



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH

magazine

Gezondheid

IJsheiligen

Schilderen is gezond

Leidse herinneringen - Leiden bevrijd

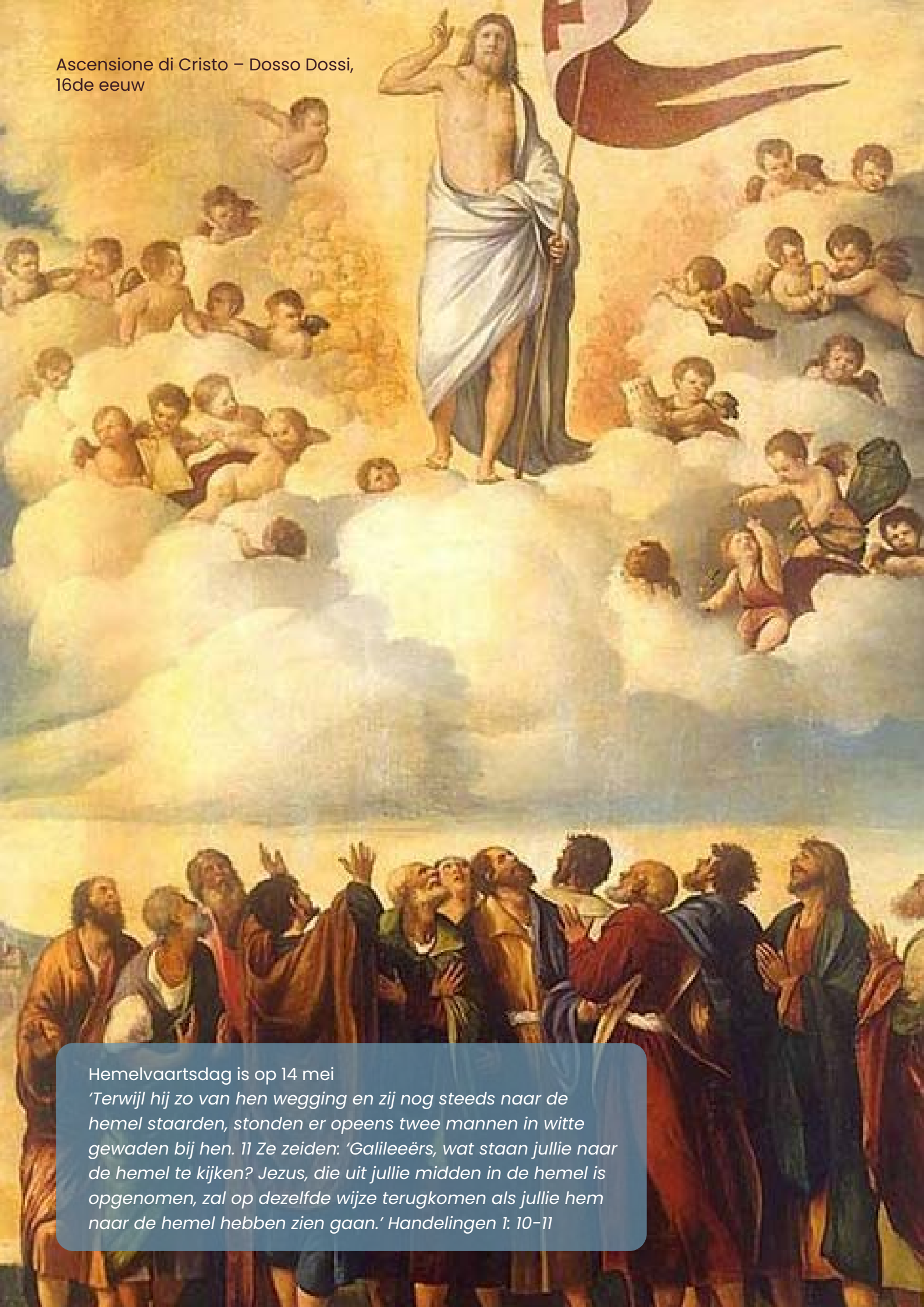
Gezonder met muziek

Het oude Egypte bij Roomburgh

En meer...

MEI 2026

Ascensione di Cristo – Dosso Dossi, 16de eeuw



Hemelvaartsdag is op 14 mei

'Terwijl hij zo van hen wegging en zij nog steeds naar de hemel starden, stonden er opeens twee mannen in witte gewaden bij hen. 11 Ze zeiden: 'Galileeërs, wat staan jullie naar de hemel te kijken? Jezus, die uit jullie midden in de hemel is opgenomen, zal op dezelfde wijze terugkomen als jullie hem naar de hemel hebben zien gaan.' Handelingen 1: 10-11

Voorwoord

"Als wij kijken naar hoe wij omgaan met alle verandering, durf ik ons niet alleen gezond te noemen, maar echt vitaal."



Bert Buirma, directeur Roomburgh

Het thema deze maand is 'Gezondheid'. Zoals elk thema dat door de redactie wordt aangereikt, heeft ook dit thema weer heel veel invalshoeken.

