



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH magazine

Inspirerend

'Aan de stek' voor het voedselbos!

De cliëntenraad van Roomburgh

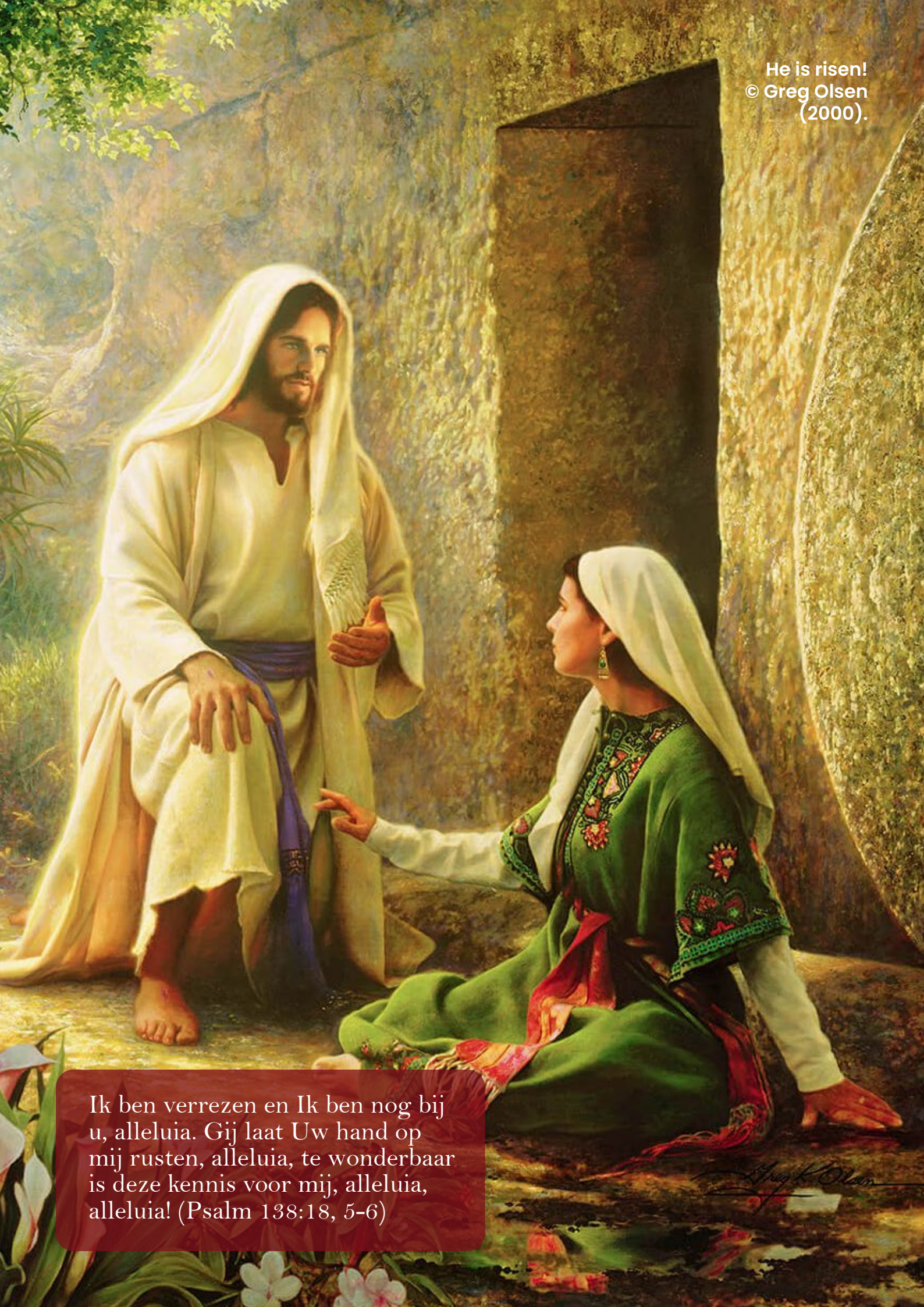
Inspiratie zit in kleine dingen

Bedevaarten Banneux

Diners en borrels bij Somatiek

En meer...

APRIL 2026



He is risen!
© Greg Olsen
(2000).

Ik ben verrezen en Ik ben nog bij u, alleluia. Gij laat Uw hand op mij rusten, alleluia, te wonderbaar is deze kennis voor mij, alleluia, alleluia! (Psalm 138:18, 5-6)

Voorwoord

"Ieder heeft de keuze om in zijn of haar gedrag, de ander positief of negatief te inspireren."

Bert Buirma, directeur Roomburgh



Het thema deze maand is 'inspirerend'. Inspirerend is op een idee komen, of anderen op nieuwe ideeën laten komen. Iets is inspirerend als het jezelf of andere personen aanzet tot nieuwe gedachten of acties.

Voor een aantal van ons zijn het geloof, de Bijbel lezen, of de Eucharistie bronnen om op nieuwe ideeën of acties te komen. Sommige ideeën zijn al tweeduizend jaar oud, maar kunnen ons toch inspireren tot acties.

Voor anderen kunnen een mooie documentaire, film of muziek inspireren tot bepaalde acties. Sommige personen zijn enorm inspirerend door de manier waarop zij leven of geleefd hebben. Beroemde voorbeelden zijn Mandela of Ghandi. Al deze inspiratiebronnen kunnen energie geven.

Ik zelf vind het bijvoorbeeld ook geweldig inspirerend als ik op donderdagochtend een steeds grotere groep mensen zie gymen. Het is voor velen zo belangrijk om een beetje te bewegen en hoe leuk is dat om het samen te doen? Eigenlijk van alles waarbij samen wordt gewerkt; het samen koken en bakken, het tuintje onderhouden, het onderhoud van het wormenhotel en ga zo maar door. Heel inspirerend.

Het is mooi om je door van alles te laten inspireren. Alles wat wij waarnemen kan door een optimistische, positieve bril worden bekeken of door een meer negatieve bril. Ook een negatieve bril kan natuurlijk aanzetten tot actie of nieuwe gedachten. Dat zie ik vaak genoeg gebeuren. Als iemand begint met mopperen, inspireert dat anderen om ook te gaan mopperen. Inspireren op zichzelf is niet perse positief of negatief. Het is wel belangrijk dat in feite alles wat wij doen, anderen kan inspireren. Als wij hierbij stilstaan in onze gedachten, dan roept dat ook een grote verantwoordelijkheid op.

