



R.K. Zorgcentrum  
**ROOMBURGH**



# ROOMBURGH

## magazine

**Gemeenschap**

Gemeenschap bij Roomburgh

Het Bloemenstalletje

Brein en beleving

Extra gymnastiek

En meer...

SEPTEMBER 2026



Op 14 september wordt het feest van 'Kruisverheffing' gevierd. In de viering staan lezingen over de koperen slang, de verheerlijking van Christus en de zeven kruiswoorden centraal. De focus van het lijden (zoals op Goede Vrijdag) verschuift naar het kruis als symbool van de overwinning en verlossing. Ecce lignum crucis, in quo salus mundi pependit. Venite adoremus! ('Zie het kruishout dat de verlossing van de wereld heeft gebracht! Laat ons aanbidden').

# Voorwoord

"Door te leren van elkaar en zorg te dragen voor elkaar, bouwen we aan een meer menselijke maatschappij"



Bert Buirma, directeur Roomburgh

In 1994 raakte ik betrokken bij de Ark in Gouda. De Ark in Gouda is een leefgemeenschap voor mensen met en zonder verstandelijke beperking. Zij bieden kleinschalige woonvoorzieningen en dagbesteding.

In de visie van de Ark geloven zij dat ieder mens unieke gaven heeft en recht heeft op betekenisvolle relaties. Door te leren van elkaar en zorg te dragen voor elkaar bouwen we aan een meer menselijke maatschappij. Zij laten zich inspireren door het christelijk geloof dat naastenliefde, eigenwaarde en gemeenschapszin nastreeft. In de Ark is iedereen welkom, ongeacht culturele of religieuze achtergrond.

Ik heb mij zo'n 20 jaar ingezet voor de Ark in Gouda als bestuurslid en deze jaren hebben mij sterk gevormd voor wat een gemeenschap is. Ik citeer hun visie omdat ik nauwelijks mooier kan zeggen. Het heeft mij geïnspireerd om dit gedachtengoed toe te passen in de ouderenzorg.

Door te leren van elkaar en zorg te dragen voor elkaar, bouwen we aan een meer menselijke maatschappij, staat in de visie. Dat geeft gemeenschapszin zo mooi weer. In de context van Roomburgh is het goed om met deze bril naar elkaar te kijken. Met elkaar bedoel ik de collega's (ook onder elkaar), de familie, de bewoners, de vrijwilligers. Met elkaar vormen wij een gemeenschap. Dat doen wij dit jaar al zo'n 60 jaar.

Veel mensen ervaren dit gelukkig ook binnen Roomburgh. In elke gemeenschap, in elk gezin, in elk huwelijk gaat er natuurlijk ook af en toe iets mis. Dat is helaas onvermijdelijk en daarmee een realiteit. Wat belangrijk is dat de band tussen elkaar zo sterk is, dat als er iets mis gaat, dit ook weer hersteld kan worden. Uiteindelijk streven wij hopelijk allemaal het zelfde doel na, namelijk een meer menselijke maatschappij. Een menselijke maatschappij kenmerkt zich onder meer door naastenliefde, eigenwaarde en respect voor de ouderen die ondersteuning nodig hebben.

Het nastreven van deze gemeenschapszin met echt allen, inspireert mij iedere dag weer.

Veel leesplezier en gemeenschapszin toegewenst.

# Inhoud

- 3 Voorwoord
- Inhoud
- 4 Gemeenschap bij Roomburgh
- 5 Woord van de rector
- 6 Oproep voor 'In gesprek met...'  
Het Bloemenstalletje
- 7 Bij de receptie
- 8 Leidse herinneringen
- 9 Op weg naar de herfst
- 11 Fotoverslag
- 14 In Memoriam
- 15 Brein en Beleving
- 17 Wanneer wordt samen wonen, samen leven?
- 19 Extra gymnastiek Compliment
- 20 Moppen Sudoku
- 21 Activiteitenkalender
- 23 Contact & info Colofon
- 24 Woordzoeker

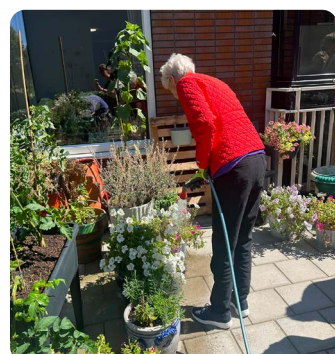
# Gemeenschap bij Roomburgh

Door Monique van Trigt-Boons | Regisseur Welzijn

*Gemeenschap: Met elkaar en voor elkaar, is het dik voor mekaar!*

Het thema van deze maand sluit prachtig aan op de ontmoetingen van de afgelopen maand tijdens diverse activiteiten. In Ons Hoekje werden heerlijke koekjes gebakken, waarbij bewoners van de verschillende afdelingen samen met de vrijwilligers een hele gezellige middag hadden. Nieuwe vriendschappen kwamen tot stand na afloop bij het kopje thee met de eigengemaakte koekjes. Zo ook bij de avondmaaltijden waarbij mooie gesprekken ontstonden, werd gelachen en gesmuld van de vers gemaakte soep en quiche. Sommige bewoners zijn in de middag al druk in de weer om de maaltijd klaar te maken. Lekker relaxt met een kop thee en muziek samen aan de slag. Gemeenschap in de puurste vorm.

Ook in de buitenlucht werd de afgelopen tijd veel samen gedaan. Op de woensdagen lekker naar buiten voor de ochtendwandeling. Daarna uiteraard met elkaar het welverdiende kopje koffie. Soms zijn in Ons Hoekje gewoon stoelen tekort! De tuingroep is druk bezig geweest met het verbouwen van diverse groenten zoals tomaat, paprika, basilicum, aardappelen en uien. Er groeien ook overheerlijke aardbeien. Alles is onbespoten en gezond! Ons tuintje is bovendien een prachtige bloementuin waar het heerlijk vertoeven is. De wekelijkse koffieavond is dan ook een aantal keren heerlijk buiten geweest. Samen aan de grote tafel. Alle lof en dank aan al de vrijwilligers die keer op keer zulke fijne momenten mogelijk maken.



