



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH

magazine

Tijdloos

Leesclub Roomburgh

Eeuwfeest

Nieuwe bussen

Uitslag prijspuzzel

En meer...

SEPTEMBER 2025

A Renaissance painting of Saint Helena holding the Holy Cross. She is depicted as a young woman with a crown, wearing a red mantle over a blue dress with a gold and jeweled bodice. She holds a large wooden cross. The background features a landscape with a castle on a hill to the left, a church on a hill to the right, and a river in the foreground. The sky is blue with white clouds.

Sint Helena met het Heilig Kruis
(Cima da Conegliano, 1495)

Wij roemen in het kruis van de Heer Jezus
Christus. In Hem is ons heil, ons leven en
verrijzenis, door wie wij verlost en bevrijd zijn.

Introïtus van het feest van Kruisverheffing (14 september)

Voorwoord

"Leven in het nu is een kunst die nog niet zo makkelijk is te realiseren."



Bert Buirma, directeur Roomburgh

Tijd speelt een grote rol in ons leven. Voor een aantal van ons kruipt de tijd en voor sommigen vliegt de tijd. Als je naar iets uitkijkt, kruipt de tijd, als het eenmaal zover is en je geniet ervan dan vliegt de tijd, dan lijken uren voorbij te gaan als minuten. Voor velen van ons geldt dat er meer tijd achter ons ligt dan voor ons, althans in dit leven. Er liggen vele ervaringen en herinneringen achter ons, maar wij hebben dagelijks ook weer onze ervaringen en bouwen dagelijks aan nieuwe herinneringen. Leven in het nu is een kunst die nog niet zo makkelijk is te realiseren.

Wij hebben net het vakantieseizoen achter ons gelaten. Een periode waar het lijkt alsof alles een beetje rustiger gaat. Er lijkt iets meer tijd voor elkaar. Het is een opendeur en daarmee ook belangrijk om te blijven herhalen: ergens geen tijd voor hebben, betekent ergens geen prioriteit aan geven. Ik besef ook wel dat dit soms makkelijker gezegd is dan gedaan. Het leven zit eenmaal vol met verplichtingen. Toch is het belangrijk om steeds te bedenken dat er een vorm is van eigen regie en dus keuzemogelijkheid.

Een kopje koffie drinken met iemand die echt bij dat moment aanwezig is, is een fijne ervaring. Een kopje koffie drinken met iemand die eigenlijk met de gedachten ergens anders is, is minder leuk. Wij zeggen dan wel, die ander heeft het druk, heeft geen tijd. Maar wij kunnen de tijd niet de schuld geven. Tijd is in feite tijdloos.

Zo kom ik ook bij het begrip tijdloos. Iets wordt vaak "tijdloos" genoemd wanneer het waarde, aantrekkingskracht of betekenis behoudt, ongeacht de tijdsperiode waarin het zich bevindt. Het gaat dus niet om dat het nooit verandert, maar dat het niet veroudert in relevantie of schoonheid. Dit kan gaan over dingen, kunst of emoties en ideeën of mensen.

Bij tijdloos gaat het dus eigenlijk om waarden. Deze waarden leiden tot behoeften. Ieder mens streeft naar de vervulling van deze behoeften. Het herkennen van deze behoeften en het invullen daarvan leidt tot wezenlijke verbinding en betekenis. Hoe mooi is dat!

Wanneer wij deze verbinding zoeken, zoeken wij naar de dieper liggende behoeften van de ander. Als dat lukt is de relatie tijdloos. Dit gaat niet vanzelf het kost wel tijd.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie voor tijdloze ontmoetingen.

Inhoud

3	Voorwoord
	Inhoud
4	Tijdloos
5	Woord van de rector
6	Leesclub Roomburgh
	Nieuws voor de flat
7	Bij de receptie Eeuwfeest!
8	Column
	Nieuwe bussen!
9	Gedicht: Leegte
11	Duurzaamheid en natuur
12	Fotoverslag
14	Gedicht
	In Memoriam
15	Een bijzondere icoon
	Josephavond
16	Aan tafel met...
17	Leidse herinneringen
19	Gedicht
	Prijspuzzel
20	Moppen
	Spreuken & citaten
21	Activiteitenkalender
23	Contact & info
	Colofon
24	Woordzoeker

Tijdloos

Door Cecilia Pak | kunstzinnig therapeut

Bijzonder van schilderen en tekenen is dat het niet bij een bepaalde tijd hoort. Er zijn schilderijen gevonden die 40.000 jaar geleden zijn gemaakt. Het vastleggen van wat we zien én het scheppen van iets nieuws is van alle tijden. Eeuwen geleden mengden kunstenaars hun eigen pigmenten, vingen het zachte licht van een zomeravond, of vereeuwigden de glimlach van een geliefde op het doek. En uit deze kunstwerken kunnen we nog steeds inspiratie halen.