Op 12 mei is het de Dag van de Zorg. Dit is de geboortedag van Florence Nightingale, de grondlegger van de moderne verpleegkunde. Hoewel het vroeger begon als dag van de verpleging is het mooi om nu deze dag juist te zien als dag van de zorg, want 'de liefdevolle zorg' leveren wij immers met zijn allen. Ieder vanuit zijn of haar expertise. Ieder gelijkwaardig. Met ieder bedoel ik echt iedereen. De 260 collega's, de 140 vrijwilligers, de familie van de bewoners en steeds vaker ook de bewoners zelf. Wanneer bepaalde dingen niet meer gaan, is er ondersteuning, maar wat nog zelf gedaan kan worden, geeft kwaliteit van leven.

De term 'Gezondheid' slaat overigens niet alleen op mensen, maar ook op organisaties of samenlevingen. Laten wij beginnen bij de organisatie Roomburgh. Wij zijn 60 jaar geleden begonnen als 'huize Roomburgh'. Na 60 jaar en een enorme berg ervaring kan ik zeggen dat wij een gezonde en vitale organisatie zijn. Deels leunend op de cultuur en ervaring en deels steeds in ontwikkeling om ons aan te passen aan alle veranderingen. Als wij kijken naar hoe wij omgaan met alle verandering, durf ik ons niet alleen gezond te noemen, maar echt vitaal. Ook hier is sprake van een inspanning van ons allen.

Wanneer u als lezer actief het nieuws volgt, kunnen wij nauwelijks spreken van een gezonde wereld of samenleving. Er zijn veel onderwerpen die wij allemaal crisis noemen. Zonder iets af te doen aan de ernst van dit alles, is het wel belangrijk om hoop te houden. Die hoop kunnen wij putten uit ons geloof en die hoop kunnen wij putten uit die 'kleine' onderdelen die wij wel kunnen beïnvloeden. De oorlog in Iran kunnen wij niet direct beïnvloeden, maar een eventuele oorlog in ons hart wel.

Veel leesplezier en inspiratie om er samen voor te zorgen dat wij als Roomburgh een gezonde samenleving blijven.

Inhoud

- 3 Voorwoord
- Inhoud
- 4 IJsheiligen
- 5 Woord van de rector
- 6 Schilderen is gezond
- 7 Bij de receptie
- 8 Leidse herinneringen
- Leiden bevrijd
- 9 Gezonder met muziek
- 11 Fotoverslag
- 14 In Memoriam
- 15 Gedicht
- 16 Het oude Egypte bij Roomburgh
- 19 Gedicht
- 20 Spreuken
Sudoku
- 21 Activiteitenkalender
- 23 Contact & info
- Colofon
- 24 Woordzoeker

IJsheiligen

Door Sanne van Rein | namens de tuingroep

Elk jaar keek ik, Sanne, weer uit naar 15 mei, want dan mochten de opgekweekte plantjes eindelijk de volle grond in. Het voorjaar is in volle gang en zoals mijn buurman op de volkstuin zei: Altijd wachten tot IJsheiligen, anders heb je toch kans op vrieskou.

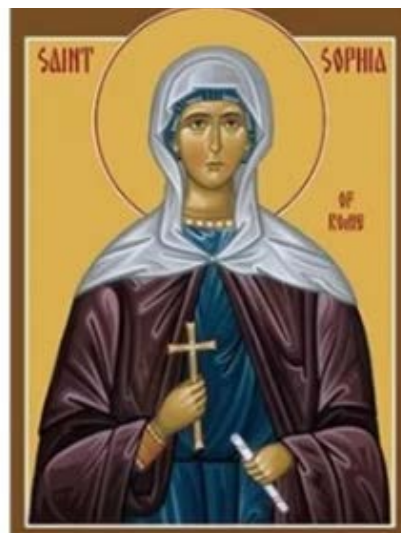
Maar wat houdt IJsheiligen eigenlijk in? Wie zijn de IJsheiligen? Dit zijn de vijf heiligen wier gedachtenissen worden gevierd van 11 tot en met 15 mei. Het gaat hier om:

- Mamertus (11 mei), aartsbisschop van Vienne († 475)
- Pancratius (12 mei),
- Servatius (13 mei)
- Bonifatius van Tarsus (14 mei)
- Sophia van Rome (15 mei)

In sommige landen wordt Sophia van Rome

buiten beschouwing gelaten. IJsheiligen houdt verband met dat er op deze dagen van het jaar nog nachtvorst kan optreden. Volgens de volkswijsheid is het verstandig om pas na IJsheiligen te planten in de volle grond. In Duitsland gebruikt men nog de uitdrukking "Pflanze nie vor der kalten Sophie", waarmee bedoeld wordt dat men nooit plantgoed moet poten vóór 15 mei, de naamdag van de heilige.

Op vrijdag 15 mei zal daarom de Roomburgh tuingroep met vreugde de bloemetjes buiten gaan zetten. Ben je bewoner, collega of vrijwilliger en wil je meehelpen? Je bent van harte welkom, meld je aan bij de receptie.



