zeker niet de moeite alleen die iets waardevol maakt, maar de betekenis die het resultaat heeft maakt het waardevol. Wanneer iemand de moeite neemt om speciaal aan jou een bezoek af te leggen is dat waardevol. Het is waardevol omdat het bezoek betekenis heeft, een teken is van aandacht, vriendschap en van liefde. Wanneer bezoek min of meer een verplichting zou zijn, is de betekenis gering en kost dit eigenlijk altijd te veel moeite. Of iets de moeite waard is, hangt dus helemaal af van hoe zinvol en betekenisvol iets is.

De kunst is wel denk ik om betekenisvol niet als iets ingewikkelds, geleerds of hoogdravends te zien. De kunst is om juist in het kleine ook de betekenis te zien. Wij kunnen bijvoorbeeld naar een maaltijd kijken als iets wat noodzakelijk is en praktisch is, want ons lichaam heeft dagelijks wat calorieën nodig. Wij kunnen de maaltijd meer betekenis geven, door iets meer aandacht te geven aan hoe het wordt opgediend, de placemats, het bloemetje etc.. Dit is niet iets hoogdravends, maar heeft alles met aandacht te maken. Met een klein beetje extra aandacht, wordt alles de moeite waard.

Ik hoop dat het lezen van dit magazine ook deze keer weer de moeite waard is. Ik wens u in ieder geval veel leesplezier.

Inhoud

- 3 Voorwoord
- Inhoud
- 4 Duurzaamheid
- Mantelzorg
- 5 Woord van de rector
- 6 Nieuwe instrumenten
- Suikerfeest
- 7 De Waterkant
- 8 Lourdes aan de Maas
- 9 Creativiteit
- Opdracht
- 11 "Wat doet u voor werk?"
- 12 Fotoverslag
- 14 Gedicht
- In Memoriam
- 15 God houdt van je
- Resultaat Vasten-actie
- 16 Aan tafel!
- Loop je rot
- 17 Leidse herinneringen
- 19 Uniformen Roompot
- Loket voor levensvragen
- 20 Moppen
- Spreuk
- 21 Activiteitenkalender
- 23 Contact & info
- Colofon
- 24 Woordzoeker

Duurzaamheid en natuur

Door Inge Leferink

Ik ben maar een klein onderdeelje in het ‘web’ dat in Roomburgh geweven wordt met betrekking tot duurzaamheid.

Voor mij is duurzaamheid o.a.: bewust leven, waaronder werken aan je fysieke en mentale gezondheid valt. Gezondheid en de natuur gaan voor mij hand in hand en heeft alles te maken met bewustwording. Althans dat is mijn visie. Graag wil ik de komende maanden wat eeuwenoude kennis met betrekking tot de natuur en onze gezondheid met u delen.

Deze keer uitgelicht: De Berk

Wist u dat berkenwater heel gezond is? Het zit vol vitamine B en C; bevat de mineralen kalium, calcium, magnesium, fosfor, mangaan en ijzer. Bovendien bevat het sap antioxidanten die bijdragen aan de vorming van bindweefsel, de opname van ijzer én het instand houden van de weerstand. Het zorgt voor een gezond en sterk lichaam. Moeten we nu massaal met z'n allen berkenwater



gaan tappen? Nee zeker niet, dat zou immers niet duurzaam zijn voor de berkenboom zelf, daarvoor is een gedegen kennis nodig over het hoe en wanneer! Het vereist kennis over de maancyclus en het berkenwater dient getapt te worden vóóordat de blaadjes aan de bomen komen, dus daarvoor is het nu te laat en zullen we een jaar moeten wachten... Gelukkig is berkenwater tegenwoordig ook gewoon te koop in de natuurwinkel en dit berkenwater wordt in het voorjaar rechtstreeks uit Finse berkenbomen getapt. Berkenwater heeft een verfrissende, lichtzoete smaak.

Mantelzorg

Door Sanne van Rein en Leo Cremers | bereikbaar via mantelzorg@roomburgh.nl

Het Magazine van de maand mei heeft als thema “de moeite waard”. Een uitdrukking die natuurlijk veel kan betekenen.

Voor u als mantelzorger kan de zorg en ondersteuning die u aan uw naaste geeft de moeite waard zijn. Natuurlijk kunnen ook de moeilijke beslissingen die u soms voor uw naaste moet nemen, of het verdriet dat u kunt ervaren, de moeite waard zijn. Maar voor zowel uw naaste als ook voor ons is uw onuitputtelijke inzet zeer zeker de moeite waard.

Een klein stukje waardering kan soms al veel betekenen. Want alleen samen kunnen we uw naaste de beste zorg geven, en dat is natuurlijk altijd de moeite waard!

Heeft u nog vragen, opmerkingen of behoefte aan een luisterend oor? Neemt u dan contact met ons op via het bovenstaande mailadres of telefonisch via 071 - 589 2200.

U bent altijd welkom!