# Woord van de rector

Door rector Van der Mee

## GEMEENSCHAP

We moeten het samen doen, zeggen we vaak. Vluchtelingenwerk heeft zelfs een poster gemaakt: Samen leven. Het blijkt niet zo gemakkelijk te zijn in onze “samenleving”. Er staat veel onder druk. Mensen staan behoorlijk tegenover elkaar. Van onze verdraagzaamheid is niet veel meer over. Er zijn ook bijna geen gemeenschappelijke waarden en normen meer. Zo valt er veel uiteen. De basis ontbreekt.

Kunnen we als gelovigen een bijdrage leveren? Wij spreken in onze kerk graag over gemeenschap. Om gemeenschap te hebben, verbondenheid, moet je met elkaar wel iets gemeenschappelijk hebben. Dat gaat wel veel verder dan de kleinste gemeenschappelijke deler. Dan blijft er bijna niets over. Een aftreksel, zonder smaak of geur of kleur. Waar vinden mensen elkaar? Dat is een wezenlijke vraag.

Als wij in de kerk spreken over gemeenschap, dan komt die door Christus. Hij maakt de kerk en roept ons allen door haar tot gemeenschap. Allereerst zoekt Hij gemeenschap met ons, verbondenheid met ons, zoals we zijn. Hij wordt mens en deelt ons mens-zijn, met de bedoeling om ons tot God te brengen, zijn en ook onze Vader. Hij wil ons verenigen. De vraag is alleen of we dat wel willen en daarvoor openstaan. De liefde van God, die Hij ons ten volle heeft laten zien in Christus tot op het kruis, wil ons raken en kan ons zo tot gemeenschap brengen. De liefde verenigt echt. Dat betekent dat wij de juiste keuzes moeten maken. Willen we ons wel laten leiden door de Heer, onze gids en leidsman ten leven? Met Hem gaan we geen doodlopende weg. Eigen wegen gaan, eigen zin blijven doen, staat daarmee in schril contrast.

We leven niet voor onszelf alleen. Daarom hebben we als kerk ook een grote opdracht, een belangrijke missie, zoals dat tegenwoordig weer heet. Dat mogen we beleven in ons huis, Roomburgh. We hebben een kapel. De Heer roept ons samen. We luisteren naar Hem en beleven verbondenheid. De apostel Paulus zegt het heel mooi in zijn brief: “Geef niet het brood dat we breken gemeenschap met het Lichaam van Christus?” Om zo samen gemeenschap te zijn, in de kerk en in onze samenleving, hebben we God nodig. Misschien ontbreekt het te veel aan Hem in ons leven. Daarom zoekt de Heer. Hij laat zich vinden en wil ons nabij zijn.



Met een hartelijke groet,  
*Rector Joost van der Mee*

# Oproep voor 'In gesprek met...'

Door Fred Goddijn



Mijn naam is Fred Goddijn, pensionado en ik woon samen met Ria in Leiderdorp. Misschien kent u mij van het biljarten op de vrijdagmiddag tezamen met o.a. Cor

Brandwijk en Gerard Brandt.

Graag wil ik in contact komen met bewoners die in gesprek met mij in gemoedelijke sfeer willen praten over vroeger, het heden en de toekomst. Zo'n gesprek duurt ongeveer 1,5 uur. Het verslag van dit gesprek zal worden gepubliceerd in het Roomburgh Magazine.

Mijn oproep sluit mooi aan bij het thema van dit magazine, gemeenschap. Iedereen bij Roomburgh vormt met elkaar een gemeenschap. Maar hoe goed kent u eigenlijk uw buurman of buurvrouw? Hoe fijn zou het zijn om elkaar (nog) beter te leren kennen. Staat u open voor een gesprek met mij? Geef u dan op bij de receptie. Ik neem dan contact met u op voor het maken van een afspraak.

## Het Bloemenstalletje

Door Diana Lek

Goed nieuws: Roomburgh heeft een nieuwe huisbloemist gevonden. Graag wil ik u voorstellen aan Ronald Boezaard van het Bloemenstalletje. Ronald heeft zijn bloemenstalletje op de Langegracht in Leiden en zorgt met liefde voor zijn bloemen.

In Roomburgh staat Het Bloemenstalletje in de hal naast de kapsalon met een gevarieerd assortiment kamerplanten en plantenbakjes. Daarnaast zal Ronald als huisbloemist van Roomburgh zorgen voor bestellingen, bloemen voor het bloemschikken, boeketten en rouwwerk.

Wenst u een mooi boeket of wilt u iets bijzonders bestellen? Neem dan contact op met Ronald via 0630475635.



Het bloemenstalletje

# Bij de receptie

Door Diana Lek

In het weekend is het altijd minder druk bij de receptie en hebben we iets meer tijd om iets extra's te doen. Even luisteren naar een verhaal of wat meer tijd nemen voor zomaar een praatje. Zo ook deze zaterdag.

Meneer komt bij de receptie en vraagt of de TD (Technische Dienst) even naar de oplader van zijn elektrische rolstoel kan kijken. De rolstoel laadt niet meer op sinds hij de dag ervoor met de oplaadstekker ergens tegenaan is gereden, waardoor de stekker uit elkaar was gevallen. Er had wel al iemand geprobeerd de stekker weer in elkaar te knutselen, maar het werkte niet. Ik leg uit dat de TD daar helaas niets aan kan doen en dat de leverancier van de rolstoel dit moet vervangen.

"Nou, ik word wel van het kastje naar de muur gestuurd", zegt meneer.