Opdracht: uitzicht tekenen

Benodigdheden:

- Potlood (eventueel kleurpotloden of verf)
- Papier

1. Kies een plekje waar u een mooi uitzicht heeft. Bijvoorbeeld de Rijn, een bloemenstruik of wat bomen.
2. Knijp uw ogen tot spleetjes en kijk nogmaals naar het uitzicht. Nu ziet u beter welke lijnen en vormen het meest naar voren komen.
3. Teken de grootste vormen en lijnen op het papier. En teken later de kleinere details.
4. Als het niet precies lijkt op wat u wilde tekenen maakt dit ook niet uit.
5. Zo ontstaat een nieuw kunst werk. Vervolgens kunt u de tekening inschilderen of kleuren.



Woord van de rector

Door rector Van der Mee

WAT BLIJFT ER IN VERANDERENDE TIJDEN

Er verandert veel in het leven. Allen die hier in Roomburgh wonen, hebben veel veranderingen mee gemaakt. De vooruitgang kende geen grenzen. Maar hoe is het nu voor uw kinderen en nog meer uw kleinkinderen? De oude tijden komen niet terug en het is ook niet goed om te verlangen naar vroegere tijden.

Blijft er dan niets meer hetzelfde? Zeker wel. Dat ontdekken kan een houvast zijn en een fundament geven aan je leven. God blijft altijd hetzelfde. Hij verandert niet. Je kan wél meer ontdekken van God in je leven, omdat Hij een oneindige bron van leven en liefde is. Ons leven kan zo vernieuwd worden en verrijkt worden.

Ook de mens verandert niet echt. Bij alle veranderingen die er zijn, blijft de kern van de mens hetzelfde. Wie je ook bent en waar je ook vandaan komt. De mens heeft altijd zijn verlangens naar liefde en leven. Wie vervult ze ten volle? Er zijn altijd onze beperkingen, met onze goede en slechte neigingen.

We hebben God echt nodig. De heilige Augustinus zei eens: “Ons hart is onrustig tot het rust vindt bij U”. Het troost me altijd te weten dat we God niet kunnen uitschakelen, al probeert de mens dat wel. De mens wil leven alsof er geen God is en zelf bepalen. Zo werkt het niet. Er zijn en blijven ook Gods geboden, al wil de mens graag zonder leven. De mens is onderhevig aan een eeuwige (natuur)wet, geschreven in ieders hart.

We kunnen wel zeggen en denken dat iets niet meer van deze tijd is, maar er zijn echt zaken die tijdloos blijven. Dat laat Christus ons zien, de levende Heer. Hij is gestorven aan het kruis voor onze zonden, die er altijd zijn, al praat bijna niemand erover. Hij deelt ons leven tot in de dood, maar zijn verrijzenis laat zien dat er een ander leven is. De dood is niet het laatste en het einde. Dat ontdekken verrijkt ons leven en geeft richting aan ons leven. Dat mag belangrijk zijn op je oude dag. Wat je aan goeds hebt mee gekregen, mag blijven en zijn waarde houden. Dat helpt ons verder in het leven bij alle veranderingen.

Dat wens ik u toe in deze fase van uw leven.

Met een hartelijke groet,
Rector Joost van der Mee



Leesclub Roomburgh

Door Geerte van Munster

Elke laatste vrijdagmiddag van de maand komt om twee uur een klein groepje enthousiaste ‘lezers’ bij elkaar in het gezellige ‘Ons Hoekje’ (flat 52).

Het clubje is ontstaan uit een vraag van de bewoners zélf, gericht aan Harriët van Dijk.

Harriët heeft dat meteen opgepakt en is de vrijdagmiddagen begonnen met hoofdstukken uit het boek ‘Eilandgasten’ van Vonne van der Meer.

Door haar drukke werkzaamheden, zocht Harriët samen met vrijwilligerscoördinator Marion een vrijwilliger. Ik nam het graag over en zo leerde ik de leesclub kennen.

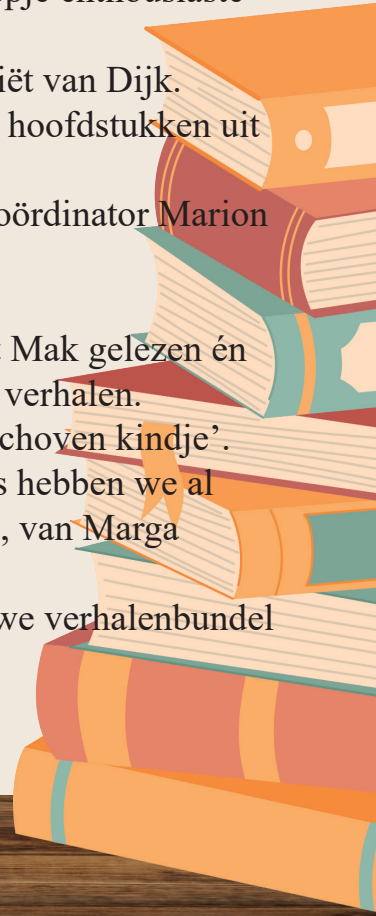
Nadat we een aantal hoofdstukken uit ‘De eeuw van mijn vader’ van Geert Mak gelezen én besproken hadden, besloten we gezamenlijk om over te stappen naar korte verhalen.

