



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH

magazine

Verwondering

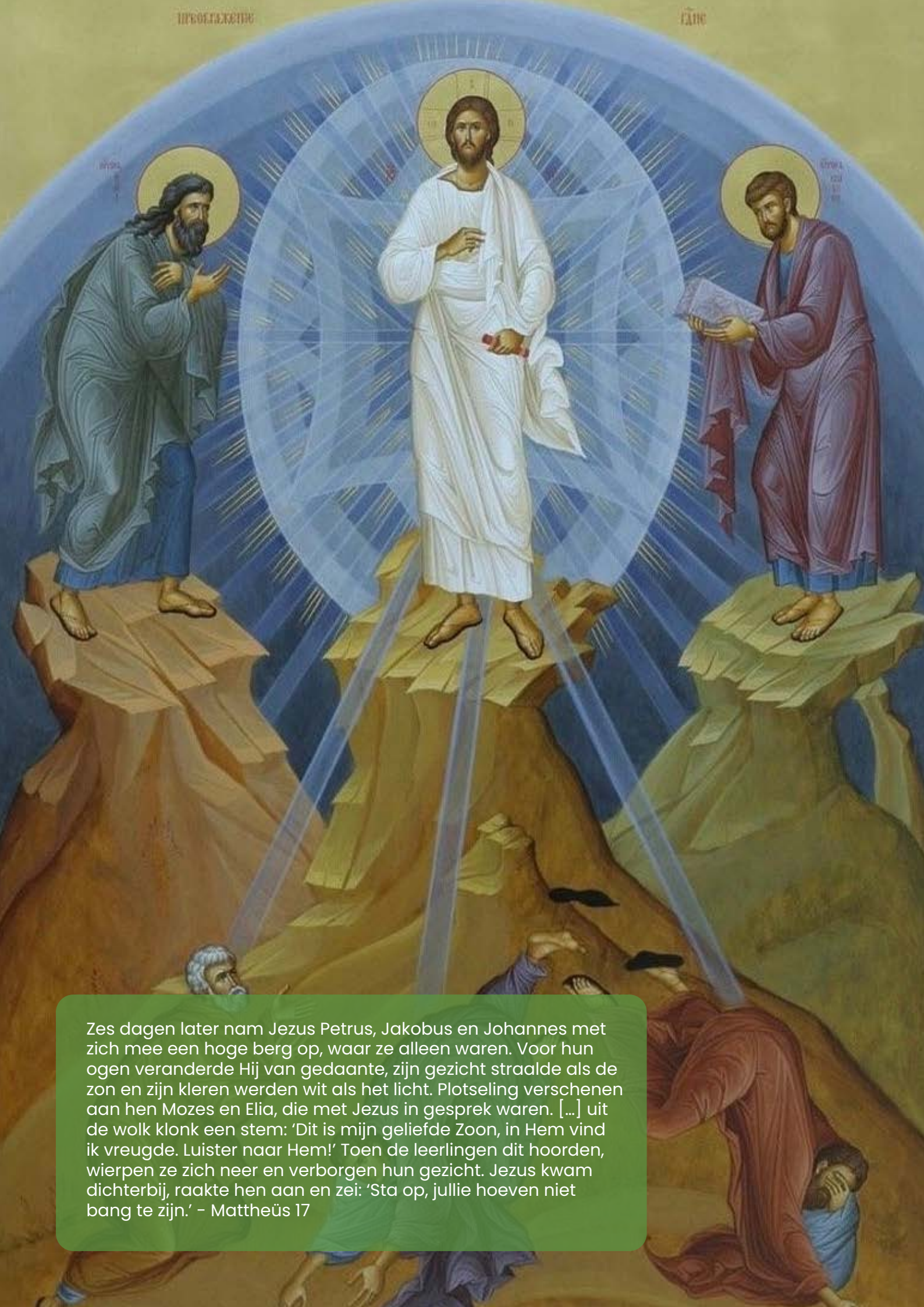
Verwondering in muziek en dans

Bezoek leerlingen Lorentzschool

Bedevaart Banneux

En meer...

JULI & AUGUSTUS 2026



Zes dagen later nam Jezus Petrus, Jakobus en Johannes met zich mee een hoge berg op, waar ze alleen waren. Voor hun ogen veranderde Hij van gedaante, zijn gezicht straalde als de zon en zijn kleren werden wit als het licht. Plotseling verschenen aan hen Mozes en Elia, die met Jezus in gesprek waren. [...] uit de wolk klonk een stem: 'Dit is mijn geliefde Zoon, in Hem vind ik vreugde. Luister naar Hem!' Toen de leerlingen dit hoorden, wierpen ze zich neer en verborgen hun gezicht. Jezus kwam dichterbij, raakte hen aan en zei: 'Sta op, jullie hoeven niet bang te zijn.' - Mattheüs 17

Voorwoord

"Goed luisteren is een kunst, situaties waarnemen in verwondering is ook een kunst."



Bert Buirma, directeur Roomburgh

Verwondering is voor mij een heerlijke gemoedstoestand. Je neemt iets waar, zonder daar direct een oordeel over te vellen. Dat is nog niet zo gemakkelijk. Wij hebben allemaal al heel snel een (voor)oordeel. De vorige zin is daar zelf een voorbeeld van. Een situatie echt oordeelvrij, met nieuwsgierigheid en verbazing waarnemen, is echt interessant. Je neemt namelijk dingen waar, die anders door een (voor)oordeel worden gefilterd of gevormd. Kunt u zich nog een situatie herinneren dat er echt goed naar u werd geluisterd? En was dat niet heerlijk? Als u zich dit nog kan herinneren, zult u waarschijnlijk bevestigen dat diegene die zo goed luisterde, dit deed zonder oordelen, zonder direct met advies te komen, zonder direct met zijn eigen verhaal te komen. De goede luisteraar blijft geheel bij wat er gezegd wordt.

