



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH

magazine

Samen sterk

Uitje van de klaverjasclub

Naar de Lakenhal

Kunst & muziek

Inloopmidag opticien

En meer...

JUNI 2025



Gezegend zij God de Vader,
gezegend de eniggeboren Zoon van God,
samen met de heilige Geest,
want Hij heeft ons zijn barmhartigheid bewezen.

Introïtus van het feesst van de Heilige Drieëenheid (15 juni)

Voorwoord

"Samen sterk zijn
vraagt om samenwerking."



Bert Buirma, directeur Roomburgh

Dit is het thema van deze maand. Het is een krachtige formulering. Het is denk ik makkelijk om voorbeelden te noemen, die duidelijk maken dat samenwerking sterker maakt. Het is dan ook bijzonder om te zien wat er op dit moment in de wereld gebeurt.

Maar goed, laten wij ook dichterbij ons zelf kijken. Allereerst de vraag of het inderdaad zo is dat men alleen maar sterk kan zijn door samen te zijn. Dat is natuurlijk niet per definitie zo. Mensen die door omstandigheden als overlijden of scheiding alleen komen te staan, kunnen wel degelijk sterk zijn. Zij moeten vaak wel sterk zijn om verder te gaan met hun leven of het doel dat zij willen bereiken. Deze kracht heeft natuurlijk altijd een bron. Gelovige mensen richten zich tot die Ene Bron.

Samen sterk zijn werkt niet automatisch. Samen sterk zijn vraagt om samenwerking; er zit dus een werkwoord in. Samen zonder samenwerking is helemaal niet sterk, het kan leiden tot chaos, ongelukkig leven, zelfs eenzaamheid terwijl er mensen om je heen zijn. Samenwerking is dus essentieel. Samenwerking is alleen goed mogelijk als je gericht bent op een doel buiten jezelf. Dat doel kan gericht zijn op de ander of op de organisatie. Wij hebben als Roomburgh een missie en wij kunnen goed samenwerken met hen die zich ook willen inzetten voor deze missie. Mensen die alleen gericht zijn op zichzelf zullen niet goed samenwerken.

Samenwerking vereist ook gelijkwaardigheid en respect. De ander helpen zonder respect of gelijkwaardigheid is geen samenwerking. Juist het samen "elkaar" helpen maakt sterk en brengt het gemeenschappelijke doel dichterbij.

Tot slot de vraag: samen met wie? In mijn visie, in mijn ideaal, zou ik zeggen: samen met iedereen. Het is als een menselijk lichaam waarbij elk onderdeel van het lichaam van betekenis is en de onderdelen gezamenlijk het lichaam sterk maken. Dit 'samen' omvat dus bewoners, cliënten, familie, vrijwilligers, collega's, iedereen bij elkaar. Ieder heeft een unieke bijdrage in de samenwerking met elkaar. Als wij er in slagen deze unieke waarde van de ander te zien, zijn wij pas echt samen sterk. Daar zijn wij nog niet helemaal, maar daar kunnen wij iedere dag samen aan werken. Veel leesplezier.

Inhoud

3	Voorwoord
	Inhoud
4	Uitje klaverjasclub
5	Woord van de rector
6	Samen staan we sterk
7	Leidse herinneringen
8	Column
9	Bij de receptie
	Naar de Lakenhal
11	Duurzaamheid en natuur
12	Fotoverslag
14	Gedicht
	In Memoriam
15	Wormenhotel
	Kunst & muziek
16	Aan tafel met...
17	Geef God een kans
19	Expositie
	Inloopmiddag opticien
20	Moppen
	Spreuken & citaten
21	Activiteitenkalender
23	Contact & info
	Colofon
24	Woordzoeker

Uitje van de klaverjasclub

Door Joyce Terpstra

Cor Brandwijk, de voorzitter van de klaverjasclub vond het tijd worden om weer eens iets leuks te gaan doen van het ingelegde spaargeld dus: zo gezegd zo gedaan. Er werd op 19 mei een vaartocht georganiseerd en iedereen kon gelukkig mee. We hadden geweldig weer.

We hebben een schitterende tocht gemaakt door het centrum van Leiden op de boot Irma la Douce met veel uitleg van de schippers. Over de schippers gesproken, een daarvan was natuurlijk onze eigen vrijwilliger Rob Hemmes met zijn zeer kundige collega Frank.

Koek en zopie hadden we zelf meegenomen. Iedereen was blij en we hebben hier allemaal heel erg van genoten. Voor herhaling vatbaar volgend jaar?

Cor weet niet dat ik dit schrijf! Dus bij dezen: verrassing! Ik ben heel erg betrokken bij de club en doe dit uit liefde, om Cor te helpen. Vandaar dit welgemeende stukje.



Woord van de rector

Door rector Van der Mee

SAMEN STERK

Het woord samen spreekt mensen altijd aan. We weten dat we samen moeten leven en werken. Niemand redt het alleen. We hebben elkaar echt nodig.

Samen sterk geeft aan dat we elkaar kunnen aanvullen en verrijken. Het mag mensen ook verenigen. Dat is een grote opgave. Hier is veel over te zeggen. Dat laat ik graag aan anderen over.

Is er ook een geestelijke diepgang aan te geven? Sterk samen met God!