Woord van de rector

Door rector Van der Mee

PASEN: MEER DAN INSPIRATIE

Gezondheid wordt door velen gezien als het allerbelangrijkste. Dat is natuurlijk niet helemaal waar. Als we ziek worden (en oud), kunnen we dan niet meer leven? Soms lijkt het er wel op. Ik maak me er ernstig zorgen over als er steeds meer gekozen wordt voor euthanasie. Er zijn ergere zaken dan verminderde gezondheid. Ik denk bijvoorbeeld aan eenzaamheid, die er voor steeds meer mensen is. Wat erg als je geen contact meer hebt met je kinderen en kleinkinderen en dagen beleeft dat je niemand ziet. Het is juist de vraag hoe we kunnen leven met onze beperkingen. Gelukkig probeert men in ons mooie huis bij alle beperkingen goede zorg te geven en ook van alles te organiseren, om wat afleiding te hebben. Dat waardeer ik zeer. Maar er moet wel meer zijn, want bij alles wat er gedaan wordt, kan er toch ook een leegte blijven. De oude dag gaat ook gepaard met ziekte, eenzaamheid, en uiteindelijk is er de dood. Iemand, die diep in de put zat, zei mij eens: U hebt tenminste uw geloof. Dat raakte me, want ons mooie geloof kan inderdaad een troost zijn en een steun bieden. Je moet wel kunnen geloven en de waarde ervan zien. Daar het gesprek over aangaan, is niet altijd gemakkelijk. Ik doe het graag. Er kunnen immers de nodige barrières zijn, die doorbroken moeten worden. Daarom spreek ik graag naast gezondheid als een groot goed, over geestelijke gezondheid, die van wezenlijk belang is. We hebben namelijk niet alleen een lichaam. Zolang ons lichaam leeft, is er onze geest, die ons lichaam bezielt. Ze is de diepte in ons, die we moeten kunnen aanspreken. Pas als we echt dood zijn, is deze geest niet meer in ons lichaam. Daarom moet er ook aandacht zijn voor het geestelijk welzijn van de mens. Daar heeft dit huis ook voor gekozen. Ik ervaar bij menigeen in ons huis de kracht ervan. De kracht van bidden. De betekenis om samen ons geloof te beleven en innerlijk gesterkt te worden. Wie gelooft is niet alleen.

We gaan in deze maand op 24 mei Pinksteren vieren. Christus geeft ons zijn Geest, die ook in ons wil leven. Bij de ziekenzalving, die een groot aantal bewoners op 11 april ontvangen heeft, werd gezegd dat deze Geest ons troost, en de kracht geeft om de zwakheid van ons lichaam te dragen. Dat spreekt me altijd aan. En ik zie dat het waar is. Het is mooi als we ons daarvoor kunnen openen en met een open geest iets van onze God kunnen toelaten. Dat is de verrijking, die de mens nodig heeft. Dat we ons niet blind staren op de dingen van deze wereld, die voorbij gaan, maar ook ontdekken wat van blijvende waarde is. Dat zal ons helpen om ook de moeilijke dingen te dragen, ook op je oude dag. Dat wens ik u toe. Maria, die we in deze maand in het bijzonder eren, wil ons daarbij tot steun zijn.

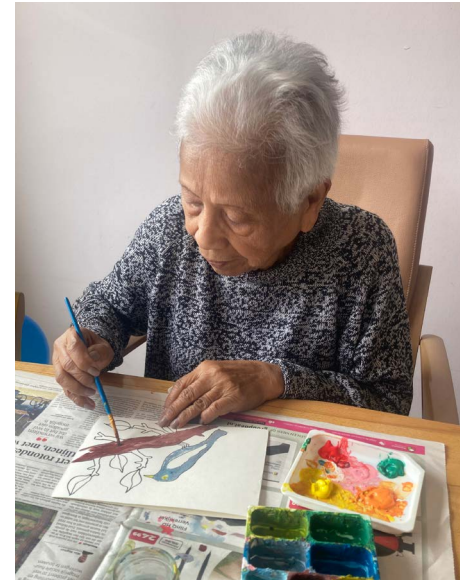


Met een hartelijke groet,
Rector Joost van der Mee

Schilderen is gezond

Door Cecilia Pak

Gezondheid is iets om dankbaar te zijn. Dit besef wordt vaak versterkt wanneer men ziek wordt. Schilderen is iets dat ook bij klachten en ziektes vaak nog kan. Juist dan is het fijn om door te schilderen wat afleiding te zoeken. Inzichten van bewoners over gezondheid: "Regelmaat, rust en reinheid kan soms helpen om gezond te blijven."



Opdracht

Benodigheden:

- vel papier
- kopje
- schoteltje
- grijs potlood
- kleurpotloden

Trek op het papier het schoteltje en kopje meerdere keren over op willekeurige plaatsen. Zo ontstaat een abstracte compositie. Vervolgens kunnen de vlakken worden ingekleurd. Laat jezelf verrassen door het kunstwerk dat is ontstaan.

Bij de receptie

Door Diana Lek



Mevrouw komt even bij de receptie zitten op haar rollator en we maken een praatje. Ik vertel dat ik heb gefietst door de duinen en langs de bollenvelden. Ze kijkt me aan. "Fietsen? Was het niet te koud?" "Er stond een stevig briesje, dat is waar," lachte ik. "Ik moest flink trappen tegen de wind in en we hebben ook nog een hagelbuitje gehad, maar toen ik de bocht omging bij Lisse, zagen we de prachtige kleuren van de bollenvelden en rook ik de zoete geur van de hyacinten. Kent u die?" Mevrouw snoof even met haar neus, alsof ze de geur uit mijn verhaal probeerde op te vangen. "Paarse," zei ze plotseling. "De paarse ruiken het sterkst. Mijn moeder zette ze altijd in van die glazen vaasjes op de vensterbank. Dan groeiden die witte worteltjes zo helemaal naar beneden in het water." Ik knikte enthousiast. "Precies die! Ik zag gisteren hele velden vol, paars, roze, witte en diepblauw. En de narcissen... die knalgele koppen die allemaal dezelfde kant op keken, met de wind mee."

