



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH magazine

Verbinding

Bijzondere dagen in februari
Verbinding, samen elke dag een beetje
Muziektherapie is elke dag een feestje

Aan tafel met...
Zien eten, doet eten
En meer...



FEBRUARI 2026

Opdracht van de Heer in de tempel – Saint-Briac-sur-Mer



Toen de dagen van Haar zuivering voorbij waren, volgens de wet van Mozes, brachten zij het Kind Jezus naar Jeruzalem om het aan de Heer te wijden, zoals geschreven staat in de wet van de Heer: "Iedere eerstgeboren zoon moet aan de Heer gewijd worden." (Lucas 2:22-23).

Voorwoord

*"Wanneer iemand zich
gehoord voelt, ontstaat er
een soort verbinding.
En hoe fijn is dat?"*



Bert Buirma, directeur Roomburgh

Het thema deze maand is verbinding. Een mooi thema voor ons magazine, omdat het aanzet tot nadenken. Wat is verbinding eigenlijk? Voel ik mij verbonden? Zo ja tot wie? Ben ik wel verbonden met mijzelf? Enzovoort.

Heel veel literatuur over communicatie, verandering of ontwikkeling bevat een element waarin verbinding een rol speelt. Blijkbaar is verbinding belangrijk. Maar ook als wij zelf stilstaan bij zich verbonden voelen, dan is dat plezierig en dus belangrijk. Wanneer het niet plezierig is, gebruiken wij meestal het woord gebonden. Twee woorden dichtbij elkaar, maar totaal anders van betekenis.

In de bijbel wordt beschreven dat God een verbond aangaat met zijn volk. Als wij opzoeken wat de kenmerken zijn van een verbond dan zien wij dat een verbond veel sterker is dan bijvoorbeeld een contract. Een verbond blijft vaak bestaan, zelfs als één partij tekortschiet.

Verbinding is gebaseerd op vertrouwen, loyaliteit en betrokkenheid. Het gaat verder dan alleen regels; het draait om toewijding. Verbinding is dus iets als een huwelijk of als een echt goede vriendschap. Verbinding is ook niet alleen iets tussen mensen, maar kan ook iets zijn tussen mens en doel of organisatie. Ik voel mij verbonden bij mijn vereniging of bij mijn parochie of geloofsgemeenschap of mijn werk of bij Roomburgh.

Wanneer wij verbindend communiceren met elkaar, komen voorstaande begrippen terug. Het is communicatie gebaseerd op vertrouwen, zonder oordelen. Het is communicatie waarbij betrokkenheid wordt getoond en ervaren. Men is echt op zoek naar dieper liggende behoeften en men luistert goed naar elkaar. Wanneer iemand zich gehoord voelt, ontstaat er een soort verbinding. En hoe fijn is dat?

Verbinding ontstaat daar waar je als bewoner, collega, familie, vrijwilliger, noem maar op, in staat bent om invulling te geven aan relaties in de meest brede zin van het woord. Het gaat in essentie over intentie, communicatie en oprecht contact. In principe is dus iedereen daartoe in staat, maar het gaat over het algemeen niet vanzelf. Er is een bepaalde inspanning en aandacht voor nodig. Hoe vaker je dit doet, hoe beter het je afgaat. En het mooie is, je hoeft niet op de ander te wachten, je kunt zelf beginnen je verbindend op te stellen en de ander volgt hierin bijna automatisch.

Veel leesplezier en inspiratie om in verbinding met de ander te komen en te blijven.

Inhoud

- 3 Voorwoord
- Inhoud
- 4 Bijzondere dagen in februari
- 5 Woord van de rector
- 6 Verbinding, samen elke dag een beetje
- 7 Bij de receptie
Leidse herinneringen
- 8 Aan tafel met...
- 11 Schilderen verbindt
- 12 Fotoverslag
- 14 Gedicht
In Memoriam
- 15 Gedicht Verbinding
- 16 Wat is
(harts)verbinding?
- 17 Muziektherapie is
elke dag een feestje
- 19 Zien eten, doet eten
- 20 Moppen
Sudoku
- 21 Activiteitenkalender
- 23 Contact & info
Colofon
- 24 Woordzoeker

Bijzondere dagen in februari

Door Harriët van Dijk, bron: gelovig vieren

‘Opdracht van de Heer in de tempel’

Op 2 februari wordt in de Katholieke Kerk ‘Maria-Lichtmis’ gevierd. Officieel heet het feest ‘Opdracht van de Heer in de tempel’. Herdacht wordt het bijzondere moment dat Maria en Jozef het Kind Jezus naar de Tempel brengen om Hem op te dragen aan God. Ze ontmoeten daar de oude Simeon, die in deze baby meteen de lang verwachte Messias herkent. Het feest heeft zijn oorsprong in de 4e eeuw na Christus. Later kwam er meer nadruk op Maria te liggen dan op het Kind Jezus. Vandaar dat Lichtmis meer een Mariafeest begon te worden: Maria-Lichtmis. Bij de hervorming van de liturgie verschoof de aandacht van Maria weer terug naar het kind Jezus. Het feest op 2 februari is dus officieel niet meer Maria-Lichtmis maar Opdracht van de Heer in de tempel. In het Latijn heette Lichtmis ooit ‘festum candelarum’ (letterlijk: feest van de kaarsen). Het wijst op een oud christelijk gebruik om op 2 februari processies met brandende kaarsen te houden. De kaarsen als symbool van Christus, zoals Maria haar Kind naar de tempel had gedragen.