Menig mens heeft zijn toevlucht gezocht bij God vanwege zijn eigen onmacht. Hoe vaak wordt God niet genoemd: mijn sterkte en mijn kracht, mijn helper en mijn steun. Op God kan en mag ik bouwen. Dat kan een geweldige ontdekking zijn. God laat zijn kracht zien en ik kan weer leven. De heilige Schrift getuigt hiervan en hoe mooi als ik daar uit kan leven. Dat bevrijdt me en helpt me verder en we worden getuigen van God. En ook hier geldt dat we het samen moeten doen. God en de mens. Er wordt weleens gezegd dat God de mens zonder zijn instemming heeft geschapen maar Hij kan ons en de wereld niet redden zonder onze instemming. God wil in mensen leven en werken met zijn grote kracht maar vraagt onze instemming. De apostel getuigt hiervan met sterke woorden: “Gods kracht wordt in zwakheid volkomen; daarom kan ik zelfs roemen op mijn zwakheid, want als ik zwak ben dan ben ik sterk” (1 Kor 12, 9 ev.).

Deze maand juni begint met Pinksteren, ons grootste feest, want wij allen kunnen deel krijgen aan Gods eigen geestkracht door ons geloof. De apostelen hebben hun eigen zwakheid gezien en erkend. Petrus heeft Christus verloochend uit angst en zwakheid. De andere leerlingen zijn weggelopen van het kruis. Maar met Pinksteren kregen ze deel aan deze Geest van Jezus, die verrezen is. Dat heeft de wereld versteld doen staan en steeds weer uitgenodigd om tot geloof te komen in de verrezen Heer. Zo wil de hele kerk bijdragen geven voor het heil van de wereld. Het is zo nodig.

Samen sterk. Wij hebben dat in de afgelopen tijd kunnen zien in onze Katholieke Kerk. Hoe kan een paus werken zonder de kracht van God en de medewerking van allen? Dat gold voor paus Franciscus en dat geldt nu voor paus Leo XIV, die aan een nieuwe taak is begonnen. Wij zijn geen supermensen maar, zoals Paulus schrijft: “Ik vermag alles in God die mij kracht geeft” (Fil 4,13).

Zo wens ik u een goed Pinksteren toe met de voortdurende bijstand van Gods kracht in uw leven,

Rector Joost van der Mee



Samen staan we sterk

Door Cecilia Pak | kunstzinnig therapeut

Samen schilderen is altijd een gezellige activiteit. De bewoners kletsen gezellig met elkaar of iedereen is in een stille serene sfeer aan het werk. Aan het einde bekijken we de gemaakte kunstwerken en geven de bewoners elkaar complimenten. Het samen schilderen schept een band.



Opdracht: maak een kaartje voor een goede buur

Benodigdheden:

- Karton
- Pen
- Schaar
- Eventueel kleurpotloden of een schilderset, maar het kan ook zonder

Knip het karton in de gewenste grootte en vouw het karton als een wenskaartje.

Teken op de voorkant van het kaartje een paar bloemen. (Gebruik eventueel het voorbeeld hiernaast om de bloemen na te tekenen.)

Schilder of kleur de bloemen in.

Schrijf op de binnen kant iets vriendelijks, bijvoorbeeld 'wat fijn dat we buren zijn'.



Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn

Velen kunnen het zich nog goed herinneren: het zwembad de Zijl. Het zwembad werd in 1920 geopend, en had een zandbodem. In 1972 werd het leeggebaggerd (30 jaar eerder was dit ook gedaan). Er was een meter bagger opgehoopt en zo ging zestig kuub bagger naar de vuilstortplaats Roomburg.



COLUMN: Samen = sterk

Door Harriët van Dijk

Het thema van dit Magazine is 'samen sterk'. Je zou ook kunnen schrijven: 'samen = sterk', tenminste als je samen dezelfde richting uit wilt gaan. Ik moest hier aan denken tijdens het conclaaf en de daarop volgende pauskeuze. Er werd veel gespeculeerd: wie zal het worden? Welk profiel moet hij hebben? Moet het een krachtige leider zijn die zelf erg bepalend is of moet het meer in de lijn van paus Franciscus zijn: iedereen er bij betrekken, een synodale kerk? Inmiddels is de verrassende keuze gemaakt: paus Leo XIV.

Mijn wieg stond niet in een katholiek nest. Het was daarom voor mij best wel een zoektocht om de waarde van kerk-zijn en de paus te ontdekken en te omarmen. Want wat voor meerwaarde heeft dat? De geschiedenis laat zien hoeveel verdeeldheid er onder mensen is: in kleine kring, in de wereld en helaas ook onder christenen. Hoe komt dat toch? Ik denk dat het er mee te maken heeft dat we te weinig besef hebben van 'samen'.

Samen wil niet zeggen dat je je eigenheid moet opgeven, juist niet. Want in die verscheidenheid kunnen we elkaar juist aanvullen en versterken! God zei het al aan het begin van de schepping: "Het is niet goed dat de mens alleen is." En God schiep de vrouw als een hulp die bij de man past, niet precies hetzelfde, maar juist anders. Zo kunnen zij elkaar aanvullen. En dat is nog steeds zo. Samen werken aan hetzelfde doel, werkt versterkend. Samen krijg je meer voor elkaar dan alleen. Je moet het er dan wel over eens zijn welk doel je wilt bereiken, welke kant je op wilt gaan en het is nodig om je eigen ego en je eigen gedachten soms een beetje opzij te zetten en de ander de ruimte te geven. Iemand vergeleek samenwerken eens met een koor: "Je moet je eigen stem ondergeschikt maken aan het grote geheel." Dat is een heel mooie omschrijving. Je eigen stem gaat niet verloren, maar gaat juist in het 'samen' met de andere stemmen nog mooier klinken. We kunnen dus gebruik maken van elkaars talenten!

