



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH magazine

Toekomstgericht

40-jarig priesterjubileum

Heel Roomburgh Bakt

Volleybaltoernooi 2025

Creatief voor Kerstmis

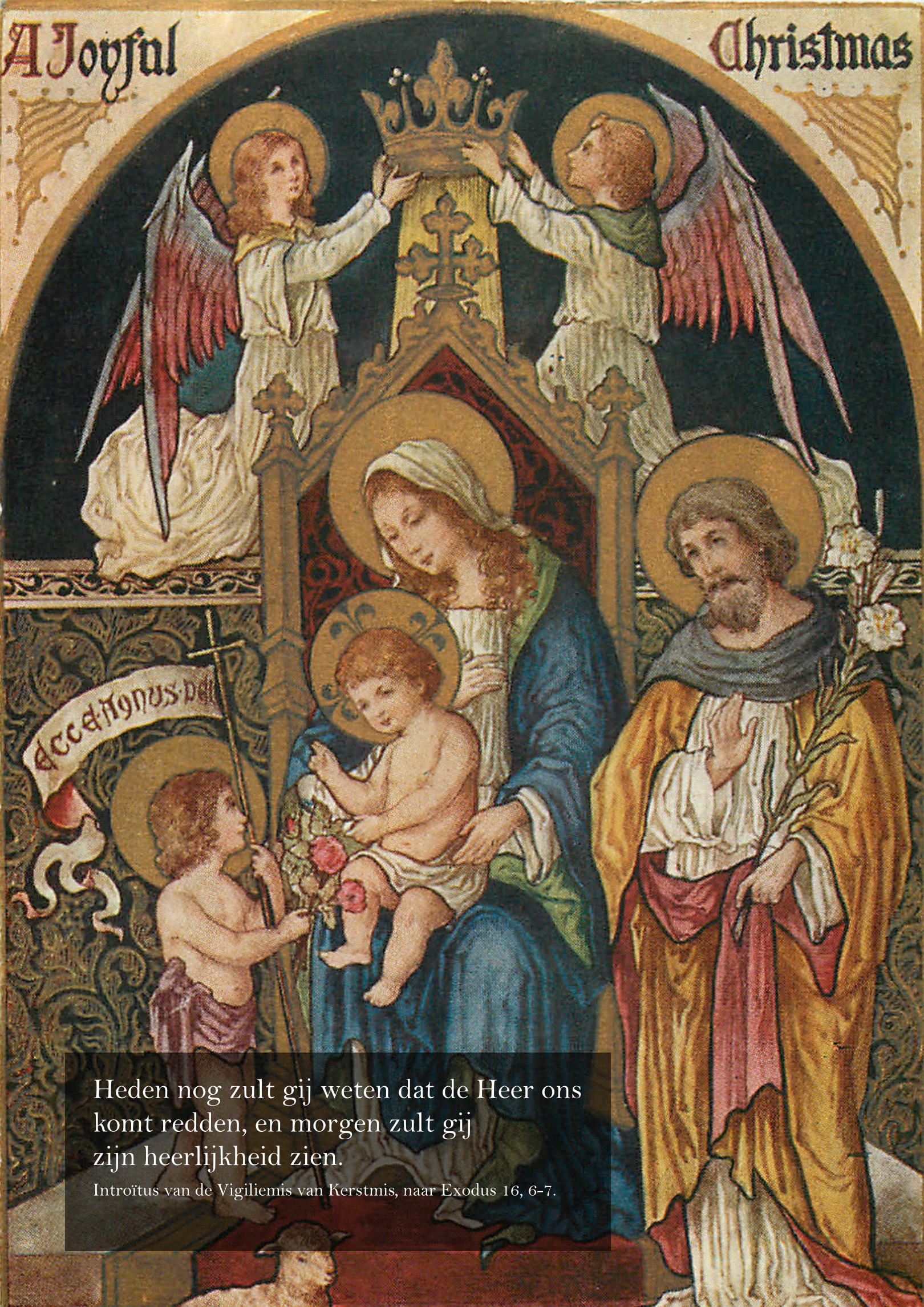
Aan tafel met Gerry Pohl

En meer...

DECEMBER 2025

A Joyful

Christmas



Heden nog zult gij weten dat de Heer ons
komt redden, en morgen zult gij
zijn heerlijkheid zien.

Introïtus van de Vigiliemis van Kerstmis, naar Exodus 16, 6-7.

Voorwoord

"Begin er morgen mee zou ik zeggen en als het niet lukt, probeer het overmorgen opnieuw. De toekomst begint dus morgen, of misschien zelfs nu."



Bert Buirma, directeur Roomburgh

Deze keer is het thema van het magazine toekomstgericht. Mooi thema voor deze maand waarin wij de geboorte van Christus vieren met Kerstmis en waar velen van ons tijdens oud en nieuw allerlei goede voornemens maken voor het nieuwe jaar.

Hiermee wil ik ook direct zeggen dat 'de toekomst' een zeer rekbaar begrip is. De geboorte van Christus is het begin van nieuw Leven dat uiteindelijk leidt tot het eeuwig leven. De goede voornemens sneuvelen helaas vaak al twee weken later. Het is bovendien wonderlijk om goede voornemens uit te stellen tot het nieuwe jaar. Begin er morgen mee zou ik zeggen en als het niet lukt, probeer het overmorgen opnieuw. De toekomst begint dus morgen, of misschien zelfs nu.

Hoewel de thema's worden gekozen door de redactie van dit magazine, sluit het thema goed aan bij deze tijd van het jaar in mijn rol als bestuurder van Roomburgh. Alle jaarplannen zijn gemaakt en worden afgerond in deze maand. De begroting voor het nieuwe jaar wordt deze maand goedgekeurd. De plannen zijn gepresenteerd aan de ondernemingsraad, de cliëntenraad, het managementteam en aan de Raad van Toezicht.