Aswoensdag

Op 18 februari is het Aswoensdag. Op de zondag voor Aswoensdag worden de palmtakjes, die achter de kruisbeelden zijn gestoken op Palmpasen, weggehaald en naar de kerk gebracht. Op Aswoensdag worden deze palmtakjes tijdens of voor de viering verbrandt. Met de viering in de kerk op Aswoensdag begint in de katholieke kerk de 40-dagentijd of vastentijd. As staat symbool voor vergankelijkheid. Dat betekent dat we er weer even bij stil staan hoe kwetsbaar we zijn en het leven zomaar



afgelopen kan zijn. De priester spreekt dan ook de woorden: “Stof zijt gij en tot stof zult gij wederkeren” of “Bekeert u en geloof in het Evangelie.”

As heeft een reinigende kracht. Vroeger werd er zelfs mee gewassen. Boeren lieten vaak een afgemaaid land afbranden omdat het de grond vruchtbaar maakt. Met de as van de verbrande palmtakjes wordt er, tijdens de viering, een kruisje getekend op het voorhoofd van de gelovigen, dit is het as-kruisje: een kruisje van as. Door het ontvangen van het as-kruisje wil de gelovige laten zien dat hij/zij er opnieuw voor kiest een gelovig mens te willen zijn, ook wel ‘beking’ genoemd. Daarmee wordt bedoelt: zich opnieuw naar God keren en weer meer gaan leven in verbondenheid met God.

En dan begint de 40-dagentijd of vastentijd. Een tijd van soberheid en inkeer. Een tijd van voorbereiding op Pasen door meer stilte, gebed en bezinning bijvoorbeeld. Aswoensdag is een ‘vasten-dag’. Dat betekent dat er op die dag geen vlees wordt gegeten en de maaltijden sober zijn. Sommige mensen slaan een maaltijd over. Jongeren kiezen er soms voor deze periode niet op sociale media te zijn. Ieder kan vasten op zijn/haar eigen manier.

Woord van de rector

Door rector Van der Mee

VERBINDING

Hoe belangrijk is verbinding. De vraag daarbij is: Zijn we echt verbonden? Verbinding overbruggt afstanden, die er kunnen zijn tussen mensen. Hoe gemakkelijk staan mensen tegenover elkaar, met alle gevolgen van dien. Het is soms best te begrijpen, maar wel jammer. Wat kan ons helpen? Onze verbinding met God, want Hij wil ons met Hem en met elkaar verbinden. Dat is zijn bedoeling. Maar gaan we daarin mee? Een vraag aan ons! De afstand tussen God en ons mensen kan enorm zijn. Hij is God en wij zijn maar mensen. Er is de hemel en er is de aarde. Hij is de Heilige en wij hebben al onze tekortkomingen, die vaak oorzaak zijn van verdeeldheid en onenigheid.

Wat heeft God gedaan? In de Bijbel leren we God kennen als de God van het Verbond, dat Hij met ons wil sluiten. Hij wil er voor ons zijn met zijn belofte van liefde en trouw. Het wordt soms een huwelijksverbond genoemd, zo intens mag het zijn. Het is de mens die vaak ontrouw is, weggaat van God en zijn eigen wegen wil gaan. God geeft het echter nooit op. Hij heeft steeds opnieuw zijn liefde voor ons laten blijken. En echte liefde verbindt voor altijd. En niet alleen: God en mij, op een individualistische wijze, maar dan ook en vooral: God en ons samen!

God heeft dat voorgoed willen laten zien in Jezus. In Hem overbruggt God de afstand, die er tussen God en de mens is. Hij is daarvoor zelf mens geworden. Beseffen we dat voldoende? God en mens verenigd. Christus heeft het Verbond van God met de mensen definitief gemaakt. Hij heeft zijn leven gegeven tot vergeving van al onze zonden, en zo een nieuw en altijddurend Verbond mogelijk genaakt. Zo brengt Hij ons ook onderling samen.

Het gaat er dan om dat wij Christus leren kennen met zijn liefde voor alle mensen, dus ook voor ons, voor u. En wij kunnen op zijn uitnodiging ingaan en Kerk worden. De Kerk heeft een dubbele roeping. Allereerst om deze verbinding zelf te beleven, ook met elkaar. Ik ervaar in onze Katholieke Kerk een enorme verbondenheid. Daar zou ik veel over kunnen vertellen. Jezus wil dat zijn Kerk één is, in onderlinge liefde. Dat is ook zijn eerste gebod: dat we elkaar liefhebben, zoals Hij ons heeft liefgehad. En Hij bidt ervoor dat we één zijn. Dat kan alleen God geven. Daartoe geeft Hij ons zijn Geest. Als we dat beleven, zijn en worden we zijn getuigen in de wereld. Dat is ons tweede roeping: in de wereld getuigen zijn van deze God van liefde.

Het lukt ons vaak niet, met alle gevolgen van dien. Onze menselijkheid speelt daarin een grote rol. De mens heeft tot diep in zijn hart genezing nodig. Christus kan en wil ons die geven. Dat wij nieuwe mensen worden, kinderen van God, die onze Vader is. Dat vraagt een voortdurende herbronning en verdieping van ons geloof in God. Daaraan werken! Dat mogen we in ons huis proberen waar te maken, samen met elkaar, maar ook met de Heer zelf, want van Hem komt het. Dat wens ik u toe.

Met een vriendelijke groet,
Rector Joost van der Mee



Verbinding, samen elke dag een beetje

Door Olaf Achterberg | teamleider Somatiek



In Zorgcentrum Roomburgh draait veel om zorg, maar misschien nog wel meer om verbinding. Verbinding tussen bewoners onderling, tussen bewoners en hun naasten, en tussen bewoners en medewerkers. Het zijn juist die kleine momenten die maken dat iemand zich gezien en thuis voelt.