Ieder heeft de keuze om in zijn of haar gedrag, de ander positief of negatief te inspireren. Wanneer de ander u op negatieve wijze inspireert, vereist het vaak extra inspanning om er iets positiefs tegenover te stellen.

Mensen die in staat zijn het positieve te zien, ondanks allerlei tegenslagen, vind ik enorm inspirerend.

Veel leesplezier en inspiratie om een goede inspirator te zijn.

Inhoud

- 3 Voorwoord
- Inhoud
- 4 'Aan de stek' voor het voedselbos!
- 5 Woord van de rector
- 6 De cliëntenraad van Roomburgh
- 7 Bij de receptie Van de klaverjasclub
- 8 Inspiratie zit in kleine dingen
- Bericht van de bibliotheek
- 9 Bedevaarten Banneux
- 11 Diners en borrels bij Somatiek
- 12 Fotoverslag
- 14 In Memoriam
- 15 Gedicht De Stilte
- 16 Aan tafel met...
- 19 Inspiratie uit de natuur
- 20 Leidse herinneringen
- Sudoku
- 21 Activiteitenkalender
- 23 Contact & info
- Colofon
- 24 Woordzoeker

'Aan de stek' voor het voedselbos!

Door Monique van Trigt-Boons | Regisseur Welzijn

Vrijdag 27 februari jl. heeft een aantal bewoners meegewerkt aan het stekken ten behoeve van het voedselbos. Walter Schrader kwam samen met 2 vrijwilligers met veel takken, aarde en potjes. Het was de hoogste tijd om 'te stekken' voor het voedselbos. Ruim 30 potten zijn gevuld met in elke pot 10 stekjes van bessen en bramen. Zodra deze voldoende wortels hebben gekregen, kunnen ze worden geplant.

De potten staan nu in de serre van Ons Hoekje en worden daar goed verzorgd. U mag gerust een kijkje komen nemen! Geweldig om te zien dat onze bewoners kunnen bijdragen aan het voedselbos. Vindt u het leuk om mee te helpen om

ook Roomburgh groener te maken? Voel u dan welkom om u aan te melden. U kunt bijvoorbeeld op de afdeling ook kruiden of tomaatjes gaan stekken. Wij zorgen voor het materiaal, zodat u met of zonder hulp aan de slag kunt. Bespreekt u het eens met uw medebewoners! Samen dit realiseren, is nog veel leuker! Spreek even Marjolein (Somatiek), Diana (KSW) of Monique (Aanleunflat) aan.

Op woensdag 8 april 10.30 uur bent u ook welkom bij het oogstfeest van het Wormenhotel. U kunt een bakje mest ophalen voor uw planten of voor uw nieuwe plannen!



Woord van de rector

Door rector Van der Mee

PASEN: MEER DAN INSPIRATIE

De maand april is dit jaar echt een paasmaand. Donderdag 2 april gaan we al het feest van Pasen binnen. Er zijn drie dagen die we samen het paastriduüm noemen. Er is Witte Donderdag: Jezus viert het paasmaal en geeft zichzelf al aan ons in dit brood en deze wijn, die zijn gegeven Lichaam en vergoten Bloed zijn. Op Goede Vrijdag is Hij het ware paaslam dat zich offert en geeft tot de dood, uit liefde voor ons. Op het kruis schittert de liefde van God. Dan komt Pasen, met de verrijzenis van Jezus uit de doden, de overwinning op zonde en dood. Zo laat Jezus ons zien dat zijn lijden en dood niet zinloos zijn, zoals wij vaak denken bij zinloos geweld. De grote vraag van mensen: Wat heeft het allemaal voor zin? vindt hier zijn antwoord.

Pasen is dus het allergrootste feest, dat we dan ook 50 dagen vieren tot aan Pinksteren. Dan ontvangen we zijn Geest, die ons in staat stelt volgelingen van Jezus te worden. Een Geest, die ons niet alleen inspireert, maar een Geest die in ons wil werken en een nieuw leven in ons tot stand wil brengen.

Wij mogen oprecht stil staan bij dit grote gebeuren van Pasen. Jezus geeft Zichzelf geheel en staat op uit het graf. Dat moet wel heel sterk tot ons spreken. Jezus komt niet terug in onze wereld. Hij wil óns openen voor deze andere wereld. Daar heeft Hij zo vaak over gesproken. Hierdoor kan alles veranderen. Het geloof in de verrezen Christus is fundamenteel. Paulus zegt: “Als Christus niet verrezen is, is ons geloof waardeloos en zijn we ook niet gered.” (zie 1 Kor 15, 12-20). Vaak hebben we allerlei gedachten en ideeën over leven na de dood en we blijven daarin steken. Ik hoor bv zo vaak: Er is nog niemand teruggekomen. Of: Je weet het maar nooit. Daarom is deze Jezus meer dan zomaar een belangrijk persoon, meer dan een voorbeeld voor ons mensen, zoals er wel meer zijn. Neen! Hij openbaart ons God en geeft ons zijn Geest. Zo krijgen we deel aan het goddelijk leven. Hoe groots is dat! Wie kan dat beseffen.

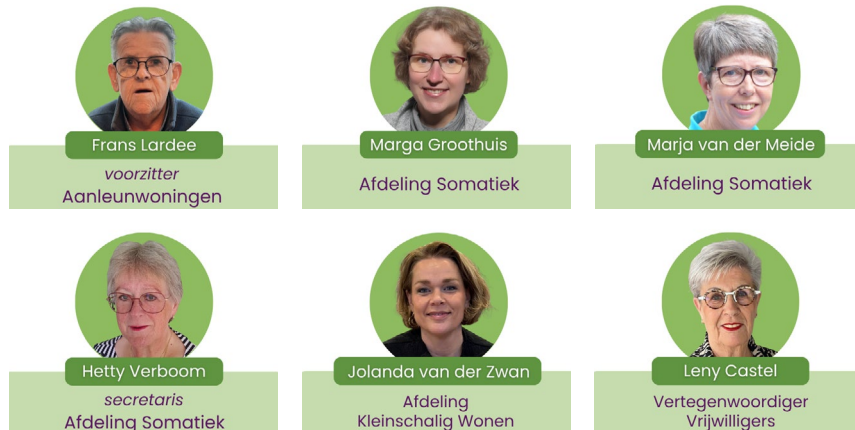
Dat nieuwe leven komt tot ons in het doopsel. Het is zo'n belangrijk sacrament in de kerk. Een gave van God, die in ons kan groeien. Het mag het fundament van ons leven worden. Zo zijn we nooit zonder hoop en zonder liefde. Het kan ons gegeven worden, deze goddelijke gaven, als we er voor open staan. Ze komen niet tot stand door discussie of door mensen te overtuigen. We mogen erom vragen. Zo wens ik u een zalig Pasen en dat dit geloof in ons mag leven en ons steeds mag sterken.

