



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH

magazine

Ervaring telt

Levenswijsheden

Rollatorloop

Ons Tuintje

Vitrinekast

En meer...

APRIL 2025

De Verrijzenis van Christus
(Nicolas Bertin – c. 1730)



Verrezen ben Ik,
en nog altijd ben Ik bij U:

Introïtus van de H. Mis van Paaszondag

Voorwoord

"Heel veel zaken in ons leven zijn ingewikkeld en moeilijk te begrijpen op het moment dat ze plaatsvinden."

Bert Buirma, directeur Roomburgh



Ervaring telt: dat is het thema van dit nummer. Als ervaring wordt uitgedrukt in het aantal levensjaren dan is Roomburgh natuurlijk een geweldige bron van ervaring. En zo mogen wij dat natuurlijk ook iedere dag ervaren. Onze bewoners en cliënten hebben dan misschien ondersteuning nodig bij bepaalde zaken, maar de levenservaring is er nog steeds en vormt een prachtige bron, wanneer wij dat willen zien.

Deze levenservaring kan de jongere generatie weer ondersteunen bij de onderwerpen waar zij mee worstelt. In de documentaire 'Tieners tegen kwalen' is prachtig in beeld gebracht hoe generaties elkaar ondersteunen. Er is een wederkerigheid. Wel moet er dan tijd en rust gevonden worden om de ervaringen en de zorgen met elkaar te delen. Deze wederkerigheid leidt ook meestal tot respect voor elkaar. Ervaring en respect gaan heel goed samen.

Nu is het wel zo dat het uitdrukken van ervaring in het aantal levensjaren een vrij eenvoudige manier is van uitdrukken. Soms wordt gezegd dat de ene persoon meer meegemaakt heeft dan de ander. Dit suggereert een bepaalde weging in ervaringen, soms zelfs een oordeel over ervaringen.

Een bekende valkuil bij het luisteren naar iemand is, dat als de ene persoon een ervaring deelt, bijvoorbeeld over een kind of kleinkind, de andere persoon hier direct over heen komt met een ervaring van zichzelf. Vaak nog erger of nog mooier. De eerste persoon voelt zich in dit geval in ieder geval niet gehoord. Hier geldt dat ervaring in goed luisteren ook telt!

Ik denk dat wij heel voorzichtig moeten zijn met het wegen van ervaringen. Zeker als wij de persoon niet goed kennen waarvan wij dan menen dat hij of zij niet veel of juist heel veel heeft meegemaakt. Als men wat uitgebreider met iemand praat en luistert dan zijn eigenlijk alle ervaringen in elk leven interessant en betekenisvol.

Heel veel zaken in ons leven zijn ingewikkeld en moeilijk te begrijpen op het moment dat ze plaatsvinden. Dat kunnen verdrietige of mooie ervaringen zijn. Wanneer men terugkijkt op deze ervaringen, komt het dikwijls voor dat deze ervaringen achteraf pas de echte betekenis laten zien.

Wanneer wij op deze wijze terugkijken en reflecteren op de herinneringen kan er ook vaak dankbaarheid ontstaan. Op die manier telt de ervaring en leidt deze tot iets moois.

Veel leesplezier en redenen voor dankbaarheid voor zoveel betekenisvolle ervaringen.

Inhoud

3	Voorwoord
	Inhoud
4	Levenswijsheden
5	Woord van de rector
6	Bij de receptie Nationale Rollator-loop
7	"Ons Tuintje"
8	Niet voor niets
9	Gedicht
11	Duurzaamheid en natuur
12	Fotoverslag
14	Gedicht
	In Memoriam
15	Vitrinekast
	Op de fiets!
16	Aan tafel met...
17	Leidse herinneringen
19	Muurgedichten
20	Moppen
	Spreuken & citaten
21	Activiteitenkalender
23	Contact & info
	Colofon
24	Woordzoeker

Levenswijsheden

Door Cecilia Pak | kunstzinnig therapeut

Tijdens het schilderen delen de bewoners vaak verhalen uit hun leven. Grappige anekdotes worden afgewisseld met levenswijsheden. Ik geniet ervan om alle verhalen te horen. Sommige bewoners beginnen uit zichzelf te vertellen terwijl bij andere bewoners het beter werkt als ik vragen stel. Elke bewoner geef ik de ruimte om hun verhaal te delen.



Opdracht om zelf te doen

Nodig:

Schaar, oud papier (zoals kranten), lijm, papier, pen

Wat te doen:

Knip het papier in kleine rondjes. Leg de rondjes vervolgens neer als bloemetjes. Schijf op het papier een levenswijsheid op die voor u belangrijk is. En plak de bloemetjes eromheen. Zo ontstaat er een lente tafereel en misschien kunt u anderen met uw levenswijsheid inspireren.

Woord van de rector

Door rector Van der Mee

GOD ERVAREN IN ONS LEVEN

We zitten nog in de veertigdagentijd en zijn op weg naar Pasen. Deze tijd van veertig dagen gaat aan velen voorbij. We vieren wel Pasen maar vooral met paaseitjes, die we nu al volop kunnen krijgen.

Hoe belangrijk is juist de veertigdagentijd op weg naar Pasen. We mogen denken aan het Joodse volk. Ze waren slaaf in Egypte. Wat is deze slavernij, waar ze zo onder leden? God heeft hen willen bevrijden en hun een nieuw land toegezegd, waar ze gelukkig konden leven?