Op de afdeling Somatiek zien we dagelijks hoe belangrijk dit is. Een praatje in de gang, samen koffiedrinken, een hand op de schouder of even echt de tijd nemen om te luisteren. Dat lijkt misschien vanzelfsprekend, maar het is van grote waarde. Voor bewoners betekent verbinding erkenning en veiligheid. Voor hun naasten betekent het vertrouwen dat hun dierbare in

goede handen is. En voor medewerkers geeft het betekenis aan hun werk.

Verbinding ontstaat niet alleen in grote gebaren. Juist in het alledaagse. Elkaar groeten, interesse tonen, samen lachen en soms ook samen stil zijn.

De naasten van onze bewoners spelen hierin een onmisbare rol. U kent de bewoner als geen ander en door uw verhalen, tips en betrokkenheid kunnen wij de zorg persoonlijker maken.

Ik ben trots op hoe we dit samen doen binnen Roomburgh. Zorg verlenen doen we met professionaliteit, maar verbinding maken we met ons hart. Laten we dat blijven vasthouden, elke dag opnieuw.

Bij de receptie

Door Diana Lek

Tijdens het boodschappen doen loop ik een familielid van een bewoner die kortgeleden is overleden tegen het lijf. In de supermarkt herkennen we elkaar en ik vraag hoe het gaat. Ze vertelt dat het goed gaat, ze hebben vorige week een mooi afscheid gehad en de familie heeft er vrede mee. Zij is nu samen met haar nicht, de dochter van de overledene, rustig het huis aan het leeghalen. Het huis hadden ze nog aangehouden toen mevrouw bij Roomburgh kwam wonen. Ze doen dit heel rustig aan en nemen er de tijd voor. Ze vertelt dat ze achter in de kast een doosje hadden gevonden met daarin liefdesbrieven van een voor hun onbekende man van lang geleden, nog voordat zij haar Piet had leren kennen en zij waren toch een heel leven lang samen geweest. Samen hebben ze rustig op de bank gezeten en



de liefdesbrieven gelezen. Ook de dochter had geen weet van een liefje van voor haar vader, maar ze hebben de brieven van deze mysterieuze liefde met een glimlach op hun gezicht gelezen. Binnenkort zullen ze aan de zussen van mevrouw vragen of zij weten van deze lang vergeten liefde. Beide zijn erg nieuwsgierig naar het complete verhaal. Hoe bijzonder en mooi dat een liefde uit het verleden weer tot leven komt.

Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn



De Haarlemmerstraat in 1960.

Aan tafel met...

Door mevrouw Gerry Pohl



Het thema voor februari is ‘verbinding’. Het is een koppeling tussen twee elementen, bijvoorbeeld een brug. Maar het kan ook contact tussen mensen betekenen. Verbinding tussen mensen ontstaat niet altijd zomaar, het is nodig elkaar te leren kennen, je veilig te voelen bij elkaar en je geaccepteerd te weten. Verbinding kan altijd nog groter... verbinding tussen God en de mensen. Deze keer ben ik in “Aan Tafel Met”... in gesprek met echtpaar Frans en Irene Lardee.

Hoe hebben jullie elkaar leren kennen? Was het liefde op het eerste gezicht of had het tijd nodig om te groeien?

Bijna 30 jaar geleden kwamen we elkaar voor het eerst tegen. Dit gebeurde toen we beiden op weg waren naar ons werk. Later kwamen we elkaar meerdere keren tegen. Het bleef aanvankelijk bij een “Goede-morgen mevrouw” en een “Goedemorgen meneer” en “Werkse!”. “Voor mij (Irene) was het al snel ‘liefde op het eerste gezicht’, want ik vond Frans leuk en ik kreeg al snel vlinders in mijn buik!” Voor Frans kwam de liefde pas later. In het begin wist hij nog niet hoe Irene over hem dacht. Grappig detail is wel dat Frans om later bij Irene te komen over een brug moest!

Kunnen jullie iets vertellen over je achtergrond, over het gezin waar je vandaan komt?

Irene is geboren in Sassenheim en komt uit een groot gezin van tien kinderen. Ze was de op één na jongste. Toen ze nog klein was, werd ze door haar oudere zussen bemoederd, wat ze niet leuk vond. Maar toen ze ouder werd is dat overgegaan. Het gezin was hecht en men ging goed met elkaar om, wat trouwens nu nog steeds zo is. Vader en moeder waren niet echt streng, maar er moest wel geluisterd worden en zeker toen de kinderen nog klein waren.

Frans is als oudste geboren aan de Maresingel in Leiden. Na ongeveer zes jaar kreeg hij een

broertje, Fred. Helaas is hij gestorven. Frans is vernoemd naar zijn vader en Fred naar zijn opa. Vader en moeder hadden een kapperszaak en hadden het heel druk met de zaak. Ze waren goed voor de twee zonen, maar veel tijd was er niet om met de kinderen te delen, want door de drukte in de zaak ontbrak hen de tijd daarvoor. Vader en moeder zeiden altijd: “Er moet brood op de plank komen!” Maar moeder had een vriendin, die dichtbij woonde en een gezin had met drie kinderen. Frans en zijn broer mochten met het gezin mee-eten en hier leerden Frans en Fred ook bidden. De vriendin, een katholieke Russische vrouw, vertelde de kinderen meer over het katholieke geloof.

Irene is later katholiek geworden. Kun je daar iets over vertellen?

“Ik kom uit een gereformeerd gezin en als kind vond ik dit erg moeilijk. Door het gereformeerde geloof mocht ik niet alles. Op zondag moesten we twee keer naar de kerk. We mochten geen ijsjes kopen en niet naar het zwembad gaan. Ik vond dat allemaal niet leuk. Ik heb catechisatie ter voorbereiding op de geloofsbelijdenis gedaan. Ik ben er echter niet in gegroeid. Door het omgaan met Frans heb ik meer over het katholieke geloof gehoord en daardoor ben ik me er meer in gaan interesseren.”