Met een hartelijke paasgroet,
Rector Joost van der Mee



De cliëntenraad van Roomburgh

Door Hetty Verboom



Wist u dat Roomburgh een cliëntenraad heeft? Ik vertel u er graag meer over. De cliëntenraad bestaat uit een voorzitter, secretaris en vertegenwoordigers van de afdelingen somatiek, kleinschalig wonen en de aanleunwoningen. Het doel van de cliëntenraad is het behartigen van de belangen van alle cliënten van Roomburgh. Hoe doet de cliëntenraad dat:

- We stimuleren de betrokkenheid van de cliënten bij de gang van zaken in de eigen woon- en leefomgeving en in de zorg- en dienstverlening.
- We inventariseren regelmatig de wensen en meningen van cliënten, bijvoorbeeld door bezoeken te brengen aan de afdelingen en mee te doen met activiteiten.
- We informeren de cliënten door stukjes in het Roomburgh magazine te schrijven en ontmoetingsavonden/jaarvergadering te organiseren.

De cliëntenraad vergadert ongeveer zes keer per jaar met de directie en kan gevraagd en ongevraagd advies geven. Tevens heeft de cliëntenraad op een aantal onderwerpen instemmingsrecht.

Welke onderwerpen komen aan bod:

- Kwaliteitsplan en kwaliteitsverslag
- Begroting en jaarrekening
- Verbouwingen

- Palliatieve zorg
- Toepassing van de Wet zorg en dwang
- Informele zorg

De cliëntenraad wordt gehoord bij een audit ten behoeve van certificering en bij het bezoek van de inspectie gezondheidszorg. Minimaal 1 x per jaar is er een gesprek met de raad van toezicht en inmiddels is er ook twee maal per jaar overleg met cliëntenraden van zorgcentra in de regio.

Kortom, de cliëntenraad is een kritische gesprekspartner voor de directie en is mede afhankelijk van uw input. Onze contactgegevens staan op de website van Roomburgh. Schroom niet om ons aan te spreken of te benaderen.

We zijn er met elkaar op uit om het verblijf van de cliënten in Roomburgh nog aangenamer te maken dan het nu is. Wellicht is het voor één van u ook interessant om u aan te melden voor de cliëntenraad. Wij zijn nog op zoek naar vertegenwoordigers van de bewoners van de aanleunwoningen, somatiek en afdeling kleinschalig wonen (contactpersoon van bewoner).

Heeft u vragen, opmerkingen of wilt u zich aanmelden als lid van de cliëntenraad? Neem dan contact met ons op. Contactgegevens vindt u op www.roomburgh.nl

Bij de receptie

Door Diana Lek

Op het bankje bij de fotowand zit mevrouw ongeduldig te wachten. Ze wacht op haar zoon, maar ik weet dat hij vanmorgen al is geweest en dus nu niet meer zal komen. Toch zit ze er, met haar handtas op schoot en haar beste jas aan. Ik laat mijn werkzaamheden even voor wat het is en vraag of ik even bij haar mag komen zitten, vertel haar dat ik ook nog ergens op moet wachten. Ze kijkt me aan, haar ogen troebel maar vriendelijk. "Natuurlijk, mag dat. Mijn zoon kan elk moment komen. Hij is altijd op tijd."

Ik weet dat de waarheid haar alleen maar verdrietig en boos maakt. In plaats van haar te corrigeren, vraag ik: "Vertel eens, wat is het eerste dat u samen gaat doen als hij er is?" Haar gezicht licht op. Ze vertelt over de wandelingen die ze vroeger maakten, over de appeltaart die ze bakte en over hoe hij als klein jongetje altijd zijn knieën schaafde. Ik luister naar haar verhalen alsof het de belangrijkste ter wereld zijn. De

telefoon gaat bij de receptie dus ik loop even terug om de telefoon aan te nemen, het is een vraag voor de zorg dus ik verbind het telefoontje door naar de juiste afdeling. Ik ga weer naast haar zitten en pak haar hand en vertel haar dat haar zoon zojuist gebeld heeft, hij heeft autopech en moet naar de garage en kan dus vanmiddag niet meer komen, maar zodra de auto weer gemaakt is, komt hij snel weer op visite. "Maar hij vroeg mij wel om u even in het restaurant een kopje thee van hem te geven." "Wat lief van hem", zei ze glimlachend. Samen lopen we naar de lounge en ik geef haar een lekker kopje thee en ga daarna weer verder met mijn werk. Mooi om te merken dat mevrouw even niet meer ongeduldig is en achter haar kopje thee berust in het feit dat ze vanmiddag geen bezoek meer krijgt. Fijn om haar even af te kunnen leiden en haar die middag iets te geven wat kostbaarder is dan de waarheid.

Van de klaverjasclub

Door Joyce Terpstra

Na vele jaren dienstbaar te zijn geweest in de klaverjasclub heeft Cor Brandwijk op 16 maart afscheid genomen als voorzitter. Na eerst de functie als penningmeester is hij later voorzitter geworden. Hij heeft dit altijd met hart en ziel en liefde gedaan, maar de tijd van gaan is nu aangebroken. Met heel veel plezier denkt hij terug aan deze periode waarin hij vele leuke dingen georganiseerd heeft, zoals bollenritten, bezoek aan tuincentra, Sinterklaasvieringen en kerstborrels met daarbij voor iedereen een mooi kerststuk met wel als klapstuk de boottocht door Leiden. Ik heb het als zijn 'secretaresse' allemaal van dichtbij mee mogen maken en ik weet dat Cor jullie niet

uit het oog gaat verliezen. Er zijn goede opvolgers, Ria en Ger, waarin hij alle vertrouwen heeft. Tot ziens allemaal!
Liefs, Joyce Terpstra



Inspiratie zit in kleine dingen

Door Inge Leferink | activiteitenbegeleidster bij dagbesteding 'de Waterkant'

Wat is inspirerend? Soms denken wij bij inspiratie aan grote verhalen of bijzondere prestaties. Mensen die bergen beklimmen of wereldreizen maken. Maar eigenlijk zit inspiratie vaak in heel gewone momenten. Eerlijk gezegd zie ik inspiratie gewoon hier in Roomburgh – elke week opnieuw.