Hoe moeilijk kan het zijn om bevrijd te worden, om dingen achter je te laten en om uit te zien naar wat je gegeven gaat worden. De Joden gingen op weg naar het beloofde land. Ze moesten daarvoor door de woestijn. Dat was geen gemakkelijke tocht. Het werd een tocht van 40 jaar. De Joden hebben God leren kennen in deze veertig jaar. Hij heeft daar een verbond met hen gesloten. Hij wilde er voor hen zijn. Ze hebben zijn zorg gezien. Steeds bracht Hij uitkomst en redding. Toch waren ze vaak ondankbaar en opstandig. Soms geloofden ze niet meer dat God er nog was en hen zou helpen. Het was een echte leerschool. En eenmaal in het beloofde land vielen ze vaak terug in ongeloof en gingen gemakkelijk eigen wegen. Zo werd het niet zoals God het bedoelde. Hoe gaan we verder? Daarvoor is Jezus gekomen.

Jezus was ook steeds met zijn leerlingen op weg. Hij sprak over het Koninkrijk van God. Hij sprak over zijn lijden en dood en over zijn verrijzenis. De leerlingen konden zich daar niet veel bij voorstellen. Toen Hij stierf dachten ze dat wat ze hadden geloofd helaas niet waar was. Ze waren teleurgesteld en verdrietig. Totdat Hij aan hen verscheen en Hij gaf hun zijn Geest. Zo wilde Hij in hen leven en werken. De leerlingen werden sterke getuigen van Christus. Men twijfelde niet meer; hun geloof werd een innerlijke zekerheid. Ze ervoeren iets van het eeuwig leven. Zo konden ze eropuit trekken en ze verkondigden de blijde Boodschap. Ze wilden de mensen laten delen in het nieuwe leven van Christus, die verrezen is.

Pasen vraagt ons: Wat is ons leven en ons geloof? We hebben een weg te gaan om God echt te leren kennen, met vallen en opstaan, met geloof en ongeloof en met alles wat we mee maken. Er is ook een toekomst die ons gegeven zal worden. Paulus zegt het: Ons vaderland is in de hemel.

Wat we van God hebben ervaren, mag ons steeds sterken op onze levensweg. Hier in huis zijn velen aan de laatste fase daarvan bezig. Wat hebben wij onderweg geleerd en meegekregen. Ik hoop dat het ons helpt en we dat kunnen leven met dit grote perspectief dat God ons wil geven, eenmaal thuis te komen bij Hem. We moeten wel door de dood heen en alles achter laten om de hemel binnen te gaan. Dat wordt ons laatste Pasen, als een laatste overgang, een laatste bevrijding. Blijf goed op weg gaan en leef met deze hoop, als pelgrims van hoop op het Eeuwige Leven. God zal ons niet teleurstellen!



Met een hartelijke groet van rector Joost van der Mee

Bij de receptie

Door Diana Lek

Het is dinsdagmiddag, begin maart en als ik naar buiten kijk wordt ik al een beetje blij. De zon schijnt en het lijkt wel voorjaar. Toen ik vanmorgen van huis naar Roomburgh liep zag ik ook her en der in het gras alweer krokusjes hun kopje boven het gras uitsteken.

Vandaag is het carnaval en komt Gösta bij ons optreden. Langzaam zie ik de lounge volstromen met bewoners, de een met een grote groene hoed en de andere met een bloemenkrans om hun nek of met vlaggetjes aan de rollator. Als Gösta begint te zingen, zie ik onze bewoners zichtbaar genieten. Allemaal deinen ze mee met de muziek. Ik kan niets meer verstaan bij de receptie en aan de telefoon maar de glimlach op de gezichten van de mensen is geweldig. Een echtpaar maakt samen een dansje en de verschillende bewoners doen samen met een van de vrijwilligers of verzorgende lekker

mee. Even daarna gaat de hele boel lekker los als er een polonaise wordt ingezet, door de lounge, de gang op, langs de receptie en allemaal zijn de voorbijgangers heel vrolijk.

Met een lach op mijn gezicht aanschouw ik de blijdschap van de mensen. Als het is afgelopen komt het dansende echtpaar nog langs de receptie om te zeggen dat ze het echt een hele mooie middag vonden met glimmende ogen van plezier. Ook een andere dame komt nog even lachend bij mij langs om te vertellen dat ze het heel erg leuk heeft gehad met daar gelijk de vraag bij of Gösta zoals elk jaar in oktober rondom het Leidens Ontzet ook weer van de partij is, want dan komt zij ook, ze heeft zo enorm genoten van de liedjes en de polonaise.

Al met al was het een mooie middag die voor ons allemaal een stukje geluk heeft gebracht.

Nationale rollatorloop

Door Monique van Trigt

Op woensdag 21 mei 2025 zal in het Olympisch Stadion in Amsterdam weer de Nationale Rollatorloop worden georganiseerd. Vorig jaar hebben hier vanuit Roomburgh ook een aantal bewoners aan meegedaan. Het is een sportief evenement waar echt een feestje van wordt gemaakt.

Vanaf nu kan er op de woensdagochtend worden getraind tijdens de wandelclub. Wilt u mee naar de rollatorloop, geeft u zich dan op bij de receptie. Er zijn maar een beperkt aantal plekken, dus wees er snel bij!



Opening "Ons Tuintje"

Door Monique van Trigt

Op vrijdag 28 februari jl. is Ons Tuintje geopend. Even voor de duidelijkheid, dit is een mooi plekje gelegen tussen Ons Hoekje (appartement 52) en de Kapel waar bewoners en medewerkers van Roomburgh een fijne tuin gaan creëren.