De weken na Pasen lazen we in de kerk veel uit het bijbelboek Handelingen, waarin we horen over de eerste christenen en het ontstaan van de Kerk. "Allen die tot geloof gekomen waren, leefden in harmonie samen. Geen van hen beschouwde zijn bezittingen als zijn persoonlijk eigendom, want ze hadden alles gemeenschappelijk." (Handelingen 4:32) Ze waren allen geraakt door de liefde van God en hadden allemaal hetzelfde verlangen. Dát bracht hun samen. En ondanks de verdeeldheid die er in de loop van de eeuwen ook binnen de Kerk is geweest, is de Kerk blijven bestaan en zal de Kerk blijven bestaan. De Kerk helpt ons 'er bij te blijven', de kern niet uit het oog te verliezen, als we te maken krijgen met menselijk tekort. De Paus is er om de eenheid te bewaren, het gaat niet om hem persoonlijk, hij is dienstbaar aan de kerk om dat 'samen = sterk' te benadrukken. Zo heeft de Kerk vele stormen doorstaan. De Kerk staat niet op zichzelf. De Kerk is met Pinksteren begonnen: de uitstorting van de Heilige Geest. Deze Geest werkt met ons samen en bindt ons samen!

Toen de witte rook uit de schoorsteen kwam op het Sint Pietersplein en de menigte in luid gejuich uitbarstte, zat ik met een brok in mijn keel voor de televisie, samen met mijn buurman die me uitgenodigd had voor dit beslissende moment. Ondanks alle fouten die de Kerk heeft gemaakt en maakt, ondanks alle minder mooie dingen die we in onze geloofsgemeenschappen misschien meemaken, is het een grote vreugde om bij de wereldkerk te mogen horen en je verbonden te weten met die menigte op het plein, die je niet persoonlijk kent, maar waar je wel mee verbonden bent. Om samen te bouwen aan die Kerk met je eigen talenten, om samen de boodschap uit te dragen dat God je liefheeft zoals je bent! Dat is samen sterk: verbonden in God en met elkaar!

Bij de receptie

Door Diana Lek

Mevrouw loopt langs de receptie, ze is op bezoek geweest bij haar vriendin. Ze is hier niet voor het eerst en altijd is ze erg vriendelijk en blij. Zo ook nu weer. In het voorbij lopen zegt ze: "Wat is het hier toch een fijne plek, het straalt warmte uit elke keer als ik hier kom." Ze vertelt dat ze zelf 40 jaar in een ander verzorgingshuis en in het ziekenhuis heeft gewerkt dus ze weet waar ze over praat. Ze is zelf al 87, maar ziet er nog gezond en goed uit. Ze is zeker nog een kwieke dame, ze rijdt nog auto en doet alles in huis ook nog zelf. Dat zeg ik haar ook en dan vertelt ze plotseling dat ze dood gaat, de dokter heeft dat gezegd.

Ze heeft ernstige hartklachten en het kan elk moment afgelopen zijn. "Oh, dat had ik echt niet verwacht, u ziet er nog zo goed uit", zeg ik. Spontaan begint ze mij te vertellen over haar leven, hoe ze lang geleden toen haar jongste zoon nog maar drie jaar was in de steek is gelaten door haar man en dat ze het vanaf toen alleen heeft gedaan. Hoe ze geworsteld heeft met haar werk en de opvoeding van haar jongens en hoe lief het

was dat ze hen gewoon mee mocht nemen naar haar werk. Dat haar zoons daar in een hoekje lief aan het tekenen en spelen waren.

Haar ene zoon woont inmiddels in Amerika, maar is onlangs nog in Nederland geweest om haar te bezoeken. Dat lijkt me best moeilijk omdat het de laatste keer is geweest dat ze hem heeft gezien. "Dat klopt zeker", zegt mevrouw, "nu ik weet dat ik doodga neem je telkens weer een stukje afscheid van de dingen om je heen en zo'n laatste keer met je kind is best heftig."

We hebben het nog even over het angstige gevoel om de deur uit te gaan met de wetenschap dat ze zomaar ineens kan neervallen, maar dat weerhoudt haar er toch niet van om de dingen die ze fijn vindt nog gewoon te blijven doen. Wat een bijzondere dame en wat een mooi gesprek hebben wij gehad. "Nou, ik hoop u nog een volgende keer te zien als u op bezoek komt", zeg ik bij het afscheid nemen. De tijd zal het leren of we mevrouw nog een keertje gaan zien.

Naar de Lakenhal

Door Rebecca Toet

Begin mei heeft mevrouw Kooreman een bezoek gebracht aan museum Lakenhal. Hier is momenteel een tentoonstelling te zien van de Leidsche kunstschilder Floris Verster. Verster schilderde vooral bloemstillevens waarin vergankelijkheid een terugkerend thema is. Hij experimenteerde met kleuren door gekleurd glas tegen het raam te plaatsen. Ook schilderde hij landschappen en stadsgezichten uit de regio. Lijkt het u ook leuk om een uitje te hebben in de Leidse regio? Laat het uw Welzijnsmedewerker weten!



Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8

2331 SN Leiden

Tel: 071-572 06 65

Mob: 06-51 24 98 75

info@etblagas.nl

www.etblagas.nl



Virati

UITVAARTVERZORGING

Voor een unieke, bij u of uw dierbare passende,
uitvaart waarin uw wensen centraal staan.

Directe hulp na overlijden, 24/7 bereikbaar

071 - 203 21 34 | www.virati.nl

Wilt u hier adverteren?

Neem voor meer info contact op

met Diana Lek via

dlek@roomburgh.nl

Duurzaamheid en natuur

Door Inge Leferink | Tekening door Dewi Wiggers

GEZONDHEIDSVOORDELEN VAN EEN PEER

Misschien leuk om te weten dat behalve het eten van een peer, er meerdere opties zijn om de peer in te zetten voor onze gezondheid.

Tip: Eet peren bij voorkeur met schil, mits biologisch, want daar zitten veel voedingsstoffen en vezels in!

Peren zijn rijk aan vezels, ondersteunen het immuunsysteem, zijn goed voor het hart, laag in calorieën maar toch vullend, hebben ontstekingsremmende eigenschappen, zijn mild voor gevoelige magen, bevorderen een gezonde huid en zijn rijk aan water (ongeveer 84%) wat bijdraagt aan een goede hydratatie.

Bij droge hoest of geïrriteerde keel

Stoofpeer met honing en tijm

- Werking: verzacht hoest, bevochtigt de keel en werkt licht slijmoplossend.
- Recept: Snijd een rijpe peer in stukjes en stoof kort met wat water, een theelepel honing en een snufje tijm.
- Gebruik: warm of lauw eten, eventueel als avondtoetje of bij verkoudheid.

Bij lichte obstipatie

Peer met lijnzaad

- Werking: stimuleert de darmwerking op een zachte manier.
- Recept: Rasp een rijpe peer en meng met 1 eetlepel geweekt lijnzaad (een nachtje in het water)
- Gebruik: op nuchtere maag eten voor een zachte darmreiniging.

Voor huidverzorging (uitwendig)

Kalmerend gezichtsmasker met peer en yoghurt

- Werking: peer hydrateert en kalmeert de huid, yoghurt reinigt en verzacht.
- Recept: Prak een stuk rijpe peer fijn en meng met een eetlepel volle yoghurt.
- Gebruik: 10 – 15 minuten op het gezicht aanbrengen, daarna met lauw water afspoelen.

Bij dorst en oververhitting (bijvoorbeeld koorts of opvliegers)

Perencompote met munt

- Werking: verkoelend, hydraterend en kalmerend.
- Recept: Stoof stukjes peer met wat verse munt en een klein beetje citroensap.
- Gebruik: lauw of koud eten; verfrissend bij hitte in het lichaam.

Voor herstel na ziekte of uitputting

Gekookte peer met gember en kaneel

- Werking: peer herstelt de lichaamsvloeistoffen, gember en kaneel versterken de energie.
- Recept: Stoof een peer met een schijfje gember en een snuf kaneel in een beetje water.
- Gebruik: licht verwarmend en versterkend, vooral goed bij vermoeidheid na griep.

Fotoverslag

Boven: Bij de dagbesteding was het resultaat van het bloemschikken zeer geslaagd! Wat een plaatje!

Midden/onder:

Op zondag 18 mei kwam projectkoor Key2Singing optreden in Roomburgh. Dit projectkoor, dat steeds wisselt van leden, bracht een prachtige selectie muziek ten gehore. Met dank aan mevrouw Marga Groothuis voor het aanleveren van de foto's!





Boven/midden: Koningsdag was een feestje in Roomburgh! Hugo en Bianca zorgden met hun gezellige optreden voor een opgewekte sfeer en wat was het leuk dat onze eigen receptioniste Jacqueline ook nog een moppie heeft gezongen!

Onder: Bewoners van de aanleunflat zijn een dagje uit geweest, en wel naar de Tulperij in Voorhout!