Woord van de rector

Door rector Van der Mee

Het leven, de moeite waard

Het leven is een kostbaar gegeven, de moeite waard om te leven, vanaf het begin tot het einde. Er wordt dan ook alle zorg aan besteed. Dat merk ik in dit huis bij de zorg voor al onze ouderen. Met dank aan allen die daar hun inzet voor geven. Ik heb daar veel waardering voor. Wat maakt het leven de moeite waard? We kunnen er gemakkelijk over denken als het leuk en gezellig is, als alles goed gaat. Dat is toch een beperkte gedachte. Want niet alles gaat altijd goed. Wat maakt het leven zo bijzonder? Allereerst mag het steeds duidelijk zijn dat het leven een gave is! Niemand heeft het leven van zichzelf. Het is je gegeven om het goed te beleven, zoals de hele schepping trouwens, die we ook goed moeten beheren. Als het leven gegeven is, is er ook een afhankelijkheid. Zo worden we geboren, en vaak is ook de laatste fase van het leven weer in afhankelijkheid. Dat laatste lijkt soms moeilijk te accepteren in een tijd van bijna totale autonomie, met ook een totaal zelfbeschikkingsrecht. Wij mensen hebben ons soms teveel toegeëigend. Bij het leven als gave en bij het leven in afhankelijkheid mogen we ook aan God denken, die Schepper en Vader genoemd wordt. Hij is de oorsprong en het einde. Dit besef is niet specifiek christelijk. Het leven als mysterie mag ons tot deze conclusie brengen. Helaas leeft het besef aan een God bij velen niet meer zo vanzelfsprekend. Dat maakt het spreken en leven met elkaar ook moeilijker.

Wanneer staat het leven onder druk? Bij moeilijkheden, bij lijden. Dan kan de gedachte zijn dat dit geen leven meer is. Maar leven is leven; daarom verdient het zwakke en kwetsbare leven meer aandacht en zorg, om het te beschermen. In de politiek is een wet aangenomen om mensen meer te helpen, die zelfmoord willen plegen. Men moet echter beseffen dat zelfmoord geen oplossing is. Het leven eindigt met een open einde, met veel vragen. Zo zal er ook altijd aandacht zijn voor andere momenten in het leven. Ik denk aan het beginnend leven, in de moederschoot, bij een in onze ogen soms ongewenste zwangerschap, terwijl Iemand toch voor dit leven heeft gekozen. Abortus raakt het leven aan. Dat beseffen velen gelukkig wel. Ook het eindigend leven kan men niet zomaar beëindigen middels euthanasie. Je raakt hier ook het leven aan, dat groter is dan jezelf. Bij actieve euthanasie grijpt men actief in en we zien gebeuren dat de euthanasiepraktijk almaar uitdijt. Een zorgelijk ontwikkeling, waar we niet gemakkelijk over mogen praten.

Het leven is de moeite waard, ook in zijn zwakheid en in zijn beperktheid. Kunnen we dat nog zeggen? We kunnen dat zeggen als we ook laten zien dat we er voor elkaar willen zijn, zoals dat in dit huis gelukkig gebeurt. En in een katholiek huis mag ons geloof ook een hulp zijn. Dat te ontdekken is ook een genade. De oude dag met al zijn beperkingen mag ons ook bij de God brengen, die ons leven gewild heeft. Dat het leven kostbaar mag blijven, als een gave, en dat we er goed mee blijven omgaan en elkaar tot steun zijn. Dat wens ik iedereen toe.

Met een hartelijke groet, rector Joost van der Mee

(PS: als iemand hier verder over wil spreken, dan kan dat altijd. Daar ben ik voor. Graag zelfs.)



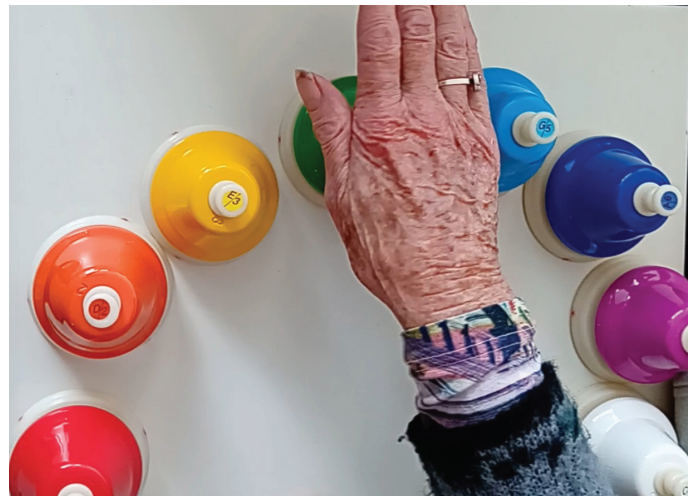
Nieuwe instrumenten: de moeite waard!

Door Eva Paternotte

Tijdens mijn laatste zwangerschapsverlof heb ik wat nieuwe instrumenten besteld waarmee ik dit jaar samen met de bewoners wil werken. Hiervoor had ik wel een paar 'eisen'. Het moesten uitnodigende instrumenten zijn met bijvoorbeeld fijne kleuren. De bewoner activeren tot spelen, en een beetje uitdagen, waardoor de hersenen geprikkeld worden. Ik wil dat de bewoner de muziek meer gaat beleven, via het spelen gaat ervaren en hierdoor de eigen grens verlegt. Afgelopen jaar had ik ukeleles gehoord om te kijken hoe dit aansloeg. Inmiddels heb ik ze ook zelf in mijn bezit, want dit instrument gaf naast enthousiasme ook af en toe de slappe lach. Ook maakte de ukelele nieuwsgierig en zorgde het er ook voor dat de bewoners leergierig werden.