Er verscheen een twinkeling in haar ogen. "Wij hadden vroeger een tuin," vertelde ze, haar stem nu veel helderder. "Achter het huis. Jan, mijn man, die hield niet van dat gepriegel met die bolletjes. Maar ik... ik kroop op mijn knieën door de aarde. In oktober moesten ze erin, hè? Diep genoeg, anders kwamen de muizen eropaf." Ze maakte een beweging met haar hand alsof ze een bolletje in de grond duwde. "En dan in het voorjaar... het eerste puntje groen. Dat was het mooiste. Dan wist je dat de winter voorbij was." Ik laat haar wat foto's zien die ik tijdens mijn fietstocht heb gemaakt en we pratten nog even over de geur van de lente en hoe de wind gisteren mijn haren in de war had gebracht. Als ze weer weggaat bij de receptie kijkt ze me aan met een blik vol herkenning. "Bedankt dat je me even heb meegenomen naar de prachtige kleuren van de lente, ik voel bijna de wind die jouw haren in de war hebben gebracht in mijn eigen haren."

Leidse herinneringen - Leiden bevrijd

Door Jan Kleijn

Met de intocht van de Canadezen in Leiden op 8 mei 1945 was Leiden 'echt' bevrijd. De foto's tonen de intocht op de Hoge Rijndijk, het Levendaal en de Breesstraat.



Gezonder met muziek

Door Eva Pret | Muziektherapeut

Dat muziek invloed heeft op hoe je je voelt, hoef ik je waarschijnlijk niet te vertellen. Of je nu vrolijk bent of juist wat somber, muziek versterkt dat gevoel — vooral als je de juiste muziek opzet. Niet voor niets hoor je wel eens: ‘muziek als medicijn’. Het geneest je niet, maar het helpt je zeker in het dagelijks leven.

Muziek vermindert stress

Rustige muziek geeft een ontspannen en geruststellend gevoel. Zingen kan juist weer voor afleiding zorgen. Allebei helpen ze om angst te verminderen, en dat is vaak de grootste oorzaak van stress. Rustige, ritmische muziek zorgt er ook voor dat je hartslag en ademhaling langzamer worden.

Muziek vermindert pijn

Uit onderzoek blijkt dat muziek kan helpen bij zowel acute als chronische pijn. Het zorgt ervoor dat je hersenen stoffen aanmaken zoals endorfine, oxytocine en dopamine. Die helpen je om minder pijn te voelen en je beter te voelen.

Muziek vermindert sombere gedachten

Muziek heeft veel invloed op je emoties en dus ook op je gedachten. Rustige muziek maakt je kalmer, en van je favoriete nummers word je vaak blij - vooral omdat je er mooie herinneringen aan hebt.

Muziek helpt je om meer te bewegen

Kijk maar naar sporters: muziek geeft energie. Ook tijdens bijvoorbeeld een workout helpt muziek om het langer vol te houden en maakt het gewoon leuker. Soms geeft het je net dat extra zetje.

Muziek kan je eetpatroon verbeteren

Rustige muziek voor en tijdens het eten zorgt voor een ontspannen sfeer. En dat kan weer helpen om bewuster en rustiger te eten.

Muziek helpt je beter slapen

Fijne muziek helpt je om je hoofd leeg te maken en de dag los te laten. Daardoor val je vaak sneller in slaap en slaap je dieper.

Muziek versterkt je geheugen

Muziek kan herinneringen oproepen, zelfs op latere leeftijd of bij mensen met dementie.

Er is een sterke link tussen muziek en je geheugen. Dus zet vooral je favoriete nummers op - van vroeger én nu.

Muziek maakt je creatiever

Muziek kan je gelukkiger, productiever en creatiever maken. Veel mensen zetten muziek op tijdens het klussen of als ze creatief bezig zijn, en dat werkt vaak echt in hun voordeel.

Ik ben super dankbaar voor mijn werk als muziektherapeut en hoop elke week mooie en bijzondere momenten mee te maken.



Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8
2331 SN Leiden
Tel: 071-572 06 65
Mob: 06-51 24 98 75
info@etblagas.nl
www.etblagas.nl

pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat

Activiteiten Roomburgh

KLASSIEKE
Muziekmiddag

met Liesbeth de Man

iedere 2e
dinsdag van
de maand

14.30 uur
in de lounge

Welkom bij de
ROOMBURGH
MANNENSOOS

Tijd voor een
gezellig
praatje..

..met een
drankje en
snack.

IEDERE WOENSDAG
VANAF 11 FEBRUARI
14.00 - 16.00 UUR
IN DE LOUNGE

Fotoverslag



Boven: zodra de zon schijnt proberen we bij De Waterkant naar buiten te gaan. Ook al is het soms nog best koud, we halen graag een frisse neus! Heerlijk door het Matilopark en even langs de volière. De natuur is prachtig aan het ontluiken in de lente! Daar worden we allemaal blij van.

