



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH magazine

Dankbaarheid

Mantelzorgers: onmisbaar
en goud waard!

Titus Brandsma

Ontmoeting jong en oud

Bedevaart Banneux

NOVEMBER 2026



En telkens weer zal ik je
tegenkomen,
we zeggen veel te gauw,
het is voorbij,
Hij heeft alleen je lichaam
weggenomen,
niet wie je was, en ook niet
wat je zei.

Toon Hermans

*Op 2 november vieren we Allerzielen,
we gedenken dan onze dierbare
overledenen met een kaarsje en noemen
hun namen. Ze blijven in onze harten en
herinneringen.*

*“Alle namen staan geschreven in de palm
van Gods hand, voor altijd gekend en
geborgens.” (naar Jes. 49:15)*

Voorwoord

"Erover schrijven en praten helpt, vooral als het gebeurt met een positieve blik."



Bert Buirma, directeur Roomburgh

Velen van ons kennen de uitdrukking: 'het glas is half vol of half leeg'. Deze uitdrukking is mij op het lijf geschreven, omdat het zo goed laat zien dat hetzelfde verschijnsel voor een ieder verschillend waargenomen kan worden. Het kan positief of negatief ervaren worden, afhankelijk van onze instelling die onze blik bepaalt.

Als mens verzamelen wij in ons leven heel veel herinneringen. Hierin zitten heel leuke, verdrietige, nare, mooie, romantische, enge en kostbare herinneringen. Wanneer men alleen de nare herinneringen steeds opnieuw herbeleefd, ontstaat de kans dat men verbitterd raakt en de blik op de fijne herinneringen vertroebeld wordt. Ook wie de nare, boze emoties negeert of probeert weg te stoppen komt bedrogen uit. Een emotie wordt nooit dood begraven. Ze wordt altijd levend begraven. Weggestopte pijn en boosheid beïnvloeden ons hele leven. Het beïnvloedt ons gedrag. Het wegstoppen van emoties, van verdriet of pijn is niet verstandig, omdat het brein niet goed onderscheid kan maken. Als men emoties onderdrukt, worden alle emoties onderdrukt, dus ook de fijne.

Wanneer de emoties juist actief worden beleefd, de herinneringen "her-innerd" worden en vooral de emoties die reden waren voor dankbaarheid, dán kan deze laatste categorie emoties gaan overheersen. Het glas wordt dan dus half vol. Het op deze manier terugkijken kan men oefenen, door te praten over deze dankbaarheid, iets op te schrijven of er gewoon in stilte van te genieten om oude, fijne herinneringen op te halen. Of juist iets wat die dag is gebeurd. Zo kan men bijvoorbeeld terugkijken op relaties of gebeurtenissen, ook als die voorbij zijn, in dankbaarheid én in verdriet, waarbij hopelijk de dankbaarheid overheerst, want ook moeilijkheden kunnen ons uiteindelijk veel gebracht hebben. Erover schrijven en praten helpt, vooral als het gebeurt met een positieve blik.

Ik wens u bij het lezen van dit magazine, dat gaat over dankbaarheid, veel inspiratie om nog vaak alle herinneringen te her-inneren in dankbaarheid. Uiteindelijk wordt het glas dan steeds voller en loopt misschien wel over.

Veel leesplezier en fijne herinnering toegewenst.

Inhoud

- 3 Voorwoord
- Inhoud
- 4 Mantelzorgers:
onmisbaar en goud
waard!
Titus Brandsma
- 5 Woord van de
rector
- 6 Leidse herinneringen
Ontmoeting jong
en oud
- 7 Bij de receptie
- 8 Column dankbaar
- 11 Fotoverslag
- 14 In Memoriam
- 15 Gedicht
- 17 Bedevaart Banneux
- 19 Dankbaarheid
- 20 Moppen
Sudoku
- 21 Activiteitenkalender
- 23 Contact & info
Colofon
- 24 Woordzoeker

Mantelzorgers: onmisbaar en goud waard!

Door Olaf Achterberg | Teamleider Gastvrijheid

Op 10 november is het de Dag van de Mantelzorger. Een mooi moment om onze mantelzorgers eens extra in het zonnetje te zetten. Want zeg nou zelf: wie kent de bewoner beter dan iemand die al jaren meeloopt? Die weet hoe de koffie het liefst wordt gedronken, welk verhaal gerust voor de honderdste keer verteld mag worden en wanneer een grapje precies op het juiste moment komt. Soms hoeft je maar een blik uit te wisselen om elkaar te begrijpen. Dat is geen toverkunst, maar liefde en vertrouwdeheid!

Lieve mantelzorgers, met jullie bezoeken, aandacht, geduld en humor maken jullie iedere dag het verschil. Jullie geven niet alleen tijd, maar ook warmte en een stukje thuis.

Namens Roomburgh wil ik jullie daar heel hartelijk voor bedanken. En mocht iemand dat nog niet vaak genoeg tegen jullie zeggen: bij deze een dikke pluim, een virtuele bos bloemen en een welgemeend dankjewel. Want goede zorg en gastvrijheid doen we samen.