Deze inleiding is te kort om er inhoudelijk uitgebreid op in te gaan, maar ik kan u verzekeren, er zijn veel ideeën en er is veel enthousiasme om er het komende jaar gezamenlijk weer een goed jaar van te maken. Wij lezen en horen in de media veel over de 'zorgen' in de zorg. Wij denken met deze jaarplannen oplossingen te vinden om deze zorgen het hoofd te bieden. Een belangrijk thema zal hierbij ook de inzet van u zelf zijn, in de vorm 'kijken wat nog kan' in plaats van overnemen. Ieders autonomie moet hierbij worden gerespecteerd.

Daarnaast is de inzet van vrijwilligers onontbeerlijk. Zij doen al heel veel voor ons, maar hoe kunnen wij deze inzet nog verder ontwikkelen? En tot slot komen er verdere aanpassingen in hoe wij de zorg gaan organiseren. Dit is nodig in een tijd dat de vraag naar ondersteuning toeneemt en het steeds lastiger wordt hier voldoende professionals voor te vinden.

Tot slot is er in de plannen ook veel aandacht voor gastvrijheid. Het gaat in Roomburgh om goede zorg, maar ook om goed en betekenisvol leven en daarbij komt veel meer kijken dan alleen zorg.

Ik wens u daarom een mooie toekomst toe en die begint nu. Veel leesplezier.

Inhoud

3	Voorwoord
	Inhoud
4	Gedicht Kerstmis
	40-jarig priester-jubileum
5	Woord van de rector
6	Heel Roomburgh Bakt
	Volleybaltoernooi 2025
7	Bij de receptie
	Spraakgestuurd rapporteren
8	Duurzaamheid & natuur
9	Gastvrouwen stellen zich voor
	Gedicht Kerstmis
10	Leidse herinneringen
11	Creatief voor Kerstmis
12	Fotoverslag
14	Gedichten
	In Memoriam
15	Column
16	Aan tafel met...
19	Sudoku
	Spreuken & citaten
	Moppen
22	Activiteitenkalender
23	Contact & info
	Colofon
24	Woordzoeker

Gedicht Kerstmis

Jouw stal – Mat. 1.18

In jouw stal, mijn kind, werd Ik geboren.
Mijn moeder heeft mij in jouw hart gelegd.

Jouw hart, was als een kribbe,
bedekt met enkel maar wat stro.
Het was niet veel wat je kon geven,
maar je hart was warm en mooi.

Jij bood je aan als woonplaats,
waar Ik mocht binnengaan.
Ik mocht het stof gaan ruimen,
en het beschrijven met Mijn Naam.

N.R.



Aanbidding door de herders – Jan van 't Hoff
(Gospellimages.nl)

40-jarig priesterjubiläum

Door Harriët van Dijk

Op 9 november jl. vierde onze rector Joost van der Mee zijn 40-jarig priesterjubiläum. Eerst was er een Eucharistieviering in onze kapel en daarna koffie met gebak in de lounge. Bert Buirma, Ruud Stuurman van de Stichting St. Jozefkapel en mevrouw Pohl hielden een speech. Namens Roomburgh werd een mooie Jozef-icoon overhandigd en mevrouw Gerrits overhandigde namens de Biddende moeders een prachtige kaars. Harriët van Dijk gaf de rector een boekje waar veel bewoners een persoonlijke wens in hebben geschreven.



Woord van de rector

Door rector Van der Mee

TOEKOMSTGERICHT

Op 30 november is de advent begonnen. Het is voorbereiding op het feest van Kerstmis. Met kerstmis vieren we de geboorte van Christus, die kwam van also hoge. Er is maar een vraag: Waarom is Christus gekomen? Om Hem te mogen leren kennen, zijn Blijde Boodschap. Hij spreekt zo vaak over zijn Vader. In dit bewustzijn leeft en sterft Hij ook. God is mijn vader; mijn leven ligt in zijn hand, bij Hem ben ik veilig. Kunnen wij ook zo leven? Jezus spreekt vaak over het eeuwig leven, waar we thuis mogen komen, in dit huis van de Vader, waar plaats is voor velen. Is dat niet toekomstgericht!?

Ik herinner mij van de uitzending *Tieners tegen kwalen* dat een van onze ouderen de vraag werd gesteld: Wat heb je nog te verwachten? Een belangrijke vraag. Werelds gezien niet veel, zeker als je heel oud en gebrekkig bent geworden. Soms verlangen mensen naar het einde en denken: Het is wel goed zo. Men moet dan niet kiezen voor de schijnoplossing van euthanasie. Want er is meer, en dat kunnen en mogen wij als christenen verwachten. Daar wordt ons ook de tijd van advent voor gegeven. We mogen uitzien naar Jezus. Hij is gekomen om voor ons de weg te bereiden, door de dood naar het leven, en om met ons deze weg te gaan naar zijn en onze Vader. Dan wordt ons geloof een Blijde Boodschap. We hebben die nodig om het uit te houden in moeilijke tijden, ook bij het wachten op de dood, die voor ieder komt.

Hoe moeilijk kan het zijn voor ons mensen om over de grenzen van de dood te kijken. We leven in een te gesloten wereld, die zich sluit voor God en het eeuwig leven. Als men niet (meer) gelooft in een leven na de dood, dan wordt er veel moeilijk, en zelfs zinloos, als het niet meer gaat.

Daarom, ga Kerstmis vieren, met deze Jezus Christus, die ook voor u wil komen! Zie dan het kind in de stal, God met ons. En om ons te helpen wordt deze tijd van advent gegeven. We mogen ons voorbereiden om God goed te kunnen ontvangen, om meer open te zijn voor zijn Blijde Boodschap en met Jezus een weg van geloof en hoop te gaan. Wees toekomstgericht. Kijk verder dan je neus lang is. Alleen God kan ons dat geven en Hij geeft het met deze Jezus.

Zo wens ik u een goede advent toe, daarna een zalig Kerstmis en wat we vieren mee te nemen in het nieuwe jaar.