Frans is van huis uit katholiek. Hoe heb je dat als kind beleefd?

“Moeder is van huis uit katholiek, maar vader niet. Ik ben als baby niet gedoopt en heb als kind weinig over het katholieke geloof meegekregen. Er werd ook weinig over het geloof gesproken, hoewel ik wel met mijn moeder naar de nachtmis ging met Kerstmis. Pas bij het gezin waar we mochten mee-eten leerde ik wat meer over het katholieke geloof.”

Frans had met pastoor Smith contact gekregen en is zich meer voor het katholieke geloof gaan interesseren. Hij was intussen al samen met Irene en beiden wilden echt tot de katholieke kerk behoren. Samen hebben ze in

de Jozefkerk cursussen gevolgd met pastoor Smith en in de Petruskerk met Bas van Pampus. De Alphacursus heeft beiden veel over het katholieke geloof geleerd en beiden hebben die cursus heel fijn gevonden. Tijdens de Paaswake, meer dan 20 jaar geleden, is Frans door pastoor Smith gedoopt en hebben Frans en Irene het sacrament van het Vormsel en de Communie ontvangen.

Jullie wonen al enkele jaren in Roomburgh. Hoe ervaren jullie de verbinding hier met medebewoners? Zijn er bijvoorbeeld vriendschappen ontstaan?

“Toen de nieuw gebouwde aanleunwoningen klaar waren, verhuisden wij naar Roomburgh en wij hebben het nu erg naar onze zin.” Met name voor Frans is de verbinding met medebewoners groter. Dit komt mede door zijn vrijwilligerswerk voor het zorgcentrum en voor het werk van de kapel. Zijn vrijwilligerswerk bestaat onder andere uit post rondbrengen, nieuwsbladen in de liften ophangen en mensen ophalen en weer thuis brengen. “Ik ben acoliet tijdens de eucharistievieringen in de kapel en doe als koster ook meerdere dingen in de kapel en ook voor de rector. Ook heb ik meer verbinding doordat ik in de cliëntenraad zit.” Maar ook voor Irene is er verbinding met medebewoners. Zo haalt ze mensen op om naar de kapel te gaan en brengt ze weer terug. “Ik ben lid van Biddende Moeders en vind het prettig om samen te bidden voor mijn dierbaren.” Door het steeds ophalen van mensen om naar de kapel te gaan, is er vriendschap ontstaan tussen Irene en medebewoonster Betty van Dorp.

Jullie zijn beide gelovige mensen; kunnen jullie iets vertellen over je band met God?

Door hun doopsel en toetreding tot het katholieke geloof zijn beiden gelovige mensen geworden. Maar doordat ze in een katholiek Huis met een kapel en een priester wonen, is hun geloof groter geworden. Nu Frans acoliet is en hij de rector tijdens de Mis helpt met de eucharistie, is het geloof vermeerderd en door het voorlezen van de lezingen wordt zijn geloof verdiept. Irene gaat, nu Frans veel in de kapel is, graag mee naar de kapel voor de Mis en voor



andere samenkomsten. Ze praten met elkaar over wat ze in de kapel gehoord hebben tijdens de Mis. Voor Frans en Irene is de band met God groter geworden. Ze voelen de nabijheid van God; zoals Irene zei: “Als ik in de kapel ben, voel ik Hem van binnen” en Frans zegt: “Als ik dien tijdens de Mis, sta ik dicht bij God en voel ik Hem meer.”

Hoe kunnen we de verbinding onder elkaar als bewoners versterken?

Door je niet afzijdig te houden. Meedoen met activiteiten, die je natuurlijk zelf ook leuk vindt. Het is leuk om een praatje te maken met deze of gene; op dinsdagmorgen is er vanaf half elf altijd koffie in de lounge en dan kun je altijd wel met iemand een praatje maken. Ook krijg je meer verbinding met medebewoners op maandagavond in ‘Ons Hoekje’. Dat zijn gezellige koffieavondjes, waar je met elkaar in gesprek komt.

Ik dank jullie hartelijk voor het gezellige gesprek, waaruit dit interview is ontstaan.

Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8

2331 SN Leiden

Tel: 071-572 06 65

Mob: 06-51 24 98 75

info@etblagas.nl

www.etblagas.nl

Virati

UITVAARTVERZORGING

24/7 - 071 203 21 34

**Persoonlijk
Betrokken
Altijd dichtbij**



Gezamenlijk ontbijt

ZATERDAG 7 FEBRUARI

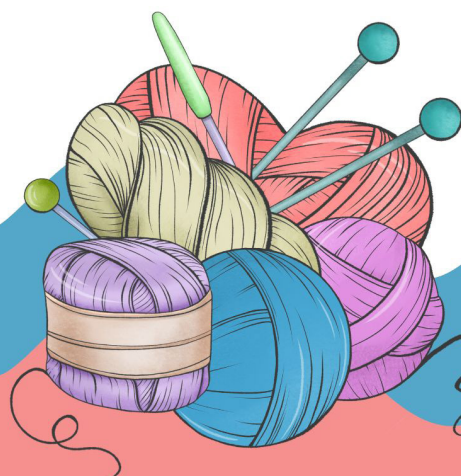
Schuif gezellig aan bij het
gezamenlijk ontbijt in het restaurant.
U bent van harte welkom aan tafel
tussen 8.30 en 10.00 uur.

opgeven vóór
2 februari bij
de receptie



Breiclub

*Gezellig samen met Leny
een pennetje breien.*



iedere woensdag
14.00 - 16.00 uur
in de lounge

Schilderen verbindt

Door Cecilia Pak | kunstzinnig therapeut

Tijdens het schilderen vertellen de bewoners ervaringen aan elkaar. Het samen bezig zijn zorgt voor een samenhorig gevoel en verbinding. Sommige bewoners vinden het spannend om te schilderen of zijn onzeker of het wel goed zal gaan. Maar tijdens het schilderen gaat het er niet om hoe het kunstwerk eruit komt te zien, het gaat om het genieten van het schilderen, het proces om iets nieuws te creëren, even wat anders doen. De bewoners geven elkaar altijd veel complimenten en moedigen elkaar aan tijdens het schilderen.