Een ander instrument dat ik heb gekocht

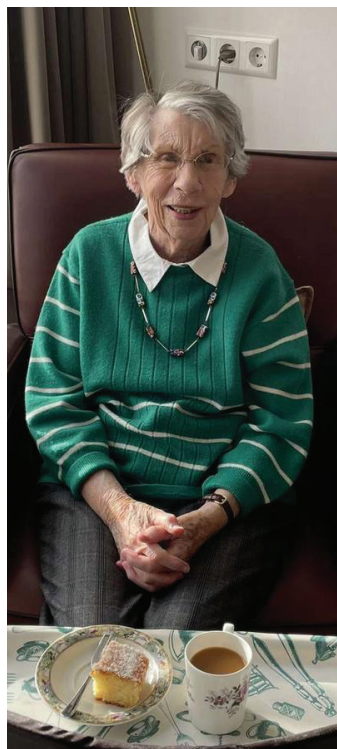
zijn tafelbellen. Dat is een instrument waar je redelijk hard op moet slaan. Hierdoor is het een uitdaging om er een melodie uit te krijgen. Een bewoner die ik zie voor muziektherapie werd hier zo fanatiek van, dat ze door bleef gaan tot de melodie die zij in haar hoofd had, ook voor mij hoorbaar was. De zoektocht naar nieuwe instrumenten was dus de moeite waard!



Lekkers voor het Suikerfeest

Door Soraya & Nihad

Wij (Soraya & Nihad, Gastvrouwen Somatiek) hebben met veel liefde en zorg een heerlijke cake gebakken voor de bewoners in het zorgcentrum. Aangezien het Ramadan was, wilden we graag iets speciaals doen om hen te trakteren en te laten zien dat we aan hen denken. Het was een geweldige ervaring om samen te werken en de cake te maken. We hebben gekozen voor smaken en ingrediënten die passen bij deze bijzondere tijd van het jaar. Het was ontzettend leuk om te zien hoe blij en dankbaar de bewoners van afdeling Somatiek waren toen we de cake aan hen serveerden. Het is altijd fijn om anderen te kunnen verblijden en een glimlach op hun gezicht te toveren. We hopen dat ze ervan hebben genoten!



Daar bij De Waterkant

Door Inge Leferink | activiteitenbegeleidster bij De Waterkant

Jáááá... het was weer gezellig!
Een fantastische high tea bij Intratuin in Lisse. Goed verzorgd, een overvloed aan lekkers zowel hartig als zoet, want zo hoort dat natuurlijk bij een echte high tea. Natuurlijk met een aperitief en héél véél thee! Bovendien hebben we genoten van de mooie bollenvelden welke wij onderweg tegenkwamen. De mensen hebben genoten en daar doen we het voor!



Bij 'de Waterkant' is de laatste tijd de creativiteit behoorlijk toegenomen! Samen met de collega's proberen we iedere keer weer iets origineels te bedenken. Soms een hele onderneming, maar zo ontzettend leuk om te doen! Wat nóg leuker is is dat de bezoekers steeds blij en tevreden naar huis gaan. Zij kunnen trots zijn op wat ze zelf gemaakt hebben en dat zijn ze dan ook!



Lourdes aan de Maas

Door mevrouw Gerry Pohl

Op een prachtige zonnige lentedag, 10 april jl, vertrok een groepje pelgrims vanuit Zorgcentrum Roomburgh naar Rotterdam. Harriët van Dijk, pastoraal medewerker, had een bedevaart georganiseerd. In de kathedraal HH. Laurentius en Elisabeth, was een bijzondere schrijn met de relik van de H. Bernadette uit Lourdes. Deze relik (een gedeelte van het gebeente van Bernadette) wordt bewaard in een speciaal mooie kast (schrijn). Deze schrijn met haar relik kwam vanuit Lourdes naar Nederland. Zo is zij ook in Rotterdam gekomen.

Wie was Bernadette?

De H. Bernadette Soubirous (1844-1879) was de zieneres van Lourdes. De H. Maagd Maria is in 1858 maar liefst 18 keer aan haar verschenen. In 1866 trad ze in bij de zusters van Nevers. In 1933 werd ze heilig verklaard. Bernadette werd geboren in een arm gezin in Lourdes (in de Franse Pyreneeën). Op 11 februari 1858 liep zij met een zus en een vriendin langs een rivier, de Gave, naar een grot om hout te sprokkelen. Plots zag zij een dame in het wit gekleed met een witte sluier en een blauwe gordel om en op elke voet een gele roos. De Dame “verdween ineens” na een gebed. Er zijn verschillende verschijningen geweest, waarbij er tussen de Maagd Maria en Bernadette gesproken is. Bij veel verschijningen kwamen later heel veel mensen met Bernadette mee, waarbij ook melding gemaakt werd van genezingen! Het is teveel om alles in dit artikel te schrijven! Lourdes is nu een grote bedevaartplaats, waar heel veel mensen (pelgrims) uit talrijke landen naar toe gaan. Met name zieken en mensen met beperkingen zoeken er troost bij Maria en hopen op genezing. Dit komt voor!

De bedevaart

Gewapend met een programmaboekje kwamen de pelgrims uit Roomburgh aan! We waren drie kwartier te vroeg voor de Eucharistieviering. Dit was niet erg. De lentezon scheen door de prachtige gebrandschilderde ramen en toverde een buitengewoon licht in de kathedraal! De schrijn met relik van Bernadette was, omgeven door bloemen, voor het altaar geplaatst met aan de ene kant ervan een beeld van Maria en aan de andere kant een beeld van Bernadette. Er was ook een steen uit de grot en een mooie schaal met Lourdes-water ernaast. Zo mocht je je hand in het water dopen en de steen aanraken! Er volgde een mooie Eucharistieviering met 2 priesters. De priester besprenkelde de pelgrims met Lourdes-water en we kregen allemaal een klein flesje Lourdeswater mee. Na de Eucharistieviering volgde er nog een gezellige bijeenkomst in een zaal waar koffie en thee met een koek gepresenteerd werd! Om 16.30 uur keerden we weer huiswaarts, waar we bij thuiskomst getrakteerd werden op een heerlijke maaltijd van o.a patat met kroket en ijs toe! De rector en directeur Bert Buirma schoven gezellig aan tafel.