Goed luisteren is een kunst, situaties waarnemen in verwondering is ook een kunst. Het zijn overigens wel vaardigheden die men kan leren. Goed luisteren, oordeelvrij waarnemen, het is echt de moeite waard om met deze thema's aan de gang te gaan.

Vorige maand hadden wij het over de natuur, daar kun je natuurlijk ook uren rondlopen in verwondering. Neem alleen de jaarlijkse seizoenen maar, wat een wonder! Maar verwondering geldt eigenlijk ook gewoon bij onze dagelijkse activiteiten. Waarom doet iemand iets wel of niet, waarom reageert iemand op een bepaalde manier? Wij moeten denk ik in onze omgeving ook oppassen met de term onbegrepen gedrag. Soms komt onbegrepen gedrag voort uit onze eigen gedragingen. Zijn wij ons dat bewust? Heel veel gedrag is namelijk een reactie op onze eigen gedragingen. Als wij dat feit met verwondering bekijken, heb je dus vaak invloed op het gedrag van de ander door ons eigen gedrag.

Voor sommige is dat goed nieuws, want wellicht kun je makkelijker je eigen gedrag aanpassen dan het gedrag van de ander. Probeer maar eens uit en bekijk het effect met verwondering.

Veel leesplezier en verwondering toegewenst.

Inhoud

3	Voorwoord
	Inhoud
4	Regiodag Biddende Moeders
5	Woord van de rector
6	Gedicht
7	Bij de receptie De Breiclub
8	Leidse herinneringen Bezoek leerlingen Lorentzschool
9	Verwondering met muziek en dans
11	Fotoverslag
14	In Memoriam
15	Bedevaart Banneux
16	Verwondering
20	Moppen Sudoku
21	Activiteitenkalender
23	Contact & info Colofon
24	Woordzoeker

Regiodag Biddende Moeders

Door Gerry Pohl

Zaterdag 20 juni jl. was de jaarlijkse regiobijeenkomst van de Biddende Moeders. Deze dag wordt iedere keer op een andere plaats gehouden, en nu kreeg Zorgcentrum Roomburgh in Leiden de eer! Alle groepen van Biddende Moeders uit de regio Zuid-Holland kregen een uitnodiging van Sylvia Maenhout, de regiocoördinatrice van Zuid-Holland, voor een gezamenlijke ontmoetingsochtend in Zorgcentrum Roomburgh.

De ochtend begon heel mooi met een eucharistieviering, voorgegaan door de geestelijk leidsman van alle groepen Biddende Moeders in Nederland: priester Joost van der Mee, onze rector. De viering was, in verband met enkele Franstalige groepen, beurtelings in het Nederlands en Frans. Het belang van het gebed van de Biddende Moeders voor hun kinderen kwam duidelijk naar voren in het woordje van de geestelijk leidsman (Father) Van der Mee. Ook voor de moeders zelf geeft het enorme voldoening om de zorgen om hun kinderen aan de voet van het kruis, aan Jezus te geven.

Na de eucharistie was er een gezellige bijeenkomst van alle genodigden in de Jozefzaal. “Vader”, rector en priester Joost, hielp mee met het ronddelen van koffie en water. Tot ieders verrassing was er heerlijk zelfgemaakt gebak van de moeders.

Het laatste uur van de ochtend was gepland voor een bijeenkomst van de Biddende Moeders, zoals die doorgaans wekelijks door de groepen wordt gehouden. Maar nu gebeurde dit met alle aanwezigen in de kapel. Op een tafeltje voor het altaar stond een kruis, een bijbel en een kaars. Tevens was er een mandje waarin de moeders op een

papieren rondje de namen van hun dierbaren, met een kort gebed, konden neerleggen.

De ochtend was heel mooi, mede door de liederen die door iedereen konden worden meegezongen. Iedereen was het erover eens dat deze regiodag buitengewoon geslaagd was!



Woord van de rector

Door rector Van der Mee

VERWONDERING

We hebben ogen om te zien, maar wat zien we eigenlijk? Soms zijn we kortzichtig en kijken we niet langer dan onze neus lang is; we kunnen ook helemaal blind zijn. Jezus zegt in het evangelie: Je hebt toch ogen, waarom zie je het niet? En er is de genezing van een blindgeborene: als blindgeborene weet hij niet wat hij mist, hem worden de ogen geopend om (meer) te zien. Er is veel te zien.

Als ik elke week met de trein naar Groningen ga, verbaas ik me altijd over die vele mensen; soms rennen ze je voorbij, soms zijn ze zo ingekeerd in zichzelf met hun oordoppen in of kijkend op hun scherm. Ik vind het mooi om al die mensen te zien en denk vaak: God houdt van al deze mensen en Hij wil hun geluk. Ik ben dan ook blij met onze Katholieke Kerk, een kerk, die alle mensen van alle rassen en talen en stammen en naties wil en kan samenbrengen. Er mag daarin dan ook geen haat zijn tegen vluchtelingen en buitenlanders.