Na de toespraak van Bert Buirma was de eer aan de dames Bouwman en Opdam om het lint los te maken en het tuintje officieel te openen. Veel bekijks trok ook het gloednieuwe wormenhotel waar 5000 wormen hun best doen om van onze compost mest te maken.

Inmiddels worden er op een aantal afdelingen en bij de dagbesteding al flinke voorbereidingen getroffen. Er wordt gestekt en geplant zodat de bakken straks gevuld kunnen worden met tomaten- en komkommerplantjes, diverse kruiden en verse munt.

Het was een feestelijk gebeuren met koffie en wat lekkers. 's Middags werd op het grote scherm in de lounge een diavoorstelling van de foto's vertoond.

Nu het startsein is gegeven, zijn de bewoners van alle afdelingen en ook de gasten van de dagbesteding van harte welkom om lekker



naar Ons Tuintje te komen, compost in het wormenhotel te doen, de bloemen water te geven, of gewoon even rustig buiten te zitten. Er wordt een agenda bijgehouden dus wanneer u met meerdere mensen wilt gaan, meld dit even bij de receptie dan kunt u een tijdstip reserveren. Binnenkort zullen de afdelingen informatie ontvangen over leuke activiteiten waardoor we samen Ons Tuintje gaan opleuken.

Samen, bewoners en medewerkers en niet te vergeten de 5000 wormen, gaan we een duurzame toekomst tegemoet.



Column: niet voor niets

Door Harriët van Dijk

Als u dit leest naderen we de Goede Week en Pasen. De mooiste tijd van het kerkelijk jaar, want het laat ons zien dat er hoop is, ook in onze zorgwekkende tijd.

Zoals we al eerder schreven heeft Paus Franciscus voor het Jubeljaar het thema ‘Pelgrims van Hoop’ gekozen. Wat is een pelgrim eigenlijk? Ik zocht het voor u op. Een pelgrim is iemand die een reis maakt naar een heilige plaats, zo las ik in de encyclopedie. Wat me regelmatig opvalt is dat veel mensen hun leven helemaal niet zo beleven. Ze hebben niet de indruk onderweg te zijn en hebben ook niet de indruk dat er nog een toekomst voor hun ligt. Zij leven in het leven dat achter hun ligt en leven nu met de dag, tot het einde komt. Dan zijn met name goede herinneringen en leuke momenten van de dag belangrijk. Maar soms ervaren ze ook iets van zinloosheid nu de oude dag is aangebroken, want ze kunnen niet meer doen wat ze altijd deden. Hoe moet je dan verder?

Wat is het dan een rijkdom als je tot het besef kunt komen dat we pelgrims zijn. Dat we op weg zijn, ongeacht onze leeftijd, onze fysieke- of mentale omstandigheden. Dat we niet in onze omstandigheden opgesloten hoeven te zijn.

Een poosje geleden las ik het boek: ‘Patriot’. Dat is de autobiografie van Aleksej Navalny, de man die door het regime van Poetin is vermoord. Hij werd, net als vele anderen, onschuldig in de gevangenis gezet. Daar schrijft hij over, over zijn tijd in de gevangenis en hoe hij dat beleefd. Ik was er zeer van onder de indruk. Het boek is met humor geschreven. Hoewel de omstandigheden verschrikkelijk zijn en de machteloosheid van de valse verklaringen onverdraaglijk, weet hij hoopvol te zijn. Hij schrijft hoe hij geniet van kleine dingen: een warme kop koffie, een vriendelijk woord, een lekkere salade, de gedachte aan zijn vrouw en kinderen... Toen ik hoorde van zijn overlijden heb ik me steeds afgevraagd: was dit het waard?

Over die momenten van twijfel schrijft hij dit: *“Je ligt op bed, kijkt naar het bed boven je en vraagt je af of je diep van binnen een christen bent. Ben je aanhanger van de godsdienst waarvan de Stichter zichzelf heeft opgeofferd voor andere mensen en de prijs voor hun zonde betaalde? Geloof je in de onsterfelijkheid van de ziel en meer van die mooie dingen? Als je die in alle eerlijkheid met ja kunt beantwoorden, waarover moet je je dan nog zorgen maken? [...] Het is mijn taak op zoek te gaan naar het Koninkrijk van God en de rechtschapenheid daarvan, en ik kan het aan Jezus en zijn familie overlaten om alle andere zaken te regelen. Ze zullen me niet in de steek laten en een oplossing vinden voor al mijn problemen. Of, zoals ze hier in de gevangenis zeggen: zij zullen de klappen voor me opvangen.”*

Woorden uit het leven van een pelgrim van Hoop. Loskomen uit je omstandigheden, hoe moeilijk ze ook zijn. Verder kijken, je innerlijk bevragen: wat doet er werkelijk toe? En je dan beseffen dat Hij er is, die met je meegaat. Weten dat we, ieder op onze eigen manier, iets van Gods Koninkrijk mogen ontdekken en uitdragen. Hoop is vertrouwen dat je er niet alleen voorstaat en dat je er toe doet. Op Goede Vrijdag gedenken we dat Jezus “alle klappen” voor ons heeft opgevangen. En Pasen is het antwoord op hoop: het is niet voor niets geweest!