Titus Brandsma

Ingezonden door N.R.

Titus Brandsma (1881–1942) was een Nederlandse karmeliet, hoogleraar filosofie, journalist en rooms-katholieke martelaar. Vóór en tijdens de Tweede Wereldoorlog verzette hij zich openlijk tegen het nationaalsocialisme, rassenhaat en de onderdrukking van de persvrijheid.

De Gestapo arresteerde hem op 19 januari 1942. Hij kwam terecht in de Polizeigefängnis te Scheveningen. Hier schreef hij een biografie van de grote karmelietes Sint-Teresia van Avila (1515-1582) en het mystieke gedicht 'O Jezus als ik U aanschouw'.

Pater Titus Brandsma stond zijn hele leven bekend als een beminnelijke, geduldige en moedige man. Paus Johannes Paulus II verklaarde hem in 1985 zalig. Zijn liturgische feestdag in de Nederlandse kerkprovincie werd 27 juli.

Als ik U aanschouw - Titus Brandsma

“O, Jezus als ik U aanschouw
Dan leeft weer, dat ik van U hou
En dat ook Uw hart mij bemint,
Nog wel als Uw bijzondere vrind.
Al vraagt mij dat meer lijdensmoed,
Och, alle lijden is mij goed,
Omdat ik daardoor U gelijk
En dit de weg is naar Uw Rijk
Ik ben gelukkig in mijn leed,
Omdat ik het geen leed meer weet,
Maar 't alleruitverkorenst lot,
Dat mij vereent met U, o God.

Scheveningen gevangenis,
12 - 13 februari 1942

Woord van de rector

Door rector Van der Mee

DANKBAARHEID

Weest altijd dankbaar!

Kent u dat bijbelverhaal van Lucas? Tien melaatsen komen bij Jezus: ze roepen om ontferming (dat is meer dan om genezing vragen!). Ze worden alle tien genezen. Slechts één komt er terug: een vreemdeling, een buitenlander. Jezus vraagt: Zijn niet alle tien genezen? Waar zijn de negen anderen om aan God eer te brengen? (Lc 17,11-19)

We vergeten gemakkelijk om dankbaar te zijn als we de dingen van het leven vanzelfsprekend gaan vinden. Blijf je verwonderen. Dan blijf je dankbaarder in het leven staan.

Een mens kan ook denken dat uitkomsten eigen verdiensten zijn en je kunt dan veeleisend worden. Dat verhardt de mens. Het kan zijn dat je iets gemist hebt of niet gekregen. Blijf daar niet in hangen.

Het leven wil ons namelijk vormen opdat je er doorheen kunt komen. Dat kunnen zien. Dat je het leven hebt gekregen, gezondheid om te kunnen werken, een goed gezin, al die kansen. Zo groeien in dankbaarheid. Zeker oudere mensen zouden een en al dankbaarheid mogen zijn.

Er is nog meer. In ons huis komen velen elke zondag in de kapel samen voor de viering van de Eucharistie. Dat is een dankzegging. We brengen God de eer die Hem toekomt. Zie Hem als de Gever van alle goede gaven. Bovenal dat Hij ons zijn Zoon heeft gegeven. God wil ons nabij zijn, zeker op moeilijke momenten. Hij draagt ons. En Hij wil ons alles vergeven. Dat kunnen zien. Dat verrijkt het leven.

En kun je ook dankbaar zijn voor de tegenslagen in je leven? In het leven moet je soms veel verwerken. Achteraf blijkt toch vaak dat die betekenisvol zijn. Dat ontdekken verrijkt het leven.

Het leven draait niet alleen om onszelf. Als we onszelf in het middelpunt plaatsen en zo vooral aan onszelf denken, wat een hoop gepieker oplevert, dan wordt ons leven heel beperkt. Dat kan ook op de oude dag gebeuren. Dat is jammer.

Wat is het dan mooi om God echt in het vizier te krijgen. Hij is de gever van alles. In de hemel zullen we God volmondig prijzen en danken, als onze ogen geheel open zijn gegaan voor wat God in ons leven en in de wereld heeft bewerkt. Dan zullen we helder zien hoe alles paste in het plan van God om de wereld mooi en goed te maken en te houden. Oefen je nu al in dankbaarheid; en je ervaart dan een voorproefje van de hemel.

Met een hartelijke groet,
Uw rector Joost van der Mee



Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn

De Beestenmarkt gezien vanaf de Blauwpoortsbrug, eind 19e eeuw.



Ontmoeting jong en oud

Door Monique van Trigt-Boons | Regisseur Welzijn

Woensdag 14 oktober hadden we acht leerlingen van het Driestar College uit Leiden op bezoek. De leerlingen zitten in klas 3 vwo en kwamen voor een maatschappelijke opdracht naar Roomburgh. Zes leerlingen sloten zich aan bij de wandelclub in Ons Hoekje en twee leerlingen deden die ochtend mee aan activiteiten bij de dagbesteding.