Maar er is meer. Ik heb altijd geleerd dat verwondering een weg opent om tot geloof te komen. We kunnen gemakkelijk denken dat de meeste dingen gewoon zijn, we raken aan zoveel gewend, zelfs aan ons eigen leven en onze bezigheden. Verwondering opent je voor het wonder, voor het mysterie zelf. Een hoogleraar aan de Technische Universiteit van Delft heeft eens gezegd: Ieder ding heeft zijn geheim. Hij heeft er een boek over geschreven; we moeten onze wereld niet alleen zakelijk zien en niet zo formeel leven. Bij alles wat we doen, ook in zorginstellingen, kan alles formeel worden. Ik heb vorig jaar in het ziekenhuis gelegen en gemerkt hoeveel protocollen er nodig zijn. Hoe goed en belangrijk ook, we mogen de menselijke maat niet verliezen.

Je openen betekent ook je openen voor een grotere werkelijkheid. Als mensen zeggen: Er moet meer zijn tussen hemel en aarde, of: Ik geloof dat er meer is, dan is het toch belangrijk om de werkelijkheid daarvan te ontdekken? Onze Heer Jezus Christus is daarover komen vertellen, en wil ons daarvoor openen. Het mag zin en inhoud en richting geven aan ons leven. Meer dan we vermoeden.

God is niet te zien, zo zeggen we, maar in Jezus is God heel dichtbij gekomen, zodat Hij kan zeggen: Wie mij ziet, ziet God, de Vader. Ik ben de weg naar God. Wat mooi! Je hebt andere ogen nodig, de ogen van het hart om de wonderen te zien. Er zijn er velen, en wonderen hebben met God te maken. Hem ontdekken en vinden is de rijkdom van ons leven.

Geniet van deze tijd, die ons in de maanden juli en augustus gegeven wordt en ontdek het wonder van het leven en wie daarvan aan de oorsprong staat en het einddoel is. Zo wens ik u een goede tijd.

Met een hartelijke groet,
Rector Joost van der Mee



Dagbesteding

Iemand vroeg mij laatst:
En wat heb jij zoal om handen?
Ik vond het een vraag om op te
schieten.
Alsof ik mijn bestaan moest legitimeren
met bulletpoints.
De dagen liggen hier gewoon
zonder plan van aanpak.
Dweilen met de losse pols
meer choreografie dan hygiëne.
Het licht een tikje verplaatsen
tot het zich voorbeeldig gedraagt.
Was vouwen.
Het verleden gladstrijken.
Een stoel verschuiven
en dat hervorming noemen.
Een boek openen
één zin uitkiezen
de rest vriendelijk laten liggen.
Staren uit het raam
naar fietsende echtparen in regenjas,
synchroon trappend,
alsof liefde een cadans bezit.
Hun huwelijk bestuderen
aan de hand van trapfrequentie.
Op basis daarvan besluiten
wanneer mijn vork valt,
het glas klinkt,
de bank zich vormt,
en de slaap mij overmant!

(dichter onbekend)

Bij de receptie

Door Diana Lek

De telefoon gaat bij de receptie. Ik neem, zoals gewoonlijk, op met: “Goedemiddag, Zorgcentrum Roomburgh, u spreekt met Diana.” Het is de dochter van één van onze bewoners. Zij heeft een vraag over de ruimte waar zij morgen een verhaal komt vertellen: of zij al wat eerder in de ruimte kan om wat spullen klaar te leggen. Ik zeg dat dat natuurlijk mogelijk is en dat ik morgen zelf de hele dag bij de receptie zit. Als ze morgen komt, kan ik haar even laten zien waar de ruimte zich bevindt.

De volgende dag komt ze langs bij de receptie met een kratje spullen en ik laat haar de ruimte zien waar zij straks haar lezing zal geven. Ze zegt dat ze wat komt vertellen over haar vader en waar zijn soms moeilijke gedrag vandaan komt. Ze hoopt dat, als ze dit deelt met de zorgmedewerkers, zij zijn gedrag beter zullen begrijpen en de oorsprong daarvan.

Ondertussen help ik haar even met een tafel om de spullen op te leggen en vraag naar het

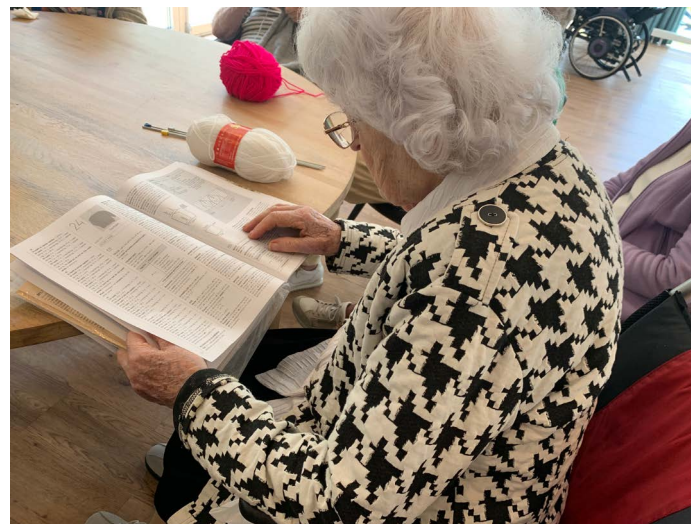
verhaal dat zij komt vertellen. Dan vertelt zij mij het verhaal van haar vader, die in de oorlog als kleine jongen hele verdrietige en schokkende dingen heeft meegemaakt en daarna een beetje aan zijn lot werd overgelaten, want hij was toch al acht jaar. Dat er over deze oorlogstrauma's toen, en nu nog steeds niet wordt gesproken, maar dat die wel hele diepe sporen op de ziel hebben achtergelaten. Mevrouw is zichtbaar geëmotioneerd en ik zie dat het trauma nog altijd doorwerkt, dat het ook zijn sporen heeft nagelaten op haar eigen gestel en zelfs op haar kinderen heeft het nog steeds effect.