"Boven zeggen ze: ga maar naar de receptie voor een melding op de TD-lijst, en u zegt: ga maar naar boven, dan kunnen ze de leverancier bellen."

Ik vind dit natuurlijk heel vervelend voor meneer en spreek met hem af dat hij na zijn boodschap bij de Spar de oplader even meeneemt naar de receptie. Dan kan ik zelf even kijken wat er scheelt en of de TD of de leverancier dit moet oplossen.

Een half uurtje later komt meneer met de lader bij de receptie. Na een grondig onderzoek zie ik wat het probleem is: de kapotte stekker is er ondersteboven weer in geduwd. Het kleine inkepinkje dat boven

hoort te zitten, zit nu onderaan, waardoor de stekker niet goed in de rolstoel past. Dus we halen de stekker los, zetten deze er op de juiste manier in en plakken het geheel met pleistertape vast. En wonder boven wonder: alles doet het weer naar behoren! Meneer bedankt mij en gaat er weer vandoor.

Maandag, als ik meneer weer zie, vraag ik of alles nog werkt. Het blijkt dat het probleem toch niet helemaal was opgelost en de rolstoel nu echt bijna leeg is. Omdat ik inmiddels weet waar de zwakke plek zit, stel ik voor om de lader even van zijn kamer te halen om te kijken of ik het weer kan oplossen. Zo gezegd, zo gedaan. En inderdaad: de stekker is er door iemand anders weer ondersteboven in gezet. Ik haal het geheel weer uit elkaar, plaats alles zoals het hoort en plak het nu nog steviger vast met ducttape. En warempel, hij doet het weer!

De volgende dag komt meneer met een brede glimlach naar me toe. Hij noemt me een kanjer, want alles werkt nog steeds, de rolstoel is volledig opgeladen en hij kan weer gaan waar hij wil.

Dit zijn de kleine dingen die ons werk zo ontzettend leuk maken. Je kunt soms net dat beetje extra doen voor iemand die je daar zo dankbaar voor is, en dat maakt mij dan weer gelukkig.



# Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn

Vroom & Dreesmann bestaat niet meer, maar het gebouw aan de Aalmarkt nog wel. Het was het warenhuis, waar (bijna) alles te koop was voor het hele gezin. De foto's tonen de ingang van de kelder met een reisbureau en later ook een postkantoor. Tijdens het prijzencircus waren er extra aanbiedingen.



# Op weg naar de herfst

Door Cecilia Pak

In september is de zomer op zijn hoogtepunt geweest en aan het einde van de maand begint de herfst weer. Bloemen die eerst volop in bloei waren, beginnen te verdorren. De blaadjes aan de bomen die eerst vol groen waren, krijgen langzaam bruine, gele en rode plekkjes. De herfstappels zoals de Elstar kunnen worden geplukt. En ook de pompoenen, een echte herfstgroente, worden rijp.

In de kunstwerken bij de kunstzinnige therapie zullen we gedroogde bloemen en blaadjes verwerken die van de zomer zijn geoogst en gedroogd tussen dikke boeken. Ook lezen we gedichten over het begin van de herfst. Het begin van een periode waarin men weer meer in zichzelf keert.



## Oefening loslaten

Benodigheden:

- vel papier
- kleurpotloden

Doe je ogen dicht en bedenk wat je graag zou loslaten en niet meenemen naar de herfst. Wat wil je achterlaten bij de zomer? Dit kunnen bijvoorbeeld spullen zijn, maar ook een gevoel of een gewoonte die je liever zou loslaten. Stel je voor hoe je je zou voelen als je dit hebt losgelaten. Doe vervolgens je ogen open en teken met kleuren het gevoel van hoe je je zou voelen. Je kunt ook met pen woorden opschrijven die bij dit gevoel passen.

# Virati

UITVAARTVERZORGING

24/7 - 071 203 21 34

**Persoonlijk  
Betrokken  
Altijd dichtbij**



**virati.nl**



**SPAR**

**Spar Zeldenrust**  
IJsselkade 45-46  
2314 VM Leiden  
071 589 08 98  
zeldenrust@despar.info  
[www.sparzeldenrust.nl](http://www.sparzeldenrust.nl)



Openingstijden:  
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur  
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Activiteiten Roomburgh

# ROOMBURGH BORRELMIDDAG

**iedere zondag**

 **15.00 - 16.30 uur**  
in de *lounge* van Roomburgh

Voor alle bewoners,  
familie en vrienden 

 **Borrelhapje  
van het huis**

Gezellig samenzijn  
met  
**SPELLEN**  
&  
**KLEURPLATEN**  
voor de  
(achter)kleinkinderen

**KOM JE OOK?**  
*We kijken uit naar je komst!*



# Creatieve INLOOPMIDDAG

**CRÉÉER, ONTSPAN EN ONTMOET!**

**Iedere  
VRIJDAGMIDDAG**

 **14.00 - 16.00 UUR**

**in de Lounge**

 **VOOR IEDEREEN**  **GEZELLIGHEID**  **INSPIRATIE**  **SAMEN ZIJN**

Kom langs  
en geniet van een  
*creatieve middag!*



# Fotoverslag



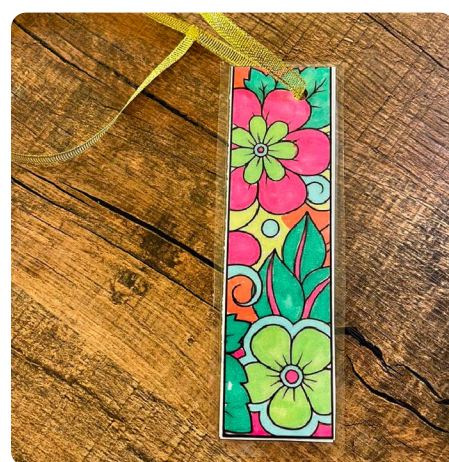
**Boven:** Eind juli werden de muzikanten van De Vrolijke Noot met veel enthousiasme ontvangen. Bewoners genoten zichtbaar van de bekende meezingers.