Binnen de literatuur was het korte verhaal in eerste instantie een ‘ondergeschoven kindje’.

De laatste jaren maakt het daarentegen een enorme opmars door. Inmiddels hebben we al verhalen gelezen van bijvoorbeeld de Leidse schrijver Maarten Biesheuvel, van Marga Minco, van Stephen King, van Anneloes Timmerije, van Roald Dahl, etc.

Na de vakantie starten we op de laatste vrijdag van september met de nieuwe verhalenbundel van Jan Brokken: ‘De weemoed van de reiziger’.

Ikzelf kijk nu al uit naar 26 september!



Nieuws voor de aanleunflat

Door Monique van Trigt

Na de zomermaanden zullen er naast de wandel- en leesclub, het rummikub, de koffieavond en de creatieve bezigheden meer activiteiten in Ons Hoekje gaan plaatsvinden.

Wat valt er straks nog meer te beleven?

- We gaan starten met puzzelen. In kleine groepjes werken we aan een legpuzzel. Ieder heeft een eigen deel te puzzelen. Zo houdt u goed overzicht over de stukjes.
- We gaan om de week in een kleine groep wat lekkers bakken.
- Er zal een uurtje per week aan hersengymnastiek worden besteed.

- Degene met groene vingers kunnen lekker met iemand in Ons Tuintje aan de slag.

Inmiddels zijn er ook ideeën in de Ideeënbus gestopt en we zijn hiermee aan de slag gegaan. Zodra het activiteitenoverzicht klaar is, zal deze in de lift worden opgehangen.



Bij de receptie: een mooi gesprek

Door Diana Lek

Meneer komt uit de lift, we zeggen goedemorgen tegen elkaar en ik vraag hem of hij zoals bijna elke zondag vandaag weer gezellig naar zijn vriendin gaat met de taxi. “Nee, vandaag komt ze naar hier, ze heeft om 10 uur de taxi genomen dus ik verwacht haar snel”, zegt meneer.

Tijdens het wachten leg ik mijn werkzaamheden even neer en knoop een gesprekje aan. Meneer vertelt over zijn leven, over zijn echtgenote Betsie van wie hij veel gehouden heeft en met wie hij drie mooie dochters heeft gekregen waarvan de eerste een zevenmaands kindje was en een heel klein mensje toen ze op de wereld kwam en dat deze dochter nu kort geleden met pensioen is gegaan. En over hoe verdrietig het was toen zijn vrouw overleed, ze was nog veel te jong maar gelukkig waren zijn inmiddels volwassen dochters een grote steun voor hem. Een paar jaar later ontmoetten Hannie en meneer elkaar, ze waren elkaars boven en onder burens en het klikte goed, ze genoten van elkaars gezelschap en het niet meer alles alleen te hoeven ondernemen. Ik vind het altijd heel mooi als mensen elkaar op oudere leeftijd nog vinden.

Eeuwfeest!

Door Monique van Trigt

Dhr. Voogt is op 12 juli jongstleden 100 jaar geworden. Het was een feestelijke dag! In de ochtend kwam de burgemeester op bezoek en in de middag de hele familie! Van harte gefeliciteerd!



Ook hebben we het nog een tijdje over meneer zijn werk bij de vroegere PTT en het PTT museum waar hij zijn hele leven heeft gewerkt en collega's veel heeft mogen leren in zijn rol als opleider binnen de organisatie. De ontwikkelingen die hij heeft meegemaakt zijn natuurlijk enorm. Van het oude telefoonschakelbord waar de telefoonlijnen met elkaar verbonden werden naar nu waar we een berichtje kunnen intikken op onze mobiel en die dan per direct door de ontvanger gelezen kunnen worden, al is het aan de andere kant van de wereld.

Bij de achterdeur zie ik inmiddels dat Hannie uit de taxi komt, met zijn drieën maken we nog even een grapje over het gesprek tussen meneer en mijzelf en over dat hij alleen maar goede dingen over haar heeft verteld. Samen vertrekken ze naar de lounge voor een bakkie koffie.

Na de lunch loop ik nog even naar ze toe en zie dat ze liefdevol elkaars hand vast houden. Ik vind het toch altijd mooi en fijn om even de tijd te kunnen nemen voor dit soort waardevolle gesprekken waarin je een ander ietsje beter leert kennen.