Zoals ze nu aan mij haar verhaal heeft verteld, vind ik heel bijzonder. Het voelt heel speciaal wanneer mensen het vertrouwen hebben om hun diepe gevoelens aan mij uit te spreken. Zowel de mooie als de verdrietige verhalen sla ik op in een hoekje van mijn hart, waar ik ze voor altijd bewaar. Ik besef me direct dat je zulke heftige ervaringen een leven lang met je meezeult en dat dat effect heeft op alle mensen die dicht bij je staan.

De Breiclub

Door De breiclub

Iedere woensdagmiddag is er De breiclub onder leiding van Leny. Het is zo leuk om te zien dat er inmiddels weer een aardig groepje bewoners de wol en de breipennen hebben opgezocht. Zien breien, doet breien! Gezellig samen aan de ronde tafel met elkaar aan de slag, ieder met een eigen project. Heeft u zin om aan te schuiven? U bent van harte welkom op de woensdagmiddagen van 14:00 – 16:00 uur in de lounge. Mocht u geen wol of breipennen hebben, laat het even weten.



Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn

Het Kort Rapenburg vóór de overkluizing in 1910, gezien vanaf het kruispunt met het Noordeinde en het Rapenburg.



Bezoek leerlingen Lorentzschool

Door Marjolein du Prie | Regisseur Welzijn

Woensdagochtend 17 juni kregen we bezoek van leerlingen van de Lorentzschool. Zij kwamen ontdekken wat werken in een verpleeghuis inhoudt. Via posters van medewerkers mochten zij raden welke werkzaamheden de medewerkers van

Roomburgh doen. Ze mochten zelfs even bij Bert langs. Dit vonden de leerlingen erg spannend. Na hun pauze hebben ze allerlei leuke actieve spellen met de bewoners gedaan. Zowel leerlingen als bewoners vonden het erg leuk!

**Wat doe ik
bij Roomburgh?**



 ROOMBURGH



**Wat doe ik
bij Roomburgh?**



 ROOMBURGH

Verwondering met muziek en dans

Door Eva Pret | Muziektherapeut

Afgelopen tijd hebben we tijdens muziektherapie iets nieuws toegevoegd, namelijk dans. Het sloeg verrassend goed aan en de bewoners deden met zeer veel enthousiasme mee. We waren allen vol verwondering over wat het lijf nog kon, door middel van sjaals en instrumenten die uitnodigden tot bewegen.

In de week van 8 tot en met 25 juni stond de Engelse tuin centraal. De Waterkant heeft deze periode 'afgetrapt' met het maken van mozaïekonderzetters onder het genot van een high tea.

De hightea-traditie vindt zijn oorsprong in het 19e-eeuwse Engeland en is ontstaan als een sociale bijeenkomst voor de

hogere klassen. Aanvankelijk werd deze theeceremonie geïntroduceerd door Anna, de hertogin van Bedford, als een lichte maaltijd tussen lunch en diner. Wat begon als een privégewoonte groeide uit tot een belangrijke sociale traditie. Tegenwoordig is high tea een verfijnde ervaring die bestaat uit diverse hartige hapjes en zoete lekkernijen, geserveerd met verschillende theesoorten.

Iedereen was vol enthousiasme aan de mozaïekopdracht begonnen, terwijl er op de achtergrond muziek aanstond die paste bij de sfeer van de Engelse tuin. Er werd hard gewerkt, gezellig gekletst en heerlijk gesnoept en na anderhalf uur was iedereen vol verwondering over het eindresultaat.



Electrotechnisch Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8
2331 SN Leiden
Tel: 071-572 06 65
Mob: 06-51 24 98 75
info@etblagas.nl
www.etblagas.nl

Breiclub

*Gezellig samen met Leny
een pennetje breien.*



**iedere woensdag
14.00 – 16.00 uur
in de lounge**

Activiteiten Roomburgh

Wandelclub flat

VANAF
ONS
HOEKJE

Wandelt u ook mee?
Aansluitend drinken
we koffie. Bij slecht weer
drinken we alleen koffie.



iedere
woensdag

10.30 - 12.00 uur

HERSEN GYMNASTIEK

**Voor iedereen
die zijn geheugen
wil uitdagen!**

**Iedere
dinsdagmiddag
van 13:45 – 14:30 uur**

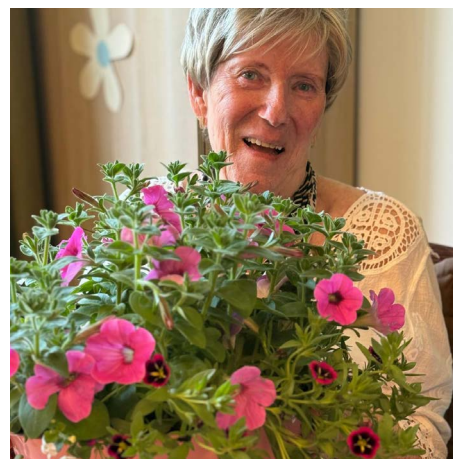
Locatie Ons Hoekje

Toegang is gratis



DOE GEZELLIG MEE!