Tijdens het koffiemoment na afloop van de wandeling hebben ze de wandelaars behoorlijk aan het denken gezet tijdens het woordspel Galgje. Het was een leuke ochtend voor zowel de bewoners als voor de enthousiaste leerlingen. De jongens en meiden kregen een dankbaar applaus en werden heel hartelijk bedankt door onze bewoners. We zijn dankbaar voor de leuke ontmoeting.



Bij de receptie

Door Diana Lek

Halverwege de middag komt er een familie van zes personen binnen. Ze melden zich bij de receptie. Ze komen voor een rondleiding met Leo en ik vraag naar hun naam.

De naam van de familie komt me bekend voor. Zoals de meesten van jullie wel weten, kom ik uit een Leids ondernemersgezin. De naam van deze familie kwam vroeger weleens voorbij als er thuis over andere Leidse ondernemers werd gesproken. Daarom vraag ik de familie of ze inderdaad de familie van het restaurant zijn.

Terwijl een van de kinderen mijn vraag beantwoordt, ontdekt een ander kind de fotowand. Alle aandacht gaat direct uit naar de foto waarop hun restaurant en het daarboven gelegen woonhuis groot zijn afgebeeld. De vader begint breed te glimlachen en de verschillende kinderen wijzen aan waar vroeger hun kamer was en

waar een van de andere kinderen nog steeds woont en werkt. ‘Nou,’ roep ik, ‘als dit geen teken aan de wand is!’ Tegen meneer en mevrouw zeg ik dat dit wel een heel bijzonder welkom in Roomburgh is. Dat beamen ze.

Jaren geleden heb ik eens een stukje geschreven in het magazine over de fotowand. Daarin stond een afbeelding van de gebruikte foto's en daarnaast een foto van dezelfde plek, zoals die er in 2018 uitzag. Daarop zie je dat het straatbeeld wel is veranderd, maar de gebouwen niet. Bij de receptie heb ik nog een paar afdrukken liggen. Ik geef deze aan de familie mee, die dat erg leuk vindt.

Als ze na een uurtje weer vertrekken, komen ze allemaal even gedag zeggen. Ze geven me een hand en bedanken me voor het leuke welkom.



Column Dankbaar

Door Inge Leferink

Ik ben vorige maand drie weken vrij geweest en heb heerlijk genoten van het mooie weer zo in oktober nog! Hier ben ik heel dankbaar voor, want ik bleef in 'eigen land'. Nederland is prachtig en er valt nog veel te ontdekken.

Op een dag toen de zon volop scheen heb ik mijn moeder een dagje meegenomen naar Meijndel in Wassenaar. Samen hebben we genoten van de prachtige natuur op een bankje in de zon. Mijn moeder was diep in gedachten verzonken en ik heb haar een tijdje kunnen observeren. Toen ik vroeg "Mam, waar denk je allemaal aan?". "Wat gaat er allemaal om in dat koppie?" Zei zij in eerste instantie: "Weet ik niet..."

En toen kwam er spontaan een dankbetuiging: Hoe dankbaar zij is dat ze nu in de natuur op een bankje zit, naast mij. Dat zij goed contact heeft met alle drie haar kinderen en dat die kinderen zo nu en dan allen op hun eigen manier contact houden met haar. Ik heb het gesprek van bijna 4 minuten kunnen opnemen en naar mijn broer en zus gestuurd. Zij waren op hun beurt hier ook weer heel dankbaar voor!

Naar aanleiding hiervan schreef ik 'Ode aan mijn Moeder' (zie pagina 9), wat spontaan uit mijn pen rolde... Als ik het teruglees ben ik er zelf weer ontroerd van, het raakt mij diep in mijn hart.

Onlangs begroeven we de broer van mijn moeder, mijn peetoom. Hij is 91 jaar geworden, heeft geen kinderen en heeft een zwaar leven gehad met een geestelijk en op het laatst ook lichamelijk zieke vrouw. Zij was zijn grote liefde en hij heeft zijn hele leven met zorg en toewijding voor haar gezorgd. Ik was bruidsmisje op hun

bruiloft. Mijn oom was muzikant, bioloog en schilder en haalde hier zijn kracht uit. Hij was dankbaar voor zijn gaven, maakte de prachtigste tekeningen, levensecht, van de natuur en speelde prachtig gitaar, mandoline en meer snaarinstrumenten. Rust zacht lieve Frans.

Ik ben dankbaar dat mijn moeder er nog is en dat wij beide, daar samen op dat bankje, ons realiseerden dat het leven op aarde niet voor eeuwig is en dat je maar beter kunt genieten van alles wat nog mogelijk is.



Ode aan mijn Moeder

Stel: Je bent 90 jaar en ietwat 'de weg kwijt'.
Je vergeet steeds meer van de recente gebeurtenissen.

Welke weg ben je dan eigenlijk kwijt?

Is het niet zo dat we steeds meer ons 'ware zelf' ZIJN?
Laten zien wat we eerder nooit getoond hebben?
Laten zien wie we zijn, ook al vergeten we veel.