We bedanken Harriët heel hartelijk voor de organisatie en het welslagen van deze mooie bedevaart! En natuurlijk vergeten we Ruben en Rik niet voor hun hulp; de chauffeurs Wil en Agnieta voor hun veilige rijden en Sigut van het restaurant voor haar verzorging van de heerlijke maaltijd bij thuiskomst!

Zie pagina 13 voor foto's van deze bedevaart!

Creativiteit is de moeite waard

Door Cecilia Pak | Kunstzinnig therapeut

In mei zijn er veel pasgeboren dieren zoals lammetjes, kuikens, geitjes. Het is de maand dat je aan alle bomen nieuwe blaadjes ziet groeien. Boomknoppen ontluiken. Fris lentegroen. De bolletjes zijn opgekomen, In de natuur is groei en beweging te zien. Dat wat er eerder verstild uit zag is nu levendig en speels geworden. Met de bewoners schilder ik in deze tijd met vrolijke kleuren en neem ik afbeeldingen mee van lente taferelen. Wanneer ik een leeg schilders paneel neerleg kan dit soms afschrikken. Wat moet ik dan maken wordt vaak gezegd. Daarom zorg ik dat er op het schilderspaneel al wat lijnen of een afbeelding staan die houvast geven. Per bewoner kijk ik hoeveel houvast nodig is en hoeveel er zelf bedacht kan worden.

Het schilderij hiernaast is gemaakt door een bewoner. De cirkel en een bloem stonden op het vel als houvast. De andere bloemen

en kleuren zijn zelf bedacht door de bewoner. Het geven van ruimte aan inspiratie geeft vaak prachtige resultaten. Wanneer een kunstwerk wordt afgerond kan dit het zelfvertrouwen versterken. Het gevoel van dit alles was de moeite waard.



Opdracht om zelf te doen:

Mei is een mooie maand om nieuwe doelen te stellen. De frisse lentesfeer geeft nieuwe energie voor plannen en projectjes. Pak een vel papier en teken een grote cirkel. Schrijf in het midden wat je op dit moment de moeite waard vindt om meer aandacht aan te geven. Versier het vel met bloemen. Met een kleurpotlood kun je de woorden onderstrepen en de bloemen extra kleur geven.

Virati

UITVAARTVERZORGING

Voor een unieke, bij u of uw dierbare passende, uitvaart waarin uw wensen centraal staan.



Directe hulp na overlijden, dag en nacht bereikbaar
071 - 203 21 34 (24/7) | www.virati.nl

Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8
2331 SN Leiden
Tel: 071-572 06 65
Mob: 06-51 24 98 75
info@etblagas.nl
www.etblagas.nl



Bakkerij Raaphorst is begonnen in 1934. De vierde generatie Raaphorst bestaat nog steeds in de Tesselschadestraat met de bakkerij achter de winkel.

ontbijt

Heerlijke ontbijt of lunch, vers sap, krantje en koffie.



sapje

krant



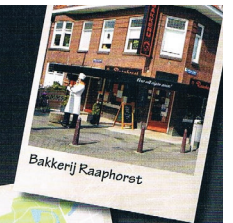
koffie



lunch



taart



Bakkerij Raaphorst



Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274

Onze openingstijden:

maandag: 08:00 - 17:30
dinsdag: 08:00 - 16:00
woensdag: 08:00 - 17:30
Donderdag: 08:00 - 17:30
vrijdag: 08:00 - 17:30
zaterdag: 07:00 - 16:00



Raaphorst

Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274



"Wat doet u voor werk?"

Door Diana Lek

Deze keer geen verhaal van mijzelf maar een van mijn echtgenoot. Hij gaat in het weekend vaak mountainbiken. Ergens in het land, soms dichtbij en soms wat verder weg, zoekt hij een mooi parcours ergens in de natuur uit om lekker te gaan fietsen. Afgelopen weekend ging hij naar de Utrechtse Heuvelrug om lekker te toeren. Niets bijzonders tot zover, maar toen ik zaterdag na het werk thuis kwam begon hij gelijk te vertellen over een bijzondere ontmoeting.