LAAT ME WETEN IN DE HERFSTDAGEN
VAN MIJN LEVEN
WANNEER HET LEVEN GELEEFD
ZACHT DE FLUISTERING VAN JOUW WOORDEN
DAT LIEFDE ZIN HAD
HET GEBROKEN ZIJN GELIJMD
DE MELODIE VAN ONZE HARTEN
SAMENKOMEN IN DE GLINSTERING
VAN DE EEUWENOUDE MAAN
ZUCHT VAN ONTROERING
DAT IK JOU GEKEND
ACHTERLATEN WAT NOOIT VAN MIJ IS GEWEEST
MUREN OPGEBOUWD EN NEERGEHAALD
DOOR ZACHT EN TEDER
MET ONEINDIG GEDULD
VREDIG IN JOUW ARMEN TE MOGEN RUSTEN
WAAR HET GRIJS EN RIMPELIG GELAAT
HAAR GLANS NOOIT HEEFT VERLOREN
DANSEND NAAR HET EINDE
WAAR GEEN HEIMWEE IS
NOCH HAAT OF WROEGING
VOOR DEGENE DIE DE WONDEN GESLAGEN
LOSSELATEN IN DE WIND
DIE ZE UITWERPT IN HAAR GLORIE
BESPEEL ME MET JOUW ADEM
ALSOF EEN NIEUWE DAG AANBREEKT
IN LIEFDEVOLLE HERINNERING

Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8

2331 SN Leiden

Tel: 071-572 06 65

Mob: 06-51 24 98 75

info@etblagas.nl

www.etblagas.nl



Virati

UITVAARTVERZORGING

Voor een unieke, bij u of uw dierbare passende,
uitvaart waarin uw wensen centraal staan.



Directe hulp na overlijden, 24/7 bereikbaar

071 - 203 21 34 | www.virati.nl

Wilt u hier adverteren?

Neem voor meer info contact op

met Diana Lek via

dlek@roomburgh.nl

Duurzaamheid en natuur

Door Inge Leferink

Deze keer eens iets heel anders dan u van mij gewend bent. Deze keer geen kruid, plant of noot waar ik vaak over schrijf.

Wat dacht u van Duurzame Gezondheid? Voorkomen is beter dan genezen, dat zult u vast met mij eens zijn. Door regelmatig te bewegen blijven ouderen langer gezond en zelfredzaam. Dit voorkomt of stelt de behoefte aan intensieve zorg en medicatie uit, wat de belasting op het zorgsysteem én het milieu vermindert. Minder medische ingrepen betekent minder afval van medicijnen, hulpmiddelen en ziekenhuisopnames.

Duurzame Beweging: Gebruik van natuurlijke omgeving.

Ouderen die vaker buiten bewegen, zoals wandelen, fietsen (denk ook aan onze duo-fiets!) of tuinieren (denk aan ons pas geopende tuintje bij 'Ons Hoekje!'), hebben daar niet alleen fysieke voordelen van, maar dragen ook bij aan een duurzamere levensstijl. Dit vermindert de afhankelijkheid van bijvoorbeeld auto's én stimuleert een verbinding met de natuur.

Duurzaam sociaal contact en veerkracht.

Bewegen in groepsverband, bijvoorbeeld via een wandelclub, een dansgroep of een gym-club (denk aan de gym in de lounge op donderdag en zaterdag!), helpt tegen eenzaamheid en draagt bij aan mentaal welzijn. Sociale verbondenheid zorgt ervoor dat ouderen langer actief blijven, wat indirect verspilling tegengaat (denk aan minder zorg- en ondersteuningskosten).

Duurzaam gebruik van hulpmiddelen.

Door in beweging te blijven, behouden ouderen langer hun spierkracht en mobiliteit (denk ook eens aan de hometrainer in het kamertje achter de receptie!), waardoor ze minder snel afhankelijk worden van rollators, rolstoelen of andere hulpmiddelen. Door duurzaam te bewegen, blijven ouderen langer gezond, verminderen ze de impact op het milieu en dragen ze bij aan een meer verbonden en veerkrachtige samenleving.

Kortom: Bewegen is cruciaal voor het behoud van gezondheid en welzijn bij ouderen! Het voorkomt ziektes, vertraagt ouderdomsprocessen, bevordert mentaal welzijn en verhoogt sociale interactie wat essentieel is voor een hoge levenskwaliteit en zelfstandigheid! En dit geldt natuurlijk niet alleen voor de ouderen maar voor ons allemaal!

Duurzaamheid gaat niet alleen over het milieu, maar ook hoe we met onszelf en elkaar omgaan. Beweging helpt niet alleen het lichaam, maar ook de geest én de wereld om ons heen. In beweging blijven verkleint de kans op vallen en zorgt voor meer energie in het dagelijks leven. Blijf soepel en sterk! De gym in de lounge is voor iedereen! Een ieder doet mee op zijn of haar niveau. Bewegen houdt ons lichaam soepel en ons hart vrolijk!

Fotoverslag

Boven: Carnaval was zoals ieder jaar weer een groot feest. Uiteraard ook dankzij het traditionele optreden van Gösta van den Burg.

Midden: Familie van Bep van der Reyden kwam met deze prachtige puppies langs bij de dagbesteding!

Onder: Sinds dit jaar organiseert Leny Castel zangmiddagen "Wil je zingen, zing dan mee!" De middagen zijn een groot succes. Kom ook eens!