Kunstzinnige oefening

Benodigdheden:

- Papier
- potloden

1. Trek met het potlood uw hand over op het papier.
2. Kleur vervolgens de hand in en schrijf in de hand dingen die u dierbaar zijn.

Fotoverslag

Omdat half december het magazine van januari al bij de drukker lag, willen we in dit februari nummer toch nog een fotoverslag met u delen van de sfeervolle decemberactiviteiten.

Linksboven: De zoon van mw. Van der Hoed heeft sinds 2 jaar een nieuwe kersttraditie in het leven geroepen.

Midden/onder: op zaterdag 27 december kwamen de 'prinsesjes' vanuit de parochie Leiden naar Roomburgh. Ze maakten allemaal een mooi knutselwerkje in de vorm van een lantaarn met de heilige familie erop. Die werden uitgedeeld aan de bewoners in de lounge. Het was een zeer geslaagde middag voor jong en oud!





Boven: de bewoners hebben mooie kerstdecoraties voor in de kerstboom gemaakt en geholpen om de kerstboom op te tuigen. Een gezellig moment met mooie kerstverhalen van vroeger.

Midden: op de kerstmarkt waren verscheidene kraampjes met allerlei waar: gehaakte spullen, kerstkaarten, sieraden, mooie beeldjes en natuurlijk de kerststukken.

Onder: de bewoners van de afdeling somatiek hebben genoten van het kerstdiner. Zangeres Yvon Kanter zong mooie kerstliederen en zocht het contact op met de bewoners. Dit maakte het heel intiem en speciaal. Sophia heeft met haar keukenteam een heerlijk kerstdiner geserveerd, waarvoor dank!

In memoriam

Ingezonden door N.R.

GEDACHTEN aan het keukenraam

Geen enkele **bulldozer** is in staat
de last van een mensenziel te tillen.
Maar de liefde van onze God
neemt hem weg bij allen die het willen.

Wijsheid

Je hoofd te luisteren leggen aan Gods hart.

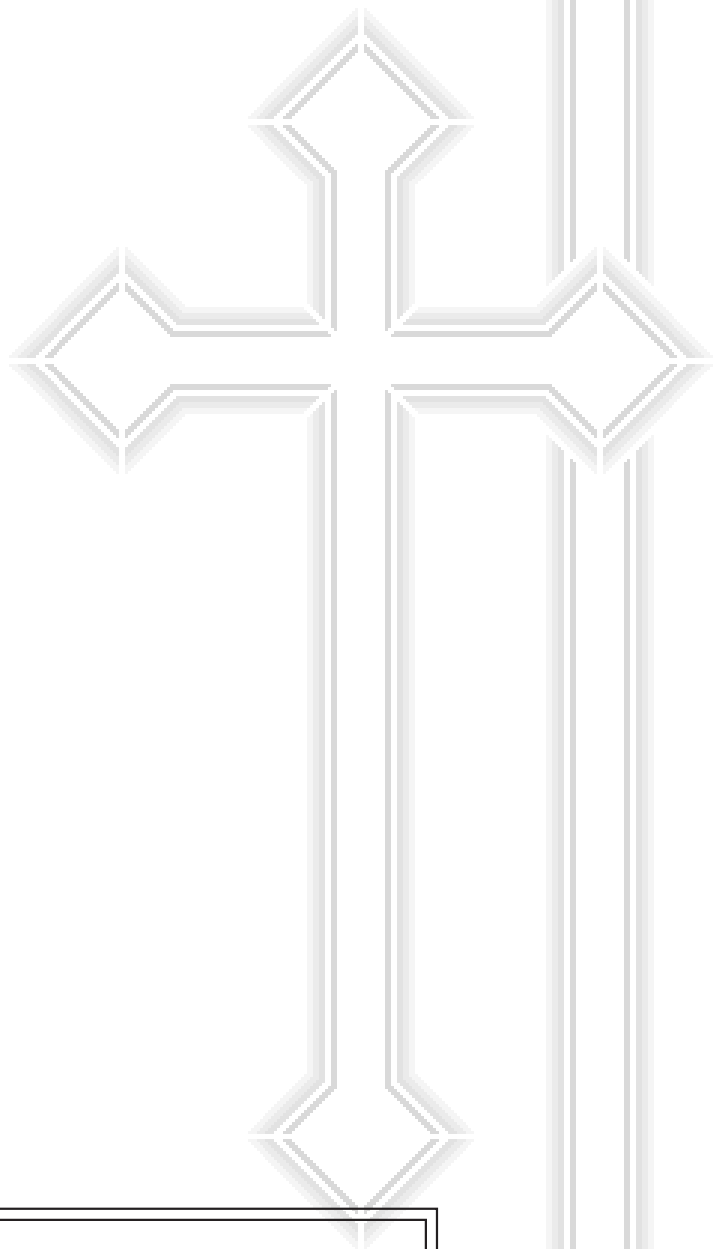
Dauw

Als dauw die de aarde doordrenkt
is Uw blik voor mij.

Nabijheid

U tilt de sluier van mijn hart
en laat mij Uw nabijheid ontwaren.

N.R.