Als hij halverwege trek krijgt in een broodje en wat wil drinken, gaat hij op zoek naar een bankje. Maar het bankje dat hij passeert op de ideale plek is al in gebruik genomen door een ouder echtpaar. "Mag ik erbij komen zitten?", vraagt mijn man. Het echtpaar vindt het goed. "Maar onder één voorwaarde", zegt de oude heer, "u moet een goed verhaal vertellen." Het gesprek begint met een babbeltje over hoe fijn het is om te kunnen fietsen door de natuur, de mooie omgeving, zó groen, zo veel vogels en vlinders en over hoe heerlijk het weer vandaag is. Dan vraagt de man met veel interesse naar het werk van mijn man. "Ik werk bij een bedrijf in Amsterdam, Ik ben daar de controller en altijd bezig met alle cijfertjes", vertelt hij. "Het is voor mij altijd een uitdaging om alle cijfers weer kloppend te maken, dat is vaak een flinke klus mede doordat wij een internationaal bedrijf zijn waar met verschillende valuta wordt gewerkt en er in elk land verschillende regels zijn. Dat maakt het soms complex, maar het werk geeft mij veel voldoening", eindigt mijn man zijn verhaal, niet zonder enige trots. "Mooi werk", zegt de oude heer, "ik vind het knap dat je dit met zoveel overgave doet." Zelf heeft hij ruim 40 jaar in de bouw gewerkt. "Vooral zwaar werk", bromt de man, "maar op mijn 57ste kon ik gelukkig vervroegd met pensioen." En nu geniet hij samen met zijn vrouw van de mooie natuur, de vogels en de vlinders. En de koeien om niet te vergeten. "Ik vind het altijd zo heerlijk als ze in de wei staan", zegt de man om er meteen achteraan te

vragen: "Wat doet u voor werk?" En mijn man vertelt opnieuw, maar nu iets minder uitgebreid. "Mooi werk", zegt de man, "knap dat je dat met zo veel overgave doet." Om meteen verder te gaan met: "Ik heb ruim 40 jaar in de bouw gezeten, maar gelukkig kon ik op mijn 57ste met vervroegd pensioen. Daarom kan ik nu samen met mijn vrouw genieten van de natuur." Vooral de koeien die zo lekker in de wei lopen, vindt hij prachtig. "Wat doet u voor werk?", vraagt de man met dezelfde oprechte interesse alsof de vraag nog niet eerder is gesteld. De vrouw kijkt mijn man licht wanhopig aan. "Mijn man is een beetje vergeetachtig", zegt ze verontschuldigend. "Misschien had u dat al wel gemerkt?" Maar mijn man vertelt geduldig het verhaal van zijn werk nog eens en nog eens. "Wat maakt het uit", zegt mijn man tegen mij, "ik heb van jou al zoveel verhalen gehoord dat ik het leuk vond om het ook eens op die manier mee te maken." "Ik zat daar prima op dat bankje in de zon en die twee oude mensen waren zo aardig." Maar als het verhaal over werk voor de zevende keer is verteld, besluit mijn man om weer eens verder te gaan. "Was dit wat u betreft een goed verhaal?", vraagt hij aan de man als hij opstaat en zijn fiets pakt, "want dat was de voorwaarde om op uw bankje plaats te mogen nemen." Er breekt een lach door op het gezicht van de oude man: "Nou heb ik ruim een half uur gezellig met u zitten praten over van alles en nog wat, maar de belangrijkste vraag heb ik u nog niet gesteld: Wat doet u voor werk? Zelf heb ik ruim 40 jaar in de bouw gezeten en ben ik op mijn 57ste vervroegd met pensioen gegaan. En u, wat hebt u gedaan?" Verwachtingsvol kijkt hij mijn man aan. Die aarzelt heel even, maar dan zegt hij de oude heer toe dat hij een volgende keer uitgebreid over zijn werk zal vertellen. "Dat verhaal houdt u van mij nog tegoed. Beloofd!"

Dankbaar voor zo veel geduld zwaait de mevrouw mijn man lang na totdat hij helemaal uit het zicht is verdwenen.

Fotoverslag

Boven: Bij dagbesteding De Waterkant werd een verjaardag gevierd met een gezellige bingo! Het was een groot feest!

Midden: Enkele momenten uit de Goede Week. De Kruisverering van Goede Vrijdag en de besprenkeling tijdens de Paaswake.

Onder: Sigut en haar zoon David hebben de Leidse Singelloop gelopen. Zie pagina 16 voor details.





Boven/midden: De bedevaart naar Rotterdam op 10 april. Tijdens de Heilige Mis in de kathedraal werden de deelnemende bewoners besprekeld met het heilige water uit Lourdes. Ook de reliekschrijn ziet u op de foto. Hierin bevindt zich gebeente van de Heilige Bernadette Soubirous.

Onder: Pasen is ook op etage 1 goed gevierd. Eerst werd het Paasverhaal voorgelezen, daarna waren heerlijke paashapjes en de dag werd afgesloten met een gezellige Paasbingo.



Ik zou nog zoveel willen zeggen
mijn hand in die van jou leggen
even op visite al is het maar een uur
even bijpraten over de dag en de week
iets wat eerst zo gewoon en normaal leek
missen gaat zo in tegen onze natuur
rouwen is moeilijk en blijft zo dichtbij
Heer, brengt ons weer samen, wees nabij



IN MEMORIAM

Mw. H. Driessen - Reinink | 27 maart 2024

Mw. A. Van Wijk - Buurman | 16 april 2024

God houdt van je

Door Ruben Stolker

God houdt van jou, dús je bent de moeite waard, altijd. God is liefde, en met liefde kijkt Hij naar jou. Het is misschien moeilijk voor te stellen als je je eenzaam voelt, als je geen broers of zussen meer hebt op je oude dag, of vrienden en kennissen. Ons leven is nu eenmaal maar tijdelijk, maar God leeft in eeuwigheid. God is nu eenmaal groter dan wij, en zijn liefde is sterker dan de dood!