PS 9 november hebben we op mooie wijze mijn 40-jarig priesterjubileum mogen vieren in de kapel en in de lounge met een goed samenzijn. Ik dank de directeur en allen die hebben meegewerkt om het tot een geslaagd feest te maken. Ook dank ik hen die mij hebben geschreven, o.a. in het mooie gedenkschrift, en die mij hebben verwend met hun gaven. Ik kijk terug op een mooi feest, en mét dit feest kan ik toekomstgericht zijn.



Heel Roomburgh Bakt

Door Monique van Trigt

Inmiddels wordt er in Ons Hoekje om de week op de maandagmiddag door een aantal bewoners wat lekkers gebakken. Het is erg gezellig en voor de meesten een feest van herkenning. De vaardigheden, zoals snijden, eieren splitsen, kneden komen allemaal weer aan bod. Ieder krijgt een taak en een schort en door de samenwerking ontstaat een heerlijk resultaat. Vrijwilligers Marja, Sonja en Ineke helpen mee.

Wanneer u nu denkt, hé wat lijkt me dat nou leuk! Kom gezellig een kijkje nemen. Wij hebben een mooi schort en zorgen voor een kopje koffie of thee. De resultaten van de afgelopen weken: een perentaart, appelkoeken, cupcakes en kruidnootjes. Bert kwam de kruidnootjes proeven.



Volleybaltoernooi 2025

Door Renate Stuurman

Vrijdag 31 oktober was het weer zover, het jaarlijkse volleybaltoernooi van Zorgcentrum Roomburgh. Dit jaar mochten de samengestelde teams zelf het thema bedenken. Wij zagen van alles voorbijkomen van Hawaïgirls tot aan de Minions met Gru en Agnes. Ook waren de heren van BHV dit jaar weer aanwezig. Iedereen was zeer fanatiek, maar er kan er maar één de winnaar zijn. Dit jaar waren dat de Clowntjes van Kleinschalig Wonen. Gefeliciteerd met jullie overwinning en wij zijn trots dat de beker binnen Roomburgh is gebleven. Na afloop van het volleybaltoernooi sloten we de avond af met een pubquiz. Dit viel goed in de smaak en de Roomsoezen gingen ervandoor met de overwinning. Aan al het leuks komt

een eind... Voorlopig was dit jaar het laatste volleybaltoernooi van Roomburgh om op deze manier ruimte te maken voor anderen om met nieuwe initiatieven te komen. Heb je een leuk idee? Stuur een bericht naar Jet van Oosten. Wij zijn positief gestemd en benieuwd wat er in 2026 komen gaat.



Bij de receptie

Door Diana Lek



Het is het einde van de middag als de telefoon gaat. Zoals gebruikelijk neem ik op met “Goedemiddag, zorgcentrum Roomburgh, u spreekt met Diana.” “Oh gelukkig jij bent er”, zegt de beller aan de andere kant van de lijn, wat ik op zich al heel bijzonder vind. Mevrouw vertelt mij dat ze in een boze bui haar menulijst heeft verscheurd en of daar nog iets aan te doen is. Allereerst vraag ik aan mevrouw of het verscheuren haar opgelucht heeft. Ze valt even stil maar verteld dan haar verhaal, waarom ze zo boos was en ja het luchtte wel een beetje op. “Wat lief dat je dit zo opneemt”, zegt ze. Ook dit

vind ik bijzonder, dat mevrouw mij haar verhaal vertelt en mij deelgenoot maakt van haar angst en haar boosheid. Samen hebben we het er nog even over en vertel ik haar mijn levensmotto:

“Ga pas over de brug als je ervoor staat, je druk maken om hoe je over de brug heen moet, heeft nog geen zin als de brug nog niet in zicht is.”

Dat vindt ze een mooi advies. Ondertussen heb ik een nieuwe menulijst voor haar gemaakt en vullen we die telefonisch in, dus dat is ook weer opgelost. “Dank je wel dat je me zo geholpen hebt”, zegt ze. Voor we de telefoon ophangen wens ik haar nog even sterkte met wat komen gaat en zeg dat ze altijd even langs mag lopen als ze haar verhaal kwijt wil. Mooi vind ik dit soort momenten. Ik vind het zo bijzonder dat er bij Roomburgh altijd ruimte is om even de tijd te nemen om naar iemand te luisteren en op die manier misschien een klein beetje ertoe kan bijdragen dat iemand zich beter voelt.

Spraakgestuurd rapporteren – innovatie in Roomburgh

Olaf Achterberg – teamleider Somatiek, Nachtdienst & FlexTalent

Bij Zorgcentrum Roomburgh blijven we graag in beweging en kijken we vooruit. Daarom gaan we in 2026 iets nieuws uitproberen: spraakgestuurd rapporteren. Dat betekent dat onze medewerkers straks hun rapportages niet meer hoeven te typen, maar ze gewoon kunnen inspreken. De computer zet het gesproken woord daarna automatisch om in tekst. Zo houden onze zorgmedewerkers meer tijd en aandacht over voor wat echt belangrijk is, de zorg en het contact met u! We starten in 2026 met een pilot (proef) op drie afdelingen: Somatiek, EMZ (wijkzorg) en Kleinschalig Wonen. Als dat goed bevalt, willen we het later op meer

afdelingen gaan gebruiken. Het is mooi om te zien hoe nieuwe technieken kunnen helpen om het werk makkelijker te maken en de zorg persoonlijk te houden. Zo bouwen we samen aan een toekomst waarin aandacht en innovatie hand in hand gaan.



Duurzaamheid en natuur

Door Inge Leferink | Tekening door Dewi Wiggers

De walnoot – voedsel voor lichaam en geest

Waar hij groeit en bloeit

De walnoot (*Juglans regia*) houdt van zon, ruimte en kalkrijke grond. Oorspronkelijk komt hij uit de regio rond de Zwarte Zee, maar via de Romeinen vond hij zijn weg naar Europa. Ook in Nederland voelt hij zich thuis. In veel tuinen en bij oude boerderijen staat hij als trotse boom die in de zomer schaduw biedt en in de herfst zijn vruchten schenkt — precies op het moment dat we wat extra kracht kunnen gebruiken.