IN MEMORIAM

Dhr. A. van Aanhout | 25 december 2025

Mw. E.O. Fabre | 1 januari 2026

Mw. D.J.A.M. Young-de Graaf | 3 januari 2026

Mw. J.D.M. Groothuis-Kuijlaars | 8 januari 2026

Mw. C.M.A.H. van Zonneveld-de Kort | 10 januari 2026

Dhr. G.M.J. Beyersbergen van Henegouwen | 10 januari 2026

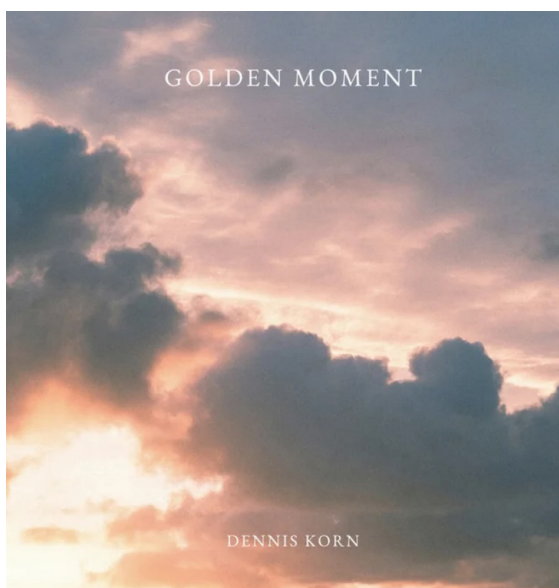
Mw. C.G. Noordervliet-de Roode | 15 januari 2026

Mw. T.J.E. de Romijn-Reijken | 18 januari 2026

Gedicht Verbinding

Door Ann van Wingerden

Zelfs als het denken soms verward
Is er liefde in overvloed
Waar een stralende glimlach mij ontmoet
Kind, waar was je al die tijd
Ik heb je zo gemist
In de herhaling van vergeten
Ligt de sleutel voor erkenning
Opnieuw is het de zachtheid van weten
Hoe kwetsbaarheid in eenvoud
Ons in verbinding brengt
En de woorden zoveel liefde dragen
Als ik de kamer weer verlaat
Een handkus en de zin zo dierbaar
"Jij bent de engel van mijn hart"



*Geïnspireerd door de muziek van
Dennis Korn ~ Golden Moment
Scan de QC-code om het nummer
te beluisteren.*

Wat is (harts)verbinding?

Door Inge Leferink | activiteitenbegeleidster bij dagbesteding 'de Waterkant'

**(Harts)verbinding is het gevoel dat je je verbonden weet met de ander. Dat je niet alleen bent, maar dat er écht contact is. Het hoeft niets groots te zijn. Vaak zit het juist in de kleine dingen:
Een vriendelijk knikje.
Een praatje aan tafel.
Samen iets doen.
Of gewoon even naast elkaar zitten, zonder veel woorden.**

Bij **dagbesteding De Waterkant** in Roomburgh is hartsverbinding elke dag voelbaar. Vijf dagen per week is De Waterkant geopend als een plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, zichzelf mogen zijn en zich welkom voelen. Hier draait het niet om moeten, maar om meedoen op je eigen manier. Samen koffie drinken, creatief bezig zijn, bewegen, herinneringen delen of lachen om iets kleins – het zijn momenten waarin verbinding vanzelf ontstaat. Er is aandacht voor elkaar. Er wordt geluisterd. En ook stilte mag er zijn.

Hartsverbinding zit soms in een hand op een arm, een bemoedigende blik of de vraag: *“Hoe gaat het vandaag met je?”* Het gevoel dat iemand je ziet en dat je ertoe doet. Die verbinding begint ook bij jezelf. Door mild te zijn voor hoe het vandaag met je gaat. Bij De Waterkant is daar ruimte voor. Je hoeft niets uit te leggen of te presteren – je bent welkom zoals je bent. Misschien is dat wel de kracht van hartsverbinding: een plek waar je mag zijn en waar je voelt: *ik hoor erbij*.

Verbinding met de natuur

Ik maak graag verbinding met mensen

én met de natuur. Verbinding maken met de natuur is vaak eenvoudiger dan we denken. Het zit in even naar buiten gaan, de frisse lucht voelen, het licht zien veranderen of het geluid van de vogels horen. Ook een plant op tafel, bloemen in de vaas of kijken naar de wolken kan al rust geven. Graag kijk ik naar de maan en kan de verbinding voelen, ik voel mij dan heel rustig en dankbaar voor al dat is.

De natuur vraagt niets van ons. Ze is er gewoon. Dat kan een gevoel van ontspanning en geborgenheid geven. Even hoeft er niets... en mag je ademhaling vanzelf rustiger worden. Samen buiten zijn of samen praten over wat we zien – een boom die al jaren meegaat, de seizoenen die komen en gaan – kan ook hartsverbinding brengen. Met jezelf, met elkaar én met het leven zelf. De natuur herinnert ons eraan dat alles zijn eigen tempo heeft. En dat is fijn! Alles heeft zijn eigen tempo, net als wij.



Muziektherapie is elke dag een feestje

Door Eva Pret | muziektherapeute



Muziek heeft iets bijzonders dat mensen meteen met elkaar verbindt. Of je elkaar nu kent of niet, samen muziek maken en zingen zorgt voor een gevoel van verbondenheid. Muziek werkt als een soort sociale lijm die iedereen dichter bij elkaar brengt door de afgifte van oxytocine, een hormoon dat dit gevoel stimuleert.

Erik Scherder, een bekende neuropsycholoog, zegt dat samen dingen doen, zoals wandelen, kan helpen om moeilijke gesprekken wat makkelijker te maken. Door samen in hetzelfde ritme te lopen, voel je je meer verbonden en gaat het gesprek vaak soepeler, vooral omdat je elkaar niet hoeft aan te kijken, wat het voor sommigen makkelijker maakt.