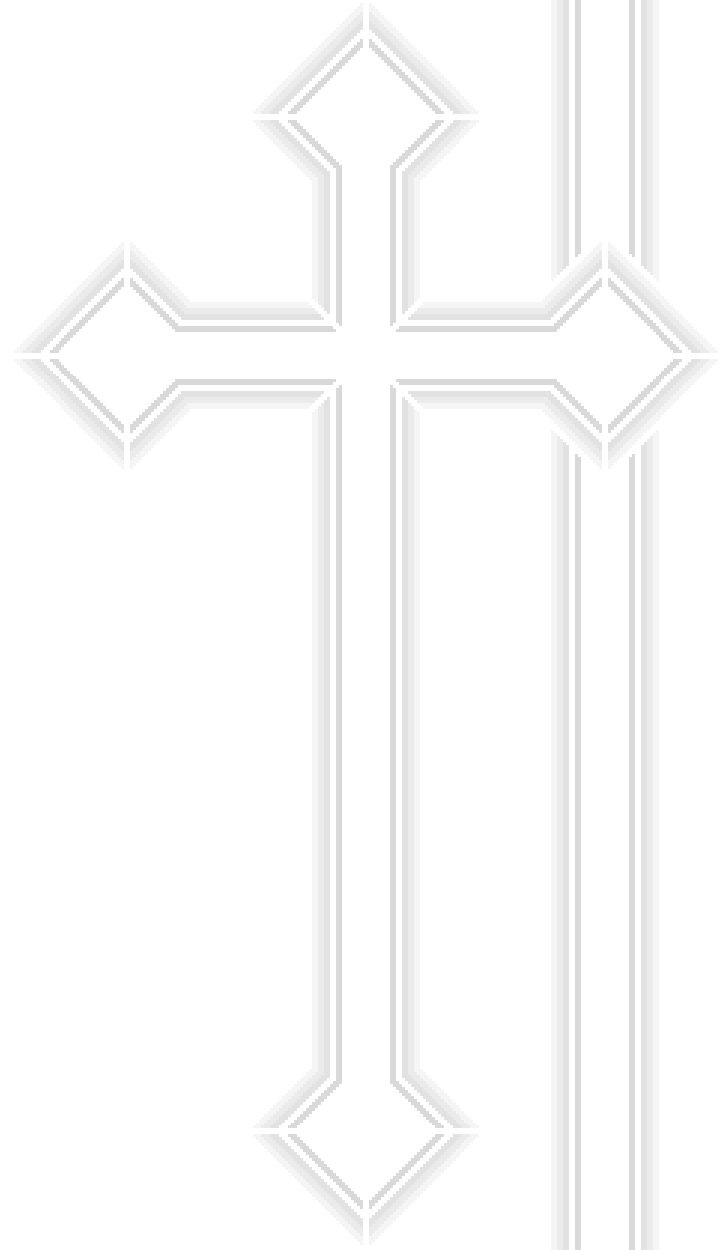


Boven: De danstalenten van het Leonardo da Vinci-college gaven een spetterende show.
Midden: Op somatiek staan de zelfgeknutselde hyacinten te geuren in de vensterbank!
Onder: Een uitgekomen wens: een pannenkoekendiner! Wat heeft iedereen gesmuld en wat was de opkomst goed! Zo iets is voor herhaling vatbaar, denken wij zo.

Jezus huïlt

Door Leo Heuvelman | Gebaseerd op Johannes 11:35 "Jezus hilde"

Jezus huïlt
als jý lijden kent
eenzaam bent
ziekte moet verdragen
Jezus huïlt
om de wereld in nood
het gaat de hemel
niet voorbý
zorgen klein of groot
Jezus huïlt
als Hý vol bewogenheid
bý Zýn vader pleit
aan ons te geven
het eeuwige leven



IN MEMORIAM

Dhr. H.E.C. Lefevre | 11 februari 2025*

Dhr. P. van den Bosch | 4 maart 2025

Dhr. A.A.J.B. Goddijn | 7 maart 2025

*In het vorige In Memoriam is per ongeluk "mw." vermeld in plaats van "dhr."
Excuses namens de redactie.

Vitrinekast

Door Inge Lenferink

De vitrinekast van dagbesteding 'de Waterkant' staat nu naast de ingang van 'Ons Hoekje', oftewel nummer 52 in de flat.

Ik denk dat veel mensen het al gezien hebben. We kregen er namelijk al leuke reacties op zoals: "Wat een verrijking de vitrine hier neer te zetten".

De gehaakte artikelen zijn gemaakt door de dochter van mw. Van der Steen en het glas-, plak- en stipwerk door Inge.

Het is de bedoeling de spullen te gaan verkopen en de opbrengst te gebruiken voor een leuk uitje met de bezoekers van dagbesteding 'de Waterkant'. De artikelen zijn inmiddels geprijsd dus neem gauw een kijkje en spreek iemand van de dagbesteding aan wanneer u interesse heeft!



Spring maar achterop bij mij!

Door Monique van Trigt

Wegens het grote animo voor de virtuele beweegfiets is er nu een tweede fiets bijgekomen. Het is dus nu mogelijk om wat vaker en/of langer te fietsen, of een tochtje samen met uw buurvrouw of tafelgenoot te maken, het kan allemaal!

Een leuke en sportieve manier om fit en gezond te blijven en u hoeft zich geen zorgen te maken over de weersomstandigheden.

De vrijwilligers zijn:

maandagochtend: Paul
woensdagmiddag: Maria
donderdagochtend: Aart
vrijdagochtend: Jalien
vrijdagmiddag: Frank

Bent u nog nooit op de beweegfiets geweest dan raden wij u aan het snel uit te proberen. U zult er geen spijt van krijgen!