Misschien is het helemaal niet belangrijk om alles maar te onthouden.
Misschien is het véél belangrijker ons ware gezicht te laten zien.
Ons blij en gelukkig te voelen.
Dat we niks meer moeten en het leven nemen zoals het komt.
Dat je dankbaarheid toont en dit ook uit.
Dankbaarheid naar je kinderen toe.
Laten zien hoe je geniet als je weer eens opgehaald wordt.
Dat ze je meenemen naar daar wat je niet hebt kunnen onthouden.
Dat je je blij voelt als een klein kind, omdat een van je kinderen weer even met
je aan de telefoon hing.

Daar kunnen geen honderdduizend stempels van de maatschappij tegenop!

Hoera Mam!

Ik heb je gezien, gehoord, gevoeld. Je ware essentie.
Een glimp mogen opvangen van je Ziel, zó liefdevol en zó wijs!

Dank je wel Mam, dat je nog bij ons bent.



Virati

UITVAARTVERZORGING

24/7 - 071 203 21 34

**Persoonlijk
Betrokken
Altijd dichtbij**



virati.nl



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46

2314 VM Leiden

071 589 08 98

zeldenrust@despar.info

www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Activiteiten Roomburgh

ROOMBURGH BORRELMIDDAG

iedere zondag

 **15.00 - 16.30 uur**
in de *lounge* van Roomburgh

**Voor alle bewoners,
familie en vrienden**



*Gezellig samenzijn
met*
SPELLEN
&
KLEURPLATEN
voor de
(achter)kleinkinderen



**Borrelhapje
van het huis**

KOM JE OOK?
We kijken uit naar je komst!

GYMNASTIEK

*Beweeg met plezier,
blijf vitaal!*



**IEDERE
DINSDAGOGHTEND**



1e GROEP:
10:15 - 10:45 uur
(meer mobiele deelnemers)



2e GROEP:
11:00 - 11:30 uur
(minder mobiele deelnemers)

ER WORDT AANDACHT BESTEED AAN O.A.



VALPREVENTIE



LENIGHEID



BALANS



HERSENGYMNASTIEK



TUSSENTIJDEN WORDT
ER KOFFIE GEDRONKEN.

door Paul Mentink

Fotoverslag

Boven: bewoners werden getrakteerd op een mooi optreden van muziekvereniging VIOS Zoeterwoude.

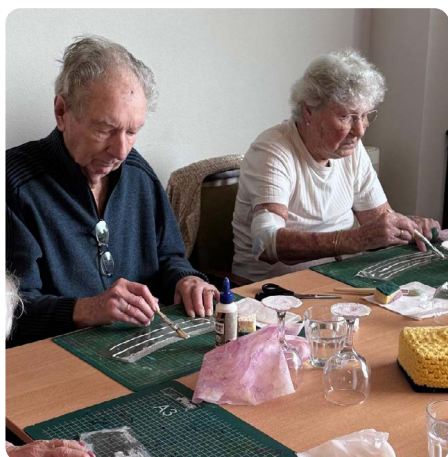
Onder: begin oktober stond in het teken van de viering van Leidens Ontzet. De Koraalzang mocht uiteraard niet ontbreken en dus werden de kelen geschraapt, de polonaise ingezet en werd er genoten van een passende lekkernij, namelijk een oliebol. Wat was het een feest!

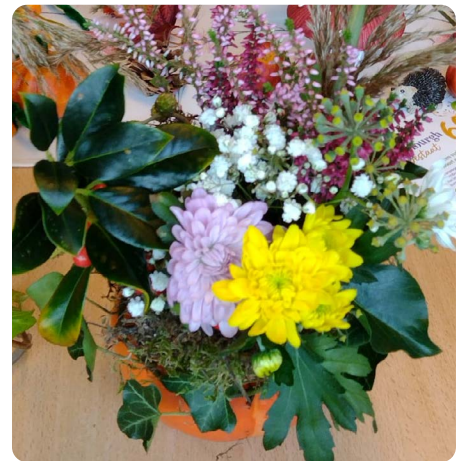


Vervolg fotoverslag

Boven: bij dagbesteding De Waterkant wordt 's middags gezamenlijk gegeten. Soms is er een plekje vrij aan tafel en wordt een dierbare van een van de bezoekers uitgenodigd om mee te eten.

Onder: wanneer de herfst zijn intrede doet, wordt het weer tijd voor meer licht in huis. Bezoekers van de dagbesteding toverden wijnglazen om tot tafellampjes. Het was een fleurig resultaat!





Bezoekers van dagbesteding De Waterkant hebben de herfst in huis gehaald met het maken van een herfststuk van een uitgeholde pompoen gevuld met groen, bloemen en decoratie.