Als muziektherapeut zie ik elke dag de magie van muziek in actie. Het is een

voorrecht om bij mensen langs te gaan, om samen met hen of voor hen muziek te maken en hun verhalen te horen. Het blijft elke keer weer indrukwekkend om te zien wat muziek met mensen doet.

Een van de hoogtepunten in mijn werk is mijn bezoek aan mevrouw Vromans. Ze is een geweldige pianiste en wanneer ze speelt, gaat ze helemaal op in haar muziek. Tijdens deze sessies komen herinneringen uit haar verleden naar boven. Het is een plezier om zowel haar pianospel als haar verhalen te mogen ervaren. Ze is altijd bereid om mij iets nieuws te leren, wat onze interacties nog mooier maakt.

Muziektherapie geeft mensen niet alleen een uitlaatklep voor hun emoties, maar ook een kans om herinneringen op te halen en te delen met anderen. Het is elke dag een feestje dat ik met veel plezier en toewijding beleef.

Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 30 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon in Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten



Restauratie

•

Renovatie

•

Nieuwbouw

•

Onderhoud



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen
Tel. : 0182 - 619944
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

**Wilt u hier
adverteren?
Neem voor meer
info contact op
met Diana Lek via**

dlek@roomburgh.nl

Zien eten, doet eten

Door Ann van Wingerden | gastvrouw Extramurale Zorg

Afgelopen jaar zijn we gestart met het verzorgen van een avondmaaltijd voor de bewoners met een aanvullend zorgpakket (VPT). Eerst is de keuken in 'Ons Hoekje' uitgebreid met een heus fornuis, oven, pannen, bakblikken, mixers enz. Nu na een aantal maanden, kunnen we concluderen dat het een gouden greep is voor onze bewoners om samen te eten, elkaar te helpen met koken, samen boodschappen te doen en met elkaar aan tafel te eten. Waar zien eten, doet eten en we met recht kunnen zeggen dat de bewoners meer eten, meer over elkaar te weten komen en de gezelligheid enorm waarderen. Juist door te helpen met voorbereiden, bakken en boodschappen doen, ontvangen we gouden tips hoe bewoners

dit vroeger deden toen ze nog zelfstandig kookten. Daarnaast zien we de kracht van zelfredzaamheid, waardoor de bewoners de taken met behulp van een gastvrouw als vanouds op zich nemen. Op dinsdag en donderdagavond komen de bewoners een broodmaaltijd nuttigen met iets warmes erbij, zoals hartige taart, pizza of pannenkoeken, die ze in de middag hebben bereid. Op woensdag hebben we een gezamenlijke soepavond die ook al in de middag wordt bereid. We werken nu aan een receptenboekje met de gouden tips van de bewoners en we hopen dat iedereen er net zoveel plezier uithaalt als de bewoners en wij als gastvrouwen Extramurale Zorg.



Moppen

Mijn buurman belde vorige week om half vier ‘s nachts aan! Echt waar, 3:30 uur, wat een rare tijd! Hij had geluk dat ik nog zat te drummen...

Een man en vrouw zitten te eten. De vrouw zegt: “O schat, je moet straks even naar de auto kijken, er zit water in de carburateur.” “Hahaha,” de man schatert van het lachen. “Wat een grap... je weet niet eens wat een carburateur is.” “Maar ik weet zeker dat er water in zit,” zegt de vrouw ernstig. De man staat op, veegt zijn tranen van het lachen weg, en zegt: “Nou, vooruit, ik ga wel even kijken. Waar staat hij?” Zegt zijn vrouw: “In de sloot.”

Een vrouw zegt ‘s morgens tegen haar buurvrouw: “O het is zo erg, ik ben mijn kat al twee weken kwijt.” “O jee, ga je nu een advertentie in de krant zetten?” “Nee joh, doe niet zo mal, mijn kat kan toch niet lezen!”

Op de kermis gaat er een man bij een waarzegster naar binnen. Ze vertelt hem wat dingen die in de toekomst gaan gebeuren. “En... er wordt binnenkort iemand heel erg boos op u...” “O, dat kan kloppen.” zegt de man, “ik heb namelijk geen geld bij me!”

Sudoku

Het doel van de sudoku is om het raster met cijfers in te vullen, zodat elke rij, elke kolom en elk 3 × 3-blokje alle cijfers van 1 tot en met 9 bevat. Het oplossen van een sudoku is goed voor het verbeteren van de concentratie en algehele hersencapaciteit.

● ● makkelijk

1		9		2			4	
7			9		3	5		8
		4	7	5	1		9	
8	1		4					3
	7	3	1	8		4		5
	6	5	3	9				
6	3	7	8			2	5	
	9		2		7	8		4
		8			9			

● ● ● moeilijk

	3					8	4	
4		8						2
	6		1					9
			5		3			
7	4							
	5				9		2	
1	8	5	6		7		9	
	7	4	8	9			6	1
9				3		7		

Activiteiten februari

Bezoek de website voor mistijden: www.roomburgh.nl
of kijk op het overzicht bij de kapel

MA 2.2	Maria Lichtmis / Opdracht van Jezus in de Tempel
DI 3.2	Wil je zingen, zing dan mee 15.30 uur - Lounge
ZA 7.2	Gezamenlijk ontbijt 08.30-10.00 uur - Restaurant Opgeven bij de receptie
ZO 8.2	Malle Molen Muziekmix 14.00-16.00 uur - Lounge
DI 10.2	Klassieke-muziekmiddag 14.30 uur - Lounge
WO 11.2	Lezing Egypte 14.30-16.00 uur - Jozefzaal
ZA 14.2	Valentijnsdag
14.2 -17.2	Carnaval
WO 18.2	Aswoensdag (Vastendag)
WO 18.2	Lezing Egypte 14.30-16.00 uur - Jozefzaal
DI 24.2	Filmmiddag 14.00-16.00 uur - Jozefzaal
WO 25.2	Lezing Egypte 14.30-16.00 uur - Jozefzaal
VR 27.2	Jukebox 14.30 uur - Lounge