Ons leven heeft dus zin, dat geldt voor eenieder van ons, ook op je oude dag. Soms hoor ik iemand zeggen dat hij of zij het niet meer de moeite waard vindt, dat is op zich begrijpelijk, maar dan zeg ik altijd 'U bent voor mij wel de moeite waard.' Ik vind het een van de mooiste dingen, om iemand te kunnen helpen, dus voor mij is iedereen in Roomburgh (én daarbuiten), de moeite

waard. Niet iedereen zal misschien in God geloven, maar de liefde tussen ons mensen komt toch echt van God. In liefde zijn we (hopelijk) verwekt door ons ouders, en in liefde zullen we (hopelijk) sterven, in Gods handen. De tijd van ons leven kent ups en downs, maar we mogen altijd op God vertrouwen, dat Hij ons leidt en begeleidt in goede en slechte tijden.

God heeft ons zoveel lief, dat Hij zijn enige zoon heeft gegeven, Jezus. Van een dood iemand aan een kruis word je niet vrolijk, maar Jezus is ook weer opgestaan, en dát maakt ons blij! Niet altijd, maar in moeilijke tijden brengt God (en Maria) de nodige troost. Dan besef ik weer: O ja, Jezus heeft al het lijden op zich genomen, van ieder van ons. Hij is het waard, en u dus ook, op ieder moment van uw leven!



NB. God spreekt vooral tot ons in gewone dingen, kijk maar eens naar de blaadjes van deze Dahlia, die gevormd zijn als hartjes. Bloemen houden van mensen, maar God houdt nog véél meer van u!

Fidesco

Door Harriët van Dijk

Roomburgh deed mee aan de Vastenactie met het doel het ondersteunen van Fidesco voor het schoolproject in Burundi. Er werd gespaard voor meubilair in het schoolgebouw. Roomburgh heeft in totaal € 857,32 opgehaald. Veel dank daarvoor! Miriam en Johannes Witt lieten weten dat het streefbedrag van € 18.000 is gehaald. De kinderen zullen heel bij zijn!



Aan tafel!

Door Petra Jager & Marjolein du Prie

Dinsdag 19 maart hadden we wederom een heerlijk en gezellig diner in de lounge voor de bewoners van somatiek. De bewoners werden verrast met een heerlijk ragoutpastetje vooraf, gevolgd door een verrukkelijk stukje maïskip met aardappeltjes en groene asperges, als kers op de taart volgde een aardbei bavarois met een flinke toef slagroom. Het kopje koffie en thee maakte het diner compleet.

Deze avonden zijn enorm waardevol. Sommige bewoners die elkaar al wat kennen zoeken elkaar op, dat is immers lekker vertrouwd, andere maken nieuwe contacten. De mooiste gesprekken ontstaan, dierbare herinneringen worden gedeeld maar ook enorm leuke anekdotes worden over en weer

verteld. Voor ons is het een kadootje om deze avonden te mogen organiseren. Zeker omdat je ziet dat bewoners die normaliter veelal op hun kamer verblijven, zich nu met wat hulp, mengen in een gesprek en hier zichtbaar van genieten. Een van onze bewoners wilde zelfs graag assisteren met het verzorgen van de koffie ronde, dat deed ze immers altijd zo graag. Als een ware serveerster volbracht zij haar taak met een grote glimlach.

Zonder de hulp van de gastvrouwen, het zorgpersoneel en de keuken, zouden deze avonden niet lukken. Aan hen dan ook een extra dank jullie wel. De bewoners hebben een heerlijke avond gehad.



Loop je rot

Door Sigut van Evert | Foto's op pagina 12

Het is maandag en ik realiseer me dat aanstaande vrijdag de "Singelloop" in Leiden is. Al vanaf 2014 doe ik trouw mee aan dit Leidse jaarlijkse loopje. Ik houd niet van sporten en zeker niet van hardlopen, maar een keer in het jaar gezellig door het centrum huppelen met veel anderen mensen zie ik als avontuur, en daar ben ik dol op.

Alleen dit jaar merk ik dat ik er niet zo veel zin in heb. Ik ben moe en heb best veel stappen op het werk gezet, dus mijn benen hebben al genoeg kilometers gemaakt. Terwijl ik nog zit te twifelen, zie ik op social media de medailles die worden uitgedeeld aan alle lopers die de finish halen. Het is 47^{ste} editie van de Singelloop en er staat haring en wittebrood op de medaille. Ik ben dol op Leiden, de tradities en zeker ook op haring. Dus nu dacht ik, ik moet toch meedoen om die medaille te halen.

Toen ik thuis vertelde dat ik toch ging rennen, vond iedereen dat heel stoer maar niemand wilde met mij meedoen. 's Avonds kwam mijn oudste zoon David en hij zegt: "Mama, ik ga

toch met jou meelopen, dat is wel gezelliger voor jou dan in je eentje”. En hij had gelijk. Het is vrijdagavond. David, ik en ruim 5000 anderen verzamelen zich bij de start. Sportief of niet, iedereen heeft er erg veel zin in. Mijn zoon wil dat we samen naar dezelfde muziek gaan luisteren tijdens het lopen. We stoppen ieder een oortje in onze oren. Hij zet de muziek aan en zegt: “Mama, succes! Je kan het”.

We beginnen met rennen. Het is druk en gezellig. Mijn zoon houdt het tempo erin en laat mij niet stoppen. Als ik begin te praten, zegt hij dat ik beter niks kan zeggen, zo houd ik mijn energie voor het rennen. Het is de derde keer dat hij meedoet met de Singelloop en elke keer moest ik hem over de finish slepen. Nu zorgt hij voor mama en bij elke kilometer vraagt hij of het goed met mij gaat en blijft mij aanmoedigen met “kom op, je kan het”.