Fotoverslag



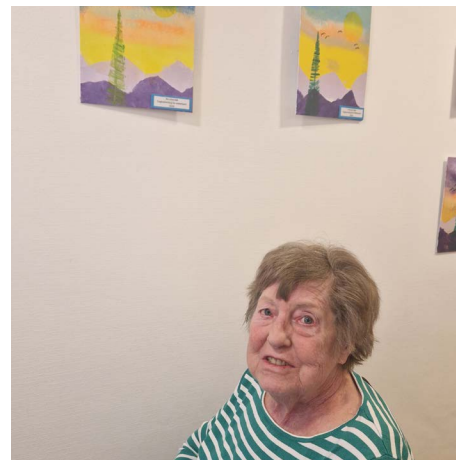
Boven: bezoekers en vrijwilligers van De Waterkant werden verrast met mooie schalen met kleurrijke zomerbloeiërs van Tuincentrum Welkoop in Leiderdorp.

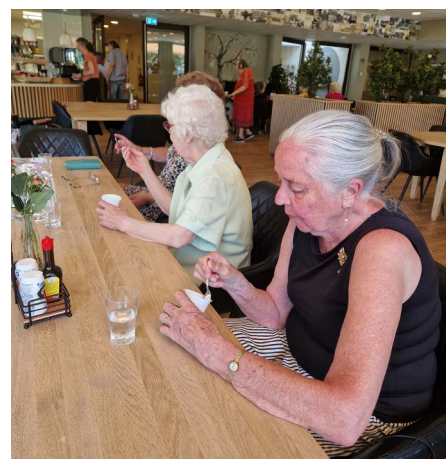
Onder: aan creativiteit is ook geen gebrek bij De Waterkant. Verschillende technieken worden ingezet om deze prachtige kunstwerken te realiseren. Ze kunnen inmiddels wel een museum openen bij De Waterkant.



Vervolg fotoverslag

Bezoekers van De Waterkant mochten hun kunstwerken exposeren in de hal richting de aanleunwoningen. Uiteraard brachten de kunstenaars zelf ook een bezoek aan de expositie. Iedereen is, heel terecht, trots op het resultaat. Heeft u de prachtprenten al gezien?





Wat doe je met warm weer... ijsjes eten. Bezoekers van dagbesteding De Waterkant genoten zowel buiten op het terras als binnen in de lounge van deze welkome verfrissing.

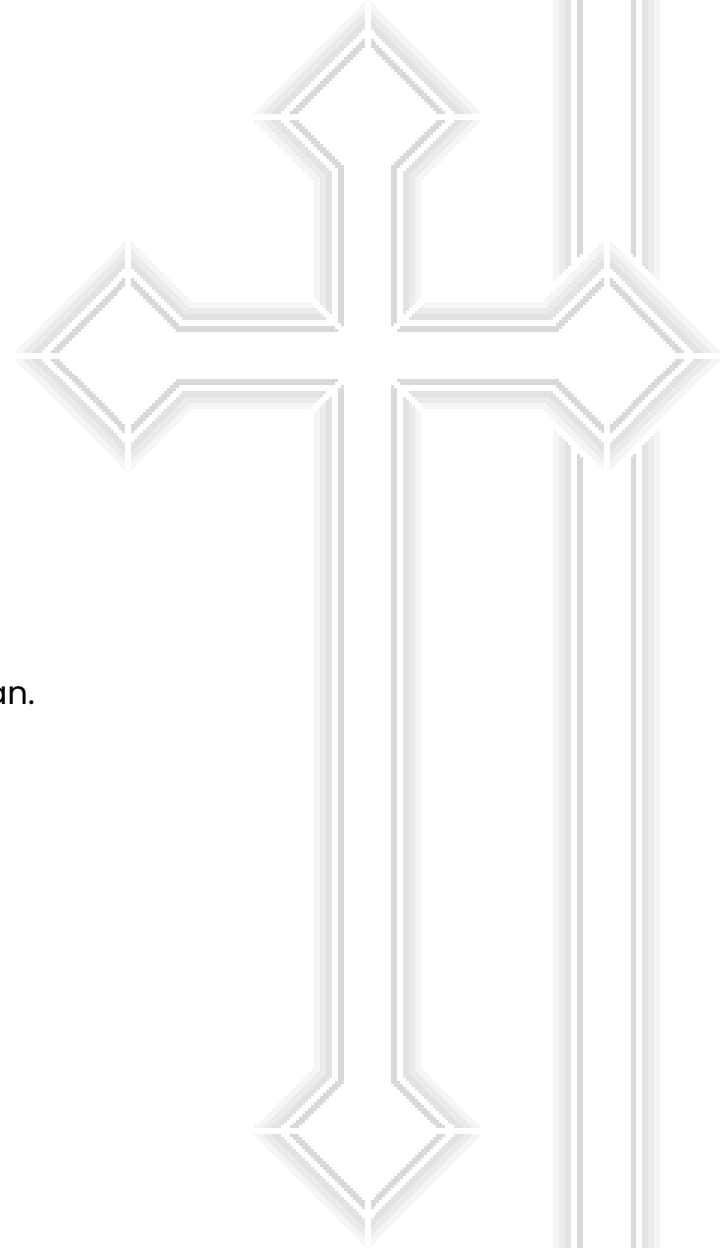
Komt u deze zomer ook een lekker ijsjes eten in het restaurant?