Gezondheidsvoordelen

De walnoot is een klein wondertje van de natuur. Hij bevat veel omega-3 vetzuren, antioxidanten, vitaminen en mineralen die goed zijn voor hart en bloedvaten. De noot ondersteunt het geheugen en de concentratie - niet voor niets lijkt hij sprekend op een klein brein! Daarnaast werkt hij ontstekingsremmend en helpt hij het lichaam in balans te brengen. Zelfs de slaap kan verbeteren door de natuurlijke melatonine die in walnoten aanwezig is.

In vroeger tijden

Vroeger werd de walnoot gezien als een beschermende boom die kracht gaf aan hoofd en geest. Mensen gebruikten aftreksels van de groene bolster bij haaruitval of huidproblemen, en walnotenolie als versterkend middel na ziekte. Volgens de signatuurleer wees de vorm van de noot op zijn werking: wat op het hoofd lijkt, is goed voor het hoofd — een gedachte die generaties lang werd doorgegeven.

Mythen en symboliek

In oude tijden stond de walnoot onder bescherming van de Romeinse god Jupiter; zijn Latijnse naam *Juglans regia* betekent “koninklijke noot van Jupiter”. In

volksverhalen werd verteld dat heksen bij volle maan onder de walnootboom dansten — misschien omdat zijn geur muggen (en mensen) op afstand hield. En op bruiloften werden walnoten uitgedeeld als symbool van vruchtbaarheid en overvloed.

Natuurweetje

De walnoot leeft in een subtiële samenwerking met zijn omgeving. Zijn wortels en bladeren scheiden een stof af (juglon) waardoor andere planten niet te dicht bij hem groeien — zo creëert hij zijn eigen rustige plek. Toch is hij geen einzelgänger: eekhoorns, gaaien en muizen verzamelen de noten en begraven ze als wintervoorraad. Zo helpt de walnoot andere dieren overleven én verspreidt hij zijn eigen soort. Een prachtig voorbeeld van natuurlijke balans.

Duurzaam en lokaal

Een walnotenboom leeft generaties lang en geeft elk jaar voedsel, schaduw en schoonheid. Geen deel van de boom gaat verloren: de bolster kan worden gebruikt als natuurlijke kleurstof, de bladeren verrijken de compost, en het hout is sterk en duurzaam. Zo past de walnoot perfect bij een levensstijl waarin we met respect omgaan met wat de natuur ons geeft — iets wat we in Roomburgh steeds meer omarmen.

Probeer dit eenvoudige herfstidee:

Rooster een handje walnoten kort in een droge koekenpan, laat ze afkoelen en meng ze door wat honing. Bewaar dit mengsel in een potje. Een lepeltje door de yoghurt of op een boterham geeft een heerlijke energieboost op donkere dagen.



Gastvrouwen stellen zich voor

Door Monique van Trigt – Regisseur Welzijn aanleunflat

De nieuwe gastvrouwen van de aanleunflat stellen zich graag aan u voor:

Kiki

"Ik ben Kiki, 25 jaar, en sinds begin november werk ik als gastvrouw in de aanleunflat van Roomburgh. Ik ben inmiddels zeven jaar geleden voor mijn studie Egyptologie naar Leiden verhuisd en verliefd geworden op deze prachtige stad. Nu ik mijn opleiding heb afgerond geniet ik ervan, na zo veel jaren met mijn neus tussen de boeken, lekker onder de mensen te werken en in een gezellig team iets te kunnen betekenen voor de bewoners van Roomburgh. Ik ben met open armen ontvangen en voelde me gelijk erg thuis. Ik kijk ernaar uit de bewoners en mijn collega's de komende tijd beter te leren kennen!"

Nadia

"Hallo, mijn naam is Nadia Ouellaf. Ik ben 45 jaar, getrouwd en heb twee kinderen die inmiddels al 21 en 17 jaar zijn. Mijn vrije tijd besteed ik graag met familie en vrienden. Verder kan ik ook genieten van een heerlijke wandeling. Sinds begin



Kiki & Nadia

november ben ik warm ontvangen als gastvrouw. Daarvoor was ik bijna 8 jaar werkzaam als huishoudelijke ondersteuning bij Roomburgh, dus ik ken het gebouw en de meeste gezichten heb ik wel een keer gezien. Ik kijk er erg naar uit om als gastvrouw te werken bij Roomburgh en ik heb er erg veel zin in. Verder vind ik het belangrijk om gewoon mijzelf te kunnen zijn en respect voor elkaar te hebben. Ik kijk ernaar uit om mijn ervaring in te zetten binnen het team waarin samenwerking belangrijk is en vooral waar ik kan groeien."

Gedicht Kerstmis

Stille nacht

Je leven kent de stille nacht, waarin je moet constateren:

'Ik had van het leven meer verwacht'.

Soms, als de kaarsjes doven, kan die nacht heilig zijn!

Dan hoor je in de stilte, een zachte engelenzang:

Jezus is geboren,

op Hem heb je gewacht, je leven lang!

N.R.

Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn



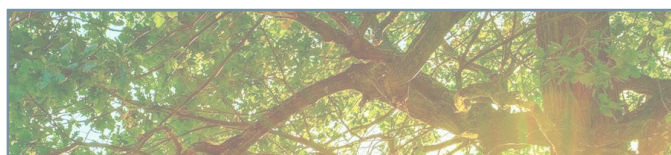
Opening Leidse Lichtweek op 29 november 1960. Duizenden lampjes, schijnwerpers en lichtbogen zorgden voor feestvreugde in de donkere dagen voor Kerstmis.

Advertenties

Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8
2331 SN Leiden
Tel: 071-572 06 65
Mob: 06-51 24 98 75
info@etblagas.nl
www.etblagas.nl



Virati

UITVAARTVERZORGING

Voor een unieke, bij u of uw dierbare passende, uitvaart waarin uw wensen centraal staan.