Ik zie inspiratie tijdens de stoelgym in Roomburgh. Mensen die misschien dachten: *bewegen lukt mij niet meer zo goed*. En toch doen ze mee. Een arm die iets hoger gaat dan vorige week. Een lach wanneer een oefening lukt. Of iemand die zegt: *“Ik had niet gedacht dat ik dit nog kon.”* Dat zijn voor mij inspirerende momenten!

Inspiratie betekent niet dat alles makkelijk is. Iedereen krijgt in het leven te maken met veranderingen of tegenslagen. Maar juist dan kan het helpen om te kijken naar wat nog wél kan. Misschien is dat een kleine beweging, een praatje met iemand naast je of samen lachen tijdens een oefening (en dat laatste gebeurt veel!).

Wat mij telkens raakt, is hoe bewoners elkaar ook inspireren. Wanneer de één meedoet, volgt vaak de ander. Wanneer iemand enthousiast is, werkt dat aanstekelijk. Hoe vaak ik niet gehoord heb: *“Ik doe vandaag*

maar een beetje mee hoor, verwacht er niet teveel van.” En vijf minuten later gaan vrolijk die armen omhoog, wordt er gelachen en hoor ik: *“Hé, dit lukt nog!”* Zo ontstaat er een prachtige energie in de groep: samen bewegen, samen bezig zijn, samen genieten van het moment. En na afloop is er natuurlijk nog een kopje koffie of thee. Even napraten, elkaar ontmoeten. Ook dat is inspirerend: samen zijn. Misschien is dat wel de mooiste vorm van inspiratie: elkaar helpen om in beweging te blijven – op onze eigen manier.

Bij dagbesteding De Waterkant zie ik eigenlijk hetzelfde. Daar organiseren we van alles: activiteiten, gesprekken, spelletjes, creativiteit en vooral gezelligheid. En ook daar hoor je soms: *“Ik doe niet mee hoor, ik kijk wel”*. Maar voor je het weet zit iemand midden in een activiteit, wordt er meegedacht, gelachen en ontstaan er de leukste gesprekken. Dus dat 'even kijken' duurt meestal niet zo lang. Wat mij telkens opvalt, is hoe de bezoekers van De Waterkant elkaar inspireren.

Inspiratie zit vaak in die kleine dingen. In het gewoon proberen. In iets samen doen. Of in iemand die zegt: *“Kom, doe toch gezellig mee.”*

Bericht van de bibliotheek

Door Henny en Neel

Beste bewoners van Roomburgh,
De bibliotheek bevindt zich in de lounge en is elke **woensdagmiddag geopend van 13.30-15.00 uur**. Wat zou het zijn om zo maar eens een grootletterboek te gaan lezen, een mooi streekverhaal, een gezellige roman of een spannend boek. Uw gedachten worden vergroot in deze verhalen en het geeft een fijn gevoel uw zinnen te verzetten in het dagelijks leven. U wordt goed geadviseerd voor de keuze van een bepaald boek door

de dames Henny en Neel. De kosten voor het lenen van de grootletterboeken is € 7,50 per jaar. Ook zijn er twee open kasten met kleine letterboeken. Daar mag u zelf een boek uitkiezen en dat is gratis. De boeken staan gesorteerd op alfabet, uitgaande van de eerste letter van de achternaam van de schrijver. Zet u de boeken weer op de goede plek terug? Dank u wel.
Veel leesplezier,
Henny en Neel

Bedevaarten Banneux

Door Astrid van Eijden



Ieder jaar organiseert het Banneux-Comite. Bisdom-Rotterdam verschillende bedevaarten naar Banneux, een plaatsje in de Belgische Ardennen waar Maria verschenen is aan Mariette Beco. Behalve tijd voor gebed, rust en bezinning zijn er ook voldoende momenten voor gezelligheid en ontmoeting met andere mensen.

Vorig jaar hebben wij met enkele mensen uit Roomburgh hieraan deelgenomen, wat een groot succes was. Daarom willen wij ook dit jaar weer mensen uitnodigen om mee te gaan. Tijdens de vijfdaagse bedevaart gaat er een speciaal team bestaande uit een priester, een arts, verpleegkundigen, helpsters en brancardiers met u mee, zodat u goed verzorgd bent. Er zijn voldoende voorzieningen in de Hospitaliteit in Banneux aanwezig, ook als u van een rollator of rolstoel gebruik moet maken voor de langere afstanden.

Er wordt dit jaar zowel in mei als in oktober een 5-daagse bedevaart georganiseerd, vervoer is per touringcar.

- Een 5-daagse bedevaart van **vrijdag 29 mei t/m dinsdag 2 juni 2026** (kosten € 360,-)
- Een 5-daagse bedevaart van **vrijdag 9 oktober t/m dinsdag 13 oktober 2026** (kosten € 360,-)

Voor algemene informatie:

<https://www.caritas-banneux.nl/bisdomrotterdam/welkom/>

U vindt de poster en de folders op de tafel bij de kapel. Denkt u erover om mee te gaan of heeft u vragen of het iets voor u zou kunnen zijn, neemt u dan eerst contact op met **Astrid van Eijden** 06 2358 7964, astridvaneijden@kpnmail.nl of met **Harriët van Dijk**, pastoraal medewerkster, hvandijk@roomburgh.nl Zij kunnen uw vragen beantwoorden en helpen bij de inschrijving.



Caritas Banneux
Bisdom Rotterdam

Electrotechnisch Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8

2331 SN Leiden

Tel: 071-572 06 65

Mob: 06-51 24 98 75

info@etblagas.nl

www.etblagas.nl

pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat

Activiteiten Roomburgh

Uitnodiging

Informatieavond Uitvaarten & mogelijkheden in Roomburgh

maandag 20 april
19.00 – 20.30 uur

R.K. Zorgcentrum Roomburgh
Hof van Roomburgh 46 Leiden

Aanmelden bij de receptie van
Roomburgh | 071-5892200

- ✓ Wat gebeurt er bij overlijden?
- ✓ Wat kost een uitvaart?
- ✓ Hoe kunt u zich goed voorbereiden?