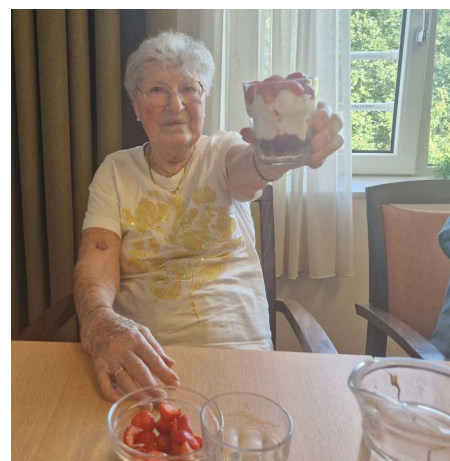
**Onder:** bij De Waterkant werd de verjaardag van Inge feestelijk gevierd en de cliënten genoten van het zomerweer. Lekker 'uit' eten in de lounge of als het te doen was een ijsje (of een wijntje!) op het terras van Roomburgh aan het water.



# Vervolg fotoverslag

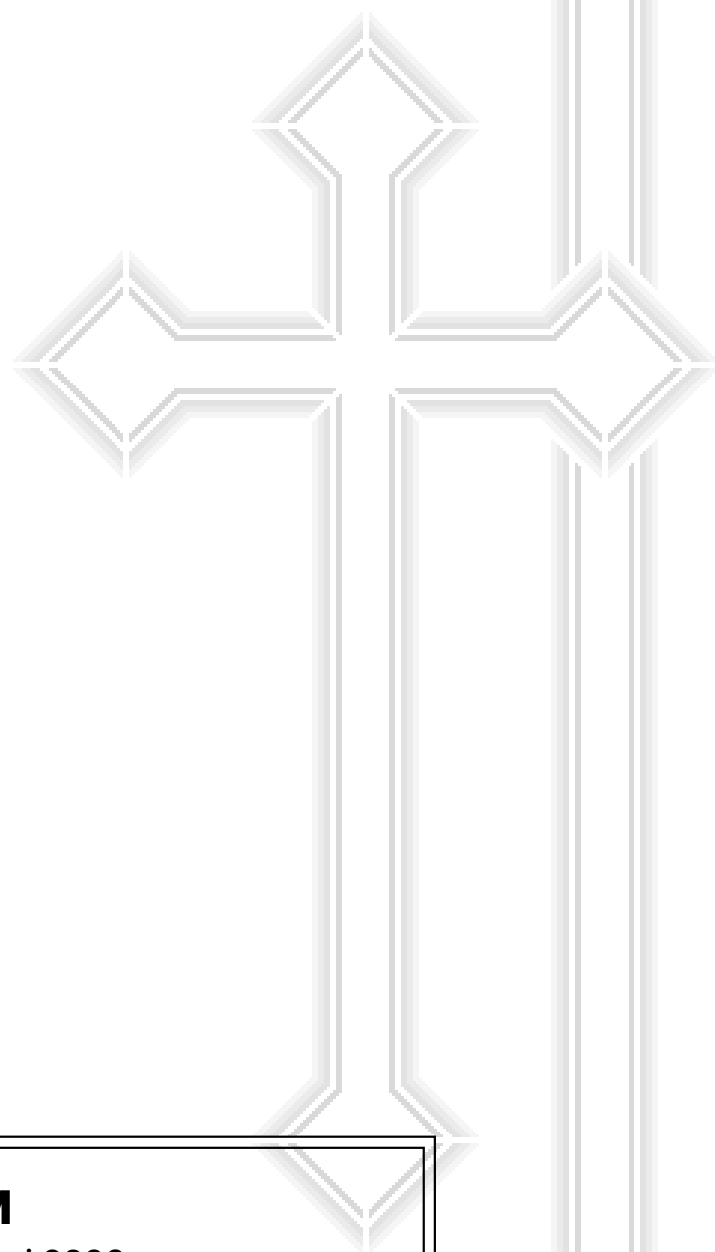
Bewoners van somatiek hebben zich goed vermaakt deze zomer. Er werd samen koffie gedronken op het grasveld, er werden mozaïek onderzetters en vrolijke naamkaartjes voor aan de rollators gemaakt, er was een uitstapje naar De Vlietlanden met ijs toe en er werd genoten van een heerlijke bbq. De heren Koos en Erwin maakten het vlees klaar, terwijl Sigute heerlijke salades had bereid. Eén en al gezelligheid.





**Boven:** vaste invalskracht, Renate, maakte er een feestje van bij De Waterkant. Zij had mascarpone, slagroom, koekjes, jam en verse aardbeien meegenomen voor een feestelijk toetje. Dat was smullen!

**Onder:** uiteraard was er ook weer creativiteit bij De Waterkant. Dit keer werd er een plantenhangar van mozaïek gemaakt. Steentjes plakken, voegen, oppoetsen, half kopje lijmen, plantje erin en... voilà!



## **IN MEMORIAM**

Dhr. H.F.M. de Groot | 25 juni 2026

Mw. G.E. Kokshoorn-van der Ham | 26 juni 2026

Mw. J.P.J. van Wingerden – Kloos | 29 juni 2026

Dhr. J.A. Stals | 11 juli 2026

Dhr. A.D.J. Streefkerk | 13 juli 2026

Mw. H.W. Sterrenberg-de Boone | 20 juli 2026

Mw. W.M. Kok-Engelsman | 21 juli 2026

Mw. J. Jansen | 24 juli 2026

Dhr. G. Mark | 2 augustus 2026

Mw. S. Ramdas-Jawalapersad | 16 augustus 2026

# Brein en beleving

Door Bianca Alkemade | teamleider Kleinschalig Wonen

Brein en Beleving is een gratis activiteitenweek van 21 t/m 25 september 2026. Tijdens deze week, georganiseerd in het kader van Wereld Alzheimer Dag, kunnen mensen met dementie, hun naasten, zorgprofessionals en andere geïnteresseerden gratis deelnemen aan een breed programma van films, kunst, muziek, theater en ontmoeting.