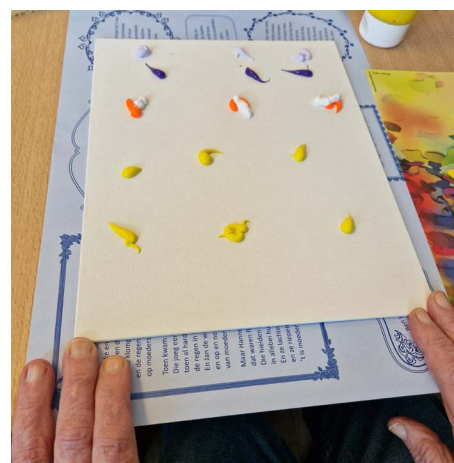
Onder: ook de bewoners van etage 3 genoten van een mooie wandeling in de lentezon. Zoals u ziet, straalde niet alleen de zon.

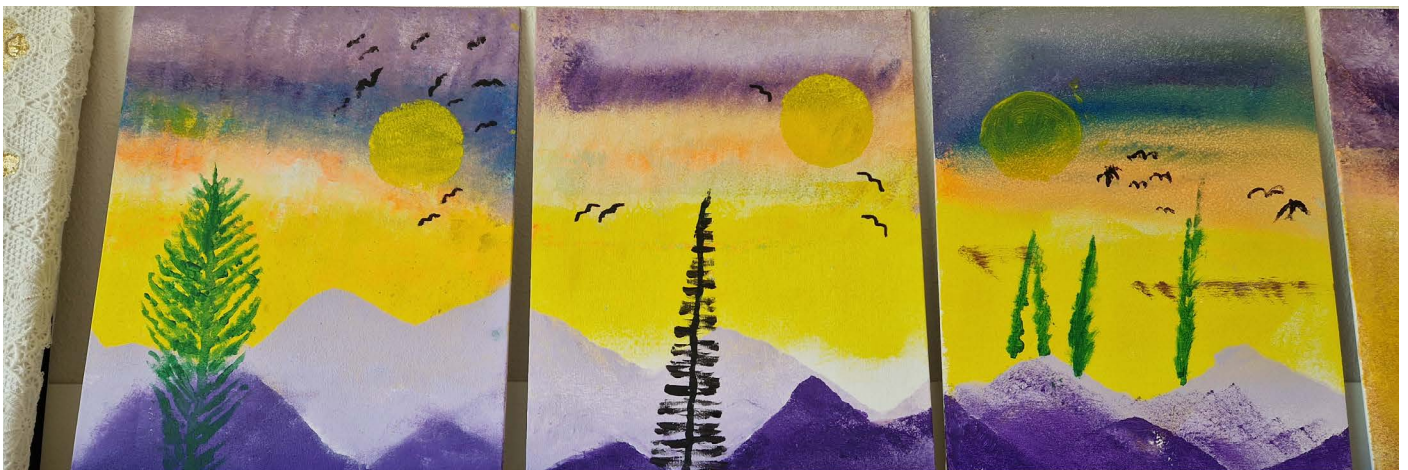
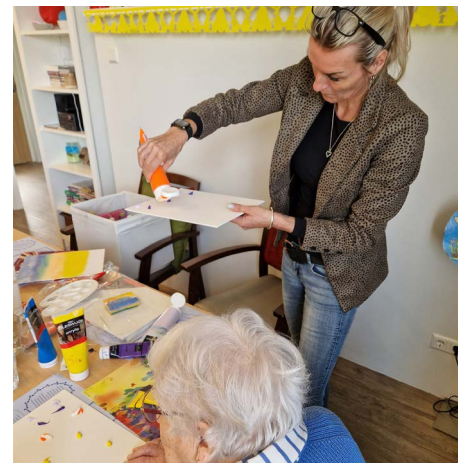
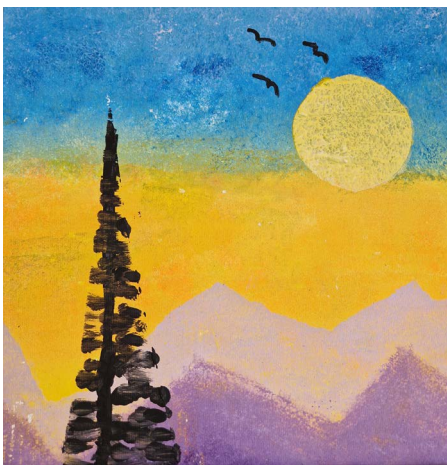
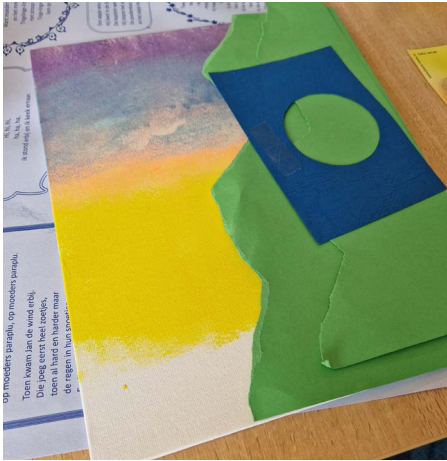


Vervolg fotoverslag

Boven: muziek en zingen met Eva is altijd leuk! Jammer dat er geen geluid bij zit.

Onder: creativiteit bij dagbesteding De Waterkant is toch echt wel, zoals je kunt zien op deze foto's, een serieuze aangelegenheid! Het begint met een paar kloddertjes verf en dan... zie het resultaat op de pagina hiernaast. We hebben ons weer prima vermaakt!