Door Andrea Virati en Specialisten
Overledenzorg van Roomburgh
Donna & Wilma

Laat uw wensen goed
vastleggen voor rust en
duidelijkheid voor uzelf
en uw nabestaanden.

Welkom bij de

ROOMBURGH MANNENSOOS

Tijd voor een
gezellig
praatje..

..met een
drankje en
snack.



IEDERE WOENSDAG
VANAF 11 FEBRUARI
14.00 - 16.00 UUR
IN DE LOUNGE

Diners en borrels bij somatiek

Door Marjolein du Prie | Regisseur Welzijn Somatiek

Diners

Eén keer per maand is er voor Somatiek (etage 5,6 en 7) een gezellig diner in de lounge. De tafels worden mooi gedekt en samen genieten we van een warme, sfeervolle avond. Afgelopen keer werd er weer heerlijk gekookt door Corine. De bewoners hebben zichtbaar genoten van het eten én van het samenzijn. Het was weer een geslaagde en gezellige avond waar iedereen met plezier op terug kan kijken.



Borrels

Eén keer per maand op zondag organiseert Somatiek een gezellige borrelmiddag in de lounge. Een moment om samen te komen, te kletsen, te lachen en te genieten van een drankje en een snack. Tot voor kort had deze gezellige middag nog geen naam. Daar brachten twee dames verandering in! Zij bedachten de naam **'t Onderonsje**.

Als dank voor hun leuke en passende idee werden de dames verrast met een mooie plant. Vanaf nu kijken we elke maand weer uit naar **'t Onderonsje**.



Fotoverslag

Boven: In februari kwam op etage 2 Kiki van CliniClowns op bezoek. Het was een heel leuk half uurtje. De bewoners hebben er zichtbaar van genoten.

Midden: Shoppen en heerlijk lunchen in 'Winkelhof' Leiderdorp! Het was erg gezellig met de bezoekers van dagbesteding De Waterkant.

Onder: Het lijkt wel altijd feest bij De Waterkant! Jolanda vierde haar verjaardag. En een feestje was het!





Boven: Bezoekers van De Waterkant deden met volle aandacht mee aan de noten-quiz van Ed 'de notenman'. Iedereen vond het interessant om te horen hoe bijvoorbeeld een cashewnoot groeit en we begrijpen nu ook waarom ze zo duur zijn! Iedereen kreeg een goed gevuld tasje met noten mee naar huis! Dank je wel Ed!

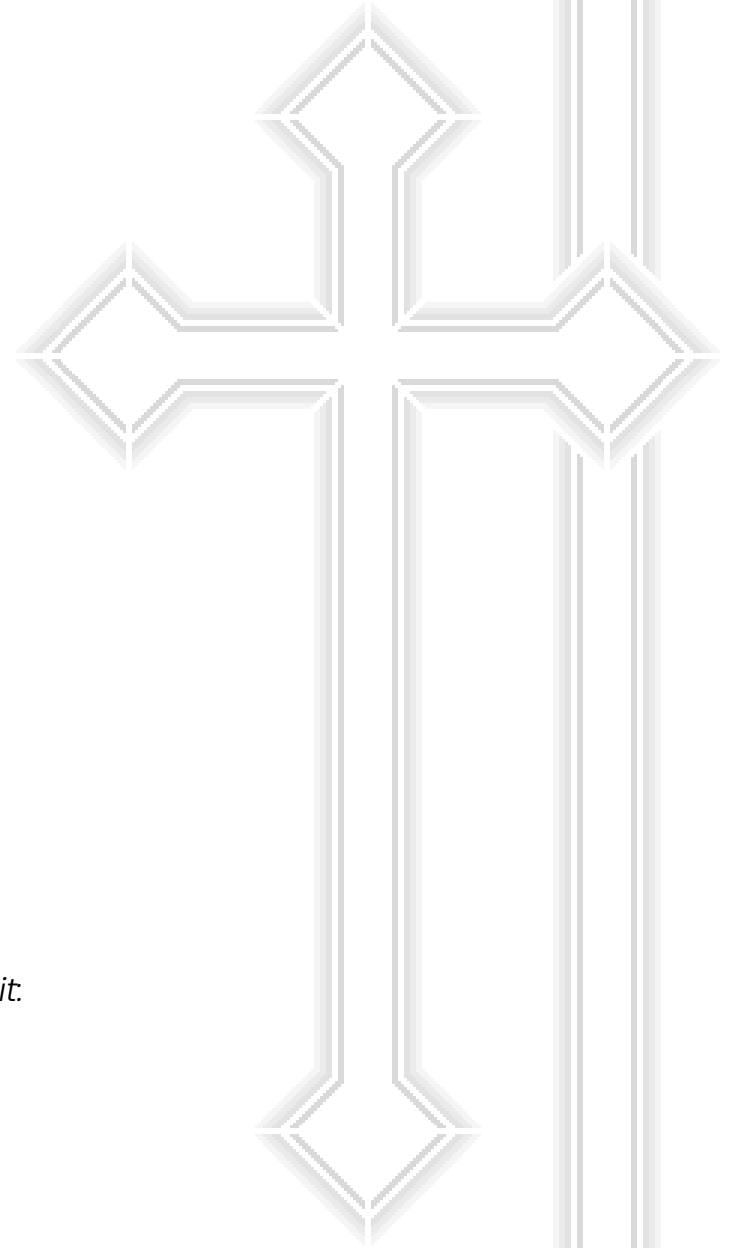
Onder: PWWaastakken versieren is toch echt wel een serieuze bezigheid! Bezoekers van de dagbesteding hebben er weer veel plezier aan beleefd en kunnen thuis verder genieten van een beetje 'gezelligheid op tafel'.