In onze oortjes klinkt het liedje Europapa (het liedje dat Nederland dit jaar op het Songfestival gaat vertegenwoordigen), we versnellen ons tempo in de laatste meters en we halen de finish. Moe maar voldaan! Ik heb mijn medaille met de haring erop gehaald, maar het belangrijkste was dat ik met mijn puberzoon, die bijna 16 is, samen heb gerend, het hele loopje naar zijn muziek heb geluisterd en veel steun en complimenten van hem heb gekregen. Dit keer heeft hij mij over de finish gesleept. Ik wist dat ik daarna een paar dagen niet zou kunnen lopen van de spiepijn, maar die 44 minuten quality time met David waren de moeite waard!

Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn

De Burgsteeg begint op de Nieuwe Rijn bij de Koornbrug en loopt van daaraf naar de Nieuwstraat. De naam Burgsteeg dateert van het begin van de negentiende eeuw. Voor die tijd wordt de steeg de lange Koornbrugsteeg genoemd. Aan de andere kant van de brug lag de bijbehorende Korte Koornbrugsteeg, die werd verkort tot Koornbrugsteeg, toen de Lange Koornbrugsteeg definitief tot Burgsteeg werd omgedoopt.



Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 25 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon te Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten



Restauratie

•

Renovatie

•

Nieuwbouw

•

Onderhoud



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen
Tel. : 0182 - 619944
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

Voor leuke, creatieve
workshops
kunt u terecht bij

ArtStudioLeiden



Burggravenlaan 18 (zolder)

2313HV Leiden

of bij u op locatie

Info: artstudioleiden@gmail.com

www.facebook.com/workshopsleiden

Nieuwe uniformen voor de Roompot

Door Margot de Groot

Een aantal maanden geleden kregen de mensen uit de zorg en andere disciplines een nieuw uniform. Dit was een reden voor het Roompot team om aan Bert de directeur te vragen of zij ook een nieuwe outfit mochten uitkiezen.

Na overleg met het team over de kleuren werden zij het unaniem eens over de nieuwe kleur. Het werd hotpink met zwart.

Op woensdag 3 april jongstleden werd de nieuwe kleding feestelijk geïntroduceerd aan de deelnemers van de Roompot. Om het extra feestelijk te maken droegen we die avond ook roze pruiken, we werden met luid applaus onthaald en kregen allemaal positieve reacties.



Loket voor levensvragen

Van de redactie

Er kunnen in het leven momenten zijn waarop we met vragen te maken krijgen die we zelf niet goed kunnen beantwoorden. Het kan fijn en verhelderend zijn om hierover te praten met anderen.

Het Loket voor Levensvragen opent speciaal hiervoor op dinsdag 21 mei weer zijn deuren. U bent van harte welkom. Geen vraag is raar, fout, gek of vreemd. U bent ook welkom zonder vraag, maar als u gewoon wilt luisteren. Dus schroom niet en loop vooral binnen!



Moppen

‘Noem de jaargetijden eens op, Jules,’ zegt de meester. Jules: ‘Lente, herfst, winter.’ Meester: ‘En waar blijft de zomer?’ Jules: ‘Dat heb ik me dit jaar ook afgevraagd, meester!’

Een kip komt de ontbijtzaal van een hotel binnen. ‘Een eierdopje en wat zout graag’, zegt ze tegen de ober. ‘Voor de rest zorg ik zelf.’

Wat is groen, zuur en moet naar de gevangenis?
Een auschurki

Spreek

Door Harriët ontdekt op een tegeltje bij een bewoonster



Activiteitenkalender mei

Vaste activiteiten in de lounge

maandag	10:30 uur	Wandelclub	
	14.00 - 16.30 uur	Kaartclub in de lounge	
dinsdag	10.30 uur	Gezellig samenzijn voor bewoners van de aanleunwoningen	
	14.30 uur	Klassieke-muziekmiddag (iedere 2e dinsdag van de maand)	
woensdag	10.15 uur	Wandelclub flat	
	10.15 - 11.30 uur	Koffieochtend KSW	lounge
	13.30 - 14.30 uur	Bibliotheek geopend	lounge
	13.30 - 16.30 uur	Breiclub	lounge
donderdag	10.30 - 11.30 uur	Creatieve ochtend	inloop
	10.30 - 11.15 uur	Gymnastiek (Nathalie)	inloop
	14.00 - 16.00 uur	Bingo	inloop
vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Schilderen	aanmelden bij Dick
	14.00 - 16.00 uur	Sjoelen	inloop
laatste vrijdag	14.00 - 16.00 uur	Jan Kleijn's Jukebox	inloop
zaterdag	10.30 - 11.00 uur	Gymnastiek groep 1	inloop
	11.30 - 12.00 uur	Gymnastiek groep 2	inloop

Activiteiten mei

1 mei		SINT JOZEF, PATROON VAN DE ARBEID
4 mei		DODENHERDENKING
5 mei		BEVRIJDINGSDAG
7 mei	14.00 uur	Filmmiddag met Jan Kleijn (Jozefzaal)
9 mei		HEMELVAART VAN DE HEER
11 mei	14.00 uur	Gezellige middag "Oud maar goud" (lounge)
12 mei		DAG VAN DE VERPLEGING
14 mei	14.30 uur	Klassieke-muziekmiddag (lounge)
18 mei	14.00 uur	CONCERT: Ensemble Joy (lounge)
19 mei		PINKSTEREN
21 mei	14.30 uur	Loket voor levensvragen (Jozefzaal)
26 mei		HOOGFEEST VAN DE H. DRIEËNHEID
	14.00 uur	OPTREDEN: Quintus (lounge)
29 mei	10.30 uur	Gespreksgroep: Zin in ouderdom (Rembrandtkamer)

Voor mistijden raadpleegt u
het overzicht bij de kapel
of kijkt u op de website

THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

Afspraak maken?