## Een week vol activiteiten

De activiteiten vinden plaats in verschillende gemeenten in Zuid-Holland Noord en variëren van entertainment tot educatie. Een greep hieruit:

- Bioscopen vertonen films over (leven met) dementie.
- Musea bieden dementievriendelijke rondleidingen aan, met weinig prikkels.
- Het Alzheimer Café biedt ruimte om ervaringen uit te wisselen.
- Een educatieve escaperoom laat bezoekers ervaren hoe het is om 'in het hoofd' van iemand met dementie te zitten.
- Muziekmiddagen nodigen uit om samen te luisteren naar oude, vertrouwde muziek.
- Een theatervoorstelling laat zien hoe dementie voelt voor stellen; zowel vanuit het



perspectief van de partner met dementie als vanuit dat van de partner zonder dementie.

- Een fototentoonstelling geeft een inkijkje in hoe mensen met dementie en zorgprofessionals dagbesteding beleven.

## Meer bewustwording en begrip

Dementie raakt niet alleen de persoon die de diagnose krijgt, maar ook partners, kinderen, burens en de bredere gemeenschap. Brein en Beleving helpt om dementie bespreekbaar te maken, vooroordelen weg te nemen en mensen op een laagdrempelige manier in aanraking te laten komen met het onderwerp.

## Meer informatie en aanmelden?

Geïnteresseerden kunnen het volledige programma bekijken en zich aanmelden via [dementiezhn.nl/wereld-alzheimer-dag](https://dementiezhn.nl/wereld-alzheimer-dag).



Foto: Verheugenis, Rijksmuseum Boerhaave en Fred Ernst.

# HERSEN GYMNASTIEK

Voor iedereen  
die zijn geheugen  
wil uitdagen!

Iedere  
dinsdagmiddag  
van 13:45 – 14:30 uur

Locatie Ons Hoekje

Toegang is gratis



DOE GEZELLIG MEE!

## Wandelclub flat

VANAF  
ONS  
HOEKJE

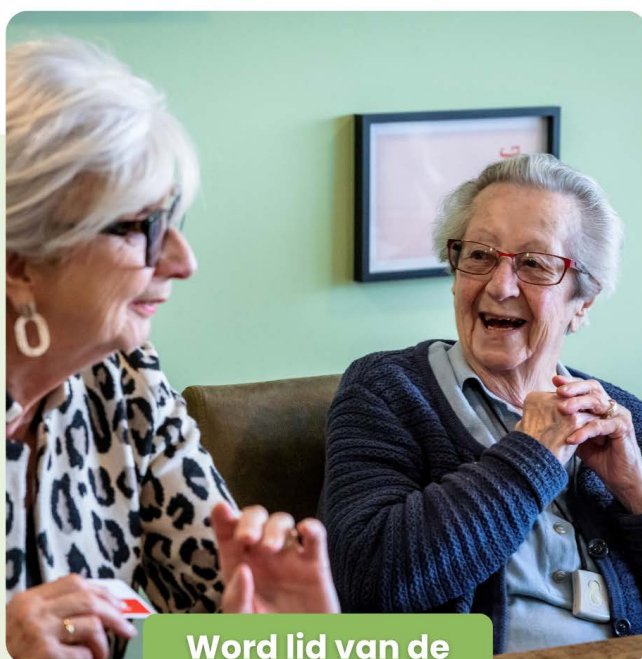
Wandelt u ook mee?  
Aansluitend drinken  
we koffie. Bij slecht weer  
drinken we alleen koffie.



**Wilt u kritisch meepraten  
over de zorg voor uw naaste?**



R.K. Zorgcentrum  
ROOMBURGH



Word lid van de  
Cliëntenraad

Voor meer informatie over de  
cliëntenraad van Roomburgh  
kunt u contact opnemen met:

Marja van der Meide

[vdmeide@hotmail.com](mailto:vdmeide@hotmail.com)

Hetty Verboom

[hettyverboom@gmail.com](mailto:hettyverboom@gmail.com)



Of bekijk onze  
website via de  
QR-code.



# Wanneer wordt samen wonen, samen leven?

Door Inge Leferink | activiteitenbegeleidster bij dagbesteding 'De Waterkant'

Misschien wel op het moment dat je elkaar niet meer alleen tegenkomt, maar elkaar ook écht gaat kennen. Wanneer een groet in de gang vanzelfsprekend wordt. Wanneer iemand vraagt hoe het met je gaat en het antwoord ook werkelijk wil horen. Of wanneer je tijdens een activiteit merkt dat je naast iemand zit met wie je anders misschien nooit in gesprek zou zijn geraakt.

Binnen Roomburgh wonen mensen op verschillende manieren. In het verzorgingshuis, maar ook zelfstandig in de aanleunflats. Ieder met zijn eigen woning, zijn eigen leven, herinneringen en gewoontes. En toch is er iets wat ons met elkaar verbindt: de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten.