In memoriam

Gedicht ingezonden door Harriët van Dijk

*Omdat jij hier was
staan wij vandaag stil.
Wij noemen jouw
naam en eren jou
om alles wat je voor
ons, voor de wereld,
betekende.
Omdat jij hier was
branden wij een
kaarsje. Jouw licht,
jouw liefde dragen
wij met ons mee.
Omdat jij hier was en
in onze harten altijd
zult blijven.*

*Anne van Rheede-de Weerd uit dichtbundel uit:
'Want jouw liefde blijft'*



IN MEMORIAM

Mw. T.J.P. Oudshoorn-van Leeuwen | 18 februari 2026

Mw. J. Opdam-Bodijn | 22 februari 2026

Mw. J.C. Kluiters-van der Voort | 25 februari 2026

Mw. A.M.M. Van Teijlingen-Kerstens | 3 maart 2026

Mw. H. Van Houwelingen-de Fijter | 12 maart 2026

Mw. M.C. Van Rijsewijk-de Koster | 20 maart 2026

Mw. A.M. Van Dijck-Klapmuts | 25 maart 2026

Inspiratie, iedere dag opnieuw...

Ik zie de rimpels van verhalen
Getekend door levende herinneringen
Je gaat zo snel
Het is de tijd die ons inhaalt
Waar soms het ongeduld toeslaat
Verwarring in goedbedoelde
Je begrijpt me toch wel?

Kukident als lijm voor vergeten
Een lach breekt door ruiten
Waar de rek is uitgesleten
Ontroerend hoe een aanraking
Mijn liefde in veelvoud van geduld
De kou is warm van bezweten
Drempels weggehaald

Morgen is vandaag
Niet gehaast, want de bingo wacht
En sjoelend vergeten
Hoe een schaterlach weerklinkt
Tussen muren van verbinding
Gemompel tussen geliefden
Ze waren weer te laat vandaag



*Geïnspireerd door de muziek van
A. blomqvist ~ Nocturne & mijn werk
Scan de QC-code om te luisteren
naar het nummer.*

Aan tafel met...

Door Gerry Pohl



Het thema van de maand april is 'inspiratie'; dit komt van het Latijnse woord 'inspirare' wat letterlijk 'inademen' betekent. Deze inademing is een bezieling, die aanzet tot nieuwe ideeën, energie en actie. Ieder mens zoekt naar inspiratie in zijn leven om zijn leven vorm of invulling te geven. Veel mensen halen inspiratie uit de natuur, muziek, kunst, boeken of religie. Soms zijn mensen zelf een bron van inspiratie voor anderen. Ik ging in gesprek met de heer Jan Biesjot om te horen waar hij zijn inspiratie uit haalt.

Kunt u iets vertellen over het begin van uw leven; waar groeide u op en hoe zag het gezin eruit?

Ik ben op 9 december 1938 in Leiden geboren. Voor mijn moeder was het een zware periode. De 2de wereldoorlog stond voor de deur en vlak voor mijn geboorte stierf mijn vader aan tuberculose. Zo kwam mijn moeder alleen te staan voor de opvoeding van 3 kinderen; mijn 2 zusjes van 2 en 1 jaar oud en ik als pas geborene. Het leven voor haar werd nog zwaarder dan het al was doordat ik nog geen jaar oud, longontsteking kreeg en opgenomen moest worden in het ziekenhuis. Er werd gebeden voor mijn leven en na enkele maanden kon ik geheel hersteld weer naar huis. De eerste jaren waren moeilijk, maar na ongeveer 5 jaar hertrouwde moeder met een broer van mijn overleden vader en kregen wij een oom, die een lieve vader voor ons werd. Ik ben de oorlogsjaren goed doorgekomen, mede doordat we leuk konden voetballen bij school.

Waren uw ouders inspirerende voorbeelden voor u?

Mijn ouders waren een voorbeeld voor mij. Ze waren echte ouders. Ze verlangden van ons dat wij hen gehoorzaamden. Dat vond ik niet moeilijk, doordat ze het fijn vonden dat ik naar hen luisterde. Ze hoopten dat ik,

wat zij zeiden en vonden, toepaste in mijn leven en dat gebeurde ook. Later heb ik het ook doorgegeven aan mijn eigen kinderen. Ik denk heel graag aan die fijne tijd terug. We woonden in een katholieke wijk en zondag ging iedereen naar de kerk. De normen en waarden in het leven waren zo anders dan ze nu zijn. De 10 geboden van ons geloof werden zoveel mogelijk onderhouden. In huis werd er ook over gesproken!

U trouwde en kreeg 3 zonen. Hoe was die tijd voor u?

In 1963 ben ik getrouwd met Rietje. Dat was een “gouden greep”. Ons huwelijk heeft 56 jaar geduurd. We hebben een mooi huwelijk gehad, dat in het teken stond van het katholieke geloof. Toen we 40 jaar getrouwd waren werd dit in de Lodewijk kerk gezegd en kregen we beiden een medaille... “Pro Ecclesia”. We kregen 3 zonen Coert, Johan en Frits, 7 kleinkinderen en 4 achterkleinkinderen. De tijd toen onze kinderen nog klein waren, was mooi. We waren natuurlijk jong en konden nog zoveel. Coert wist aanvankelijk niet wat hij later wilde worden. Hij dacht aan het priesterschap, maar wist het nog niet zeker. We hebben contact gezocht met bisschop Simonis en hij adviseerde Coert om de oriëntatiedagen in het seminarie van Rolduc bij te wonen. Dit heeft Coert gedaan en met succes! De roeping voor het priesterschap kwam! Johan en Frits zijn getrouwd en hebben 4 en 3 kinderen. Zij brengen mij vaak een bezoekje en dat vind ik heel fijn.

Hoe zag uw werkzame leven eruit?

Bij de keuze van de schoolopleidingen heeft mijn vader geholpen door met mij te praten. Toen ik 14 jaar was ging ik naar de Middelbare Handelsschool en heb ik nog de Middenstands diploma gehaald. Ik heb daarna een hogere studie gevolgd, want ik wilde meubelmaker worden en dat ben ik 4 jaar geweest. Maar uiteindelijk is

mijn beroep loonadministrateur geworden. Ik vond dit werk leuk, omdat ik onder de mensen kwam. Het RK geloof speelde een belangrijke rol in mijn leven en dat uitte zich in de vele functies buiten mijn werk. Zo ben ik voorzitter geweest van de RK Jongeren Club. Ook heb ik in het Bestuur gezeten van de Kolping Vereniging. Dit was een vereniging van een katholieke werkorganisatie en kwam oorspronkelijk uit Duitsland. Ik heb diverse bestuursfuncties gehad waaronder het KBO; 4 jaar bestuurslid geweest in Roomburgh en ruim 12 jaar heb ik in de cliëntenraad gezeten. Uiteraard woonde ik nog niet in Roomburgh, maar mijn ouders hebben hier vanaf 1988 tot hun overlijden gewoond. Vader is in 1989 overleden en moeder is 92 jaar geworden. In 1990 ben ik gevraagd om bestuurslid van Roomburgh te worden. Daarvoor ben ik vrijwilliger geweest in Roomburgh, maar zo werd dit toen niet genoemd....ik kreeg gewoon opdracht om te helpen!