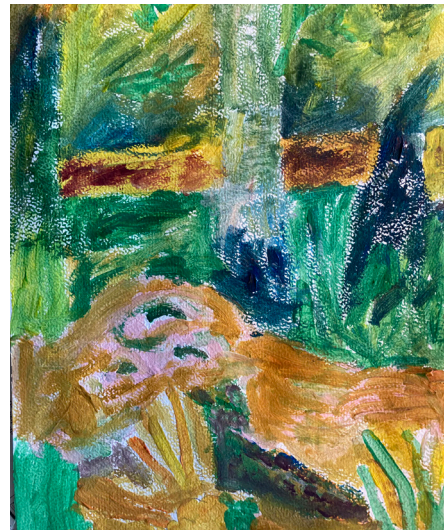
Directe hulp na overlijden, 24/7 bereikbaar

071 – 203 21 34 | www.virati.nl

Creatief voor Kerstmis

Door Cecilia Pak

Tijdens de decembermaand zijn de dagen buiten vaak koud en donker. Maar binnen maken we het aangenaam warm en branden er in veel huizen gezellige lichtjes. Het is een tijd om elkaar op te zoeken of een kaartje te sturen. Bij Roomburgh zullen we in deze tijd kersthangers, kaarten en kerstschilderijen maken.



KERSTBAL KNUTSELEN

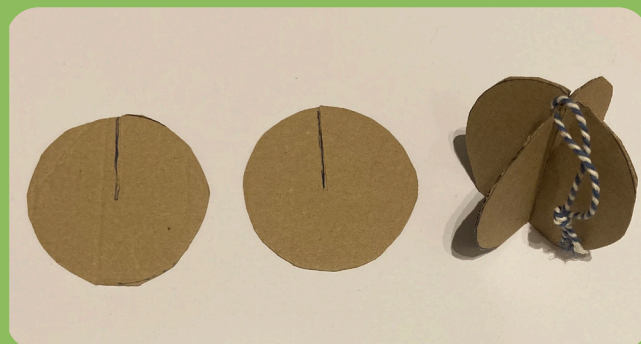
Nodig:

- Karton (bijvoorbeeld van een oude doos)
- Schaar
- Kopje
- Pen
- Stukje lint

Trek het kopje twee keer over op het karton en knip vervolgens de rondjes uit. Teken in het midden een stip. Knip in beide rondjes naar de stip, zoals op de foto te zien is. Vervolgens kunnen de twee ronde stukjes karton in elkaar geschoven worden. Met

een lint kun je de kerstbal ophangen.

Versier de kerstbal door er bijvoorbeeld gekleurde stukjes papier op te plakken of er een kerstwens op te schrijven.



Fotoverslag

Boven: Vrijdagmiddag 31 oktober jl. kwamen 10 leerlingen van het Driestar College in het kader van de maatschappelijke week op bezoek in de lounge. Zij hebben met de bewoners spelletjes gedaan, zoals Rummikub en sjoelen. Eén leerling hield de stand bij het biljart bij. Het was een zeer geslaagde middag met geïnteresseerde leerlingen.

Midden: Het is zover, etage 2 wordt verbouwd. Het gaat allemaal voorspoedig. Tijdens fase 2 zal de grote woonkamer worden afgerond.

Onder: 17 oktober jl. trad *Bakerstreet Washboard Players* op in de lounge: klassieke jazz, swing en dixieland. De zaal was heel enthousiast.





Creativiteit bij dagbesteding
'De Waterkant' is zoals je ziet een
serieuze aangelegenheid. Iedereen
is in opperste concentratie!

In memoriam

Gedichten door Ann van Wingerden

Mag ik jou missen
Helemaal van hier tot de maan
En weer terug?
Mag ik zeggen dat ik aan je denk
Aan hoe je licht en met me praat
Mij alles leert, wat ik niet wist
Hoe ik je knuffels voel
Door al mijn tranen heen
Jouw grappen nu de mijne zijn
Lieve jij, mag ik jou nu nog zeggen
Ik hou van jou, helemaal tot aan de maan
En weer terug?

Liefste

Mag ik even zachtjes zeggen
Dat ik aan je denk
Hoe je woorden als een huis
De leegte dragen
Waar de stilte oorverdovend
Tussen alle tranen
Liefde laat overstromen

IN MEMORIAM

Mw. C.J. Taal-Vogels | 12 november 2025

Mw. C. Zaalberg-Verbiest | 12 november 2025

Mw. M. Tegelaar-van Haarst | 13 november 2025

Mw. A. Kramer-van Huizen | 14 november 2025

Column

Door Harriët van Dijk

Het is alweer de laatste maand van het jaar 2025. Met de jaarwisseling in zicht, ligt er weer een heel nieuw jaar voor ons. Dat betekent ook afscheid nemen van wat er was. We laten mooie en minder mooie gebeurtenissen achter en moeilijker, we laten geliefde dierbaren die ons ontvallen zijn, achter in de tijd...

December is vaak een maand van terugkijken. Hopelijk in dankbaarheid, want er is veel om dankbaar voor te zijn. Dankbaarheid is positief, het geeft aan dat er goede dingen in ons leven zijn. Sommige mensen staan elke avond even heel bewust stil bij wat mooi en goed was die dag. Dat is heel goed, het kan helpen op momenten dat we in een dip zitten en alles wat donker lijkt, om ons weer even bewust te zijn van wat er wél goed is. Zoals het oude lied zegt: Tel uw zegeningen, één voor één...

Dankbaar zijn heeft met tevredenheid te maken. Vaak worden we ondankbaar als we geen contact meer hebben met ons innerlijk. Dan gaan we onszelf met anderen vergelijken of verlangen we terug naar hoe het was en ontstaat er onvrede. Ontevredenheid is de grootste oorzaak van conflicten. Onvrede ontstaat als we niet kunnen instemmen met de situatie waarin we leven, het anders willen, opstandig zijn. Vrede vinden we pas als we iets kunnen aanvaarden zoals het is, ook als we het graag anders zouden zien.