In memoriam

Gedicht ingezonden door Harriët van Dijk

Als de stilte komt | Toon Hermans

Nu 't rouwrumoer rondom jou is verstomd,
de stoet voorbij is, de schuifelende voeten,
nu voel ik dat er 'n diepe stilte komt
en in die stilte zal ik je opnieuw ontmoeten.
En telkens weer zal ik je tegenkomen,
we zeggen veel te gauw: het is voorbij.
Hij heeft alleen je lichaam weggenomen,
niet wie je was en ook niet wat je zei.
Ik zal nog altijd grapjes met je maken,
we zullen samen door het stille landschap gaan.
Nu je mijn handen niet meer aan kunt raken,
raak je mijn hart nog duidelijker aan.



IN MEMORIAM

Mw. M.J. Edwards-Secker | 25 mei 2026

Mw. J.E. Groeneveld-de Jonge | 26 mei 2026

Dhr. J.W. Van der Meer | 26 mei 2026

Dhr. K. Edwards | 27 mei 2026

Mw. T.A. Roest-van de Groep | 28 mei 2026

Mw. M.A. Schreuder | 11 juni 2026

Dhr. C. De la Rie | 12 juni 2026

Dhr. A.G.M. Ruiter | 16 juni 2026

Bedevaart Banneux

Door Astrid van Eijden

We hadden weer een geslaagde bedevaart naar Banneux. Hebt u die gemist?... In oktober weer een kans! Afgelopen maand mei zijn vier bewoners van Roomburgh met het bisdom Rotterdam naar de bedevaartsplaats Banneux in de Belgische Ardennen geweest, waar Maria verschenen is aan Mariette Beco. Zestig 'gasten' zijn door ruim dertig vrijwilligers, onder wie bekenden als Astrid en Pim, deze dagen verzorgd, begeleid en verwend. Dagen gevuld met zon, soms wat regen, veel gebed, mooie vieringen, gezelligheid, ontmoeting en ontspanning. En natuurlijk bezoeken aan de bron om te bidden en de handen in het water te steken, zoals Maria gevraagd heeft in Banneux, om het lijden te verlichten en zo ons nabij te zijn. Frans Lardee mocht zelfs acoliet zijn en Irene Lardee heeft zich ingezet in het vrijwillige koortje.

In oktober gaan wij weer en u kunt misschien wel mee! Ook kunt u bijvoorbeeld samen met een zoon of dochter, zus of broer meegaan. Wij reizen per touringcar. Ook als u zorg nodig heeft, hoeft dit geen probleem te zijn. Tijdens de vijfdaagse bedevaart

gaat er een speciaal team mee, bestaande uit een priester, een arts, verpleegkundigen, helpsters en brancardiers, zodat u goed verzorgd bent.

Er zijn voldoende voorzieningen aanwezig in de Hospitaliteit in Banneux, ook als u gebruikmaakt van een rollator of rolstoel voor de langere afstanden.

Een 5-daagse bedevaart van vrijdag 9 oktober t/m dinsdag 13 oktober 2026 (kosten: €360,- o.b.v. een 2-persoonskamer)

Voor algemene informatie:

<https://www.caritas-banneux.nl/bisdomrotterdam/welkom/>

U vindt de poster en de folders op de tafel bij de kapel.

Denkt u erover om mee te gaan of heeft u vragen of het iets voor u zou kunnen zijn? Neemt u dan eerst contact op met Astrid van Eijden (06 2358 7964, astridvaneijden@kpnmail.nl), Pim van der Most (EMZ-flat) of de rector. Zij kunnen uw vragen beantwoorden en helpen bij de inschrijving.



Verwondering

Door Inge Leferink | activiteitenbegeleidster bij dagbesteding 'De Waterkant'

Verwondering zit vaak in kleine dingen. Als kind konden we ons verwonderen over bijna alles: een vlinder die voorbij fladderde, een regenboog na een bui of een steen langs de weg. Naarmate we ouder worden, lijken we soms minder vaak stil te staan bij zulke momenten. Toch is verwondering niet iets wat verdwijnt. Het wacht geduldig op ons, vaak dichterbij dan we denken.

Verwondering ontstaat wanneer we met aandacht kijken naar wat er is: naar de kleur van de bladeren van een rode beuk of de zon in de zee zien zakken; naar de eerste bloeiende bloemen in de tuin, het zonlicht dat door het raam naar binnen valt of een vriendelijk gesprek tijdens de koffie. Ook een glimlach van een medebewoner, een mooi muziekstuk of een herinnering die onverwacht bovenkomt, kan een gevoel van verwondering geven.

We leven vaak met onze aandacht bij wat niet meer kan. Dat is begrijpelijk, want ouder worden brengt veranderingen met zich mee. Toch geloof ik dat het leven ons elke dag uitnodigt om ook te kijken naar wat er nog wél is: naar wat ons blij maakt, ontroert of verrast.

Verwondering helpt daarbij. Het is de kunst om met een open blik te blijven kijken: naar bloemen in de tuin, het spel van licht en schaduw op de muur, een vriendelijk woord van een medebewoner of de geur van versgezette koffie. Het zijn misschien kleine dingen, maar ze kunnen een groot verschil maken in hoe we ons voelen.

Het bijzondere van verwondering is dat het ons even uit de dagelijkse zorgen haalt. Op

zo'n moment zijn we niet bezig met wat we niet meer kunnen, maar met wat we nog wel zien, voelen en beleven. Verwondering nodigt ons uit om nieuwsgierig te blijven, ongeacht onze leeftijd.

Kinderen zijn meesters in verwondering. Ze kijken onbevangen naar de wereld en ontdekken telkens iets nieuws. Misschien kunnen wij daar iets van leren. Niet door weer jong te willen zijn, maar door nieuwsgierig te blijven naar wat iedere dag ons brengt.