Waar haalde u inspiratie vandaan en vindt u dat ouderen een inspiratiebron kunnen zijn?

Ik kreeg inspiratie uit... mensen helpen en hulp die ik kon geven in de kerk. Ze brachten mij in beweging, waardoor ik actie kon ondernemen. Ik vind wel, dat ouderen een inspiratiebron kunnen zijn voor de jeugd, hoewel dit heel moeilijk is. De mentaliteit nu is heel anders dan vroeger. Maar de ouderen van nu moeten blij en dankbaar zijn, want wat zit er een kracht in het geloof! Het is mooi als je dat beseft.

U bent nu 87 jaar en het leven met al zijn beperkingen komt meer en meer op u af. Na een druk werkzaam leven, waarin alles kon, valt dit niet mee. Hoe gaat u hiermee om?

Het is en blijft moeilijk! Als je je levenlang weinig tot niets hebt gemankeerd en je merkt dat je weinig meer kunt, valt het niet mee. Het erge is dat er steeds meer beperkingen bij komen. Ik vind het heel erg, dat het lopen steeds moeilijker wordt. Dan denk ik wel eens terug toen ik snel ter been was. De telefoon aannemen, schrijven en de ogen

zijn beperkingen geworden, die er bij zijn gekomen. Dat is een enorm verlies. Ik moest mijn hobby prijsgeven. Ik schreef namelijk graag gedichten! Maar dan krijg je kracht om te accepteren! Dit heb je niet ineens. Je moet het leren! In mijn 'stille' ogenblikken denk ik na over hoe Jezus voor ons geleden heeft aan het kruis. Dat geeft mij kracht. Mijn lijden geeft mij kracht; ik draag het op aan God. We leven nu nog in de 40-dagen tijd. Vroeger noemden we dit de Vastentijd, waarin we denken aan het lijden van Jezus. Binnenkort is het Pasen. Ik kijk ernaar uit, want dit is het grootste kerkelijke feest. Ik wens iedereen daarom “Een Zalig Pasen” toe.

Dank je wel Jan, dat je over jouw leven hebt willen vertellen!

Dit is helaas het laatste interview uit de serie: Aan tafel met... We danken mevrouw Gerry Pohl voor haar inzet en prachtige interviews. Wilt u het stokje van haar overnemen? Laat het weten aan Harriët van Dijk, pastoraal medewerker.



Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 30 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon in Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten



Restauratie

•

Renovatie

•

Nieuwbouw

•

Onderhoud

**Wilt u hier
adverteren?**

**Neem voor meer
info contact op
met Diana Lek via**

dlek@roomburgh.nl



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen
Tel. : 0182 - 619944
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

Inspiratie uit de natuur

Door Cecilia Pak

Tijdens de kunstzinnige therapie halen we veel inspiratie uit de natuur. Bijvoorbeeld de kleurrijke bloemen, vogeltjes en de sierlijke bomen. Vorige maand hebben we samen met de muziektherapeut geschilderd op de muziek van Vivaldi. De bewoners hebben prachtige bomen geschilderd geïnspireerd op het stuk de vier jaargetijden.



Opdracht: natekenen uit de natuur

Nodig:

Grijs potlood

Zwarte stift

Kleurpotloden

Wit papier

Ga of kijk naar buiten en bekijk met veel aandacht de bomen en planten rond om Roomburg. Kies iets uit wat je

mooi vindt. Maak een foto en teken de foto met grijs potlood globaal na. Kijk vervolgens goed naar de vormen die je ziet. Het helpt hierbij om je ogen tot spleetjes te maken en door je wimpers te kijken. Ga vervolgens met een zwarte stift over de grootste vormen heen. Zo ontstaat er een abstract kunstwerk. De vlakken kunt u vervolgens inkleuren.

Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn



Vroeger behoorde de gehele Morsweg tot de gemeente Oegstgeest. Deze situatie veranderde toen Leiden, door ruimtenood gedwongen, haar grenzen ging verleggen. In 1896 werd het gedeelte tussen de Morspoort en de spoorwegovergang bij de stad ingelijfd. Om gelijke reden gebeurde dit in 1920 met de Morsweg voorbij de overweg, de Hoge-en Lage Morsweg. Het gedeelte hier, gezien naar de overweg met op de achtergrond de rokende schoorsteenpijp van de conservenfabriek Nieuwenhuizen-Segaar, heette voor de laatste annexatie 'Bloemluststraat'.

Sudoku

Het doel van de sudoku is om het raster met cijfers in te vullen, zodat elke rij, elke kolom en elk 3×3 -blokje alle cijfers van 1 tot en met 9 bevat. Het oplossen van een sudoku is goed voor het verbeteren van de concentratie en algehele hersencapaciteit.

● ● makkelijk

● ● ● moeilijk

		2				3		6
6	7	3	2			4		5
5	4			3		1		9
	5				8	9		
2		7					1	4
9		4	1	6		2		3
7	3	6		9				1
	2	5			1	6		
8	1				5	7	3	

	6	8		7		4		
					2	1		8
	2				8		7	
		1		2				9
6								3
3		2	7		4			
9		6		4	3			7
	1				5			4
			6			8	9	5

Activiteiten april

Bezoek de website voor mistijden: www.roomburgh.nl
of kijk op het overzicht bij de kapel

WO 1.4 Film-retraite: over de laatste dagen van Jezus (6)
14.00 – 16.00 uur – Jozefzaal

DO 2.4 Witte Donderdag
Mistijden op overzicht bij de Kapel.

VR 3.4 Goede Vrijdag
Mistijden op overzicht bij de Kapel.

ZA 4.4 Stille Zaterdag
Mistijden op overzicht bij de Kapel.

ZA 4.4 Gezamenlijk paasontbijt
08.30-10.00 uur – Lounge

ZO 5.4 Hoogfeest van Pasen
Mistijden op overzicht bij de Kapel.