VASTE ACTIVITEITEN:

MAANDAG

10.30 - 12.00 uur: Rolstoelwandelen
14.00 - 16.00 uur: Klaverjassen
18.45 - 20.00 uur: Koffieavond
in Ons Hoekje

DINSDAG

10.00 - 12.00 uur: Koffie drinken

WOENSDAG

10.30 - 12.00 uur: Wandelclub flat
13.30 - 15.00 uur: Bibliotheek
14.00 - 16.00 uur: Biljartclub Keu&Co.
14.00 - 16.00 uur: Mannensoos
14.00 - 16.00 uur: Breiclub

DONDERDAG

10.30 - 11.00 uur: Gymnastiek
14.00 - 16.00 uur: Bingo

VRIJDAG

10.00 - 12.00 uur: Rummikub
in Ons Hoekje
10.00 - 12.00 uur: Schilderclub
14.00 - 16.00 uur: Sjoelen

ZATERDAG

10.30 - 11.00: Gymnastiekgroep 1
11.30 - 12.00: Gymnastiekgroep 2

Alle bovenstaande activiteiten
vinden plaats in de lounge,
met uitzondering van het wandelen
en de koffieavond.

THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

Uw ogen verdienen de beste zorg, gewoon bij u thuis.

ThuisOptiek Haaglanden komt langs voor een professionele oogmeting, passend advies en een ruim aanbod monturen en glazen - allemaal in uw vertrouwde omgeving.

Waarom kiezen voor ThuisOptiek Haaglanden?



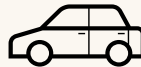
Oogmeting aan huis



Vrijblijvend deskundig advies



Groot aanbod
monturen en glazen



Geen voorrijkosten
en 2 jaar gratis onderhoud



Afspraak maken?

Bel: 06-19361007

Website: www.optiekhaaglanden.nl

Mail: info@optiekhaaglanden.nl

pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46

2314 VM Leiden

071 589 08 98

zeldenrust@despar.info

www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee

T | 06 - 51 57 73 84

E | jvdmee@kerkmail.nl

Harriët van Dijk (pastoraal

T | 071 - 589 22 00

medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

Clëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter)

E | franslardee18@gmail.com

Mw. H. Verboom (secretaris)

E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk &

T | 071 - 589 22 00 / 06 - 27 39 36 69

Tom Koot

E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

kootadvies@gmail.com

Contactpersoon thuiszorg

Wijkverpleegkundige Sam Venselaar

E | svenselaar@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding & maaltijden

Wijkcoördinator Leo Cremers

E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne

E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui

E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP's (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric)

E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee

E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst

T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)

E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks:

10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag en donderdag

09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €7,50 per jaar)

woensdag

13.30 - 14.30 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Laura Lenselink

REDACTIE

Diana Lek

VORMGEVING

Laura Lenselink



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00

W | www.roomburgh.nl

E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

- AANEENSLUITING

AANHECHTING

AANSLUITING

AMALGAAM

ASSOCIATIE

BAND

BRUG

COMBINATIE

CONTACT

CORRELATIE
- FUSIE

JUNCTIE

KARTEL

KOPPELING

LAS

LIAISON

LIJN

NEXUS

RAPPORT

RELATIE
- SAMENHANG

SAMENVOEGING

SCHAKEL

SCHAKELING

SYNTHESE

VERBAND

VERENIGING

VERPLICHTING

VOEG

ZWACHTELEN

A	F	M	C	S	C	T	H	P	V	E	G	W	G	G	B	D	G	E	G
Z	A	J	I	G	U	L	D	J	T	N	A	N	E	A	N	N	I	N	A
B	P	N	V	V	F	F	F	B	I	A	I	O	N	A	I	T	I	C	B
E	L	V	E	K	D	C	Z	L	A	T	V	D	B	L	C	T	P	I	Z
U	U	E	T	E	A	N	E	M	I	C	K	R	E	N	H	B	B	C	Z
Z	Z	D	N	Z	N	P	I	U	B	W	E	K	U	C	J	S	H	M	G
N	U	S	Z	E	P	S	L	V	C	V	A	J	E	N	F	I	F	G	S
G	O	P	P	O	G	S	L	T	Z	H	S	H	O	H	S	F	N	S	L
T	G	Z	K	V	N	B	V	U	C	W	N	A	S	V	L	O	O	G	T
A	A	E	O	A	T	U	E	S	I	A	A	E	M	C	H	S	C	A	G
S	A	W	A	S	E	G	R	R	A	T	B	C	E	E	H	N	J	U	L
W	E	S	N	T	I	N	P	B	S	T	I	R	H	I	N	A	J	D	M
Z	V	Z	P	M	T	I	L	P	F	V	V	N	U	T	T	H	K	I	Z
R	E	L	R	A	A	G	I	F	U	S	I	E	G	G	E	A	A	E	L
G	M	I	A	A	N	I	C	K	S	L	E	T	R	A	K	L	L	N	L
R	N	A	P	G	I	N	H	U	S	T	C	A	T	N	O	C	E	E	G
W	E	I	P	L	B	E	T	M	P	E	S	E	H	T	N	Y	S	N	R
S	X	S	O	A	M	R	I	J	R	E	I	T	A	L	E	R	R	O	C
A	U	O	R	M	O	E	N	U	R	E	I	T	A	I	C	O	S	S	A
L	S	N	T	A	C	V	G	G	N	I	G	E	O	V	N	E	M	A	S