Column: Tijdloos (de waarde van levenservaring)

Door Inge Leferink

In een wereld die voortdurend verandert – waarin telefoons slimmer worden, afspraken sneller gaan en gewoontes anders lijken – is er één bron van rust en wijsheid die blijft: de levenservaring van mensen die ouder worden.

Zij die lief en leed hebben meegemaakt, stormen hebben doorstaan en geleerd hebben wat écht telt, dragen iets waardevols met zich mee. Geen snelle meningen of vluchtige trends, maar inzichten die gegroeid zijn door de tijd heen. Dat is wat ik vaak voel tijdens de stoelgym die ik hier in huis geef.

Elke week bewegen we samen, op het ritme van muziek van vroeger. We lachen, we rekken, we zwaaien en we zingen soms zachtjes mee. Een meneer tikt vrolijk op zijn knieën als “Tulpen uit Amsterdam” klinkt. Na afloop zegt hij stevast: “Bewegen is goed, maar samen bewegen is beter.”

Die eenvoud raakt mij elke keer weer. Want daar zit iets tijdloos in: de kracht van samen zijn, van herinneringen delen, van meegaan met wat het leven brengt – ook als het wat langzamer gaat dan vroeger.

In een samenleving die steeds sneller lijkt te draaien, mogen we nooit vergeten hoeveel betekenis er schuilt in wie al lang heeft meegedraaid. U, als bewoner, bent niet alleen iemand met herinneringen – u bent een bron van levenservaring. Een anker in een veranderende wereld.

Dus laten we de tijd nemen. Voor een gesprek, een glimlach, een lied of een wandeling. Want wie goed kijkt, ziet het: er zit een stille kracht in ouder worden. Een kracht die niet verdwijnt, maar juist groeit. Tijdloos.

Nieuwe bussen!

Van de redactie

Zoals u misschien heeft gezien is Roomburgh sinds deze zomer in het bezit van twee nieuwe, elektrische bussen. Zo is onze vervoersservice ook voor de toekomst weer veiliggesteld. Op naar veel veilige kilometers!



Leegte

't is het grote
grijze niets

de lijn van dijk
en wad

de vogels
en de stromen

daar waar leegte
ruimte schept

ontstaan de
mooiste dromen



Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8

2331 SN Leiden

Tel: 071-572 06 65

Mob: 06-51 24 98 75

info@etblagas.nl

www.etblagas.nl



Virati

UITVAARTVERZORGING

Voor een unieke, bij u of uw dierbare passende,
uitvaart waarin uw wensen centraal staan.



Directe hulp na overlijden, 24/7 bereikbaar

071 - 203 21 34 | www.virati.nl

Wilt u hier adverteren?

Neem voor meer info contact op

met Diana Lek via

dlek@roomburgh.nl

Duurzaamheid en natuur

Door Inge Leferink | Tekening door Dewi Wiggers

Tijm – klein kruid met grote kracht!

Tijm/Thijm (*Thymus vulgaris*) is een klein, geurend kruid dat al duizenden jaren wordt gebruikt. Het is een symbool van moed, zuiverheid en levenskracht.

In het oude Griekenland werd tijm geassocieerd met moed en kracht. Soldaten wisten zich met tijmwater voordat ze ten strijde trokken. In de middeleeuwen borduurden vrouwen tijmtakjes op sjaals van hun geliefden om hen bescherming te bieden.

Het woord thymus komt van het Griekse thymos, wat “moed” én “levensgeest” betekent.

Wist u dat de mensen vroeger een takje tijm onder hun kussen legden om lekker te slapen en mooie dromen te krijgen?

Geneeskracht

Tijm bevat thymol, een stof die helpt tegen bacteriën en virussen.

Het kruid kan:

- Hoest verzachten en slijm losmaken.
- Keelpijn verlichten.
- De spijsvertering bevorderen.
- De weerstand versterken.

Reden genoeg dus om dit kruid eens wat vaker te gebruiken! Een kopje tijmthee in de winter is een milde, natuurlijke bescherming.

In de keuken

Tijm geeft smaak aan soepen, stoofschotels, groentegerechten en vlees.

Het kruid kan vers of gedroogd worden gebruikt. Omdat tijm zijn smaak goed behoudt bij verhitting, kan het al vroeg in de pan.

Recept: Tijm-honing tegen keelpijn

Ingrediënten:

- 10 takjes verse tijm
- 250 ml honing (van de Imker! Niet uit de supermarkt, de honing uit de supermarkt wordt namelijk verhit voor ze de pot ingaat, waardoor de honing zijn geneeskrachtige werking verliest!).

Bereiding:

- Verwarm de honing au bain-marie (nóóit boven de 40-45 graden Celsius!)
- Voeg de tijm toe en laat 20 minuten zachtjes trekken.
- Zeef de honing en bewaar in een potje.
- Neem bij keelpijn 1 theelepel, langzaam laten smelten in de mond.