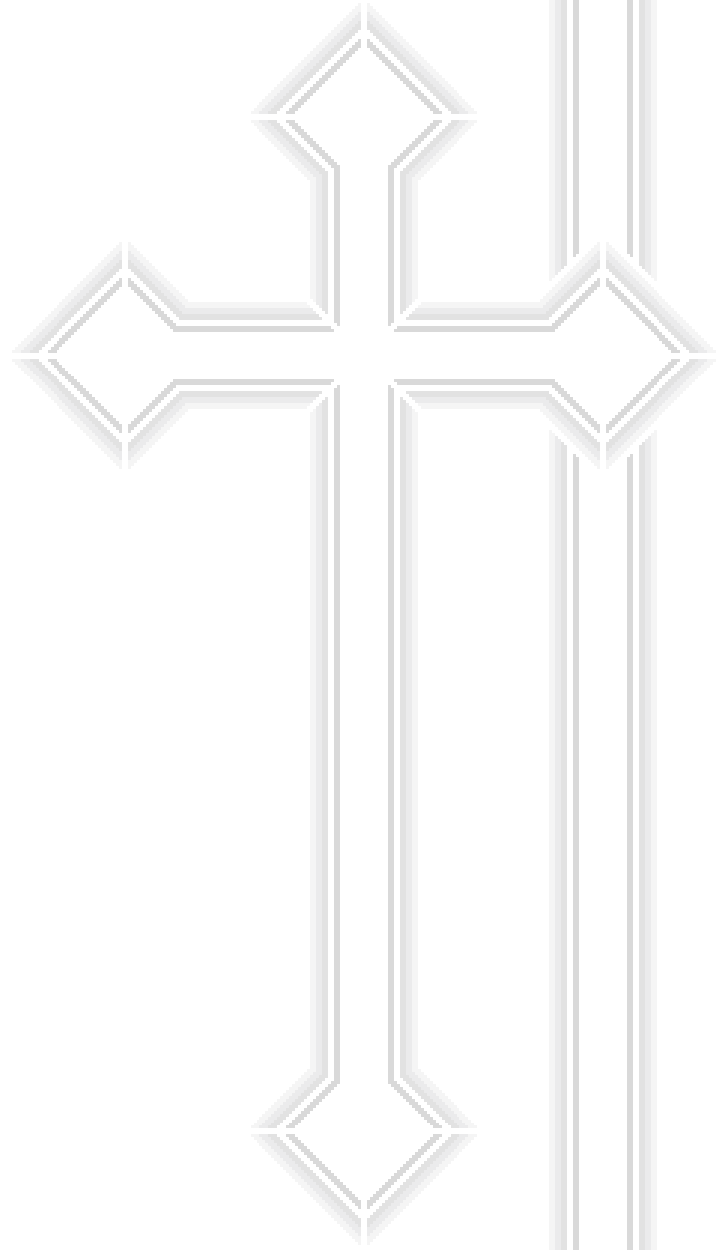
Ik noem jouw naam

Door Yvonne van Emmerik

Langzaam maar zeker
ontglipte je ons,
werd steeds minder lichaam,
enkel glimlach en traan
uit ogen die keken
al over de grens
en toen moest je gaan.

Ik wist niet
dat dood
zo zachtjes zou komen,
zo wezenlijk vredig,
geen sprong in de diepte
maar meer een verglijden,
een zachtjes wijken.

Even mochten wij nog
in jouw vrede verblijven,
toen moesten wij terug,
terug naar het leven,
wat deed dat pijn.
De diepte die gaapte
aan onze kant.



IN MEMORIAM

Mw. E.H.M. van Dijk - van Adrichem | 6 mei 2025

Gezinsuitbreiding in het wormenhotel

Door Inge Leferink

Enige tijd geleden hebben we geschreven over het nieuwe wormenhotel in Ons Tuintje. Het gaat inmiddels zo goed met de beestjes dat er gezinsuitbreiding plaatsvindt!

Om de wormpjes gezond te houden nog een aantal tips:

1. géén plastic en dergelijke in het hotel doen.
2. géén gekookt voedsel in het hotel doen.
3. de stukjes brood, appel, komkommer etc. moeten écht wat kleiner, dus géén hele appels of boterhammen.
4. karton eerst natmaken alvorens in het hotel te leggen, én opletten dat de plastic tape van de dozen af is.



Kunst & muziek

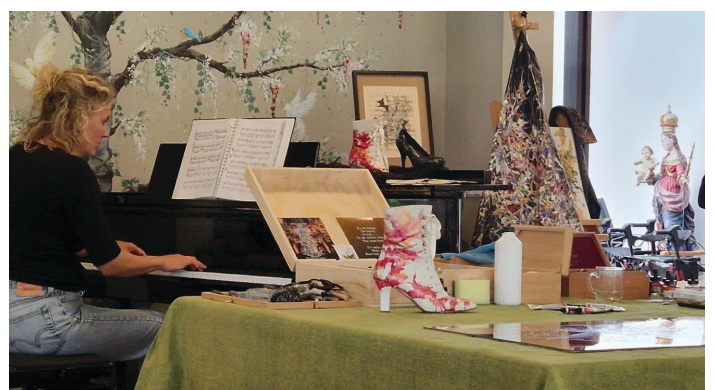
Door Monique van Trigt

Zaterdagmiddag 10 mei heeft Ann van Wingerden de bewoners laten zien hoe zij op muziek kunst creëert. De muzikale begeleiding werd verzorgd door Lotte Bons. Lotte speelde prachtige muziekstukken op de vleugel, en Ann zocht en vond hierin de inspiratie om kunst te creëren. De bewoners werden hierin meegenomen doordat Ann tussentijds pauzeerde zodat de aanwezigen konden bekijken welk kunstwerk tot dan toe was ontstaan. Er was zelfs een bewoner tot tranen toe bewogen!

Grote bewondering voor de beide dames en het was zo ongeloofelijk mooi om te zien dat zeker ook muziek de mens kan inspireren tot mooie prestaties!

In de gangen van Roomburgh op de begane grond exposeert Ann de komende drie maanden een aantal van haar kunstwerken. Neem er vooral eens een kijkje. De komende maanden kunt u in het Roomburgh Magazine ook gedichten lezen van Ann.

Dank je wel Ann en Lotte!



Aan tafel met...