In memoriam

Gedicht ingezonden door Harriët van Dijk

Als je van iemand houdt

Als je van iemand houdt
en je bent door de dood van elkaar gescheiden,
dan is er op de wereld niets en niemand,
die de leegte van de afwezigheid kan vullen.
Probeer het maar niet, want het zal je nooit lukken.
Aanvaard liever het gemis dat je is overkomen.
Dat klinkt hard, maar het is ook een grote troost,
want zolang de leegte werkelijk leeg blijft,
blijf je daardoor met elkaar verbonden.

Zeg niet: "God zal de leegte vullen",
want – geloof me – dat doet Hij niet.
Integendeel: Hij houdt de leegte leeg
en helpt ons om zo de vroegere gemeenschap
met elkaar te bewaren, zij het ook in pijn.
Hoe mooier en rijker de herinneringen,
des te moeilijker is het afscheid.
Maar dankbaarheid zal de pijn der herinnering
veranderen in stille vreugde.

De mooie dingen van vroeger
zijn geen doorn in het vlees,
maar een kostbaar geschenk,
dat je met je meedraagt.
Zorg dat je niet altijd blijft graven in je herinneringen,
maar doe dat van tijd tot tijd.
Ook een kostbaar geschenk bekijk je niet aldoor,
maar alleen op bijzondere ogenblikken.
Buiten die ogenblikken is het een verborgen schat, een veilig bezit.
Dus, droog je tranen en huil niet,
Als je van me houdt.

Dietrich Bonhoeffer, Duits kerkleider, theoloog, verzetsstrijder tegen het nazisme en schrijver. Geboren in 1906 en overleden op 9 april 1945 in het Duitse Flossenbürg.

IN MEMORIAM

Mw. A. Müller-van Mourik | 31 maart 2026

Mw. M.A.T.J. Mulder-Lelieveld | 5 april 2026

Dhr. P. Marijt | 7 april 2026

Dhr. J.C. Verhaar | 10 april 2026

Mw. A. van der Boom | 13 april 2026

Ik loop door de gangen van leven
Waar jij mij vroeger nog kende
Hoe het was en je lach
Die als een streling langs mijn huid

Vergeten zijn de momenten
Die onherroepelijk uitgewist
Alsof ze nooit een bestaan
Opnieuw in ander licht

Het raakt alsof de pijn nooit dooft
In liefdevolle herinnering
Schrijven we woorden om niet te vergeten
Voor als de nacht valt

Ik roep je naam in het donker
Waar huid en hart verbinden
Kwetsbaar is wanneer de angst het overneemt
Liefde stopt niet... zelfs als jij mij vergeet



*Geïnspireerd door de muziek van
Jamal Aliyev ~ I Met You
Scan de QC-code om te luisteren
naar het nummer.*

Het Oude Egypte bij Roomburgh

Door Kiki Freriks



Foto: Rijksmuseum van Oudheden - Discovering Ancient Egypt

In de maand maart konden bewoners van Roomburgh (opnieuw) plaatsnemen in de collegebanken! Gastvrouw (en egyptologe) Kiki verzorgde drie colleges over het oude Egypte, afgesloten met een bezoek aan het Rijksmuseum van Oudheden.

In het eerste college is er geleerd over de lange geschiedenis van het oude Egypte, die meer dan 4000 jaar lang is. Wist u bijvoorbeeld dat er meer tijd is verstreken tussen de bouw van de piramiden en het leven van koningin Cleopatra, dan tussen het leven van Cleopatra en nu? De tweede week kwam het hiërogliefenschrift aan bod: hoe zit dat nu precies in elkaar en wat is er nu eigenlijk in geschreven? In het laatste college werden de deelnemers meegenomen naar het dorpje Deir el-Medina, dichtbij Luxor, waar de kunstenaars woonden die de prachtig gedecoreerde koningsgraven in

de Vallei der Koningen gemaakt hebben. Tijdens de colleges zijn er ook vele échte Egyptische teksten gelezen, zoals een verslag van een veldslag, een verhaal over een man die aanspoelt op een onbewoond eiland, brieven tussen koningen, liefdespoëzie, medische teksten, en schoolteksten. Het oude Egypte bleek veel meer dan alleen piramiden en mummies!

Op woensdag 15 april bracht een aantal deelnemers een bezoek aan het Rijksmuseum van Oudheden, in het bijzonder de tijdelijke tentoonstelling 'Discovering Ancient Egypt'. In deze tentoonstelling waren vele mooie én interessante objecten te zien: van gigantische standbeelden, grafmonumenten vol hiërogliefen en kleurrijke mummiekisten tot prachtig gedecoreerde papyrusrollen en glimmende gouden sierraden.



Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 30 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon in Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten



Restauratie

•

Renovatie

•

Nieuwbouw

•

Onderhoud

**Wilt u hier
adverteren?**

**Neem voor meer
info contact op
met Diana Lek via**

dlek@roomburgh.nl



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen
Tel. : 0182 - 619944
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

Gedicht

Ingezonden door N.R.

TOEN JEZUS BINNENKWAM

JEZUS TOONDE MIJ

ZIJN HANDEN EN ZEI:

'JOUW NAAM STAAT GESCHREVEN IN DE PALM VAN MIJN HAND.'