In memoriam

Gedicht ingezonden door Harriët van Dijk

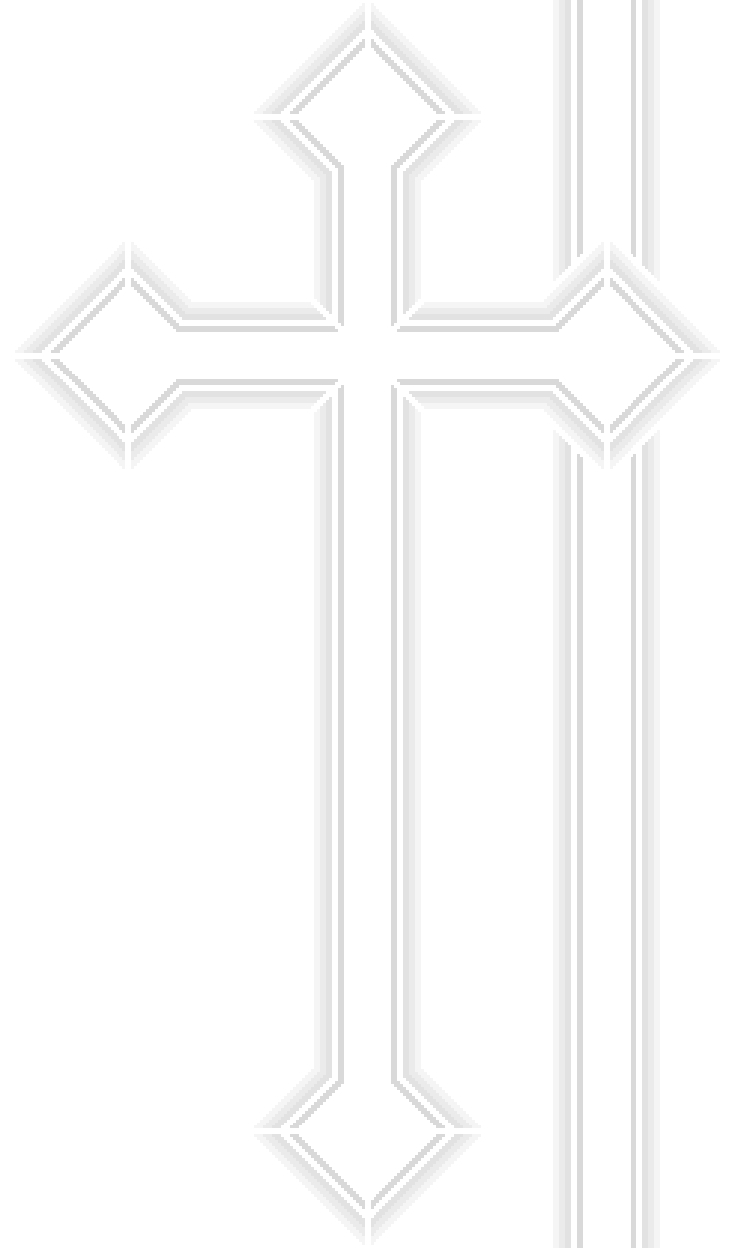
Sotto Voce

Zoveel soorten van verdriet,
ik noem ze niet.
Maar één, het afstand doen en scheiden.
En niet het snijden doet zo'n pijn,
maar het afgesneden zijn.

Nog is het mooi, 't geraamte van een blad,
vlinderlicht rustend op de aarde,
alleen nog maar zijn wezen waard.

Maar tussen de aderen van het lijden
niets meer om u mee te verblijden:
mazen van uw afwezigheid,
bijeengehouden door wat pijn
en groter wordend met de tijd.
Arm en beschaamd zo arm te zijn.

M. Vasalis



IN MEMORIAM

Mw. H.P. Thorn-Spaan | 27 september 2026
Mw. S. Fliers-Sarean | 29 september 2026
Mw. M.C.E. Arntz-Vosters | 3 oktober 2026
Mw. J. van Kesteren-Bavelaar | 5 oktober 2026
Mw. J.D. van Roijen | 8 oktober 2026
Mw. M. Braxhoven-Pikaar | 15 oktober 2026
Mw. E.D. Beij | 22 oktober 2026
Mw. C.G.J. de Jager-Twigt | 26 oktober 2026

Op de vraag "Wat betekent dankbaarheid voor jou in één zin of woord?", werd ik verrast door de mooiste woorden en zinnen, open gesprekken door bewoners, collega's, vrijwilligers en betrokkenen van ons Zorgcentrum Roomburgh. Ze weerspiegelen de schoonheid van dankbaarheid en samen vormen ze het onderstaande gedicht.
Dank allemaal voor jullie bijdragen.

Het zit hem in het kleine
Van zo'n grote betekenis
Een woord een gebaar
Ik zie jou, hoor jij mij?
Waar het niet vanzelfsprekend hoeft te zijn
Dankbaarheid en vergevingsgezindheid
Onlosmakelijk verbonden vanuit het goddelijke
Tel je zegeningen
Voor het leven jou gegeven
Waar collega's het verschil kunnen maken
Bewoners met een glimlach je laten weten
Wat ben ik blij om jou te zien
Samen zijn in goede en in slechte
Gezondheid een cadeau
Familie, vrienden en iedereen om ons heen
Tranen van geluk zo diep kunnen raken
Vertrouwen op geliefden
Geluk niet hoeft gewogen
Waar blijdschap onze herinneringen
Het zuiver weten
Innerlijke rust ons vrijheid schenkt
Dat het boek mag worden gelezen
Getroost in de kracht van onvoorwaardelijk zijn
Waar liefde zonder meer
Ons allen thuisbrengt
En zelfs als we het even vergeten
Is er zoveel om dankbaar voor te zijn