06-19361007



www.optiekhaaglanden.nl



info@optiekhaaglanden.nl



Oogmeting in uw
vertrouwde omgeving



Vrijblijvend deskundig advies



Groot aanbod glazen en
monturen



Geen voorrijkosten en twee jaar
gratis onderhoud

pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46
2314 VM Leiden
071 589 08 98

zeldenrust@despar.info
www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee T | 06 - 51 57 73 84
E | jvdmee@kerkmail.nl
Harriët van Dijk (pastoraal T | 071 - 589 22 00
medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

Cliëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter) E | franslardee18@gmail.com
Mw. H. Verboom (secretaris) E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk & T | 071 - 589 22 00
Willeke Wieman E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

Contactpersonen thuiszorg

Wijkverpleegkundigen Tim & Marleen
E | wijkverpleegkundige@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding

Wijkcoördinator Leo Cremers
E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne
E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui
E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee
E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst
T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)
E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks: 10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag en donderdag 09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €5 per jaar)

woensdag 13.30 - 14.30 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Rik van Steenoven

REDACTIE

Diana Lek

VORMGEVING

Rik van Steenoven



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00

W | www.roomburgh.nl

E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

De moeite waard

AANBIEDING
BLOEIEND
DANKBAAR
ERKENTELIJK
FERTIEL
GEVOELIG
GEZOND
GOED
GROEIZAAM
LONEND

LUCRATIEF
POSITIEF
POTENTIEEL
PRODUCTIEF
PROFIJTELIJK
RENDABEL
RENTEGEVEND
SAPPIG
TIERIG
VEELBELOVEND

VET
VOLDOENING
VOORDEEL
VOORDELIG
VRUCHTBAAR
WAARDEVOL
WELIG
WEMELEND
WIJZER
WINSTGEVEND

G	E	Z	N	W	Y	M	W	F	N	V	D	A	T	F	M	B	B	G	F	H	T	N	E	L
N	V	S	O	R	I	B	D	R	L	P	E	D	O	X	O	L	I	C	J	V	F	D	V	H
Z	T	S	J	Z	Z	N	Z	M	R	D	P	V	W	T	O	Q	K	G	T	Y	B	T	T	D
Z	I	J	W	A	F	V	S	O	I	L	L	S	B	E	K	L	T	E	B	G	N	W	N	S
Q	Z	Y	L	B	O	C	D	T	L	R	S	T	I	B	P	T	N	Z	C	L	A	E	I	B
O	N	P	L	L	I	U	R	T	G	O	E	E	X	C	A	Z	X	O	X	A	L	C	W	L
Y	V	X	E	I	C	G	V	E	P	E	N	G	F	X	R	H	Z	N	R	E	K	S	Y	O
M	Q	C	E	T	N	R	M	D	N	D	V	E	T	V	K	S	D	D	M	N	G	A	R	W
Z	O	W	I	P	O	O	F	H	R	D	I	E	N	O	K	T	E	E	W	R	E	P	H	G
N	C	E	T	W	Y	D	A	I	A	T	A	C	N	D	Q	V	W	S	O	O	V	P	W	I
K	F	W	N	Y	G	E	O	N	A	L	W	B	A	D	O	S	L	E	D	G	R	I	I	C
P	I	B	E	X	B	K	L	R	B	L	W	P	E	L	E	I	I	N	B	L	E	G	N	R
D	O	R	T	L	F	X	C	E	K	S	M	R	U	L	S	Z	E	T	O	U	Z	B	S	N
V	B	A	O	H	I	U	U	N	N	Z	H	L	H	Z	A	V	A	J	X	U	J	A	V	E
Y	F	A	P	T	L	G	R	R	A	V	V	Q	L	A	O	C	H	Z	W	Q	I	C	O	C
G	R	B	T	E	G	Z	X	E	D	G	O	K	M	L	J	P	J	U	J	X	W	L	O	M
N	F	T	E	V	W	I	Q	N	D	N	F	O	E	E	Q	J	X	N	C	T	A	P	R	O
I	E	H	Q	O	N	Z	R	T	F	F	R	B	R	T	I	N	K	Y	S	Z	R	V	D	X
N	I	C	L	U	Q	U	K	E	S	D	L	R	H	D	G	I	L	E	O	V	E	G	E	R
E	T	U	T	X	N	N	R	G	I	E	A	O	M	R	E	V	M	M	Z	X	V	H	E	Q
O	I	R	E	T	I	T	R	E	E	T	X	J	W	V	O	L	R	X	B	E	T	L	L	O
D	S	V	W	G	I	T	F	V	P	R	N	X	P	R	O	F	I	J	T	E	L	I	J	K
L	O	D	O	E	R	Y	R	E	D	H	D	P	G	W	Q	Z	G	G	X	P	I	L	I	V
O	P	P	L	U	C	X	H	N	A	W	E	R	K	E	N	T	E	L	I	J	K	I	N	L
V	S	Z	K	Z	T	F	S	D	L	I	L	N	F	G	G	N	I	D	E	I	B	N	A	A