“Alles heeft zijn tijd”, zegt de Prediker uit de Bijbel. Vrij vertaald: voor alles is een tijd. Dat wil zeggen dat het leven zijn eigen loop heeft en wij daar eigenlijk niet zoveel invloed op hebben, al denken we dat soms wel en doen we allerlei pogingen het leven naar onze hand te zetten, maar wat als dat niet lukt... Hoe kunnen we dan vrede vinden? ★

We gaan Kerstmis vieren en dat doen we ieder jaar opnieuw. Kerstmis is geen feest van lichtjes, kerstbomen, lekker eten en samenzijn. Dat is wat wij er van gemaakt hebben en dat mag ook zeker z'n plek hebben.

Kerstmis brengt de boodschap van liefde en vrede. En dat die boodschap ieder jaar herhaald moet worden, dat zien we dagelijks om ons heen en in de media. Want de vrede is nog ver te zoeken. Met Kerstmis vieren we de geboorte van Jezus. Een andere naam voor Jezus is Emmanuel, dat betekent: God-met-ons. En dát is Kerstmis. Dat God met ons is in alle omstandigheden van het leven.

Jezus sprak later in Zijn leven de woorden: *"Vrede laat Ik je na, Mijn vrede geef ik jou; Laat je hart niet onrustig maken en angstig worden."* Het gaat hier niet zozeer over wereldvrede, maar over innerlijke vrede; heelheid. En dát kwam Jezus brengen, verzoening om heelheid te brengen tussen God en mensen, tussen mensen samen en in onszelf en onze omstandigheden. Die vrede kunnen we niet zelf maken en daarom vieren we Kerstmis, om die vrede te ontvangen. De apostel Paulus zei: *"Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank hem in al uw gebeden. Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, in u zijn."*

Die vrede wens ik u van harte toe. Zalig Kerstmis en een gezegend 2026!

Aan tafel met...

Door Harriët van Dijk en Gerry Pohl

Deze keer in de rubriek 'Aan tafel met...' zat mevrouw Gerry Pohl aan de andere kant van de interviewtafel en werd zij geïnterviewd door Harriët van Dijk.

Wanneer en waar bent u geboren? Kunt u iets vertellen over uw kinderjaren, het gezin waarin u opgroeide?

“Ik ben midden in de Tweede Wereldoorlog geboren in het toenmalige Nederlandsch-Indië, nu Indonesië. Mijn vader was een Nederlander en mijn moeder Indonesisch. Mijn moeder was net twee weken in verwachting van mij en heeft dit mijn vader nooit kunnen vertellen, door zijn plotselinge internering naar Birma. Hij moest daar als Nederlands militair werken aan de beruchte spoorbaan voor de vijand (Japan). Hij heeft het overleefd en zag bij zijn thuiskomst zijn 6-jarige zoon en... een ruim 2-jarige dochter! Op ons beiden heeft dit diepe indruk gemaakt. Later hebben mijn vader en ik een mooie band gekregen. Mijn kinderjaren speelden zich na mijn 10de jaar af in het naoorlogse Nederland. Dit was niet altijd gemakkelijk, maar met enige doorzetting en door het opgroeien in een liefdevol gezin is het voor mijn broer en mij allemaal goed gekomen.”

Is er een gebeurtenis die diepe indruk op u maakte, die u heeft gevormd?

“Onbewust heeft de eerste ontmoeting met mijn vader grote indruk op mij gemaakt. Mijn vader kwam terug uit de oorlog en was erdoor getekend. Hij tilde mij op en knuffelde mij. Deze gebeurtenis maakte diepe indruk en heeft mij gevormd. Ook doordat mijn vader, voor hij naar Ned.Indië ging, eigenlijk priester wilde worden en het geloof in God een centrale plaats in het gezin kreeg.”

Speelde het geloof een rol in het gezin waarin u opgroeide?

“Het katholieke geloof speelde een grote rol in het gezin waarin ik opgroeide. Mede door de opleiding op katholieke scholen werd het geloof verdiept en werd het heel belangrijk voor mij. De tijden voor het katholieke geloof waren in die jaren heel anders. In de parochie, waartoe wij behoorden, waren zeven priesters. We kregen huisbezoek van wel drie priesters: een priester waar mijn moeder goed mee kon praten, een priester waarmee mijn vader goed overweg kon en dan nog een jonge priester met wie mijn broer en ik activiteiten deden voor de kerk.”

Hoe ging het leven verder? Bent u getrouwd geweest? Heeft u kinderen gekregen? En hoe was uw werkzame leven?

“Met grote dank aan mijn ouders heb ik een mooie schoolopleiding gehad. Na de opleiding voor onderwijzeres ging ik werken op een basisschool en in mijn huwelijk heb ik een opleiding gevolgd voor het Speciaal Onderwijs. Ik was inmiddels getrouwd met een collega-leerkracht. Wij kregen twee kinderen en nu heb ik twee kleinkinderen. Helaas is mijn man vrij vroeg overleden en heeft zijn kleinkinderen nooit gekend. Ik ben altijd blijven werken in het Special Onderwijs en nam mijn kinderen mee naar een gewone basisschool in de buurt. Het Special Onderwijs, waar ik te maken had met leerlingen van 12 tot 16 jaar, was mijn lust en leven. Ik mocht er met een collega een nieuw vak introduceren: Arbeidstraining. De school heeft er zelfs een prijs mee behaald in het kader van innovatie binnen het onderwijs, in mijn geval dus het Special Onderwijs. Het was de tijd van Minister van Onderwijs Ritzen.”

Ging het geloof met u mee?

“Het geloof, dat zo belangrijk was in mijn kinderjaren, is niet met mij meegegaan. Ik leefde in de, voor katholieke mensen,

roerige zestiger jaren van de vorige eeuw. Er was volop ontkerkelijkheid. Katholieke gemeenschappen vielen uiteen; men hield zich niet aan God en gebod. Kruisbeelden verdwenen van de wand en veel gezinnen gingen niet meer naar de kerk. Op de scholen was dit ook merkbaar. Evenals alle collega's op de school waar ik werkte, was ik afgewend van God geworden. Maar door het mooie fundament van de opvoeding door mijn ouders, was er een klein Godsvlammetje in mij dat overeind bleef en God heeft mij teruggeroepen. Dat ging niet gemakkelijk! Heel veel moest worden afgeleerd, maar door de vrije wil die ieder mens heeft, was God mij barmhartig en met Zijn hulp kreeg ik genade op genade."