Tijm is meer dan een keukenkruid, het is een trouwe metgezel die lichaam én geest kracht geeft. Geniet van de geur in de tuin of op het balkon, een warm kopje thee of een kruidige stoofpot. Een beetje tijm brengt gezondheid én gezelligheid in huis.



Fotoverslag

Boven: Enige maanden geleden is op de begane grond van de aanleunwoningen Ons Tuintje geopend. Daar is deze zomer dankbaar gebruik van gemaakt!

Midden: Het uitje naar het Voedselbos bij ons in de wijk was ook geslaagd. Een prachtige plek!

Onder: De gasten van De Waterkant zijn weer creatief bezig geweest. Vakantie of niet, handenarbeid gaat door!





Boven/midden: Eind juli is een aantal somatiekbewoners met de prachtige Zuydtwijckboot het water op gegaan! Wat een heerlijke tocht is het geweest!

Onder: De BeleefTV valt goed in de smaak. Regelmatig schuiven bewoners aan om samen spelletjes te doen, herinneringen op te halen met muziek of foto's, of gewoon om even te ontspannen!

Dood

Door Toon Hermans

'k Heb voor de dood al meer dan eens
een lief gedicht geschreven
ik neem hem wel eens op m'n schoot
hij hoort zo bij het leven

ik weet hoe bang ik was als kind
wat heb ik 'm geknepen
hij was m'n vijand, nu mijn vriend
nu heb ik hem begrepen

hij heeft mij zijn geheim verteld
en zo ben ik m'n angst ontgroeid
voor mij is hij een open veld
waar hemelhoog het voorjaar bloeit



IN MEMORIAM

Mw. J.P.M. van Steenbergen-Straathof | 25 juni 2025

Mw. J.W. De la Rie | 3 juli 2025

Dhr. N.P. Mooren | 6 juli 2025

Dhr. W.W. Sanders | 9 juli 2025

Mw. C. Mizze-van Putten | 14 juli 2025

Dhr. J.N. Louter | 21 juli 2025

Mw. J. Vollaard-van der Voet | 9 augustus 2025

Een bijzondere icoon in de kapel

Door Anton Ruiter

De heer Ruiter gaf een uitleg van de icoon die in onze kapel staat:

Icoon van de Heilige Drie-eenheid van Andrej Roebljov, anno 1425. Het bezoek van drie engelen bij de eik van Mamre aan Abraham en Sara met de aankondiging van de geboorte van Isaak. (Gen. 18) Het warme onthaal van Abraham en Sara, maar vooral Gods warme onthaal door God van Abraham en Sara.

Deze icoon laat ons een glimp opvangen van het huis van de volmaakte liefde van de Drie-eenheid, Vader Zoon en heilige Geest. Vanuit de heilige cirkel wordt dit huis van de liefde, het mysterie van God, aan ons geopenbaard. Het offerlam vormt het middelpunt. De Vader, links, wijst met een zegenend en bemoedigend gebaar naar de Zoon. De Zoon in het middelpunt, wijst met twee vingers en geeft zo zijn zending aan. Door mens te worden zal Hij het goddelijk en menselijk offerlam worden. De Geest wijst naar de rechthoekige opening en geeft aan dat dit offer voor de verlossing van de

wereld is. Deze opening moet onze volle aandacht krijgen. Dat is de plek waar wij worden opgenomen in de goddelijke Drie-eenheid. Het kruis wordt zichtbaar gemaakt door de eik, de verticale balk met Jezus de Zoon. De horizontale balk door de hoofden van de Vader en de Heilige Geest.

Wij mogen wonen in het huis van God, in het huis van de Liefde. Jezus bidt de Vader niet om ons uit de wereld van haat en geweld weg te nemen, maar ons te bewaren in het huis van de Liefde door het kruis en het offer van Jezus.



Josephavond voor Oeganda

Door Nellie Ruiter



In juli 2025 ging Chris van Pampus (onze kleinzoon) met twintig jongeren naar Masaka in Oeganda. Het doel van de reis was, om daar samen met de Friends of Jesus Community het leven en het geloof te delen.

Ze hebben onder andere een medische post in het leven geroepen, met lokaal zorgpersoneel, onderwijs en workshops gegeven op hun school; en de school zelfs uitgebreid met een klaslokaal! Voor de realisatie van deze projecten hebben ze supportacties gehouden, zo ook een Josephavond in Roomburgh. Op deze avonde is er gecollecteerd. Er was een mooie opbrengst van ruim €1000,-. Waarvoor hartelijk dank!

Aan tafel met...