Ik nodig u uit om vandaag eens stil te staan bij een moment van verwondering. Misschien heeft u het al meegemaakt zonder het op te merken: een glimlach, een mooie herinnering, een vogel op de vensterbank of

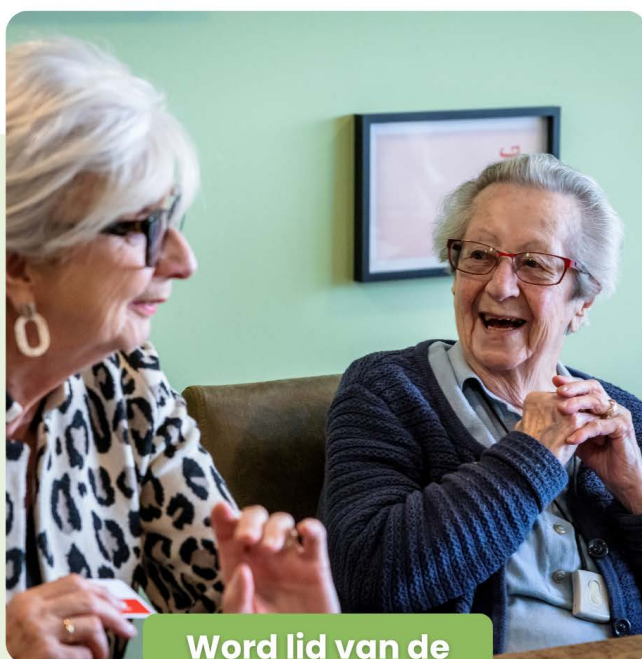
een prettig gesprek. Want wie oog houdt voor verwondering, ontdekt dat er elke dag iets is om dankbaar voor te zijn. Ik wens u veel van zulke mooie momenten toe.



Wilt u kritisch meepraten over de zorg voor uw naaste?



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



Word lid van de
Cliëntenraad

Voor meer informatie over de
cliëntenraad van Roomburgh
kunt u contact opnemen met:

Marja van der Meide

vdmeide@hotmail.com

Hetty Verboom

hettyverboom@gmail.com



Of bekijk onze
website via de
QR-code.



Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 30 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon in Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten



Restauratie

•

Renovatie

•

Nieuwbouw

•

Onderhoud

**Wilt u hier
adverteren?**

**Neem voor meer
info contact op
met Diana Lek via**

dlek@roomburgh.nl



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen
Tel. : 0182 - 619944
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

Roomburgh Tuingroep

Heeft u groene vingers?
Sluit aan bij de tuingroep
en ga aan de slag met:



Zaaien &
planten



Oppotten



Water geven



Verzorgen
wormenhotel

Vrijdag in de
oneven weken
12.30 - 14.00 uur
inclusief lunch
bij Ons Hoekje

Aanmelden bij
Monique van Trigt

U bent van
harte welkom!



Moppen

De muggen



Sudoku

Het doel van de sudoku is om het raster met cijfers in te vullen, zodat elke rij, elke kolom en elk 3×3 -blokje alle cijfers van 1 tot en met 9 bevat. Het oplossen van een sudoku is goed voor het verbeteringen van de concentratie en algehele hersencapaciteit.

● ● makkelijk

1	2	7	6					
6								
				1	2			3
	8	1			5	9	6	
7					8	3		4
	3		7	9		8		2
8		5	2	3	7		4	
4	7	9	5	8			3	6
3	1	2			4	7		5

● ● ● moeilijk

				3				
5			2		6	9		
6				5		1		4
3	1	9	4			6	7	
	5	6				4		8
							9	
		3					6	1
7	2		5			3	8	
	6	5	3					

Activiteiten juli & augustus

ZO
5.7 Muziekoptreden jazztrio
14.30 uur - Lounge

*Bezoek de website voor mistijden: www.roomburgh.nl
of kijk op het overzicht bij de kapel*

ZO
5.7 Kersenrit - 1 kilo voor € 9,-
16.30-17.30 uur - ophalen lounge
bestellen vóór 4 juli bij de receptie

DI
7.7 Hoffmans Mode Uitverkoop
14.30-16.30 uur - Lounge

DI
14.7 Klassieke-muziekmiddag
14.30 uur - Lounge

DI
21.7 Wil je zingen, zing dan mee
15.00 uur - Lounge

ZO
26.7 Band De Vrolijke Noot
14.30 uur - Lounge

DI
28.7 Film
14.00 uur - Jozefzaal

VR
31.7 Jukebox
14.30 uur - Lounge

DO
6.8 Gedaanteverandering van de Heer (Transfiguratie)

DI
11.8 Klassieke-muziekmiddag
14.30 uur - Lounge

ZA
15.8 Maria-Tenhemelopneming (ook wel Maria Hemelvaart)

DI
18.8 Wil je zingen, zing dan mee
15.00 uur - Lounge

DI
25.8 Film
14.00 uur - Jozefzaal

VR
28.8 Jukebox
14.30 uur - Lounge

MA
31.8 Bloemschikken
14.00 uur - op de eigen afdeling

VASTE ACTIVITEITEN

MAANDAG

10.30 - 12.00 uur: Rolstoelwandelen

14.00 - 16.00 uur: Klaverjassen

18.45 - 20.00 uur: Koffieavond
in Ons Hoekje

DINSDAG

10.00 - 12.00 uur: Koffie drinken

WOENSDAG

10.30 - 12.00 uur: Wandelclub flat

13.30 - 15.00 uur: Bibliotheek

14.00 - 16.00 uur: Biljartclub Keu&Co.