Door mevrouw Gerry Pohl

Het thema van deze maand is: Samen sterk. Dat wil zeggen, dat wanneer mensen de krachten bundelen ze meer kunnen bereiken. En het laat ook zien dat wanneer we elkaar helpen, we sterker staan. En nog belangrijker... wanneer er geen mensen om ons heen zijn, mogen we weten dat God er is, dat Hij ons ziet en nabij is. Een prachtig onderwerp om over te spreken met meneer Hein Barentsz, die met Pasen gedoopt is.

In welk jaar bent u geboren en kunt u zich uw jeugd nog goed herinneren?

Ja zeker! Ik ben geboren in Amsterdam op 17 januari 1946. Ik word dus komende Januari 80 jaar! Ik kom uit een klein gezin, heb alleen een zus, die 15 jaar ouder is dan ik. Ik heb mijn jeugd doorgebracht in Amsterdam in een groot huis en was vrij veel alleen. Ik schijn niet zo'n gemakkelijk kind te zijn geweest, vooral met eten! Na de Lagere School ging ik naar het Lyceum en dat heb ik goed afgemaakt. Ik ben toen geschiedenis gaan studeren in Amsterdam. Later heb ik 33 jaar bij de KLM gewerkt. Eerst 25 jaar bij de catering en de laatste 8 jaren waren bij de cargo van KLM. Dat was een kantoorbaan.

Thuis werd niet veel over godsdienst en over God gesproken. Vader was aangesloten geweest bij de Remonstrantse Broederschap en in de kast was wel een Bijbel. Zelfs meer dan één! In tegenstelling tot andere ouders gingen mijn ouders het huis uit en bleef ik in het grote huis alleen wonen. Ik heb meerdere relaties gehad, maar de ware niet gevonden. Laat ik Marieke niet vergeten. Zij was een goede vriendin. Ik denk nog vaak aan haar. Maar ik ben altijd alleen gebleven. Ik ben een paar keer verhuisd van Amsterdam naar Leiden en ik heb in Oegstgeest gewoond.

Hoe is uw geloof ontstaan en hoe heeft zich dit ontwikkeld?

Mijn belangstelling voor het geloof is in Israël gekomen. Ik werkte toen ongeveer een jaar als vrijwilliger in een kibboets. Dat was een plezierige periode. Alle bewoners zijn er gelijk met dezelfde plichten en rechten. Niemand had eigen bezittingen en het werk werd gezamenlijk uitgevoerd. Mijn geloof heeft zich hier ontwikkeld. Toen ik in Leiden woonde heb ik de Alpha cursus gevolgd bij Pastoor Smith en daar heeft zich mijn geloof verder ontwikkeld. Ik volgde op vele zondagen de Eucharistie in de Jozefkerk en de catechese-bijeenkomsten bij pastoor Smith.

Wanneer wist u dat u gedoopt wilde worden?

Dat is geleidelijk ontstaan. Ik ken Harriët al een tijd (bijna 20 jaar) en heb veel met haar gesproken over geloofskwesties. De Rector kwam in beeld en samen wisten we dat in de Paasnacht het heel mooi zou zijn om gedoopt te worden. De Rector heeft mij begeleid in het Doopsel hoe en wat er allemaal ging gebeuren tijdens de doop. Heel belangrijk is dat je een nieuw mens bent geworden! Het oude is er niet meer; maar het begin is er en ik wil verder groeien en niet terugvallen in het oude.

Wat heeft u tijdens de doop het meest geraakt en/of ervaren?

De Communie en het Doopsel liggen zo dicht bij elkaar! Ik heb de Communie bij de Doop voor het eerst ontvangen en dat deed mij wel wat! Voor het eerst heb ik Jezus ook echt ontvangen! Als heel belangrijk heb ik ervaren dat het water over mijn hoofd werd gegoten. Het voelde als herboren, wat de Doop ook inhoudt. Hoewel er veel gelovigen waren in de kapel tijdens de Paaswake en

er veel aandacht was voor mij als dopeling was ik niet nerveus. Ik was goed voorbereid door Harriët en de Rector en wist wat er ging gebeuren. Ik heb de Doop als heel fijn ervaren!

U bidt bijna elke dag in de kapel het Rozenkransgebed. Bad u vroeger al?

Thuis heb ik vroeger nooit bidden geleerd, maar toen ik ongeveer 9 jaar was kwam ik bij een clubje kinderen, die onder leiding van de Dominee van de Remonstrantse Broederschap bij elkaar kwamen. We zongen liedjes en de Dominee vertelde over de Bijbel en las voor. Dat was voor mij het begin van bidden, maar het bidden moest groeien. Zo wil ik zelf nu elke dag de Rozenkrans bidden. Ik wil bij het katholieke geloof horen en daar hoort het Rozenkransgebed bij. Het is niet zo: Ik ben gedoopt en ik doe er verder niets meer aan. Het Doopsel is het begin! Ik wil verder in het

geloof groeien door te lezen, de Eucharistie vieren en luisteren naar de lezingen en preken van de Rector. Het behoren tot de katholieke gemeenschap was voor mij een heel belangrijke reden om door de Doop tot het Rooms Katholieke geloof te komen!

Ik dank u hartelijk voor de openheid om met mij in gesprek te gaan over wat u kort geleden heeft meegemaakt!