Enkele jaren geleden besloot u naar een aanleunflat in Roomburgh te verhuizen. Wat was de overweging?

"Ik was reeds gepensioneerd en leefde heel gerieflijk in een prachtige flat. Ik kwam in die periode wekelijks in Roomburgh doordat ik mij had aangesloten bij 'Biddende Moeders' in Roomburgh. Er werden nieuwe aanleunflats gebouwd en ik kon een flat betrekken. Door de aanwezigheid van een kapel en inwonende rector Hofstede, heb ik de mogelijkheid om te verhuizen naar het Zorgcentrum met beide handen aangegrepen."

Hoe ervaart u het leven hier?

"Het wonen in een zorgcentrum vind ik voor ouderen met beperkingen heel goed. En zo ervaar ik het hier ook. Er is hulp als er iets met je gebeurt en het kleinschalige Zorgcentrum Roomburgh is door de liefdevolle zorgmedewerkers heel fijn om in te wonen. Maar het belangrijkste vind ik in het leven hier, het wonen met God als buur. Ik ervaar het leven als heel waardevol en zinvol doordat ik woon in een Huis met een priester en pastoraal medewerker met aandacht voor de nabije toekomst voor ouderen... het leven hierna! Door het veelvuldig meevieren van de Eucharistie en het luisteren naar het Woord

van God, wordt mijn geloof steeds meer verdiept. Ik zie het geloof als een voorproef van de kennis, die ons in het toekomstig leven gelukkig zal maken."

Hoe kwam u op het idee om medebewoners te gaan interviewen?

"We wonen in een kleinschalig Huis en komen elkaar vaak tegen. Hoe fijn kan het zijn om iemand dan beter te kennen en daardoor beter te begrijpen? Toch heb ik alle begrip voor mensen, die niet geïnterviewd willen worden. Ik heb het interviewen van medebewoners graag gedaan, maar nu is het tijd om het stokje door te geven. Tot er iemand is gevonden die de rubriek wil overnemen, interview ik tot aan de zomervakantie om de maand een medebewoner."

Het thema van dit Magazine is 'Toekomstgericht'. Wat kunt u daarover zeggen?

"Ik vind 'Toekomstgericht' denken en ernaar handelen heel belangrijk! Twintig jaar geleden dacht ik al aan mijn toekomst en hoe ik mijn leven ernaar kon richten om mijn oude dag op een zo prettig mogelijke en zinvolle manier te beleven."



Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 30 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon in Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten



Restauratie

•

Renovatie

•

Nieuwbouw

•

Onderhoud



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen
Tel. : 0182 - 619944
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

Uw advertentie hier?

**Neem voor meer
info contact op
met Diana Lek via
dlek@roomburgh.nl**

Sudoku

Het doel van de sudoku is om het raster met cijfers in te vullen, zodat elke rij, elke kolom en elk 3 × 3-blokje alle cijfers van 1 tot en met 9 bevat. Het oplossen van een sudoku is goed voor het verbeteren van de concentratie en algehele hersencapaciteit.

●● makkelijk

8		6				4		
9			1					
2					7		8	
			4			3		
4	2	1		7			5	9
7		3	5	9	8	1	4	
	9		2	4	6	7	3	8
	7	2		3			1	
3	4	8		1		6	2	5

●●● moeilijk

							7	
4	5				7		3	
6	3			5			9	
						6	8	
5			1	4				
				2				5
		5	8	7		3		
	2	8	5		4		6	7
		1	9	6			5	8

Spreuken & citaten



Moppen

JANTJE: "MEESTER, IK BEN MIJN BOTERHAMMEN VERGETEN." MEESTER: "PER ONGELUK?" JANTJE: "NEE." MEESTER: "MET BIJBEDDELINGEN?" JANTJE: "NEE, MET KAAS."

Er zitten 2 vissen in een vissenkom.
Zegt de ene tegen de andere:
"Mag ik ook eens bij het raam zitten?"



Roomburgh Kerstmarkt

ZATERDAG 13 DECEMBER

13.00 – 14.00 UUR | SPECIAAL VOOR KSW EN SOMATIEK
14.00 – 17.00 UUR | KSW, SOMATIEK EN FLATBEWONERS
15.00 – 17.00 UUR | IEDEREEN, WIJKBEWONERS

Lounge Zorgcentrum Roomburgh
Hof van Roomburgh 46 Leiden



**Kom naar de Roomburgh kerstmarkt
met een breed aanbod snoisterijen, lekkere
versnaperingen en gezellige muziek!**

Wij zien u graag!



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

kerstkramen contant betalen | restaurant pinnen

Activiteiten december

*Bezoek de website voor mistijden: www.roomburgh.nl
of kijk op het overzicht bij de kapel*

MA 1.12	Optiek Haaglanden 14.00 uur – Lounge
MA 1.12	Adventmeditatie door de rector 15.00–16.00 uur – Kapel
VR 5.12	Sint Quiz 14.30–16.00 uur – Lounge
MA 8.12	Adventmeditatie door de rector 15.00–16.00 uur – Kapel
ZA 13.12	Kerstmarkt 13.00 – 14.00 uur speciaal voor ksw en somatiek 14.00 – 17.00 uur ksw, somatiek en flatbewoners 15.00 – 17.00 uur iedereen, wijkbewoners
MA 15.12	Adventmeditatie door de rector 15.00–16.00 uur – Kapel
DI 16.12	Kerstfilmpjes Jan Kleijn 14.00 – 16.00 uur – Lounge
VR 19.12	Optreden Christine Windmeijer 14.30 uur – Lounge
ZA 20.12	Advent- Kerstviering Koor In Between – 14.00 uur – Lounge
ZO 21.12	Koor Laurentius 14.00 uur – Lounge
MA 22.12	Adventmeditatie door de rector 15.00–16.00 uur – Kapel
DI 23.12	Swingo Jan Kleijn 14.00 uur – Lounge
WO 24.12	Nachtmis 18.00 uur – Kapel