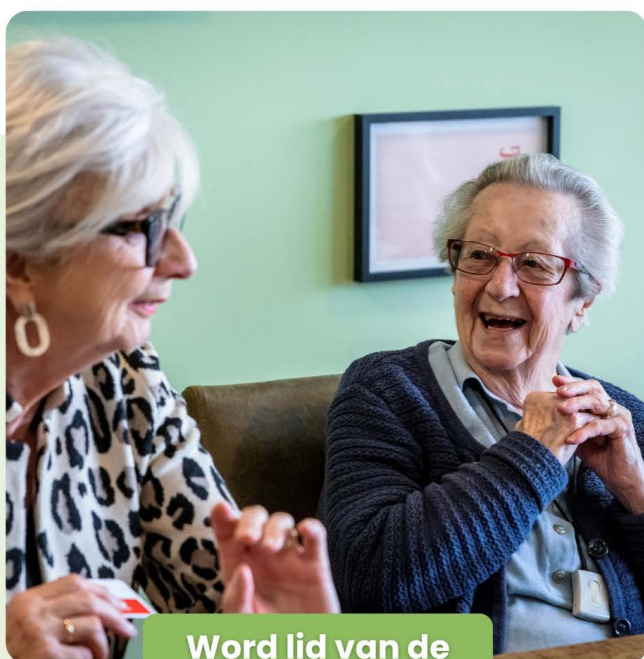
*Geïnspireerd door de muziek van
Josh Groban ~ Thankful
Scan de QR-code om naar het nummer te luisteren.*



Wilt u kritisch meepraten over de zorg voor uw naaste?



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



Word lid van de
Cliëntenraad

Voor meer informatie over de
cliëntenraad van Roomburgh
kunt u contact opnemen met:

Marja van der Meide

vdmeide@hotmail.com

Hetty Verboom

hettyverboom@gmail.com



Of bekijk onze
website via de
QR-code.



Bedevaart Banneux

Door Sonja Bosch

Als vrijwilliger in Roomburgh hoorde ik van een bedevaart naar Banneux. Natuurlijk had ik wel gehoord en gelezen over bedevaarten, ook beelden daarvan gezien op de tv. Ik ben echter niet katholiek. Mensen in Roomburgh die in Banneux waren geweest, vertelden dat je er veranderd van terugkwam. Hun verhalen maakten mij nieuwsgierig en ik besloot mee te gaan.

Het was een lange reis met gezang en gebed. Eenmaal daar ontdekte ik dat ik in een andere wereld was beland. Geen radio en tv, maar rust en kerkbezoek, soms met zang en gebed, soms ook met orgel. Ik bezocht de bron en het graf van Mariëtte Beco. Ook herinner ik me de staties van de kruisweg, het dragen van het kruis en de handoplegging. Een vaste regelmaat met uitstekende verzorging en leuke contacten met andere deelnemers. Ook met mensen die bij het kerkbezoek een rol speelden, zoals de koster, de pastoor, de hulpbisschop en de jonge organist. Ook met vrijwilligers die deze bedevaart mogelijk maken en daarvoor dank verdienen.

Die dagen in Banneux gaven mij een onverwachte ervaring, een die ik niet snel zal vergeten. Dat alles maakt dat ik, maar dan met mijn echtgenote, ook volgend jaar wil deelnemen. Je komt er inderdaad veranderd van terug. Voor mij komt dat tot uiting in een blij gevoel over vijf bijzondere dagen.



Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 30 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon in Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten



Restauratie

•

Renovatie

•

Nieuwbouw

•

Onderhoud



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen
Tel. : 0182 - 619944
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

Het bloemenstalletje

Voor elk moment een passend boeket en de mooiste planten

 KAMERPLANTEN	 TUINPLANTEN	 BOEKETTEN
 PLANTENBAKJES	 BEGRAFENIS-ARRANGEMENTEN	 BRUIDS-ARRANGEMENTEN

Langegracht 3
2312 NV Leiden
0630475635
Ronald Boezgaard

Kwaliteit, service en passie voor bloemen & planten

Dankbaarheid

Door Angelique

Dankbaarheid is voor mij een breed begrip. In mijn leven heb ik veel mooie mensen waar ik heel dankbaar voor ben, omdat ze deel uitmaken van mijn leven. Zoals mijn man, die mijn baken is. Mijn kinderen, die lieve, mooie en zorgzame jongvolwassenen zijn. Dankbaar voor de vriendschappen die ik heb. Deze vriendschappen zijn onvoorwaardelijk en vormen voor mij de zelfgekozen familie (zoals mijn liefste vriendin altijd zegt). Ook ben ik dankbaar voor de mensen die ik op mijn levenspad ben tegengekomen die er niet meer zijn. En dankbaar om de levenslessen die ik heb gekregen waarvan ik veel heb geleerd. En die hebben bijgedragen aan mijn ontwikkeling tot de persoon die ik nu ben.