Geef God een kans

Door paus Leo XIV

“Broeders, zusters,

Ik spreek tot u, vooral tot hen die niet meer geloven, niet meer hopen, niet meer bidden, omdat ze denken dat God weg is. Tot hen die genoeg hebben van schandalen, van machtsmisbruik, van de stilte van een Kerk die soms meer op een paleis dan op een thuis lijkt. Ook ik was boos op God. Ook ik zag goede mensen sterven, kinderen lijden, grootouders huilen zonder medicijnen. En ja... er waren dagen dat ik bad en alleen een echo voelde. Maar toen ontdekte ik iets: God schreeuwt niet. God fluistert.

En soms fluistert Hij vanuit de modder, vanuit de pijn, vanuit een grootmoeder die je voedt zonder iets te hebben. Ik kom u geen volmaakt geloof aanbieden. Ik kom u vertellen dat geloof een wandeling is met

stenen, plassen en onverwachte knuffels. Ik vraag u niet om in alles te geloven. Ik vraag u om de deur niet te sluiten. Geef een kans aan de God die zonder oordeel op je wacht. Ik ben slechts een priester die God zag in de glimlach van een vrouw die haar zoon verloor... en toch kookte ze voor anderen. Dat veranderde me.

Dus als je gebroken bent, als je niet gelooft, als je de leugens beu bent... kom dan toch. Met je woede, je twijfel, je volle rugzak. Niemand hier zal je om een VIP-kaart vragen. Want deze kerk zal, zolang ik leef, een thuis zijn voor de daklozen en een rustplaats voor de vermoelden. God heeft geen soldaten nodig. Hij heeft broeders en zusters nodig. En jij, ja, jij... bent er een van.”

Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 25 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon te Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten



Restauratie

•

Renovatie

•

Nieuwbouw

•

Onderhoud

**Wilt u hier
adverteren?
Neem voor meer
info contact op
met Diana Lek via**

dlek@roomburgh.nl



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen
Tel. : 0182 - 619944
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

Expositie: Ann van Wingerden

Door Ann van Wingerden

Een selectie van mijn kunstwerken is op dit moment te zien in de gangen op de begane grond van Roomburgh. Kunst waar al mijn niet gesproken woorden tot leven komen. Alles geïnspireerd door muziek. Terwijl ik eindeloos in herhaling kan luisteren naar dezelfde compositie schilder ik de lagen van muziek vermengd met mijn eigen emoties, haast meditatief. De melodie en het ritme bepalen de kleur en vorm, waar ik mag volgen.

Bij ieder kunstwerk in Roomburgh hangt een QR-code die je kan scannen. Deze brengt je naar het muziekstuk waar het werk op is geïnspireerd en tot stand gekomen. Zo ontstaat ook mijn poëzie, ik zoek niet naar woorden, maar ze vinden mij.



"Als klanken kleuren vormen
Je iemands ziel hoort spreken
Voorbij de pijn en schijnbaar ongevoeligheden
Dan versta ik jou"

Voor een scherpe blik!

Van de redactie

THUISOPTIEK
HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS



**Inloopmiddag opticiens
Maandag 16 juni**

**14.00 tot 16.00 uur
in de lounge**

U kunt bij mij terecht voor:

- een oogdrukmeting
- advies over brillen en oogzorg
- onderhoud
- bijstellen
- afspraak maken voor een oogmeting

Iedereen verdient goede oogzorg!



Moppen

Twee kaarsen staan op een tafeltje in een strandtent aan de Griekse kust. Zegt de ene kaars tegen de andere: 'Zullen we samen uitgaan?'



Emma vraagt aan Jantje: 'Waar woon jij?' Jantje: 'Bij mijn ouders.' Emma: 'Waar wonen je ouders?' Jantje: 'Bij mij.' Dan zegt Emma een beetje geïrriteerd: 'Waar wonen jij en je ouders?' Jantje: 'Naast de burens.' Nu wordt Emma boos en zegt: 'Voor de allerlaatste keer... Waar wonen jij, je ouders en jullie burens?' Antwoordt Jantje: 'Naast elkaar!'

Twee vogels zitten in een boom naast het vliegveld. Er stijgt een straaljager op. Zegt de ene vogel tegen de andere: 'Tjonge, wat vliegt die vogel hard!' Zegt de andere vogel: 'Ja, dat zou jij ook doen als jouw staart in brand stond!'



Spreuken & citaten

"Want waar er twee of drie verenigd zijn in mijn Naam, daar ben Ik in hun midden."

- Matteüs 18:20

"Waarom moeilijk doen, als het samen kan!"

- Loesje

**"Samenkomen is een begin,
bij elkaar blijven is vooruitgang,
samen te werken is succes"**

- Henry Ford

Activiteiten juni

*Bezoek de website voor mistijden: www.roomburgh.nl
of kijk op het overzicht bij de kapel*