JEZUS TOONDE MIJ

ZIJN ZIJDE EN ZEI:

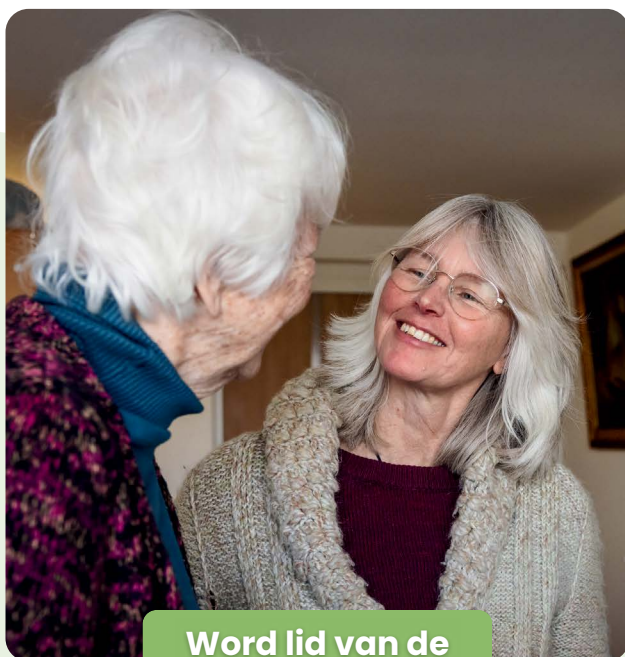
'JOUW NAAM STOND GESCHREVEN IN MIJN HART.'

VREDE, VOOR JOU!

**Wilt u kritisch meepraten
over de zorg voor uw naaste?**



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



Word lid van de
Cliëntenraad

Voor meer informatie over de
cliëntenraad van Roomburgh
kunt u contact opnemen met:

Frans Lardee

franslardee18@gmail.com

Hetty Verboom

hettyverboom@gmail.com



Of bekijk onze
website via de
QR-code.



Spreuken

**Blijf niet hangen in het verleden.
Dat is voorbij. Raak niet gestrest
van de toekomst. Zo ver is het nog
niet. Leef in het heden en geniet.**

**Hoe ouder ik word, hoe meer ik
besef dat de dingen in het leven
die niets kosten, het meest
waardevol zijn.**

**De tijd bepaalt wie je ontmoet in
je leven. Je hart bepaalt wie je in
je leven wil. En je gedrag bepaalt
of diegene in je leven blijft.**

**Wie zijn eigen weg gaat, kan door
niemand worden ingehaald.**

**Als je de kracht in jezelf hebt om
iemand blij en gelukkig te maken, doe het.
De wereld heeft er behoefte aan.**

Sudoku

Het doel van de sudoku is om het raster met cijfers in te vullen, zodat elke rij, elke kolom en elk 3 × 3-blokje alle cijfers van 1 tot en met 9 bevat. Het oplossen van een sudoku is goed voor het verbeteringen van de concentratie en algehele hersencapaciteit.

● ● makkelijk

● ● ● moeilijk

			5		1			
5	1		2	4	8	9		6
				6		1	2	
2	3	8		7		6		9
9			4	2	6			3
1	6	4	9			7		
	4		8	3		5		
3		1			4		7	
8				1		3	9	4

2	9			8	3	4	5	1
5						8		6
1					7			3
4	6		2					
			3		1			8
3		4			8	9	6	
	7					5	8	
		5	7		9		1	

Activiteiten mei

Bezoek de website voor mistijden: www.roomburgh.nl
of kijk op het overzicht bij de kapel

VR 1.5	H. Jozef de Arbeider
VR 1.5	Nico deel 2 - Foto's Oud Leiden 14.30 uur - Lounge
MA 4.5	Dodenherdenking 20.00 uur - twee minuten stilte
DI 5.5	Beelden Bevrijdingsdag 14.30 uur - Jozefzaal
ZA 9.5	Optreden La Familia 14.30 uur - Lounge
DO 14.5	Hemelvaartsdag Mistijden op overzicht bij de Kapel.
DI 14.5	Klassieke-muziekmiddag 14.30 uur - Lounge
MA 18.5	Bloemschikken 14.00 uur - op de eigen afdeling <i>Opgeven bij de receptie voor 13 mei</i>
DI 19.5	Wil je zingen, zing dan mee 15.00 uur - Lounge
ZO 24.5	Eerste Pinksterdag Mistijden op overzicht bij de Kapel.
MA 25.5	Tweede Pinksterdag Mistijden op overzicht bij de Kapel.
VR 29.5	Jukebox 14.30 uur - Lounge
ZO 31.5	Drievuldigheidszondag Mistijden op overzicht bij de Kapel.