Eén van de belangrijke plekken daarvoor is de lounge. De activiteiten die hier worden georganiseerd zijn er niet alleen voor de bewoners van het verzorgingshuis, maar ook voor de bewoners van de aanleunflat. Daardoor ontstaat er iets bijzonders. Mensen die misschien naast elkaar wonen, maar elkaar nauwelijks kennen, komen samen aan dezelfde tafel te zitten. Bij een spel, een creatieve middag, een muzikoptreden of gewoon onder het genot van een kop koffie. Soms is het doel van de middag duidelijk. Maar minstens zo belangrijk is wat er tussendoor gebeurt. Een gesprek. Een grapje. Een herinnering die wordt gedeeld. Een nieuw gezicht dat langzaam een vertrouwd gezicht wordt. Juist daarin zit misschien wel de kracht van gemeenschap.

Gemeenschap betekent niet dat iedereen elkaar goed moet kennen of dat je aan iedere activiteit moet deelnemen. Het betekent ook niet dat je altijd samen moet zijn. Iedereen heeft behoefte aan een eigen plek en een

eigen leven. Maar het is fijn om te weten dat er anderen zijn. Mensen bij wie je kunt aanschuiven. Mensen die je begroeten. Mensen die merken wanneer je er een keer niet bent. Zo kan een activiteit die op papier misschien gewoon 'een gezellige middag' is, in werkelijkheid veel meer betekenen. Het kan iemand uit zijn isolement halen. Het kan een nieuw contact opleveren. Het kan ervoor zorgen dat iemand zich niet alleen bewoner voelt, maar onderdeel van een geheel. En misschien is dat wel het moment waarop samen wonen langzaam verandert in samen leven. De lounge is dan niet alleen een ruimte waar activiteiten plaatsvinden. Het wordt een ontmoetingsplek. Een plek waar de werelden van het verzorgingshuis en de aanleunflat elkaar raken. Waar zelfstandigheid en zorg naast elkaar bestaan. Waar mensen met verschillende verhalen elkaar ontmoeten en samen nieuwe herinneringen maken.

Gemeenschap ontstaat tenslotte niet vanzelf. Daar zijn mensen voor nodig die de deur openzetten, die uitnodigen, die aanschuiven en die soms gewoon even vragen: "Zal ik een kopje koffie voor u meenemen?" Het zijn vaak de kleine dingen die het verschil maken. Misschien is dat ook wel de mooiste betekenis van samen wonen: weten dat je er niet alleen voor staat. Dat er een plek is waar je anderen kunt ontmoeten. En dat je, op jouw eigen manier, iets kunt bijdragen aan het leven van een ander. Want uiteindelijk is een gebouw pas echt een thuis wanneer er mensen zijn die naar elkaar omkijken.

Wanneer wordt samen wonen, samen leven? Misschien begint het heel eenvoudig: met elkaar ontmoeten.

## Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 30 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon in Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

*Ilona Heuts-van Basten*



**Restauratie**

•

**Renovatie**

•

**Nieuwbouw**

•

**Onderhoud**



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen  
Tel. : 0182 - 619944  
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

### Het bloemenstalletje

Voor elk moment een passend boeket en de mooiste planten

|                   |                              |                          |
|-------------------|------------------------------|--------------------------|
| <br>KAMERPLANTEN  | <br>TUINPLANTEN              | <br>BOEKETTEN            |
| <br>PLANTENBAKJES | <br>BEGRAVENIS-ARRANGEMENTEN | <br>BRUIDS-ARRANGEMENTEN |

Langegracht 3  
2312 NV Leiden  
0630475635  
Ronald Boezgaard

Kwaliteit, service en passie voor bloemen & planten

# Extra gymnastiek

Door Paul Mentink

Met ingang van **dinsdag 6 oktober** start ik met extra gymnastieklessen op de dinsdagochtend, zoals gebruikelijk in de lounge.

**1e groep: 10.15-10.45 uur** (meer mobiele deelnemers)

**2e groep: 11.00-11.30 uur** (minder mobiele deelnemers)

We gaan op dinsdag na een korte warming-up thematisch bewegen. Zo komen onder meer de volgende thema's aan bod:

## Kracht

Spieroefeningen voor schouders, armen, handen, vingers, buik, rug en benen.

**Doel:** de dagelijkse activiteiten makkelijker maken en zelfstandigheid bevorderen.

## Coördinatie

Oefeningen gericht op oog-hand, oog-voet en links-rechtscoördinatie

**Doel:** het uitvoeren van dubbeltaken en een snellere reactie.

## Balans

Oefeningen gericht op spelen met balans.

**Doel:** het vergroten van het zelfvertrouwen en het voorkomen van vallen.

## Hersengymnastiek

Oefeningen waar bijzondere aandacht en geheugen voor nodig is en waarbij je moet nadenken.

**Doel:** mentale fitheid bevorderen.

## Valpreventie

Oefeningen specifiek gericht om het risico van vallen te voorkomen. Dit kunnen kracht en evenwichtsoefeningen zijn in de stoel of staand en bewegend rond de stoel.

**Doel:** het verkleinen van het risico op vallen.

De lessen worden gedaan op gezellige muziek. Er wordt hard gewerkt maar er is altijd plaats voor een gezonde dosis humor.

**GYMNASTIEK**

*Beweeg met plezier, blijf vitaal!*

**IEDERE DINSDAGOGHTEND**  
Start 6 oktober

**1e GROEP:**  
10:15 - 10:45 uur  
(meer mobiele deelnemers)

**2e GROEP:**  
11:00 - 11:30 uur  
(minder mobiele deelnemers)

ER WORDT AANDACHT BESTEED AAN O.A.