WO 8.4 Oogstfeest Wormenhotel
10.30 uur – Ons Hoekje

WO 8.4 Bezoek Museum van Oudheden
middag – tijd volgt

DI 14.4 Klassieke-muziekmiddag
14.30 uur – Lounge

MA 20.4 Informatieavond Uitvaarten
19.00 – 20.30 uur – Lounge

20 - 24 apr. **Hollandse Week**
Zie posters voor de activiteiten

ZA 25.4 Optreden Hugo & Bianca
14.30 uur – Lounge

MA 27.4 Koningsdag op tv + koffie
10.00 uur – Lounge

DI 28.4 Filmmiddag
14.00-16.00 uur – Jozefzaal

WO 29.4 Bezoek wijkagent
10.30 – Lounge
Uitleg over onder andere babbeltrucs

VASTE ACTIVITEITEN

MAANDAG

10.30 – 12.00 uur: Rolstoelwandelen
14.00 – 16.00 uur: Klaverjassen
18.45 – 20.00 uur: Koffieavond
in Ons Hoekje

DINSDAG

10.00 – 12.00 uur: Koffie drinken

WOENSDAG

10.30 – 12.00 uur: Wandelclub flat
13.30 – 15.00 uur: Bibliotheek
14.00 – 16.00 uur: Biljartclub Keu&Co.
14.00 – 16.00 uur: Mannensoos
14.00 – 16.00 uur: Breiclub

DONDERDAG

10.30 – 11.00 uur: Gymnastiek
14.00 – 16.00 uur: Bingo

VRIJDAG

10.00 -12.00 uur: Rummikub
in Ons Hoekje
10.00 – 12.00 uur: Schilderclub
14.00 – 16.00 uur: Sjoelen

ZATERDAG

10.30 – 11.00: Gymnastiekgroep 1
11.30 – 12.00: Gymnastiekgroep 2

Alle bovenstaande activiteiten vinden plaats
in de lounge tenzij anders aangegeven.

THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

Uw ogen verdienen de beste zorg, gewoon bij u thuis.

ThuisOptiek Haaglanden komt langs voor een professionele oogmeting, passend advies en een ruim aanbod monturen en glazen - allemaal in uw vertrouwde omgeving.

Waarom kiezen voor ThuisOptiek Haaglanden?



Oogmeting aan huis



Vrijblijvend deskundig advies



**Groot aanbod
monturen en glazen**



**Geen voorrijkosten
en 2 jaar gratis onderhoud**



Afspraak maken?

Bel: 06-19361007

Website: www.optiekhaaglanden.nl

Mail: info@optiekhaaglanden.nl

Virati

UITVAARTVERZORGING

24/7 - ☎ 071 203 21 34

**Persoonlijk
Betrokken
Altijd dichtbij**



virati.nl



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46

2314 VM Leiden

071 589 08 98

zeldenrust@despar.info

www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee

T | 06 - 51 57 73 84

E | jvdmee@kerkmail.nl

Harriët van Dijk (pastoraal

T | 071 - 589 22 00

medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

Clëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter)

E | franslardee18@gmail.com

Mw. H. Verboom (secretaris)

E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk &

T | 071 - 589 22 00 / 06 - 27 39 36 69

Tom Koot

E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

kootadvies@gmail.com

Contactpersoon thuiszorg

Wijkverpleegkundige Sam Venselaar

E | svenselaar@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding & maaltijden

Wijkcoördinator Leo Cremers

E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne

E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui

E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric)

E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee

E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst

T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)

E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks:

10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag en donderdag

09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €7,50 per jaar)

woensdag

13.30 - 15.00 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijksmagazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, naasten, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Laura Lenselink

REDACTIE

Diana Lek, Inge Leferink, Monique van Trigt-Boons, Rector Joost van der Mee, Ann van Wingerden, Gerry Pohl, Marjolein du Prie, Cecilia Pak, Jan Kleijn

VORMGEVING

Laura Lenselink



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00

W | www.roomburgh.nl

E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

AANDRIFT
ADEM
ANIMO
ANIMUS
BEVLOGEN
BEZIELING
DRANG
DRIJVEND
ELAN
ENTHOUSIASME

GEDREVEN
GEESTDRIFT
GLOED
HARTSTOCHT
IMPULS
INGEVEND
INGEVING
INSPIREREND
INSTINCT
LAST

LUST
MOED
NEIGING
OPWELLING
OVERGAVE
PATHOS
VERRUKKING
VERVE
VIVIFICATIE
VUUR

A	G	T	Z	B	W	C	O	F	T	V	D	H	B	T	T	S	I	T	G
C	F	S	Z	R	H	U	K	T	L	L	M	E	S	S	O	M	C	N	P
R	D	F	F	P	C	V	L	E	W	E	L	U	A	H	P	N	I	V	I
L	P	E	W	N	V	P	W	S	L	C	L	L	T	U	I	V	R	D	L
F	L	U	A	J	O	R	O	U	M	C	U	A	L	T	E	R	M	F	S
F	M	D	B	W	W	P	V	F	Z	E	P	S	S	G	C	S	J	Z	U
M	O	M	O	G	C	M	I	B	J	U	B	N	N	M	R	E	J	Z	O
B	T	H	M	B	V	C	A	H	W	S	I	I	H	K	D	F	H	B	B
F	W	F	W	G	D	D	I	P	R	E	E	M	U	L	N	G	F	N	E
G	F	I	S	P	G	H	H	A	G	M	J	D	P	T	M	S	B	S	I
N	N	U	P	U	S	E	Z	A	S	E	S	J	L	T	L	L	N	D	T
I	E	Z	O	V	D	U	D	A	R	E	E	U	E	K	T	E	E	N	A
K	G	G	M	U	K	E	I	R	O	T	V	S	M	L	V	K	I	E	C
K	O	N	E	U	V	S	O	R	E	M	S	A	T	I	A	P	G	V	I
U	L	A	D	R	U	S	H	M	O	V	I	T	G	D	N	N	I	J	F
R	V	R	A	O	H	E	V	R	E	V	E	N	O	R	R	A	N	I	I
R	E	D	H	D	N	E	V	E	G	N	I	N	A	C	E	I	G	R	V
E	B	T	S	M	H	G	N	I	L	L	E	W	P	O	H	V	F	D	I
V	N	D	E	O	L	G	B	E	Z	I	E	L	I	N	G	T	O	T	V
E	T	F	I	R	D	N	A	A	D	N	E	R	E	R	I	P	S	N	I