ZO
8.6 Hoogfeest van Pinksteren
Mistijden op overzicht bij de kapel

MA
9.6 Camping Roomburgh
t/m 26 juni

DI
10.6 Klassieke-muziekmiddag
14.30 uur – Lounge

VRIJ
13.6 Expositie Carlo Acutis
In Roomburgh

ZA
14.6 Kinderfeest España
14.00 tot 17.00 uur – Camping

ZO
15.6 Hoogfeest
Heilige Drieëenheid

ZO
15.6 Jazzconcert: Gole Gole
14.30 uur – Lounge

MA
16.6 Inloopmiddag opticien
14.00 tot 16.00 uur – Lounge

DI
17.6 Zingen met Leny
14.00 uur – Lounge

WO
18.6 Lezing Erfgoed Leiden
14.00 uur – Jozefzaal

ZO
22.6 Sacramentsdag
Mistijden op het overzicht bij kapel

DI
24.6 Filmmiddag Jan Kleijn
14.00 uur – Jozefzaal

WO
25.6 Gespreksgroep
10.30 uur – Jozefzaal

VRIJ
27.6 Hoogfeest van het
Heilig Hart van Jezus

ZO
29.6 Optreden FBL Fanfare
14.30 uur – Parking/terras

Je bent

Je bent zo
mooi
anders
dan ik,

natuurlijk
niet meer of
minder
maar zo mooi
anders,

ik zou je
nooit
anders dan
anders willen

uit: 'Vertel hoeveel ik van je hou', 1998.
Schrijver: Hans Andreus

THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

Uw ogen verdienen de beste zorg, gewoon bij u thuis.

ThuisOptiek Haaglanden komt langs voor een professionele oogmeting, passend advies en een ruim aanbod monturen en glazen - allemaal in uw vertrouwde omgeving.

Waarom kiezen voor ThuisOptiek Haaglanden?



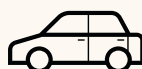
Oogmeting aan huis



Vrijblijvend deskundig advies



**Groot aanbod
monturen en glazen**



**Geen voorrijkosten
en 2 jaar gratis onderhoud**



Afspraak maken?

Bel: 06-19361007

Website: www.optiekhaaglanden.nl

Mail: info@optiekhaaglanden.nl

pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46

2314 VM Leiden

071 589 08 98

zeldenrust@despar.info

www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee

T | 06 - 51 57 73 84

E | jvdmee@kerkmail.nl

Harriët van Dijk (pastoraal

T | 071 - 589 22 00

medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

Cliëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter)

E | franslardee18@gmail.com

Mw. H. Verboom (secretaris)

E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk &

T | 071 - 589 22 00 / 06 - 27 39 36 69

Tom Koot

E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

kootadvies@gmail.com

Contactpersoon thuiszorg

Wijkverpleegkundige Sam Venselaar

E | svenselaar@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding

Wijkcoördinator Leo Cremers

E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne

E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui

E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric)

E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee

E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst

T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)

E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks:

10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag en donderdag

09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €5 per jaar)

woensdag

13.30 - 14.30 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Rik van Steenoven

REDACTIE

Diana Lek

VORMGEVING

Rik van Steenoven



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00

W | www.roomburgh.nl

E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

Samen sterk

AANEEN
ALGEMEEN
ASSOCIATIE
BAND
BEIDEN
BIJEEN
COLLECTIEF
COMBINE
EENDRACHT
ELKANDER

GELIJK
GELIJKTIJDIG
GEMEENSCHAPPELIJK
GETWEEEN
GEZAMENLIJK
IEDEREEN
INEEN
MEDEWERKING
ONDERLING
SAAMPJES

SAMEN
SAMENSPEL
SAMENWERKING
STEL
SYNERGIE
TEAMWERK
TEGELIJK
TEGELIJKERTIJD
TEVENS
TEZAMEN

L	T	M	L	V	H	L	I	B	D	N	N	S	K	D	O	V	G	K	D	
E	G	R	V	D	E	E	V	O	E	E	E	I	N	N	D	E	T	I	E	
J	T	S	H	T	D	E	I	B	E	E	L	E	D	E	Z	K	T	F	A	
H	C	V	S	E	M	I	S	I	J	G	E	N	E	E	A	V	R	S	E	T
D	U	M	R	K	S	T	B	A	G	E	R	D	M	W	E	E	E	I	U	
K	I	E	K	R	A	A	T	E	M	L	L	E	R	K	T	I	T	T	T	
F	E	T	H	E	A	I	T	E	I	E	N	I	I	A	G	E	M	C	G	
N	V	P	K	W	M	C	C	N	Z	L	N	L	K	R	C	C	G	E	A	
T	N	D	A	M	P	O	G	O	I	J	A	E	W	E	T	L	H	K	L	U
D	O	R	D	A	J	S	A	K	E	G	M	N	E	D	I	J	P	T	L	G
T	W	L	T	E	E	S	Z	E	E	T	Y	E	E	R	L	D	C	O	N	
D	S	L	N	T	S	A	A	T	F	S	S	U	N	L	K	K	I	C	I	
K	I	J	L	E	P	P	A	H	C	S	N	E	E	M	E	G	I	F	G	K
C	J	O	C	S	M	V	E	Z	U	V	W	K	R	S	A	W	N	C	R	
B	N	U	R	D	F	Z	K	B	L	F	S	U	N	D	A	K	Z	G	E	
E	E	N	R	U	N	C	V	R	B	F	J	E	K	N	R	M	D	T	W	
I	E	R	T	V	B	A	N	I	D	R	N	J	W	D	D	V	E	G	E	
D	N	H	D	Z	I	I	B	N	E	E	N	I	G	E	L	I	J	K	N	D
E	A	L	W	C	O	M	B	I	N	E	A	L	G	E	M	E	E	N	E	
N	A	R	E	D	N	A	K	L	E	S	A	M	E	N	S	P	E	L	M	