VALPREVENTIE | LENIGHEID | BALANS | HERSENGYMNASTIEK

TUSSENTIJDEN WORDT ER KOFFIE GEDRONKEN.

door Paul Mentink

# Compliment

Door Marian Vermeer

*Groot compliment voor alle chauffeurs en andere vrijwilligers van ons Roomburgh. In het bijzonder dank aan Marja, Sonja, Ineke, Janneke en Mirjam van onze wandelclub, sjoelen, knutselen en niet te vergeten de hulp die zij ons bieden bij het passen van kleding als er een modeshow is. Ook hulde voor Jetty met de mooie sieraden, geweldig!*

Vriendelijke groet,  
Marian Vermeer

# Moppen

Sherlock Holmes en zijn assistent dr. Watson zitten op een camping. Zegt Sherlock ineens: “Kijk eens naar boven en zeg me wat je ziet. Redeneer, formuleer en concludeer!”. Dus dr. Watson kijkt omhoog en zegt: “Het is een donkere nacht met miljarden sterren op miljoenen kilometers afstand. Er zijn miljoenen planeten. Dus ik concludeer hieruit dat er ergens nog een planeet is zoals die van ons, met mensen!” “Nee”, zegt Sherlock: “De tent is gestolen!”

Het was een hete zomerdag geweest en net toen mama haar kleine spruit in bed wou stoppen, brak een hevig onweer uit. De kleine jongen was doodsbang en met een trillende stem vroeg hij: “Mama, wil je bij mij slapen vannacht?” Moeder gaf haar zoontje een flinke knuffel en zei: “Ik kan niet, ik moet bij papa slapen.”

Het jongetje was even stil en zei toen: “Wat een grote bangerik is hij toch, hé.”

Een kleuterjuf vraagt aan haar klas: “Wie van jullie kan de seizoenen van het jaar opnoemen?” Jantje steekt zijn vinger op. “Zeg het maar Jantje!” “Herfst, winter...”, begint Jantje, maar verder blijft het stil. “Waar blijven de lente en de zomer, Jantje?”, vraagt juf. “Ja, dat vraag ik mij dus ook al af!”

# Sudoku

Het doel van de sudoku is om het raster met cijfers in te vullen, zodat elke rij, elke kolom en elk 3 × 3-blokje alle cijfers van 1 tot en met 9 bevat. Het oplossen van een sudoku is goed voor het verbeteren van de concentratie en algehele hersencapaciteit.

● ● makkelijk

● ● ● moeilijk

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 |   |   | 6 |   | 1 | 3 | 4 |   |
| 9 |   | 4 |   |   | 7 |   | 1 | 8 |
|   |   | 3 |   |   | 4 | 2 |   |   |
| 6 | 3 |   |   | 7 | 2 | 1 |   | 4 |
| 4 |   |   |   | 6 |   |   | 3 |   |
|   | 5 |   | 4 | 1 |   |   | 9 |   |
|   |   | 7 |   | 3 | 6 | 9 | 8 |   |
|   | 9 |   | 1 |   |   |   |   |   |
| 8 | 1 | 6 | 7 | 5 | 9 |   | 2 | 3 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |   |   | 8 |
|   | 7 | 4 |   |   | 8 | 5 |   |   |
|   |   |   |   |   | 1 | 7 | 6 |   |
|   |   | 3 |   |   | 2 |   | 7 |   |
|   |   |   | 9 |   |   | 6 |   | 5 |
| 4 |   | 8 |   |   | 7 |   | 3 | 1 |
|   |   | 9 |   |   |   | 1 | 5 | 7 |
| 7 |   | 5 |   |   |   |   | 8 |   |
|   | 8 | 1 |   | 7 |   | 3 |   | 4 |

# Activiteiten september

**DI**  
**1.9** Hoffmans Mode  
14.00-16.00 uur - Lounge

**MA**  
**7.9** Optiek Haaglanden  
14.00-16.00 uur - Lounge

**DI**  
**8.9** Maria Geboorte (feest van de geboorte van de Heilige Maagd Maria)

**DI**  
**8.9** Klassieke-muziekmiddag  
14.30 uur - Lounge

**MA**  
**14.9** Kruisverheffing (viering van de eerbied voor het kruis van Christus)

**DI**  
**15.9** Wil je zingen, zing dan mee  
15.00 uur - Lounge

**VR**  
**18.9** Jukebox  
14.30 uur - Lounge

**ZO**  
**27.9** Optreden  
14.30-16.00 uur - Lounge

**DI**  
**29.9** Film  
14.00 uur - Jozefzaal

*Bezoek de website voor mistijden:  
[www.roomburgh.nl](http://www.roomburgh.nl)  
of kijk op het overzicht bij de kapel*

## VASTE ACTIVITEITEN

### MAANDAG

10.30 - 12.00 uur: Rolstoelwandelen  
14.00 - 16.00 uur: Klaverjassen  
18.45 - 20.00 uur: Koffieavond  
in Ons Hoekje

### DINSDAG

10.00 - 12.00 uur: Koffie drinken

### WOENSDAG

10.30 - 12.00 uur: Wandelclub flat  
13.30 - 15.00 uur: Bibliotheek  
14.00 - 16.00 uur: Biljartclub Keu&Co.  
14.00 - 16.00 uur: Mannensoos  
14.00 - 16.00 uur: Breiclub

### DONDERDAG

10.30 - 11.00 uur: Gymnastiek  
14.00 - 16.00 uur: Bingo

### VRIJDAG

10.00 - 12.00 uur: Rummikub  
in Ons Hoekje  
10.00 - 12.00 uur: Schilderclub  
14.00 - 16.00 uur: Sjoelen  
14.00 - 16.00 uur: Creatieve middag

### ZATERDAG

10.30 - 11.00 uur: Gymnastiekgroep 1  
11.30 - 12.00 uur: Gymnastiekgroep 2

### ZONDAG

15.00 - 16.30 uur: Borrelmiddag

Alle bovenstaande activiteiten vinden plaats  
in de lounge tenzij anders aangegeven.

## THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

### Uw ogen verdienen de beste zorg, gewoon bij u thuis.

ThuisOptiek Haaglanden komt langs voor een professionele oogmeting, passend advies en een ruim aanbod monturen en glazen - allemaal in uw vertrouwde omgeving.