Aan tafel met...

Door mevrouw Gerry Pohl

Ieder mens doet in zijn leven levenservaring op. Mooie en minder mooie gebeurtenissen kunnen tot levenslessen leiden. Oudere mensen hebben veel levenservaring opgedaan, ze zijn daarmee van onschatbare waarde. Vandaag praat ik met Cock de Vriend.

Hoe waren jouw jeugdjaren?

Ik kom uit een gezin met 4 broers en 2 zussen en ben geboren op 17 mei 1934. Vader was van huis uit katholiek en moeder niet, maar later is zij katholiek geworden. Achteraf is er geen betere katholiek geweest dan moeder!

We hadden een goed gezin, maar door de 2de wereldoorlog waren onze jeugdjaren zorgelijk.

Mijn vader was erg muzikaal en ik kreeg als kleine jongen muziek met de paplepel ingegoten.

Toen ik 5 jaar oud was kreeg ik pianolessen en kwam mijn muzikaliteit naar boven. Ik luisterde graag naar mijn zus als zij piano speelde. Toen ik wat ouder was ging ik vaak naar jeugdconcerten.

Heb je een gezin met kinderen?

Ik ben 50 jaar getrouwd geweest en heb 3 dochters, waaronder een tweeling en 1 zoon. Gedurende die 50 jaar heb ik een druk leven geleid. Ik ben veel gevraagd om orgel te spelen in kerken. Als koorzanger en dirigent ben ik in mijn leven ook heel druk geweest.

Los daarvan was ik ook penningmeester van de Alg.Bejaardenzorg, de Oranjevereniging en de kerk. Ik ben nog voorzitter geweest van "Bustocht voor Ouderen" en secretaris van de Hockey vereniging, waarvan ik 50 jaar lid van ben geweest. Het zit in mijn persoon om bezig te zijn en ook met regelen; ik voel me daar prettig bij. In de Hartebrugkerk ben ik ingevallen als dirigent om gregoriaanse muziek te dirigeren. Het gregoriaans heeft een ander notenschrift en ik heb daar ook een cursus voor moeten volgen. Maar mijn ervaring met piano en orgelspelen kwam toen heel goed van pas.

Heb je waardering ervaren?

Jazeker! Ik heb een Pauselijke

Onderscheiding

gekregen tijdens een

Eucharistieviering

voor mijn

inzet in de

kerk. Van

de Gregorius

vereniging heb

ik een oorkonde

gehad omdat

ik 65 jaar lid ben

geweest en koorzanger

ben geweest. Alhoewel ik er wel

blij mee ben, loop ik er niet mee te koop. Zo ligt de oorkonde ergens opgerold!.

Je woont nu in een aanleunwoning van het RK Zorgcentrum Roomburgh. Wanneer ben je hier komen wonen?

In juli woon ik hier twee jaar. Mijn vrouw is in 2014 overleden en daar heb ik veel verdriet van gehad. We waren samen 50 jaren getrouwd, maar God was mij genadig. Mijn vrouw en ik kenden heel lang een vriendin,



Els. Zij was weduwe en zij trok zich mijn lot aan, zoals ik ook de hare. Sinds 2016 zijn we samen. Maar als gevolg van de ziekte Alzheimer is Els nu hier op Kleinschalig Wonen. Ik ga iedere dag naar haar toe, maar het valt me zwaar.

Hoe hou je het vol om de achteruitgang van Els te zien?

Door erover te praten met andere mensen, die het ook hebben meegemaakt. Maar je moet het toch zelf verwerken. Door het geloof krijg ik steun en kracht. Ik blijf niet thuis zitten met zorgen, maar ben nog met veel dingen bezig, waardoor ik het vol kan houden.

In ons zorgcentrum is een kapel, waar je geregeld orgel speelt tijdens de Eucharistieviering. Hoe vind je dat?

Dat vind ik fijn. Ik speel meestal uit mijn hoofd. Het is niet zo dat ik me tijdens de Eucharistie alleen maar met het orgelspel bezighoud. Ik volg de lezingen en wat er bij het altaar gebeurt. Ik ga iedere zondag naar de kerk, ook als ik niet hoeft te spelen; ik ga ook naar de Goede Herder kerk. In de kapel speel ik niet elke week; want Olga Rakic komt ook. We horen van de rector, wie de

beurt heeft.

Je luistert uiteraard graag klassieke muziek, speel je het ook?

Ik speel veel uit ervaring, maar klassieke muziek moet met bladmuziek. Vroeger speelde ik vaker klassieke muziek, nu gaat dat minder. Schubert en Chopin zijn componisten met mooie muziek, maar waar ik het liefst naar luister is Beethoven. Bij zijn 9de symfonie raak ik echt ontroerd.

Welke les heeft het leven jou gegeven en welke zou je door willen geven?

In mijn leven ben ik graag mensen tegen gekomen, die oprecht zijn. Mensen zonder bijbedoelingen of verkeerde bedoelingen. Je bent oprecht als je eerlijk tegen jezelf en tegen anderen bent, als leugens en afgunst niet te veel in je leven zijn. Dat zou ik willen doorgeven.

Hiermee wil ik graag het interview met jou afsluiten. Ik dank je heel hartelijk voor jouw openheid.

Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn

De Langegracht was een belangrijk onderdeel van de noordelijke stadsuitbreiding van 1611, die werd aangelegd ten noorden van de Oude Vest. De Langegracht werd evenwijdig aan de Oude Vest aangelegd als centrale as van het nieuwe stadsdeel. In de 19e eeuw werd het gebied rond de Langegracht het centrum van de Leidse industrie. Nadat de stadswallen en bolwerken ten noorden van de Langegracht hun functie hadden verloren werden hier veel industriële bedrijven gevestigd. De elektriciteitscentrale van E.ON met de ruim 80 meter hoge schoorsteen herinnert nog aan het industriële verleden van de plek.



Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 25 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon te Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten



Restauratie

•

Renovatie

•

Nieuwbouw

•

Onderhoud



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen
Tel. : 0182 - 619944
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

Voor leuke, creatieve
workshops
kunt u terecht bij

ArtStudioLeiden



**Burggravenlaan 18 (zolder)
2313HV Leiden**

of bij u op locatie

Info: artstudioleiden@gmail.com
www.facebook.com/workshopsleiden

Muurgedichten

Ingezonden door Harriët van Dijk

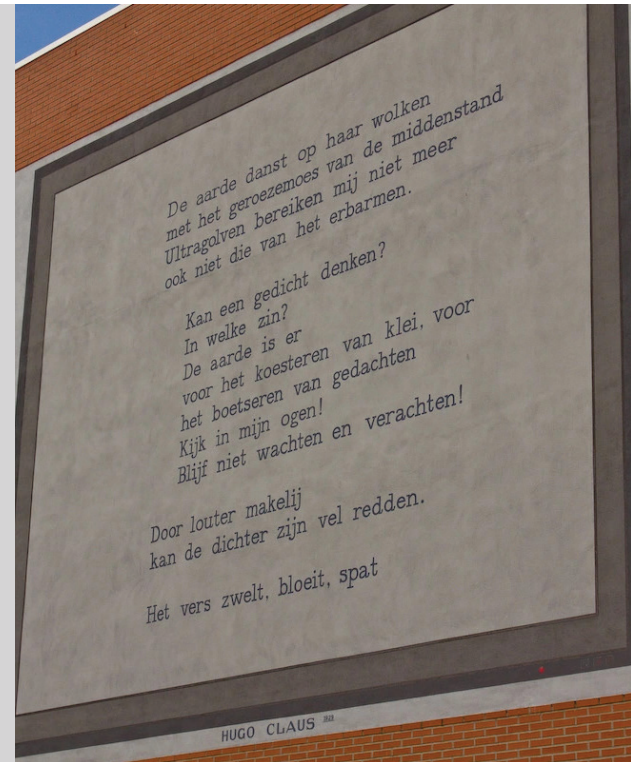
Wie door Leiden wandelt komt ze regelmatig tegen: muurgedichten. Leiden telt er meer dan 120 in uiteenlopende talen en schriften. We zullen er iedere maand eentje plaatsen. Deze maand is dat het gedicht: De aarde danst op haar wolken van Hugo Claus.

De aarde danst op haar wolken
met het geroezemoes van de middenstand
Ultragolven bereiken mij niet meer
ook niet die van het erbarmen.

Kan een gedicht denken?
In welke zin?
De aarde is er
voor het koesteren van klei, voor
het boetseren van gedachten
Kijk in mijn ogen!
Blijf niet wachten en verachten!

Door louter makelij
kan de dichter zijn vel redden.

Het vers zwelt, bloeit, spat



Poëzie over het schrijven van poëzie. Er zijn veel gedichten die dat thema behandelen, maar de Vlaamse Hugo Claus (1929-2008) doet het als geen ander. De vraag: schrijft een dichter het gedicht, of doet het gedicht dat zelf? Met behulp van beeldtaal over de aarde en de wolken worstelt Claus met deze vraag. Waar de wolken lijken te staan voor de vrijwillig ontstane gedachten in een dichtwerk, moeten die gedachten nog geboetseerd worden, door de dichter omgevormd worden tot een gedicht. Toch leeft het gedicht tot op zekere hoogte zelf nog door: het vers zwelt, bloeit, spat.

Claus' dichtwerk wordt vaak gekenmerkt door surrealistische trekken. Ook in dit gedicht zien we dat terug: de tekst schiet heen en weer van figuurlijk taalgebruik naar letterlijke overwegingen. Er zit ook veel afwisseling in de toon van het gedicht. Het gedicht begint wat overpeinzend, even later volgt een harde uitroep – kijk in mijn ogen! – en het laatste vers heeft een bondige, bijna droge toon.

Het gedicht werd geschreven in 2004 en ook in 2004 op de muur van Geregracht 1 te Leiden geplaatst.

Moppen

Jantje bestelt een pizza bij de pizzeria. 'Wil je hem in 4 of 12 stukken?', vraagt de pizzabakker. 'Graag in 4, antwoordt Jantje, 'want 12 kan ik er echt niet alleen op.'



'Pap, ik heb leren schrijven op school vandaag!', zegt Jip trots tegen haar vader. 'Wat heb je geschreven dan?', vraagt haar vader. 'Geen idee', antwoordt Jip. 'Morgen leren we pas lezen.'

Hoe zet je een uit elkaar gevallen kip weer in elkaar?
Met kippenbouten!