Ik uit graag mijn dankbaarheid. Ik geef liever dan dat ik krijg. De ogen die oplichten als ik iets geef, vind ik heel mooi om te zien. Maar ook zomaar even iets neerleggen met een kaartje erbij. Iets kleins waarvan ik weet dat de ander daar blij van wordt of erg van

kan genieten. Het dankjewel zeggen tegen collega's als je klaar bent met je dienst. Een kleine attentie geven als blijk van waardering en dankbaarheid voor het meedenken of gewoon omdat dit fijn is om te doen.

Ik ben ook dankbaar voor collega's die zien dat het soms even niet zo lekker gaat met een collega. Die dan ook hun zorgzaamheid inzetten om de ander even bij te staan, te luisteren, die arm om je heen slaan of gewoon even heel hard samen lachen. Maar ook om te laten merken dat je iemand hoort en ziet.

Ik ben dankbaar voor het leven dat ik leid en voor de mensen om mij heen die ik liefheb. Dankbaar dat ik het werk kan doen dat ik leuk vind.

Ik heb veel om dankbaar voor te zijn. Waar ben jij dankbaar voor?



Moppen

Een man koopt een papegaai in een dierenwinkel. Thuis blijkt het beest vreselijk brutaal te zijn en de man de hele dag te beledigen. Na een week is de man het zat. Hij pakt de papegaai op en stopt hem in de vriezer om hem te laten afkoelen. De eerste paar minuten hoort hij de papegaai nog krijsen en vloeken, maar ineens is het doodstil. De man krijgt een schuldgevoel, doet snel de vriezer open en de papegaai stapt heel rustig op zijn arm. De papegaai zegt beleefd: "Mijn excuses voor mijn onbeschofte gedrag van de afgelopen week. Ik zal me vanaf nu beteren." De man is stomverbaasd over de snelle verandering. Waarop de papegaai zachtjes vraagt: "Mag ik trouwens vragen wat die kip had gedaan?"

Een archeoloog vertelt trots over zijn huwelijk: "Ik kan iedereen aanraden om met een archeoloog te trouwen. Hoe ouder je wordt, hoe interessanter ze je vinden!"

Sudoku

Het doel van de sudoku is om het raster met cijfers in te vullen, zodat elke rij, elke kolom en elk 3 × 3-blokje alle cijfers van 1 tot en met 9 bevat. Het oplossen van een sudoku is goed voor het verbeteren van de concentratie en algehele hersencapaciteit.

● ● makkelijk

● ● ● moeilijk

6		3	1	4			2	
7	1						6	
2		5						1
8	5	4		2	1			
	3		6	7				5
		7	3		8		1	4
	2		5			1	4	9
5		1				6	8	2
4	9	6	8	1		7		

1	5	9			6			
						8		5
	8			7			3	
6			3	5			2	
	2	8						
				4	8	7		
	3	6	1	8		9	4	7
	4	1		6		3		
	7	2						

Activiteiten november

ZO Allerheiligen
1.11 gedachtenis van alle heiligen

MA Allerzielen
2.11 gedachtenis van alle overledenen

ZO Optreden Laurentius Voorschoten
8.11 14.30 uur - Lounge

MA Bloemschikken
9.11 14.00 uur

DI Klassieke-muziekmiddag
10.11 14.30 uur - Lounge

WO Sint Maarten
11.11 feest van de H. Martinus van Tours

DI Wil je zingen, zing dan mee
17.11 15.00 uur - Lounge

ZO Optreden Art Ensemble
22.11 14.30-16.00 uur - Lounge

DI Film
24.11 14.30 uur - Jozefzaal

VR Jukebox
27.11 14.30 uur - Lounge

ZO Eerste Zondag van de Advent
29.11 begin van het nieuwe liturgische jaar

*Bezoek de website voor mistijden:
www.roomburgh.nl
of kijk op het overzicht bij de kapel*

VASTE ACTIVITEITEN

MAANDAG

10.30 - 12.00 uur: Rolstoelwandelen
14.00 - 16.00 uur: Klaverjassen
18.45 - 20.00 uur: Koffieavond
in Ons Hoekje

DINSDAG

10.00 - 12.00 uur: Koffie drinken
10.15 - 10.45 uur: Gymnastiekgroep 1
11.00 - 11.30 uur: Gymnastiekgroep 2

WOENSDAG

10.30 - 12.00 uur: Wandelclub flat
13.30 - 15.00 uur: Bibliotheek
14.00 - 16.00 uur: Biljartclub Keu&Co.
14.00 - 16.00 uur: Mannensoos
14.00 - 16.00 uur: Breiclub

DONDERDAG

10.30 - 11.00 uur: Gymnastiek
14.00 - 16.00 uur: Bingo

VRIJDAG

10.00 - 12.00 uur: Rummikub
in Ons Hoekje
10.00 - 12.00 uur: Schilderclub
14.00 - 16.00 uur: Sjoelen
14.30 - 16.00 uur: Creatieve middag

ZATERDAG

10.30 - 11.00 uur: Gymnastiekgroep 1
11.30 - 12.00 uur: Gymnastiekgroep 2

ZONDAG

15.00 - 16.30 uur: Borrelmiddag

Alle bovenstaande activiteiten vinden plaats
in de lounge, tenzij anders aangegeven.

THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

Uw ogen verdienen de beste zorg, gewoon bij u thuis.

ThuisOptiek Haaglanden komt langs voor een professionele oogmeting, passend advies en een ruim aanbod monturen en glazen - allemaal in uw vertrouwde omgeving.

Waarom kiezen voor ThuisOptiek Haaglanden?



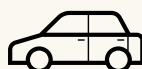
Oogmeting aan huis



Vrijblijvend deskundig advies



**Groot aanbod
monturen en glazen**



**Geen voorrijkosten
en 2 jaar gratis onderhoud**



Afspraak maken?

Bel: 06-19361007

Website: www.optiekhaaglanden.nl

Mail: info@optiekhaaglanden.nl

Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8
2331 SN Leiden
Tel: 071-572 06 65
Mob: 06-51 24 98 75
info@etblagas.nl
www.etblagas.nl

**Wilt u hier
adverteren?
Neem voor meer
info contact op
met Diana Lek via**

dlek@roomburgh.nl

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee

T | 06 - 51 57 73 84

E | jvdmee@kerkmail.nl

Harriët van Dijk (pastoraal

T | 071 - 589 22 00

medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

Clëntenraad

Mw. M. van der Meide (voorzitter) E | vdmeide@hotmail.com

Mw. H. Verboom (secretaris) E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk &

T | 071 - 589 22 00 / 06 - 27 39 36 69

Tom Koot

E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

kootadvies@gmail.com

Contactpersoon thuiszorg

Wijkverpleegkundige Sam Venselaar

E | svenselaar@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding & maaltijden

Wijkcoördinator Leo Cremers

E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne

E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui

E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric)

E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee

E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst

T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)

E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks: 10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag en donderdag 09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €7,50 per jaar)

woensdag 13.30 - 15.00 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijks magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh. Het magazine is bedoeld voor cliënten, bewoners, naasten, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

REDACTIE

Harriët van Dijk &
Laura Lenselink

AAN DIT MAGAZINE HEBBEN MEEGEWERKT:

Bert Buirma, Diana Lek, Inge Leferink, Rector Joost van der Mee, Olaf Achterberg, Ann van Wingerden, Angelique, Jan Kleijn, Sonja Bosch

VORMGEVING

Laura Lenselink



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

**Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden**

T | 071 589 22 00

W | www.roomburgh.nl

E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

Dankbaarheid

BEDANKEN
BEWUSTZIJN
BLIJHEID
COMPLIMENT
DANKBAAR
EMOTIE
ERKENTELIJK
FAMILIE
GELOOF
GELUKKIG

GOEDS
HOOP
HOUDING
KOFFIE
LIEFDE
VRIENDELIJK
NATUUR
PERSPECTIEF
POSITIEF
REFLECTEREN

RELATIES
STIMULEREN
TEVREDEN
VEERKRACHT
VERBETEREN
VERWONDERING
VOLDOENING
VRIENDEN
WAARDERING
WELZIJN

O	K	R	Z	U	G	P	I	F	P	N	Z	B	G	C	H	N	E	K	N
T	N	N	A	U	V	N	E	V	T	J	L	P	O	O	E	I	J	E	G
J	H	W	M	T	W	I	I	F	O	I	K	M	O	R	F	I	K	A	S
M	O	K	W	G	T	A	J	D	J	W	P	P	E	F	L	N	R	G	H
G	A	W	V	I	L	B	I	H	U	L	T	T	O	E	A	R	E	U	L
M	Z	A	S	B	C	G	E	F	I	O	C	K	T	D	G	T	K	N	U
U	L	O	G	P	E	I	N	M	E	E	H	N	E	M	H	Z	N	E	S
L	P	G	D	N	D	W	E	I	L	I	E	B	A	I	H	A	T	R	F
L	N	I	A	E	E	N	U	F	R	K	T	E	P	T	B	C	Z	E	V
H	J	K	N	I	T	D	E	S	R	E	G	C	M	C	C	S	M	L	E
T	I	K	K	L	K	R	E	E	T	C	D	E	E	O	U	T	U	U	R
H	Z	U	B	I	M	W	G	R	W	Z	C	R	L	P	T	Z	E	M	W
C	L	L	A	M	F	F	A	O	V	U	I	V	A	O	S	I	L	I	O
A	E	E	A	A	O	F	K	O	F	E	I	J	G	A	O	R	E	T	N
R	W	G	R	F	N	K	G	U	W	B	T	B	N	H	W	F	E	S	D
K	L	I	E	F	D	E	V	R	I	E	N	D	E	L	I	J	K	P	E
R	M	M	O	C	R	K	W	D	S	N	M	P	D	C	S	U	U	T	R
E	P	L	M	F	A	B	G	S	D	E	O	G	R	U	U	T	A	N	I
E	N	E	D	N	E	I	R	V	N	E	R	E	T	E	B	R	E	V	N
V	S	E	I	T	A	L	E	R	G	N	I	N	E	O	D	L	O	V	G