### Waarom kiezen voor ThuisOptiek Haaglanden?



**Oogmeting aan huis**



**Vrijblijvend deskundig advies**



**Groot aanbod  
monturen en glazen**



**Geen voorrijkosten  
en 2 jaar gratis onderhoud**



### Afspraak maken?

**Bel:** 06-19361007

**Website:** [www.optiekhaaglanden.nl](http://www.optiekhaaglanden.nl)

**Mail:** [info@optiekhaaglanden.nl](mailto:info@optiekhaaglanden.nl)

Electrotechnisch  
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8  
2331 SN Leiden  
Tel: 071-572 06 65  
Mob: 06-51 24 98 75  
[info@etblagas.nl](mailto:info@etblagas.nl)  
[www.etblagas.nl](http://www.etblagas.nl)

**Wilt u hier  
adverteren?  
Neem voor meer  
info contact op  
met Diana Lek via**

**[dlek@roomburgh.nl](mailto:dlek@roomburgh.nl)**

# Contact & informatie

## Pastorale dienst

Rector J. van der Mee

T | 06 - 51 57 73 84

E | jvdmee@kerkmail.nl

Harriët van Dijk (pastoraal

T | 071 - 589 22 00

medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

## Clëntenraad

Mw. M. van der Meide (voorzitter) E | vdmeide@hotmail.com

Mw. H. Verboom (secretaris) E | hettyverboom@gmail.com

## Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk &

T | 071 - 589 22 00 / 06 - 27 39 36 69

Tom Koot

E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

kootadvies@gmail.com

## Contactpersoon thuiszorg

Wijkverpleegkundige Sam Venselaar

E | svenselaar@roomburgh.nl

## Contactpersoon dagbesteding & maaltijden

Wijkcoördinator Leo Cremers

E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

## Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne

E | zorgadviseur@roomburgh.nl

## Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui

E | plannerwmo@roomburgh.nl

## Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric)

E | gvp@roomburgh.nl

## Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee

E | mzirkzee@roomburgh.nl

## Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst

T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)

E | overledenenzorg@roomburgh.nl

# Openingstijden

## Restaurant

Dagelijks:

10.30 - 17.00 uur

## Kapsalon

dinsdag en donderdag

09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €7,50 per jaar)

woensdag

13.30 - 15.00 uur

# Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

# Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, naasten, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

## REDACTIE

Harriët van Dijk & Laura Lenselink

## AAN DIT MAGAZINE HEBBEN MEEGEWERKT:

Bert Buirma, Diana Lek, Inge Leferink, Rector Joost van der Mee, Monique van Trigt-Boons, Paul Mentink, Harriët van Dijk, Cecilia Pak, Jan Kleijn, Marjolein du Prie, Fred Goddijn, Bianca Alkemade, Marian Vermeer

## VORMGEVING

Laura Lenselink



R.K. Zorgcentrum  
**ROOMBURGH**

Hof van Roomburgh 46  
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00

W | [www.roomburgh.nl](http://www.roomburgh.nl)

E | [info@roomburgh.nl](mailto:info@roomburgh.nl)

# WOORDZOEKER

BAND  
BURGERS  
CIVITAS  
COLLECTIVITEIT  
COMBINE  
COMMUNITEIT  
CONTACT  
DEELGENOOT  
DORPELINGEN  
EENHEID

EIGENAREN  
FAMILIE  
GEMEENSCHAP  
GEZAMENLIJK  
GROEP  
MAATSCHAPPIJ  
NATIE  
OMGANG  
SAAM  
SAMENLEVING

SAMENWERKING  
SAMSAM  
SPORTCLUB  
STEDENAREN  
SYNERGIE  
TEAMWERK  
UNIE  
VERZAMELING  
VOLK  
VRIENDEN

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | F | D | H | F | O | L | E | C | S | M | M | T | Z | U | L | K | T | B | D |
| A | U | K | D | A | L | E | O | Z | K | P | T | I | Z | T | L | O | U | N | Z |
| W | E | L | I | P | N | N | F | G | I | H | B | L | M | O | O | L | A | T | Z |
| P | E | K | J | H | T | F | J | D | L | H | M | T | V | N | C | B | I | K | W |
| B | A | A | E | A | Z | C | B | E | V | M | O | P | E | T | B | P | E | R | J |
| K | S | I | C | V | R | I | E | N | D | E | N | G | R | M | G | G | V | E | E |
| E | D | T | T | E | A | M | W | E | R | K | L | O | T | H | H | I | C | N | A |
| C | N | C | N | P | B | W | V | S | G | E | P | I | M | L | F | C | G | P | J |
| C | T | E | K | E | M | D | U | K | E | S | E | O | M | G | A | N | G | A | I |
| O | O | U | I | U | R | V | O | D | J | T | A | I | O | G | B | C | C | H | P |
| M | E | C | N | G | S | A | N | R | I | I | V | A | M | E | W | O | E | C | P |
| M | I | I | I | C | E | Z | N | V | P | S | L | M | U | W | L | M | I | S | A |
| U | G | P | U | V | T | N | I | E | N | E | B | N | I | V | Z | B | L | N | H |
| N | R | E | N | E | I | T | A | M | D | A | L | U | E | B | M | I | I | E | C |
| I | E | O | I | S | C | T | N | R | A | E | T | I | R | M | E | N | M | E | S |
| T | N | R | E | E | V | L | A | R | E | A | T | I | N | G | A | E | A | M | T |
| E | Y | G | L | E | T | N | E | S | P | N | S | S | E | G | E | Z | F | E | A |
| I | S | L | B | G | N | I | V | E | L | N | E | M | A | S | E | R | E | G | A |
| T | O | L | A | W | V | E | R | Z | A | M | E | L | I | N | G | N | S | G | M |
| C | A | I | M | A | S | M | A | S | A | M | E | N | W | E | R | K | I | N | G |