14.00 - 16.00 uur: Mannensoos

14.00 - 16.00 uur: Breiclub

DONDERDAG

10.30 - 11.00 uur: Gymnastiek

14.00 - 16.00 uur: Bingo

VRIJDAG

10.00 -12.00 uur: Rummikub

in Ons Hoekje

10.00 - 12.00 uur: Schilderclub

14.00 - 16.00 uur: Sjoelen

ZATERDAG

10.30 - 11.00: Gymnastiekgroep 1

11.30 - 12.00: Gymnastiekgroep 2

Alle bovenstaande activiteiten vinden plaats
in de lounge tenzij anders aangegeven.

THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

Uw ogen verdienen de beste zorg, gewoon bij u thuis.

ThuisOptiek Haaglanden komt langs voor een professionele oogmeting, passend advies en een ruim aanbod monturen en glazen - allemaal in uw vertrouwde omgeving.

Waarom kiezen voor ThuisOptiek Haaglanden?



Oogmeting aan huis



Vrijblijvend deskundig advies



**Groot aanbod
monturen en glazen**



**Geen voorrijkosten
en 2 jaar gratis onderhoud**



Afspraak maken?

Bel: 06-19361007

Website: www.optiekhaaglanden.nl

Mail: info@optiekhaaglanden.nl

Virati

UITVAARTVERZORGING

24/7 - 071 203 21 34

**Persoonlijk
Betrokken
Altijd dichtbij**



virati.nl



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46

2314 VM Leiden

071 589 08 98

zeldenrust@despar.info

www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee

T | 06 - 51 57 73 84

E | jvdmee@kerkmail.nl

Harriët van Dijk (pastoraal

T | 071 - 589 22 00

medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

Cliëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter)

E | franslardee18@gmail.com

Mw. H. Verboom (secretaris)

E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk &

T | 071 - 589 22 00 / 06 - 27 39 36 69

Tom Koot

E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

kootadvies@gmail.com

Contactpersoon thuiszorg

Wijkverpleegkundige Sam Venselaar

E | svenselaar@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding & maaltijden

Wijkcoördinator Leo Cremers

E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne

E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui

E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric)

E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee

E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst

T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)

E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks:

10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag en donderdag

09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €7,50 per jaar)

woensdag

13.30 - 15.00 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, naasten, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

REDACTIE

Harriët van Dijk & Laura Lenselink

AAN DIT MAGAZINE HEBBEN MEEGEWERKT:

Bert Buirma, Diana Lek, Inge Leferink, Rector Joost van der Mee, Eva Pret, Harriët van Dijk, Jan Kleijn, Marjolein du Prie, Astrid van Eijden, Gerry Pohl

VORMGEVING

Laura Lenselink



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

**Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden**

T | 071 589 22 00

W | www.roomburgh.nl

E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

AANZIEN
BEDUUSD
BENIEUWD
BEVREEMDING
CONFUUS
CURIEUS
FENOMENAAL
GEZIEN
GLANS
LUISTER

MIRACULEUS
OPKIJKEN
OPSCHUDDING
OPZIEN
OPZIENBAREND
PERPLEX
PRODIGIEUS
SENSATIE
SPEKTAKEL
SPRAKELOOS

VERBAASDHEID
VERBAZING
VERBIJSTERD
VERBLUFT
VERBOUWEREERD
VERRASSING
VERSTOMD
VERWONDERING
VREZEN
WONDERLIJK

J	P	G	F	B	N	L	R	S	L	O	H	O	O	R	H	P	L	E	A
K	H	B	T	E	S	V	I	I	O	E	B	V	G	L	N	Z	N	M	O
L	A	V	I	D	U	D	E	V	K	O	K	E	T	K	W	N	D	I	R
R	A	Z	B	W	E	J	V	R	E	J	L	A	D	L	Z	H	M	R	V
J	P	H	D	I	I	P	S	E	B	R	I	E	T	U	N	B	A	A	T
O	U	G	C	W	G	E	U	E	R	O	B	L	K	K	U	A	W	C	H
A	S	I	F	A	I	R	U	P	Z	W	U	I	R	A	E	S	K	U	G
M	S	W	U	W	D	P	F	P	H	H	O	W	J	E	R	P	D	L	C
Z	D	I	Z	Z	O	L	N	C	A	R	T	N	E	S	D	P	S	E	O
O	I	M	M	W	R	E	O	O	M	L	E	R	D	R	T	N	S	U	P
P	E	O	D	T	P	X	C	T	M	V	N	E	P	E	E	E	O	S	Z
S	H	V	R	E	Z	E	N	A	A	N	Z	I	E	N	R	E	R	W	I
C	D	F	V	D	W	I	G	C	T	S	D	D	O	Z	V	I	R	D	E
H	S	L	H	P	H	E	U	F	E	W	M	P	K	B	L	V	N	D	N
U	A	D	M	E	Z	R	U	N	U	O	K	K	S	N	A	L	G	G	B
D	A	S	J	I	I	L	S	E	T	I	G	L	U	I	D	T	E	R	A
D	B	P	E	E	B	A	I	S	J	V	E	R	B	A	Z	I	N	G	R
I	R	N	U	R	T	N	R	K	L	A	A	N	E	M	O	N	E	F	E
N	E	S	E	I	E	E	E	A	G	N	I	S	S	A	R	R	E	V	N
G	V	V	E	B	V	N	T	G	N	I	D	M	E	E	R	V	E	B	D