DO 25.12	Hoogfeest van Kerstmis Zie het overzicht bij de kapel.
VR 26.12	Tweede Kerstdag Zie het overzicht bij de kapel.
WO 31.12	Oudejaarsfestijn met Jan Kleijn Oliebollen & muziekfilmpjes 14.00 uur – Lounge
WO 31.12	Oudejaarsavondviering 18.00 uur – Kapel daarna Lounge voor alle bewoners en familie

VASTE ACTIVITEITEN:

MAANDAG

10.30 - 12.00 uur: Rolstoelwandelen
14.00 - 16.00 uur: Klaverjassen
18.45 - 20.00 uur: Koffieavond
in Ons Hoekje

DINSDAG

10.00 - 12.00 uur: Samenspraak

WOENSDAG

10.30 - 12.00: Wandelclub flat
13.30 - 15.00: Bibliotheek
14.00 - 16.00 uur: Biljartclub Keu&Co.
14.00 - 16.00 uur: Breiclub

DONDERDAG

10.30 - 11.00 uur: Gymnastiek
14.00 - 16.00 uur: Bingo

VRIJDAG

10.00 - 12.00 uur: Schilderclub
14.00 - 16.00 uur: Sjoelen
14.00 - 16.00 uur: Biljarten

ZATERDAG

10.30 - 11.00: Gymnastiekgroep 1
11.30 - 12.00: Gymnastiekgroep 2

Alle bovenstaande activiteiten
vinden plaats in de lounge,
met uitzondering van het wandelen
en de koffieavond.

THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

Uw ogen verdienen de beste zorg, gewoon bij u thuis.

ThuisOptiek Haaglanden komt langs voor een professionele oogmeting, passend advies en een ruim aanbod monturen en glazen - allemaal in uw vertrouwde omgeving.

Waarom kiezen voor ThuisOptiek Haaglanden?



Oogmeting aan huis



Vrijblijvend deskundig advies



Groot aanbod
monturen en glazen



Geen voorrijkosten
en 2 jaar gratis onderhoud



Afspraak maken?

Bel: 06-19361007

Website: www.optiekhaaglanden.nl

Mail: info@optiekhaaglanden.nl

pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46

2314 VM Leiden

071 589 08 98

zeldenrust@despar.info

www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee T | 06 - 51 57 73 84
E | jvdmee@kerkmail.nl
Harriët van Dijk (pastoraal medewerkster) T | 071 - 589 22 00
E | hvandijk@roomburgh.nl

Clëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter) E | franslardee18@gmail.com
Mw. H. Verboom (secretaris) E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk & Tom Koot T | 071 - 589 22 00 / 06 - 27 39 36 69
E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl
kootadvies@gmail.com

Contactpersoon thuiszorg

Wijkverpleegkundige Sam Venselaar
E | svenselaar@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding

Wijkcoördinator Leo Cremers
E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne
E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui
E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP's (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee
E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst
T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)
E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks: 10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag en donderdag 09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €7,50 per jaar)

woensdag 13.30 - 14.30 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Rik van Steenoven

REDACTIE

Diana Lek

VORMGEVING

Rik van Steenoven



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00
W | www.roomburgh.nl
E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

Toekomst

- AANKOMEND

BESTEMMING

BLIKVELD

DIEPTE

HOROSCOOP

KANS

MOGELIJKHEID

MORGEN

OOGPUNT

OPTIEK
- OPTIMISTISCH

PANORAMA

PERSPECTIEF

PLANNEN

PROGNOSE

PROSPECT

SCENARIO

SPE

TOEKOMST

TOEKOMSTBEELD
- UITZICHT

VERSCHIET

VERSTAND

VOORLAND

VOORSPIEGELEN

VOORUITZICHT

VOORBODE

WAARZEGGER

WANNEER

ZONNIG

B	V	L	P	C	D	J	T	T	T	B	O	E	A	E	G	P	D	Z	P
M	H	E	D	E	V	N	O	S	H	P	J	B	M	I	O	N	P	O	W
E	N	I	M	M	U	A	M	M	T	C	W	L	N	L	A	F	O	N	A
D	L	N	T	P	T	O	Z	I	O	K	I	N	G	L	W	C	A	S	N
O	I	Z	G	C	K	G	M	G	T	G	O	Z	R	L	S	T	E	A	N
B	R	O	L	E	D	I	F	S	O	Z	E	O	T	O	A	O	U	C	E
R	O	M	O	K	S	E	C	P	E	S	O	L	R	I	J	K	A	I	E
O	T	T	O	T	J	S	U	D	K	V	L	O	I	K	U	S	O	I	R
O	A	N	I	M	A	O	I	J	O	D	H	D	W	J	J	R	U	U	P
V	I	S	K	C	U	N	T	D	M	N	T	T	L	T	K	N	O	E	P
P	C	R	A	S	O	G	Z	N	S	E	C	E	G	E	D	H	R	O	P
H	L	O	A	P	H	O	I	A	T	M	P	R	I	S	V	S	E	E	V
R	Z	A	P	N	R	R	C	T	B	O	A	R	J	H	P	K	J	I	K
A	F	K	N	T	E	P	H	S	E	K	A	S	C	E	C	M	I	G	D
N	S	A	S	N	I	C	T	R	E	N	S	V	C	C	M	S	C	L	H
C	T	N	P	S	E	E	S	E	L	A	J	T	M	R	H	O	R	T	B
V	V	S	E	E	R	N	K	V	D	A	I	E	T	P	E	I	D	E	Z
R	E	G	G	E	Z	R	A	A	W	E	T	C	E	P	S	O	R	P	V
Z	A	M	A	R	O	N	A	P	F	B	E	S	T	E	M	M	I	N	G
E	M	O	R	G	E	N	V	O	O	R	S	P	I	E	G	E	L	E	N