Door mevrouw Gerry Pohl

Het thema van deze maand is “tijdloos”. “Tijdloos” betekent dat iets niet gebonden is aan een bepaalde tijd of periode. Het is een eigenschap, die niet veroudert of uit de mode raakt. Het is altijd durend, eeuwig zou je kunnen zeggen. Wat betekent tijd als je oud bent...? Wat betekent tijdloos als de langste tijd van het leven achter de rug is? Is er eeuwig leven na de dood?

Ik ging hierover in gesprek met de heer Ab van Aanhout.

Wanneer bent u geboren en kunt u zich uw jeugdjaren nog herinneren?

Ik ben geboren op 25 november 1932 en heb een zus die 10 jaar jonger is dan ik. Mijn ouders waren erg gelukkig met mij, getuige peuterfoto's uit mijn fotoalbum. Helaas werd mijn moeder zo ziek, dat ze niet meer voor mij kon zorgen en ik bij een tante ging wonen. Mijn moeder overleed in 1943. Het was midden in de Tweede Wereldoorlog en op school was het spannend als het luchtalarm afging wegens V2-raketten. Dan moesten we de gangen op en tegen de muren zitten. Ik heb geen nare gevolgen overgehouden van mijn jeugd in de oorlog.

Welk beroep heeft u in uw leven uitgeoefend?

Ik solliciteerde als topografisch tekenaar bij de PTT. (Post, Telegraaf en Telefoon). Na enkele jaren ging ik naar de technische tekenkamer. Daarna solliciteerde ik als werkvoorbereider. Een grote stap was de overstap naar het Postmuseum (bestaat niet meer). Dit is tot aan mijn pensioen geweest.

Bent u getrouwd geweest; hebt u kinderen en kleinkinderen?

Ik ben in 1958 met Betsie getrouwd



en we hebben in 2008 nog ons 50 jarig huwelijksfeest gevierd. We hebben drie dochters en vier kleinkinderen. Ze komen mij trouw bezoeken en dat vind ik fijn! Helaas is mijn vrouw vrij vroeg overleden na een hartoperatie. Maar het was mooi dat we ons 50 jarig huwelijksfeest konden vieren.

Hoe was uw gezondheid in de afgelopen jaren?

In 2020 brak corona uit en ontdekte ik dat ik mijn benen niet kon bewegen. Ik ben flink ziek geweest en heb in het ziekenhuis in Den Haag (Leyweg) gelegen. Daarna ben ik naar Leiden gegaan om te revalideren bij Revitel. Later kon ik, vlak voor Kerstmis, in Zorgcentrum Roomburgh wonen. Ik zat aan het kerstdiner met een naamkaartje voor mijn bord. Ik voelde me heel welkom! Ik kan nu zeggen dat ik het prettig vind om in het Zorgcentrum Roomburgh te wonen. De verzorging is fijn en de maaltijden zijn goed. Er worden ook leuke dingen gedaan. Zo zijn we verleden week met de boot gaan varen. Door de fysiotherapie loop ik nu met een rollator en beweeg ik mezelf voort in de rolstoel; bijvoorbeeld naar de lounge voor de maaltijd.

Waar haalt u de kracht vandaan optimistisch te zijn en te blijven?

Natuurlijk valt het soms niet mee, maar ik

draai aan de knop in mijn hoofd om mezelf aan te pakken. Het helpt niets om bij de pakken neer te zitten en te gaan jammeren. Maar “de knop in mijn hoofd” helpt nu wel dat ik mezelf kan voortbewegen in mijn rolstoel. Dat geeft mij kracht!

Wat betekent “tijd” als je oud bent?

Voor de jeugd is tijd heel belangrijk. Voor hen moet alles snel gaan. Voor de oude mensen is het alsof de tijd veel te snel gaat. Wat bijvoorbeeld tien jaar geleden gebeurd is, lijkt alsof het gisteren gebeurd is.

Wat betekent “tijdloos” als de langste tijd van het leven achter de rug is?

Voor een oud persoon is het lichaam niet tijdloos. Het verandert, het verouderd elk jaar met beperkingen en met de ongemakken die daarmee te maken hebben. Maar de geest kan

wel tijdloos zijn. Iemand kan bijvoorbeeld jong van geest zijn en blijven. Na de dood is er geen tijd, het is altijd durend, eeuwig zou je kunnen zeggen.

Is er na de dood Eeuwig Leven?

Dat weet ik niet. Ik ben Hervormd van geloof, maar toch weet ik het niet of er eeuwig leven is na de dood. Niemand is uit de dood teruggekeerd om dat te zeggen. Ja, Jezus, maar wat wij weten zijn overleveringen. Hoewel... ik twijfel...

Ik vind wel, dat je tijdens je leven je best moet doen goed te zijn; goed voor de mensen, die op je pad komen.

Ik dank u hartelijk Ab, dat u heeft willen meewerken aan dit mooie gesprek.

Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn

Velen kunnen het zich nog wel herinneren, het St. Elisabeth ziekenhuis aan de Hooigracht. Het ziekenhuis ontstond in 1892, en werd opgericht door Zusters Franciscanessen uit Breda in een voormalige kostschool aan de Hooigracht. Het huidige gebouw aan de Hooigracht werd in 1919 gebouwd als uitbreiding. Ook in de jaren '30 en '50 vonden er nog uitbreidingen plaats. In 1972 verhuisde het ziekenhuis naar Leiderdorp, waar het nu bekend is als het Alrijne ziekenhuis.



Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 25 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon te Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten



Restauratie

•

Renovatie

•

Nieuwbouw

•

Onderhoud

**Wilt u hier
adverteren?
Neem voor meer
info contact op
met Diana Lek via**

dlek@roomburgh.nl



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen
Tel. : 0182 - 619944
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

Tijdloos (over ouder worden in een veranderende samenleving)

Door Ann van Wingerden

Ik zie woorden in mensen
Iedere stem een gezicht
Ouder worden is een gave
Elke rimpel een verhaal
Waar uitzicht soms is weggenomen
Ik zie kleuren
Waar het licht soms gedoofd
Hoop is opgegeven
Nieuwe gewoonten
In veranderde tijd

Niet alles was vroeger beter
Toch hecht men waarde
Aan oude verhalen
De kift versleten
Maar de inhoud goud
Niets is zeker
Een toekomst onzeker
Tijdloos is zweven
In alles of niets
Onderweg naar samen thuis

*Geïnspireerd door de muziek van:
Fabrizio Paterlini ~ On My Way Home
Scan de QR code hiernaast om het nummer te horen!*



Prijspuzzel!

Van de redactie

In het vorige nummer van ons Magazine stond een leuke prijspuzzel. De oplossing daarvan was "Tijd voor vakantie".

Uit de goede inzendingen hebben we er een getrokken, en de winnaar is geworden...

Mw. Verhaar van de 4^e etage!

Van harte gefeliciteerd met uw mooie prijs, mede mogelijk gemaakt door onze vaste bloementopper Cindy, van Pluk Bloemiste!



Moppen

'Ik kan het hele jaar door overdag aan de zon zien hoe laat het is', zegt Sandra. 'Ik kan 's nachts op elk moment de juiste tijd zeggen', vertelt Caroline. 'Hoe dan?' vraagt Sandra jaloers. Caroline: 'Door op mijn wekker te kijken.'



Harry gaat een boottocht maken. Hij wordt daar altijd misselijk van en daarom gaat hij naar de dokter. De dokter zegt: 'Je moet vlak voor je op de boot stapt een liter tomatensoep eten.' 'Helpt dat dan tegen zeeziekte?' vraagt Harry verbaasd. 'Nee, dat niet,' zegt de dokter, 'maar het kleurt wel erg mooi in het blauwe water!'

Wat is oud en ligt in de pan?
Antwoord: Een omalet.



Spreuken & citaten

"De tijd is het bewegende beeld van de eeuwigheid."

– Plato (Grieks filosoof)

"Ik heb geen horloge, ik heb gewoon de tijd."

– onbekend

**"Alles heeft zijn uur;
Voor al wat er onder de hemel gebeurt,
is er een vaste tijd"**

– Prediker 3:1

Activiteiten september

*Bezoek de website voor mistijden: www.roomburgh.nl
of kijk op het overzicht bij de kapel*

VRIJ Middag over Banneux
5.9 14.00 uur - Jozefzaal

ZO Concert: Shantykoor
7.9 14.30 uur - Lounge

MA Maria Geboorte - feest
8.9 Mistijden op het overzicht bij kapel

DI Bezoek van KDV Madelief
9.9 10.30 uur - Lounge

ZO Kruisverheffing - feest
14.9 Mistijden op het overzicht bij kapel

DI PRINSJESDAG
16.9

DI Wil je zingen, zing dan mee
16.9 14.30 uur - Lounge

VRIJ Modeshow Hoffmans Mode
19.9 14.00 uur - Lounge

DI Filmmiddag Jan Kleijn
23.9 14.00 uur - Jozefzaal

MA HH. Aartsengelen - feest
29.9 Mistijden op het overzicht bij kapel

VASTE ACTIVITEITEN:

MAANDAG

10.30 - 12.00 uur: Rolstoelwandelen
14.00 - 16.00 uur: Klaverjassen
18.45 - 20.00 uur: Koffieavond
in Ons Hoekje

DINSDAG

10.30 - 12.00 uur: Samenspraak

WOENSDAG

10.30 - 12.00: Wandelclub flat
13.30 - 15.00: Bibliotheek
14.00 - 16.00 uur: Biljartclub Keu&Co.
14.00 - 16.00 uur: Herensoos

DONDERDAG

10.30 - 11.00 uur: Gymnastiek
14.00 - 16.00 uur: Bingo

VRIJDAG

10.00 - 12.00 uur: Schilderclub
14.00 - 16.00 uur: Sjoelen
14.00 - 16.00 uur: Biljarten

ZATERDAG

10.30 - 11.00: Gymnastiekgroep 1
11.30 - 12.00: Gymnastiekgroep 2

Alle bovenstaande activiteiten
vinden plaats in de lounge,
met uitzondering van het wandelen
en de koffieavond.

THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

Uw ogen verdienen de beste zorg, gewoon bij u thuis.

ThuisOptiek Haaglanden komt langs voor een professionele oogmeting, passend advies en een ruim aanbod monturen en glazen - allemaal in uw vertrouwde omgeving.

Waarom kiezen voor ThuisOptiek Haaglanden?



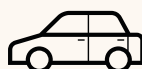
Oogmeting aan huis



Vrijblijvend deskundig advies



**Groot aanbod
monturen en glazen**



**Geen voorrijkosten
en 2 jaar gratis onderhoud**



Afspraak maken?

Bel: 06-19361007

Website: www.optiekhaaglanden.nl

Mail: info@optiekhaaglanden.nl

pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46

2314 VM Leiden

071 589 08 98

zeldenrust@despar.info

www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee

T | 06 - 51 57 73 84

E | jvdmee@kerkmail.nl

Harriët van Dijk (pastoraal

T | 071 - 589 22 00

medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

Cliëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter)

E | franslardee18@gmail.com

Mw. H. Verboom (secretaris)

E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk &

T | 071 - 589 22 00 / 06 - 27 39 36 69

Tom Koot

E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

kootadvies@gmail.com

Contactpersoon thuiszorg

Wijkverpleegkundige Sam Venselaar

E | svenselaar@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding

Wijkcoördinator Leo Cremers

E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne

E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui

E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric)

E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee

E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst

T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)

E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks:

10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag en donderdag

09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €5 per jaar)

woensdag

13.30 - 14.30 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Rik van Steenoven

REDACTIE

Diana Lek

VORMGEVING

Rik van Steenoven



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00

W | www.roomburgh.nl

E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

Tijdloos

BALLET
BLIJVEND
BOEKEN
CONSTANT
CULTUUR
DESIGN
EEUWIG
EEUWIGDUREND
EINDELOOS
GEBOUWEN

HORLOGES
HOUT
INTERIEUR
KARAKTER
KLASSIEKERS
KLEUREN
KUNST
LEER
LEVENSLANG
MODE

MUZIEK
ONEINDIG
ONSTERFELIJK
ONVERANDERD
SCHILDERIJEN
SIERADEN
SPIJKERBROEK
STABIEL
STEEN
UITSPRAKEN

K	E	J	A	L	A	V	F	B	Z	I	Z	T	K	T	D	R	D	I	S
R	E	K	G	T	Z	T	J	V	O	V	U	L	S	E	U	N	N	C	K
D	D	O	H	C	L	D	P	W	B	O	A	N	S	U	E	T	H	V	I
S	L	K	R	A	G	U	W	A	H	S	U	I	T	V	E	I	K	K	W
A	K	B	E	B	V	P	T	V	S	K	G	L	J	R	L	P	V	S	K
N	W	R	V	S	R	D	N	I	S	N	U	I	I	D	G	V	P	W	P
A	T	F	S	W	E	E	E	W	I	C	L	E	E	P	J	B	T	R	V
P	G	S	Z	T	T	K	K	E	B	B	U	R	O	S	G	M	K	U	F
Z	N	T	F	I	E	K	O	J	C	R	I	C	S	N	V	M	D	B	A
H	F	C	S	R	H	D	N	L	I	J	S	O	K	T	S	E	K	I	A
M	H	O	S	S	N	R	S	H	E	P	P	E	N	L	A	T	D	C	Z
H	I	C	B	D	E	E	T	N	F	B	S	M	G	E	E	B	E	O	M
S	R	N	R	G	I	D	E	D	W	O	G	F	M	O	I	U	I	E	M
R	K	C	E	E	N	N	T	C	G	I	W	U	E	E	L	N	R	E	N
A	T	N	T	B	D	A	F	W	B	K	E	I	Z	U	M	R	D	E	L
K	E	E	K	O	E	R	E	V	T	N	A	T	S	N	O	C	I	I	N
L	L	K	A	U	L	E	L	S	V	S	I	E	R	A	D	E	N	H	G
E	L	E	R	W	O	V	I	V	D	L	E	V	E	N	S	L	A	N	G
E	A	O	A	E	O	N	J	H	W	U	I	T	S	P	R	A	K	E	N
R	B	B	K	N	S	O	K	D	N	E	R	U	D	G	I	W	U	E	E