VASTE ACTIVITEITEN

MAANDAG

10.30 - 12.00 uur: Rolstoelwandelen
14.00 - 16.00 uur: Klaverjassen
18.45 - 20.00 uur: Koffieavond
in Ons Hoekje

DINSDAG

10.00 - 12.00 uur: Koffie drinken

WOENSDAG

10.30 - 12.00 uur: Wandelclub flat
13.30 - 15.00 uur: Bibliotheek
14.00 - 16.00 uur: Biljartclub Keu&Co.
14.00 - 16.00 uur: Mannensoos
14.00 - 16.00 uur: Breiclub

DONDERDAG

10.30 - 11.00 uur: Gymnastiek
14.00 - 16.00 uur: Bingo

VRIJDAG

10.00 - 12.00 uur: Rummikub
in Ons Hoekje
10.00 - 12.00 uur: Schilderclub
14.00 - 16.00 uur: Sjoelen

ZATERDAG

10.30 - 11.00: Gymnastiekgroep 1
11.30 - 12.00: Gymnastiekgroep 2

Alle bovenstaande activiteiten vinden plaats
in de lounge tenzij anders aangegeven.

THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

Uw ogen verdienen de beste zorg, gewoon bij u thuis.

ThuisOptiek Haaglanden komt langs voor een professionele oogmeting, passend advies en een ruim aanbod monturen en glazen - allemaal in uw vertrouwde omgeving.

Waarom kiezen voor ThuisOptiek Haaglanden?



Oogmeting aan huis



Vrijblijvend deskundig advies



Groot aanbod monturen en glazen



Geen voorrijkosten en 2 jaar gratis onderhoud



Afspraak maken?

Bel: 06-19361007

Website: www.optiekhaaglanden.nl

Mail: info@optiekhaaglanden.nl

Virati

UITVAARTVERZORGING

24/7 - 071 203 21 34

Persoonlijk

Betrokken

Altijd dichtbij



virati.nl



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46

2314 VM Leiden

071 589 08 98

zeldenrust@despar.info

www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee

T | 06 - 51 57 73 84
E | jvdmee@kerkmail.nl

Harriët van Dijk (pastoraal
medewerkster)

T | 071 - 589 22 00
E | hvandijk@roomburgh.nl

Cliëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter)

E | franslardee18@gmail.com

Mw. H. Verboom (secretaris)

E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk &

T | 071 - 589 22 00 / 06 - 27 39 36 69

Tom Koot

E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl
kootadvies@gmail.com

Contactpersoon thuiszorg

Wijkverpleegkundige Sam Venselaar

E | svenselaar@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding & maaltijden

Wijkcoördinator Leo Cremers

E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne

E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui

E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric)

E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee

E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst

T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)

E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks: 10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag en donderdag 09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €7,50 per jaar)

wensdag 13.30 - 15.00 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijksmagazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, naasten, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

REDACTIE

Harriët van Dijk & Laura Lenselink

AAN DIT MAGAZINE HEBBEN MEEGEWERKT:

Bert Buirma, Diana Lek, Inge Leferink, Rector Joost van der Mee, Ann van Wingerden, Harriët van Dijk, Sanne van Rein, Cecilia Pak, Eva Pret, Jan Kleijn, Kiki Freriks

VORMGEVING

Laura Lenselink



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00

W | www.roomburgh.nl

E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

BESTWIL
BLOEI
CHEERS
FIT
GELUK
GEZONDHEID
HEIL
MAZZEL
MEEVAL
OPGANG

PROOST
PROSIT
RUST
SANTE
SANTJES
SPORTEN
SUCCES
TOEVAL
VEINE
VOORSPOED

WANDELEN
WELBEVINDEN
WELSTAND
WELVAART
WELVAREN
WELZIJN
WIJDING
ZALIGHEID
ZEGEN
ZONLICHT

L	O	U	N	Z	L	N	E	O	E	S	R	Z	T	J	C	R	B	W	V
O	D	M	L	A	J	R	J	K	W	F	N	A	U	U	U	L	E	O	N
U	W	V	V	I	C	T	Z	K	S	V	C	V	T	S	O	L	O	E	S
G	Z	E	Z	S	P	V	W	U	M	D	M	C	T	E	V	R	T	U	T
W	E	L	Z	O	N	N	B	V	V	E	D	M	I	A	S	R	C	P	N
M	E	W	E	L	B	E	V	I	N	D	E	N	A	P	O	C	K	Z	R
W	C	R	V	F	J	L	A	L	F	G	M	R	O	P	E	A	M	G	E
M	K	L	I	G	I	D	S	L	O	H	T	E	S	S	S	H	G	B	J
N	K	B	P	U	V	G	K	T	M	A	D	S	K	G	W	Z	S	R	R
T	L	Z	O	C	O	H	O	G	C	H	R	G	D	G	D	P	D	U	L
B	J	V	R	G	Z	T	R	R	V	I	F	C	O	K	O	D	U	J	D
J	P	W	P	C	M	J	H	P	O	Z	Z	K	P	S	A	N	T	E	I
D	M	G	N	A	G	P	O	W	T	N	A	S	S	R	E	E	H	C	E
T	N	A	P	G	M	G	T	A	H	P	E	L	E	Z	T	A	O	U	H
K	O	A	Z	F	J	L	S	N	C	R	V	R	I	J	E	J	B	L	D
U	Y	E	T	Z	Z	A	O	D	I	O	E	H	A	G	T	G	H	H	N
L	L	F	V	S	E	A	O	E	L	S	I	B	I	V	H	N	E	O	O
E	O	D	I	A	L	L	R	L	N	I	N	F	T	R	L	E	A	N	Z
G	U	J	V	T	L	E	P	E	O	T	E	H	E	I	L	E	I	S	E
G	N	I	D	J	I	W	W	N	Z	L	I	W	T	S	E	B	W	D	G