Spreuken & citaten

**" Ervaart het, ziet: mild is de
Heer, gelukzalig de mens die
bij Hem schuilt.."**

- Psalm 34:9

**" Ervaring is niet wat je
meemaakt, maar wat je leert
van wat je meemaakt."**

- Ingezonden door de redactie

**"Geen enkele ervaring
is voor niets."**

- Mark Nepo
Amerikaans dichter (1951 -)

Activiteiten april

*Bezoek de website voor mistijden: www.roomburgh.nl
of kijk op het overzicht bij de kapel*

DI
1.4

Retraite: Het is volbracht
10.30 uur – Rembrandtkamer

DI
8.4

Retraite: Het is volbracht
10.30 uur – Rembrandtkamer

DI
8.4

Klassieke-muziekmiddag
14.30 uur – Lounge

ZO
13.4

Palmzondag
Mistijden op overzicht bij kapel

DI
15.4

Retraite: Het is volbracht
10.30 uur – Film in Skillslab (kelder)

DI
15.4

Zingen met Leny
14.00 uur – Lounge

DO
17.4

Witte Donderdag
Mistijden op overzicht bij kapel

VRIJ
18.4

Goede Vrijdag
Tijden op overzicht bij de kapel

ZA
19.4

Stille Zaterdag
Tijden op overzicht bij de kapel

ZO
20.4

Paaszondag
Mistijden op overzicht bij kapel

ZA
26.4

Koningsdag
11.00 uur – Lounge

DI
29.4

Filmmiddag Jan Kleijn
14.00 uur – Jozefzaal



*De redactie
wenst u
een Zalig Pasen!*

THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

Afspraak maken?



06-19361007



www.optiekhaaglanden.nl



info@optiekhaaglanden.nl



H V Z D S
N C V K D
C Z S H N
O N V S R
K D N R O
Z K C S V
D V O H C
H V O K
H Z K R
H V K R
H V K R

Oogmeting in uw
vertrouwde omgeving



Vrijblijvend deskundig advies



Groot aanbod glazen en
monturen



Geen voorrijkosten en twee jaar
gratis onderhoud

pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46
2314 VM Leiden
071 589 08 98

zeldenrust@despar.info
www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee

T | 06 - 51 57 73 84

E | jvdmee@kerkmail.nl

Harriët van Dijk (pastoraal

T | 071 - 589 22 00

medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

Cliëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter)

E | franslardee18@gmail.com

Mw. H. Verboom (secretaris)

E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk &

T | 071 - 589 22 00

Tom Koot

E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

kootadvies@gmail.com

Contactpersoon thuiszorg

Wijkverpleegkundige Sam Venselaar

E | svenselaar@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding

Wijkcoördinator Leo Cremers

E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne

E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui

E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric)

E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee

E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst

T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)

E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks:

10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag en donderdag

09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €5 per jaar)

woensdag

13.30 - 14.30 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Rik van Steenoven

REDACTIE

Diana Lek

VORMGEVING

Rik van Steenoven



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00

W | www.roomburgh.nl

E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

Ervaring

BEDREVENHEID
BEGAAFDHEID
BELEVENIS
BELEVING
BENUL
BEVATTING
BREIN
DENKVERMOGEN
ERVARENHEID
ERVARING

GEBEUREN
GEBEURTENIS
GEEST
GEESTVERMOGEN
GEOEFENDHEID
GEVOEL
GEWAARWORDING
INTELLECT
INTELLIGENTIE
INZICHT

KENNIS
NOTIE
OEFENING
ONDERVINDING
REDE
ROUTINE
VAARDIGHEID
VERSTAND
WYSHEID
ZIN

U	D	V	P	S	E	A	D	H	K	F	W	S	N	B	L	G	W	N	V
J	V	C	A	B	R	H	C	C	W	Z	I	I	E	U	N	Y	E	E	S
J	K	E	N	N	I	S	P	L	J	N	Z	D	N	I	S	G	R	W	Z
O	D	F	T	L	O	E	G	V	E	T	R	E	D	H	O	S	K	N	I
L	O	U	S	W	K	V	C	V	W	E	B	N	E	M	T	L	H	P	N
W	D	R	H	L	J	A	E	M	V	U	I	I	R	A	U	B	H	C	P
S	T	C	H	S	H	L	L	E	V	V	D	E	N	W	R	O	U	J	K
H	G	I	R	W	E	D	N	D	R	A	V	D	D	L	V	C	J	S	F
N	S	N	F	B	M	H	I	E	E	T	A	F	E	Z	I	U	I	V	I
O	D	T	S	A	E	H	D	E	S	N	T	R	T	U	F	N	E	I	L
I	I	E	T	I	E	N	B	E	H	B	K	G	D	H	N	D	C	F	R
J	E	L	D	T	O	F	E	I	K	D	E	V	E	I	C	I	S	S	E
L	H	L	E	C	G	G	W	N	E	G	N	V	E	B	G	I	E	I	D
R	D	I	R	E	E	J	E	I	T	O	N	E	A	R	E	H	Z	R	E
O	F	G	V	L	E	J	L	E	O	V	E	G	F	T	M	U	E	N	E
U	A	E	A	L	S	B	E	L	E	V	I	N	G	E	T	O	R	I	I
T	A	N	R	E	T	C	G	N	I	N	E	F	E	O	O	I	G	E	D
I	G	T	I	T	E	R	V	A	R	E	N	H	E	I	D	E	N	E	N
N	E	I	N	N	U	S	I	N	E	T	R	U	E	B	E	G	G	G	N
E	B	E	G	I	H	A	G	E	W	A	A	R	W	O	R	D	I	N	G